

¿Qué hacer cuando hay alerta de tornado?

CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

520 623 7874

Recomendaciones ante un tornado

Toma precauciones

- Identifica un refugio para tornados.
- Elabora un plan familiar de emergencia.
- Prepara un **kit de emergencia** que incluya copia de tus documentos de identidad.
- Infórmate regularmente sobre el clima en la radio o televisión, **y sigue las instrucciones de las autoridades.**
- Ten a la mano los números de emergencia, tales como policía, bomberos y servicios médicos.

Ante la presencia de un tornado

Si te encuentras en el interior de un inmueble:

- Dirígete a un cuarto seguro preestablecido o al sótano. Si no hay sótano, ubícate al centro de algún cuarto localizado en el nivel más bajo del inmueble.
- Aléjate de esquinas, ventanas, puertas y paredes exteriores.
- Colócate debajo de una mesa, y cubre con tus brazos tu cabeza y cuello.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

¿Qué hacer cuando hay alerta de tornado?

CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

520 623 7874

Recomendaciones ante un tornado

Si te encuentras en un automóvil:

Hay cerca algún refugio:

- Abandona el auto inmediatamente y dirígete hacia el refugio.
- Ten en cuenta que las casas móviles, incluso si se encuentran fijadas al suelo, ofrecen escasa protección en caso de tornados.

Sin acceso a algún refugio:

Conduce e intenta llegar al refugio más cercano:

- Si mientras conduces tu vehículo es impactado por escombros, detén el vehículo.
- Permanece en el automóvil con el cinturón abrochado.
- Agacha la cabeza por debajo del nivel de las ventanillas y cúbrete con las manos o algún objeto como un abrigo o bolso.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

¿Qué hacer cuando hay alerta de tornado?

CIAM

CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A MEXICANOS

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL

520 623 7874

Recomendaciones ante un tornado

¿Qué hacer después de un tornado?

- Verifica si tú o la gente que esté contigo necesita asistencia médica.
- En caso de emergencia llama al 911.
- No intentes mover a las personas gravemente heridas, a menos que haya un peligro inminente de que se produzcan más lesiones.
- Si estás atrapada/o, trata de llamar la atención.
- No te refugies debajo de vías elevadas o puentes.
- Nunca trates de escapar de un tornado en áreas urbanas o congestionadas a bordo de un automóvil. En lugar de ello, abandona el vehículo y busca un refugio.
- Si puedes ir de manera segura a un lugar más bajo que la carretera, abandona tu auto y dirígete al lugar, acuéstate y cubre tu cabeza con tus manos.

Recuerda que los servicios de emergencias se otorgan sin importar la situación migratoria de la persona solicitante.



RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES