

¿Qué hacer antes de una tormenta de nieve?

Las tormentas invernales pueden provocar la falta de energía y calefacción, por lo que antes del inicio de la tormenta, te recomendamos:

1. Prepara un **kit de emergencia** que incluya:

- ❄️ Agua (1 galón por persona, por día).
- ❄️ Alimentos no perecederos (incluyendo los de tu mascota).
- ❄️ Linterna, radio y cargador para teléfono celular que funcionen con baterías.
- ❄️ Baterías adicionales.
- ❄️ Botiquín de primeros auxilios.
- ❄️ Suministros para desinfectar.
- ❄️ Ropa extra y mantas.
- ❄️ Madera para la chimenea.
- ❄️ No utilices parrillas, estufas o calentadores de gasolina o gas propano en lugares cerrados, podrían causar intoxicación.



2. Crear un **plan de comunicación familiar** en caso de que la familia no esté reunida al momento de la tormenta.

3. Mantenerte **alerta de las condiciones climáticas** utilizando la radio o televisión.

4. Instalar **detectores de monóxido** de carbono alimentados por baterías o con respaldo de baterías.

5. Si cuentas con **generador eléctrico externo**, consigue un cable lo suficientemente largo para mantenerlo alejado por lo menos 20 pies (6 metros) de ventanas, puertas o rejillas de ventilación.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

¿Qué hacer durante una tormenta de nieve?

- ❄️ Permanece en tu casa y evita manejar. Si conducir es imprescindible, hazlo con precaución.
- ❄️ Mantén en tu vehículo los suministros necesarios como teléfono celular, cargador, botiquín de primeros auxilios, linterna, agua, alimentos, ropa abrigadora, mantas, palas y raspador de hielo.
- ❄️ Si no hay energía eléctrica, cierra las habitaciones que no estés utilizando para mantener el calor.
- ❄️ Utiliza varias capas de ropa, mantas y bolsas para dormir, para evitar la pérdida de calor corporal.
- ❄️ Mantén a tus mascotas dentro de la casa.
- ❄️ Evita estar al aire libre. Si es necesario salir, protégete con ropa extra y cubre todo tu cuerpo para evitar congelación o hipotermia.



¡Alerta!

No utilices parrillas, estufas o calentadores de gasolina o gas propano en lugares cerrados, podrían causar intoxicación.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES