

# Ante la alerta de tsunami ¡Prepárate!

# CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN Y  
ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

**520 623 7874**

En caso de que ocurra un sismo o terremoto, prende la radio para verificar si existe una **alerta de tsunami**.

Familiarízate con **los sistemas de alerta** de tsunami y con las rutas de evacuación.

Alista un **kit de emergencia** que contemple medicinas, alimentos y agua. Toma en cuenta a tus mascotas.

Ten a la mano una **copia de los documentos** que consideres de mayor importancia.

Elabora un plan de evacuación familiar; establezcan un **sitio de reunión** en caso de que se separen durante el tsunami.



## RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

# Durante un tsunami

**CIAM**

CENTRO DE INFORMACIÓN Y  
ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

**520 623 7874**

Sigue las indicaciones de evacuación emitidas por las autoridades; lleva a tus mascotas contigo.

Si la ola del tsunami está demasiado cerca como para evacuar, sostente de algún mueble pesado, tronco de árbol, puerta o trozo de madera.

Si hay un retroceso evidente en el agua de la costa, es una advertencia de la proximidad de un tsunami; aléjate inmediatamente de la playa.

Protege a los niños, personas mayores y enfermos, ya que tienen menos capacidad para correr, trepar o sostenerse de algún objeto.

Dirígete a un área alta alejada de la costa.

Un tsunami es una serie de olas que pueden suceder durante un tiempo prolongado, por lo que te recomendamos no dar por sentado que luego de una ola no hay peligro.



**RELACIONES EXTERIORES**

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

# Después de un tsunami

# CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

**520 623 7874**

Vuelve a casa sólo después de que las autoridades locales indiquen que es seguro.

Ve a un refugio público designado si has sido evacuado o si consideras que no es seguro permanecer en tu casa.

Evita áreas de desastre.  
Mantente alejado de los escombros en el agua.

Si tienes lesiones, solicita primeros auxilios antes de ayudar a otras personas lesionadas o atrapadas.

Si alguien necesita ser rescatado, llama a las autoridades de rescate.

Continúa sintonizando una estación de radio o televisión para obtener información actualizada de la situación meteorológica.

Permanece alejado de cualquier construcción que tenga agua alrededor. El tsunami puede causar que los suelos se agrieten o que las paredes se derrumben.

Ten cuidado al ingresar en edificios o viviendas. Es posible que la inundación haya dañado las construcciones.



## RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES