

COVID-19 MÉXICO

Comunicado Técnico Diario

FASE 3 Jueves 3 septiembre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Avance de estrategia

Fase 3

Septiembre, 2020

96
Nueva
Normalidad

188
Conferencias
vespertinas

Marzo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Abril

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Mayo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Junio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
5	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Agosto

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
30	31	1	2		 4	 5
 6	 7	 8	 9	 10	 11	 12
 13	 14	 15	 16	 17	 18	 19
 20	 21	 22	 23	 24	 25	 26
 27	 28	 29	 30	1	2	3

Información diaria

FASE 3 Jueves 3 septiembre, 2020

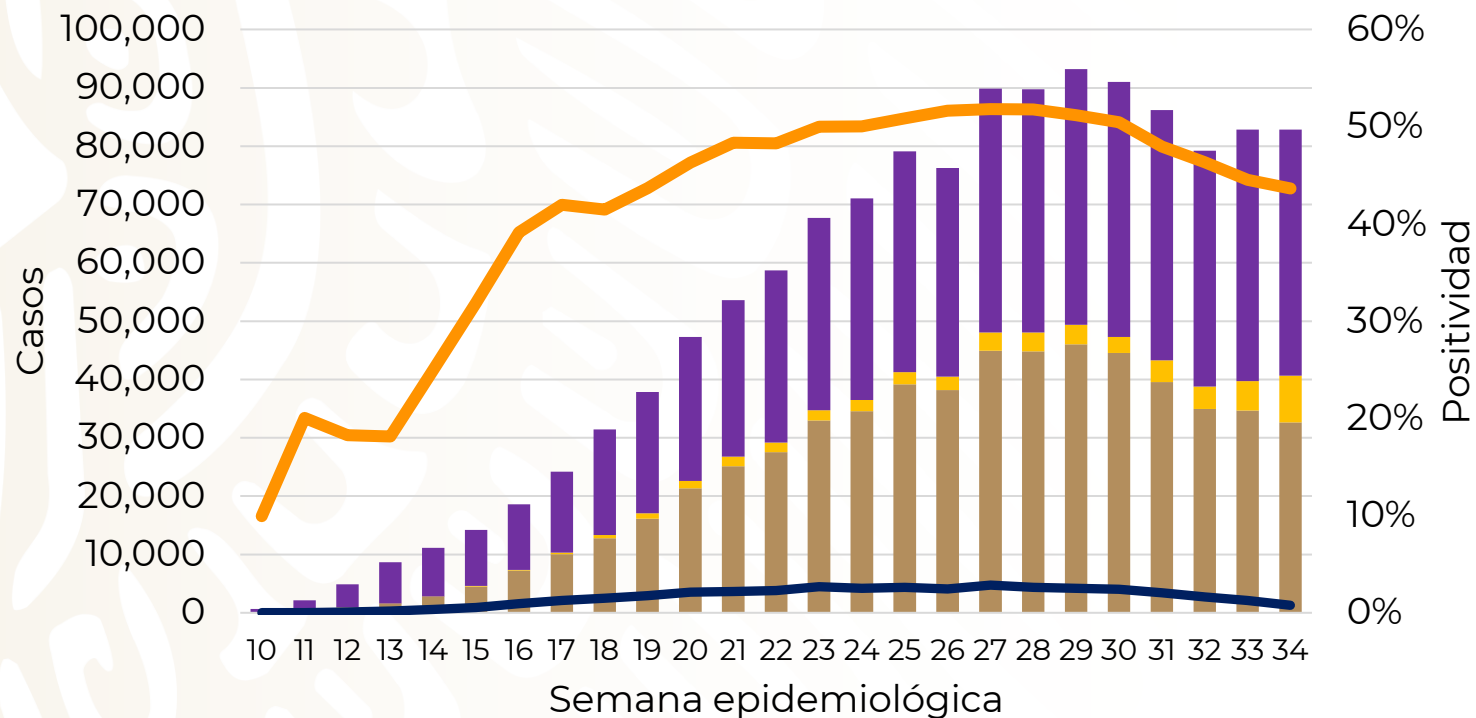
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

Escenario nacional



Fase 3

3 septiembre, 2020

1,393,033

**Personas
estudiadas**

44%

**Positividad
SE 34**

692,319

Negativos

83,820

Sospechosos

616,894

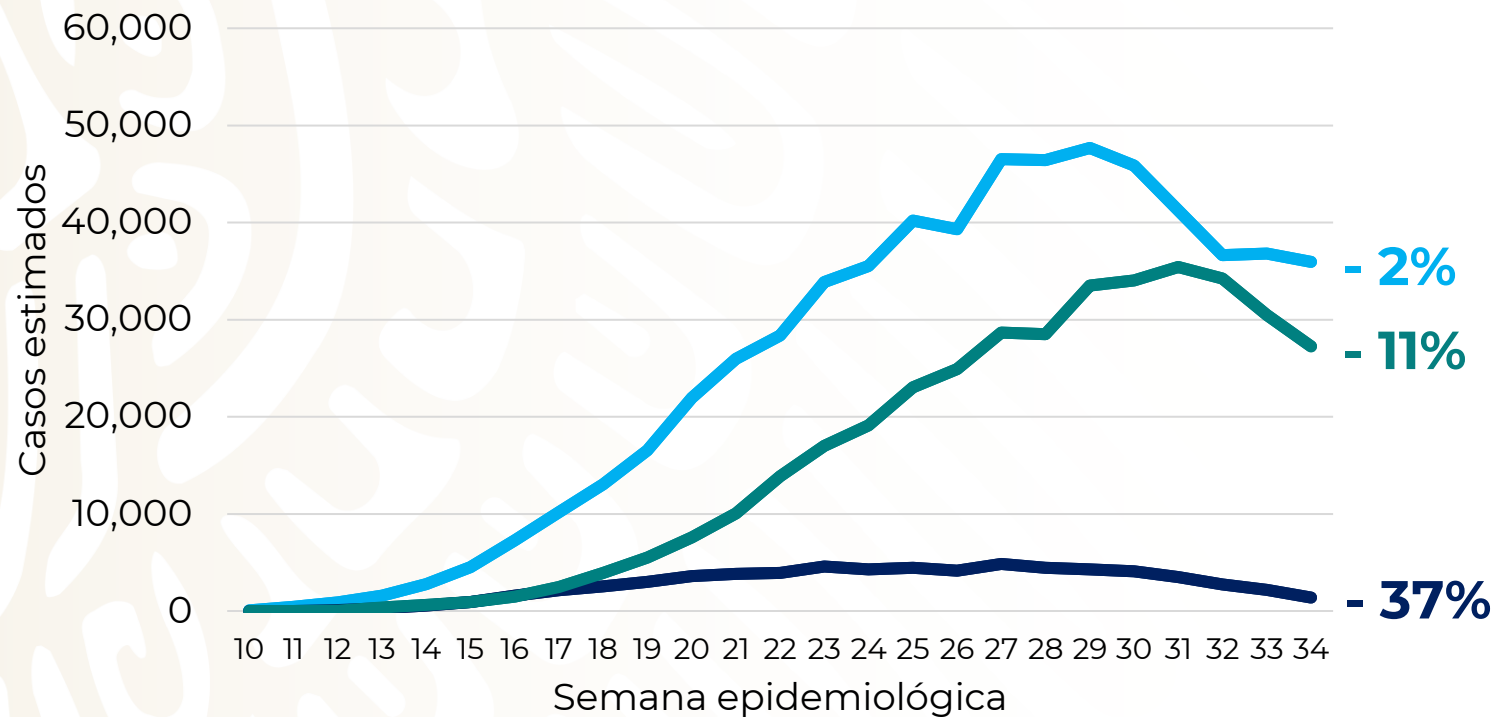
Casos
confirmados

66,329

Defunciones
confirmadas

COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

Escenario nacional



650,558

Casos estimados

39,940 (6%)

Casos activos estimados

430,287

Recuperados

68,071

Defunciones estimadas

Fase 3

3 septiembre, 2020

- 2%

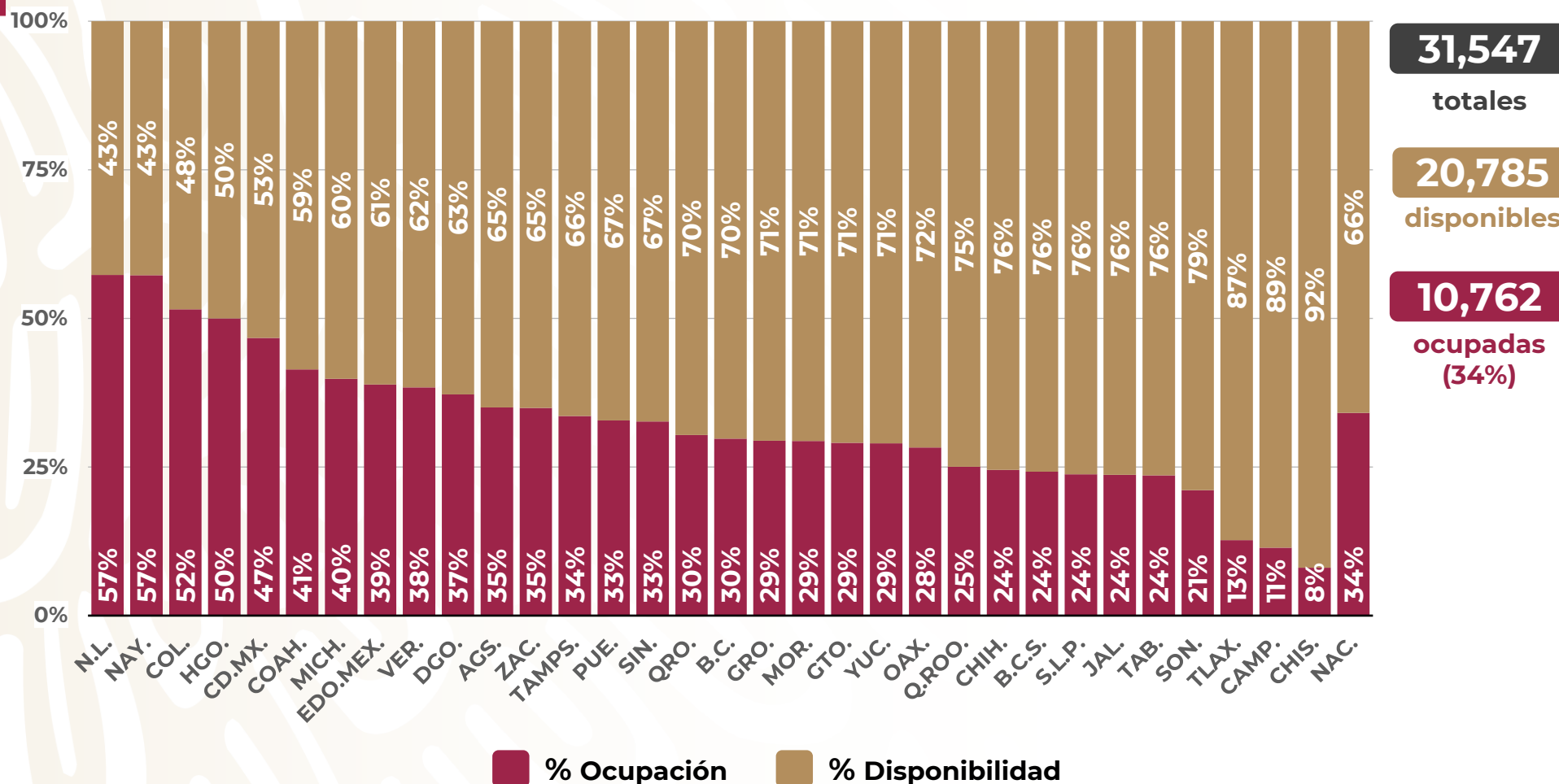
- 11%

- 37%

COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general

Fase 3

3 septiembre, 2020



31,547
totales

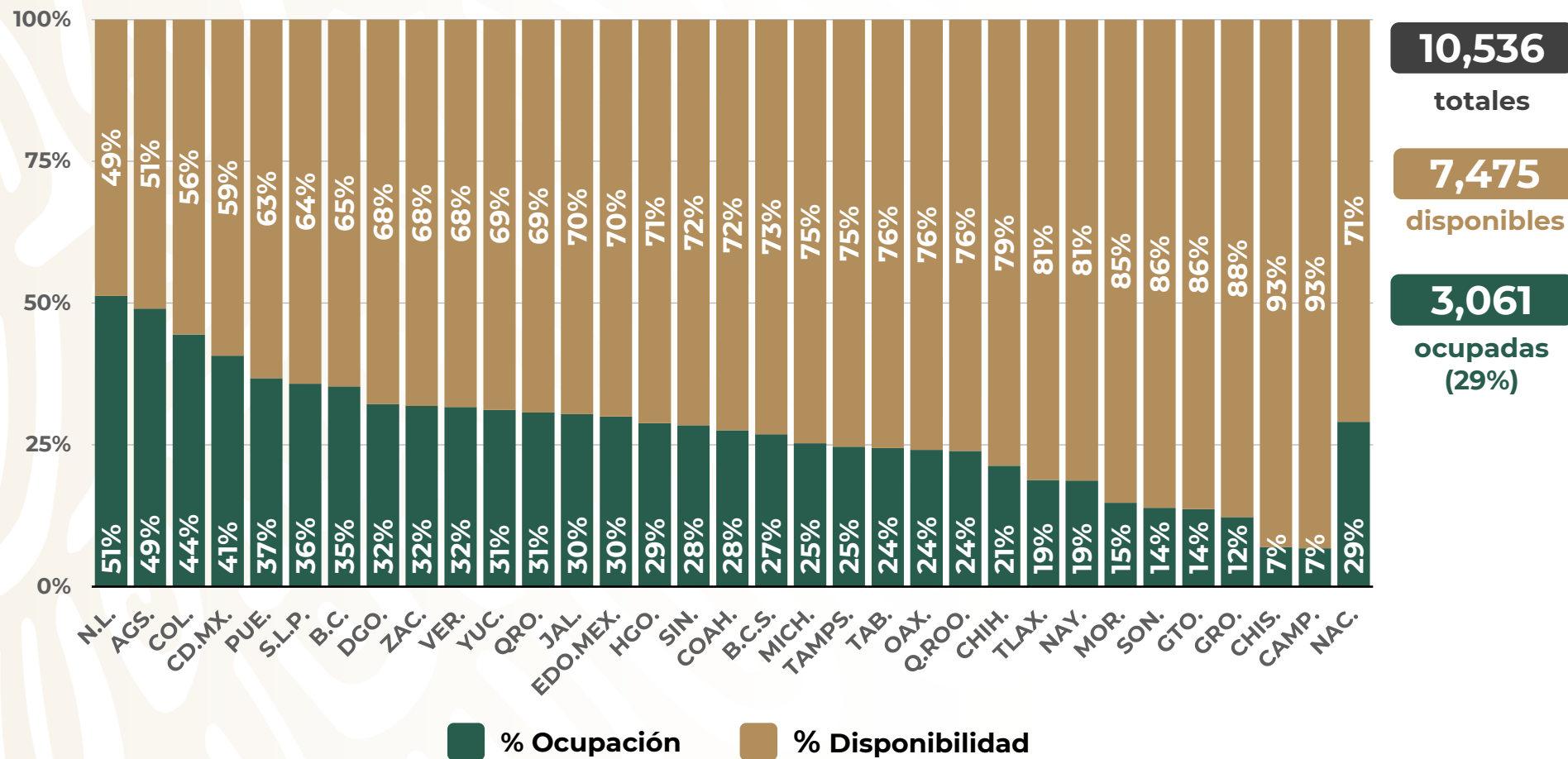
20,785
disponibles

10,762
ocupadas
(34%)

COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

Fase 3

3 septiembre, 2020



10,536
totales

7,475
disponibles

3,061
ocupadas
(29%)

Personal de salud

FASE 3 Jueves 3 septiembre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

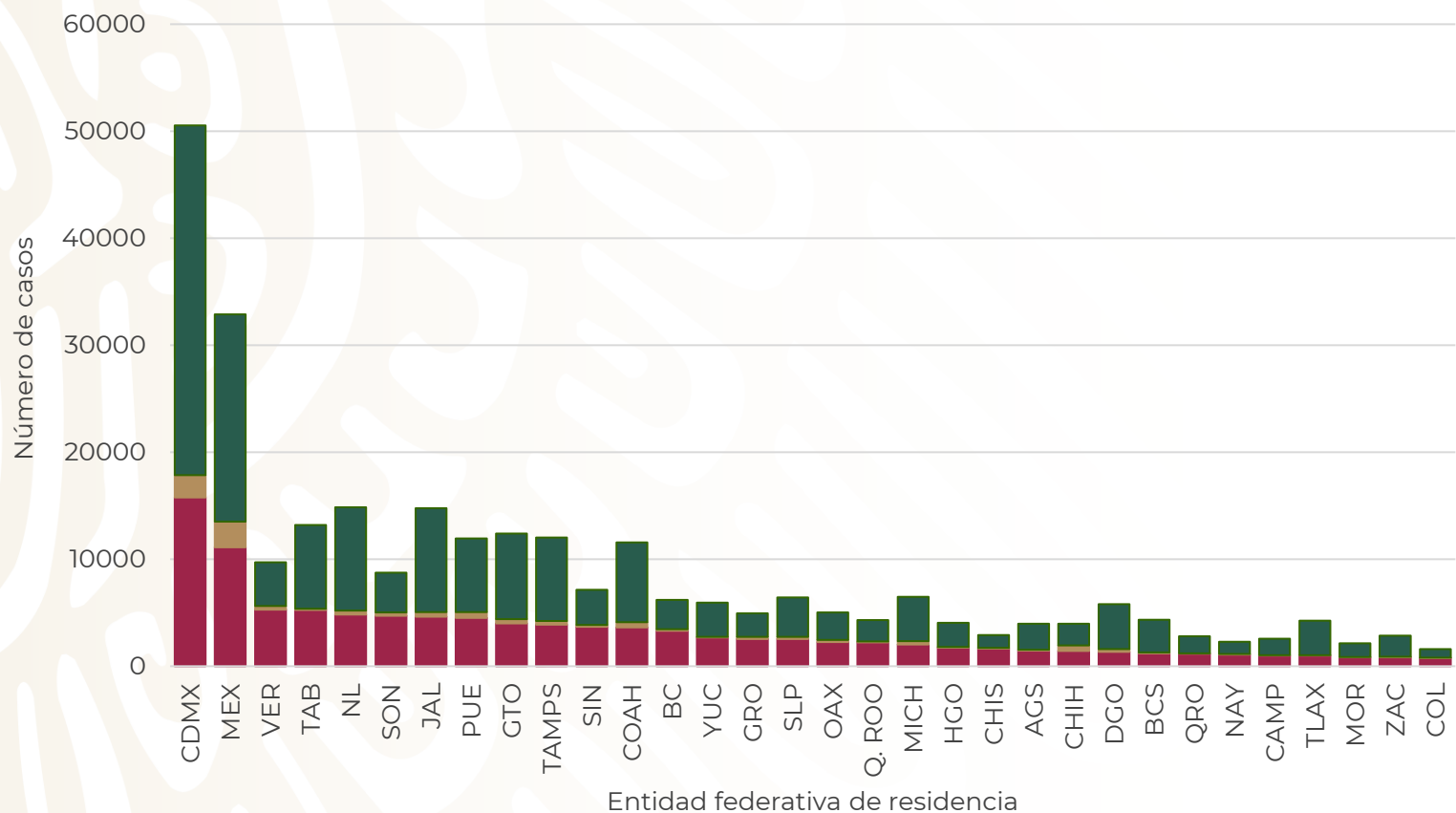




COVID-19 México: Casos confirmados acumulados en personal de salud por entidad federativa de residencia

Fase 3

3 septiembre, 2020

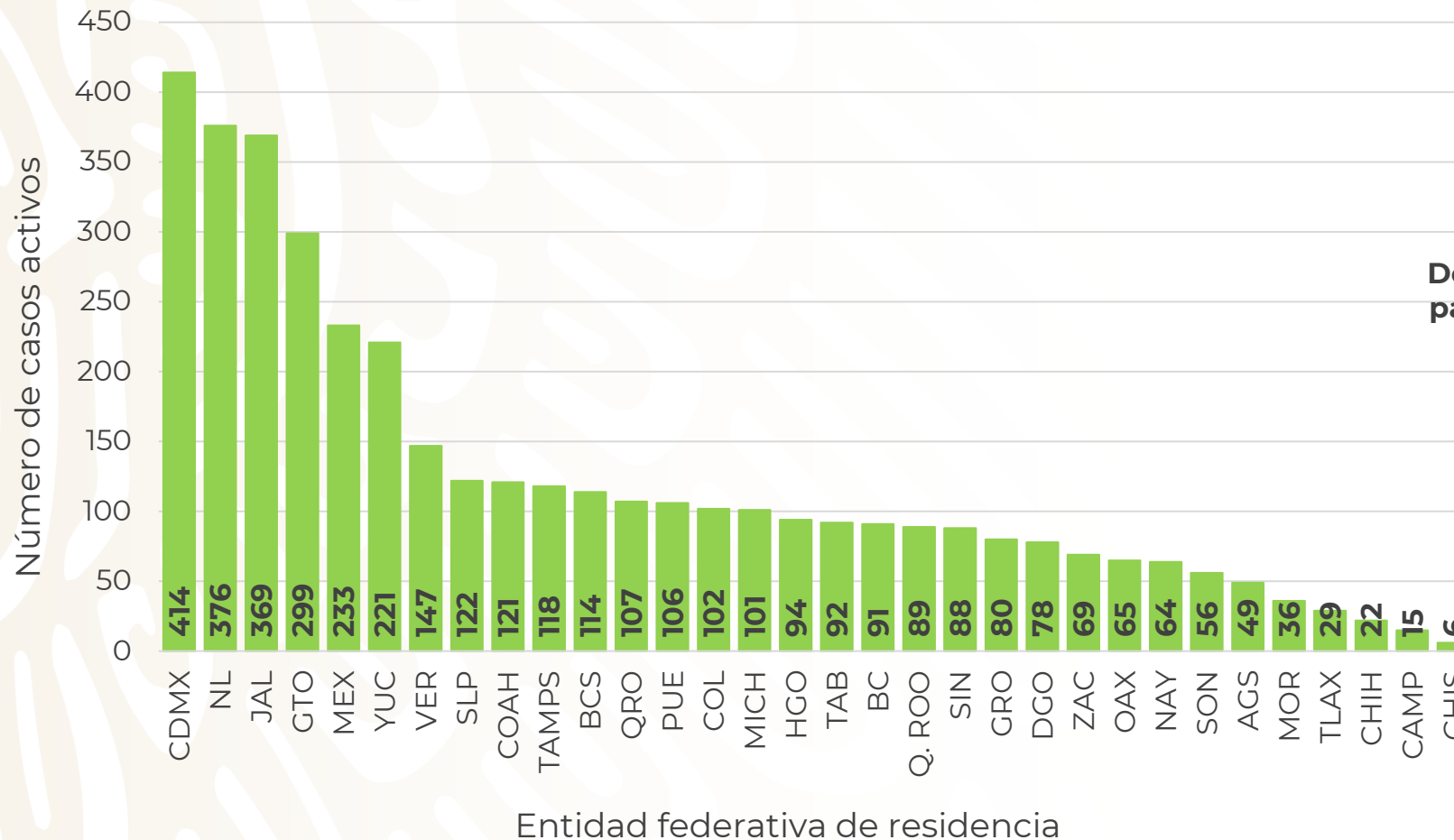


167,797
negativos

10,438
Sospechosos acumulados

104,590
Confirmados acumulados

COVID-19 México: Casos activos en personal de salud por entidad federativa de residencia



14%

De los casos activos en el país es personal de salud

Fase 3

3 septiembre, 2020

3,973

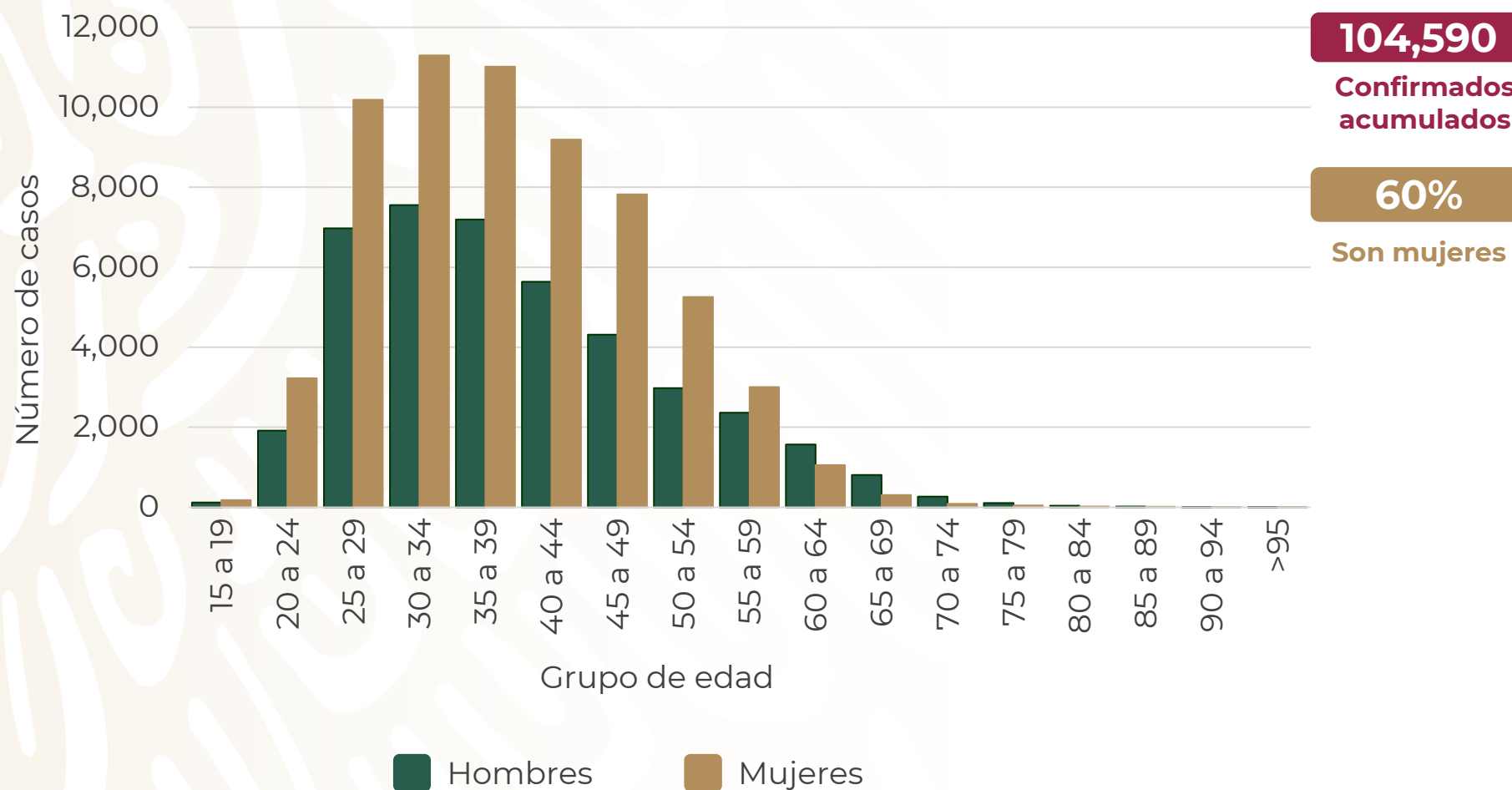
casos activos



COVID-19 México: Casos confirmados acumulados en personal de salud por grupo de edad y sexo

Fase 3

3 septiembre, 2020

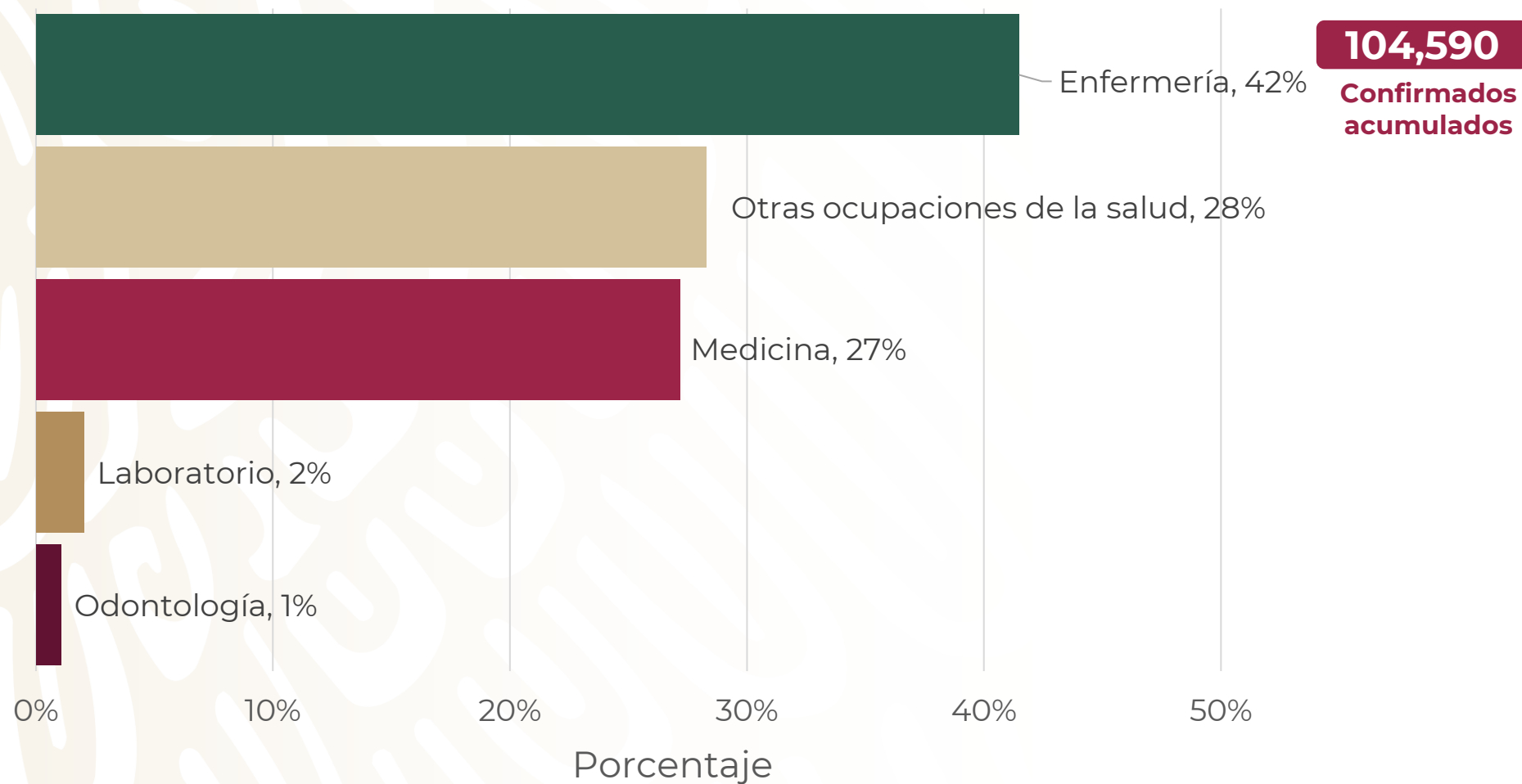




COVID-19 México: Casos confirmados acumulados en personal de salud por ocupación

Fase 3

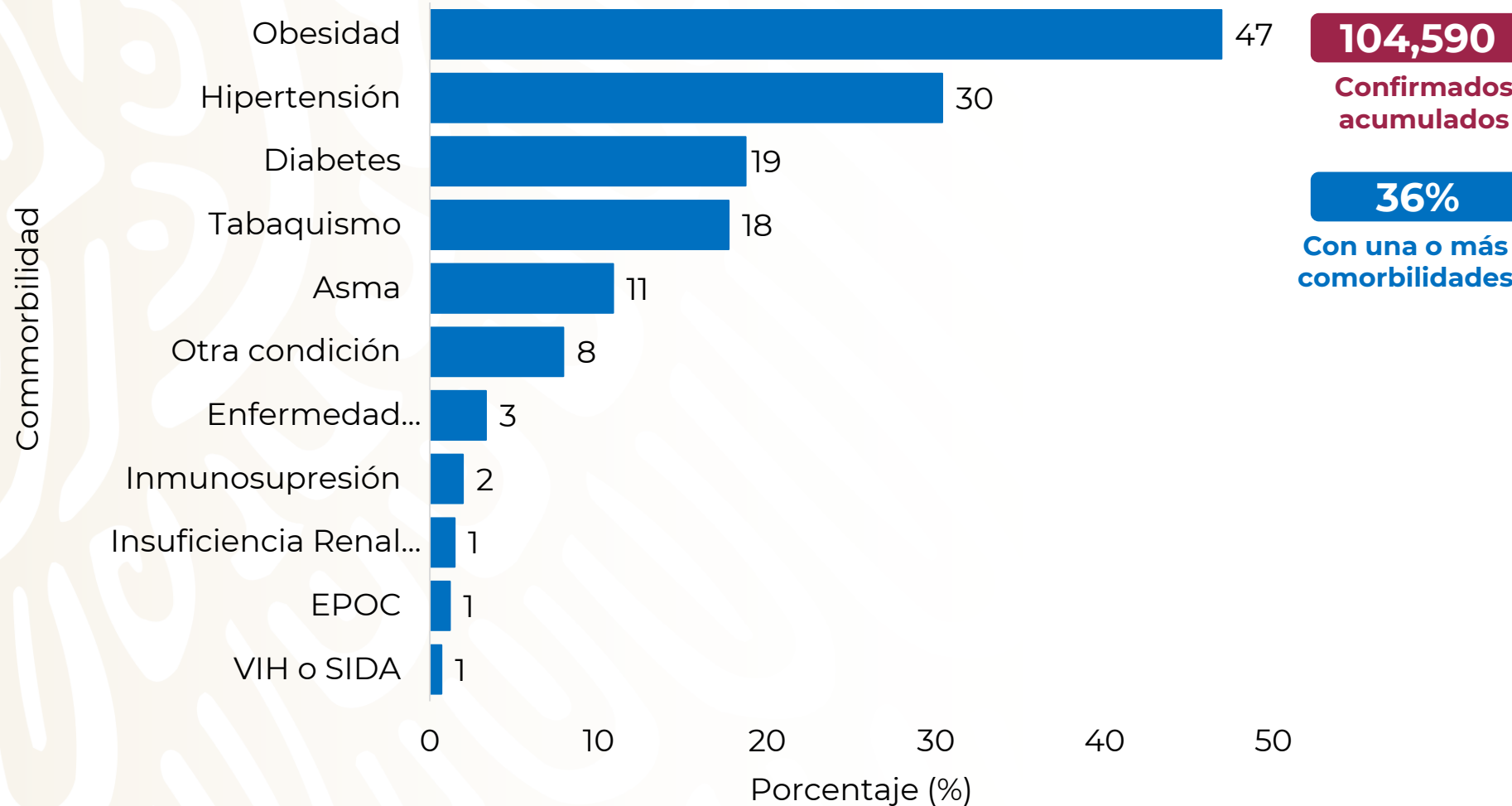
3 septiembre, 2020



COVID-19 México: Comorbilidades en casos confirmados acumulados en personal de salud

Fase 3

3 septiembre, 2020

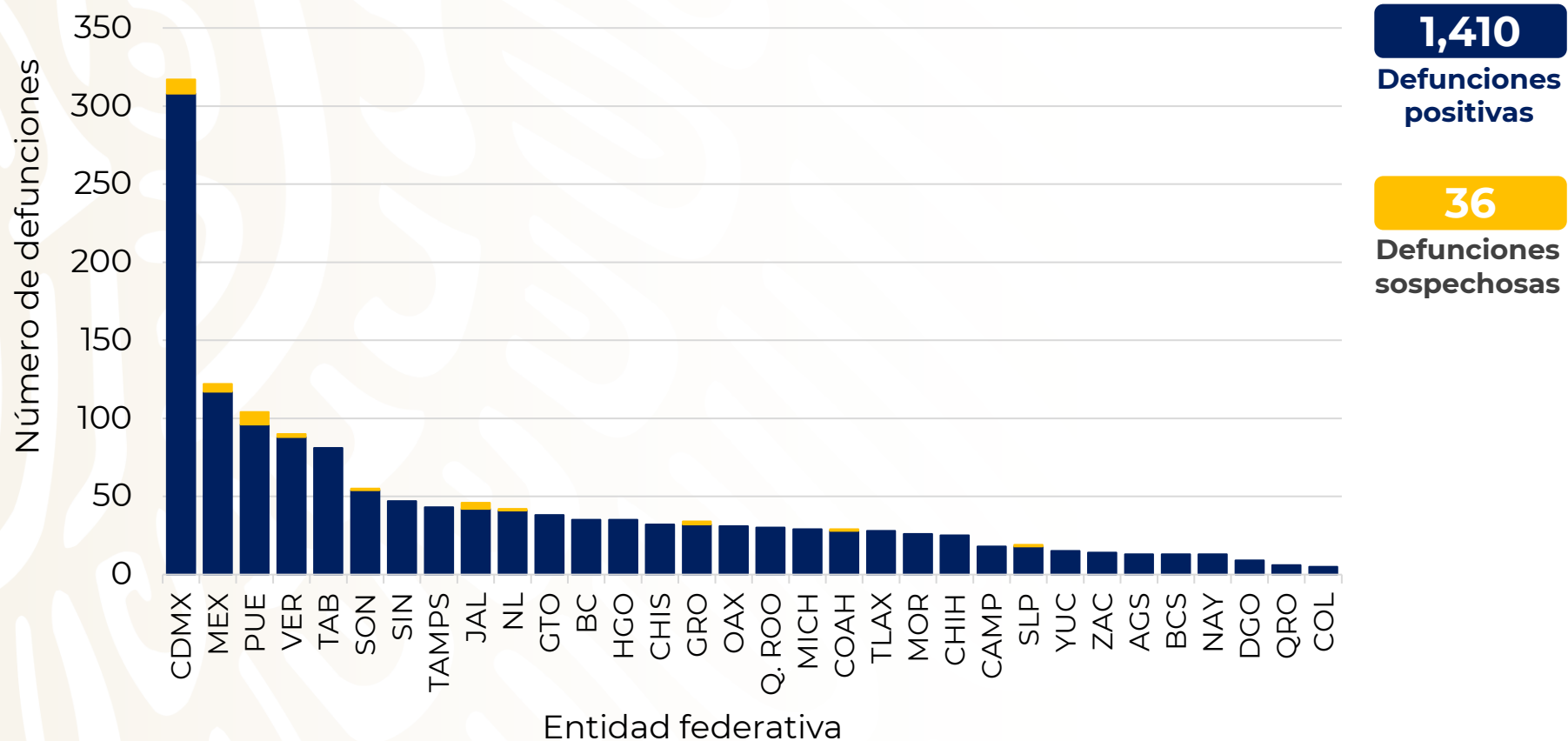




COVID-19 México: Defunciones acumuladas en personal de salud por entidad federativa

Fase 3

3 septiembre, 2020



1,410
Defunciones
positivas

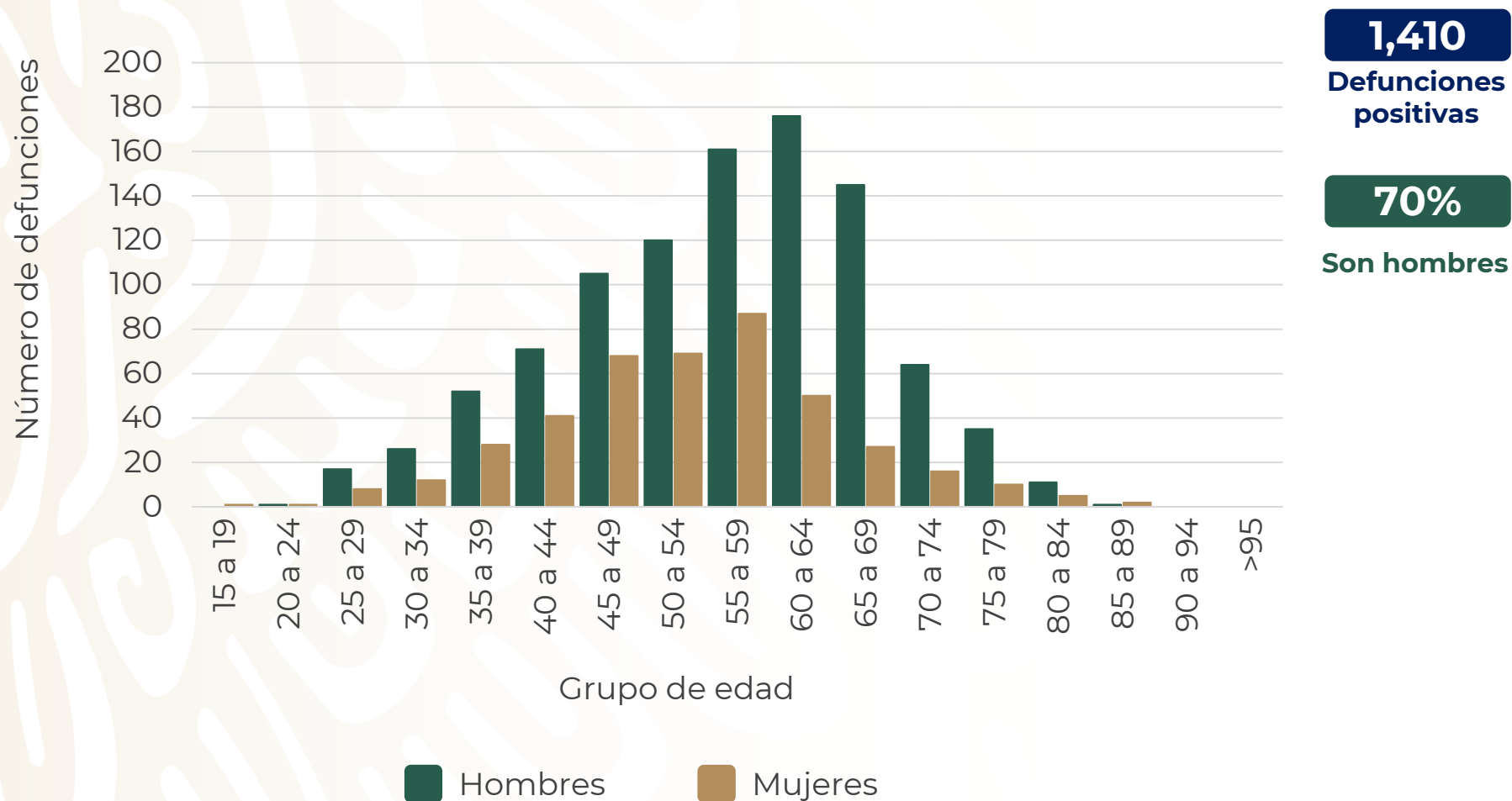
36
Defunciones
sospechosas



COVID-19 México: Defunciones acumuladas en personal de salud por grupo de edad y sexo

Fase 3

3 septiembre, 2020

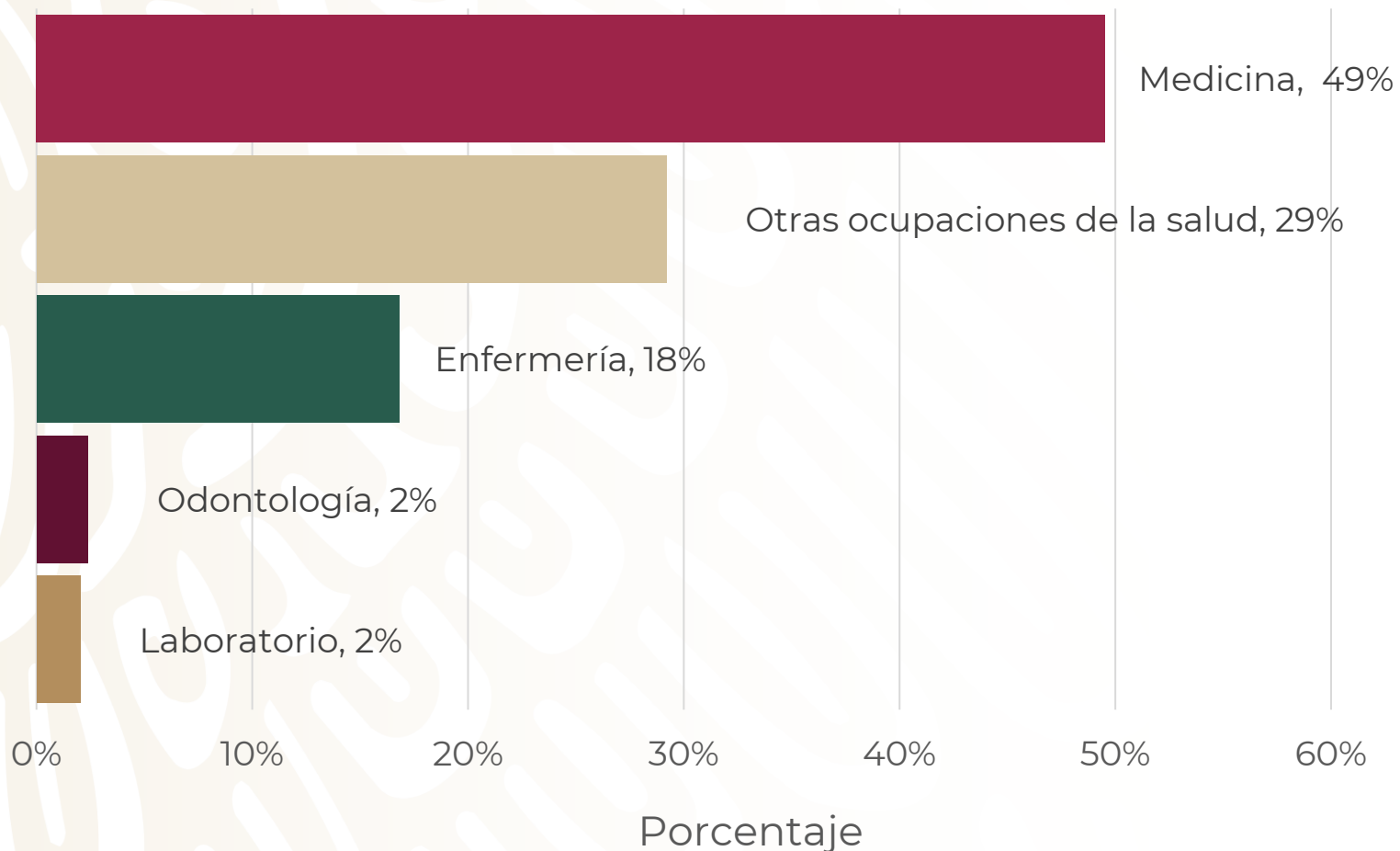




COVID-19 México: Defunciones acumuladas en personal de salud por ocupación

Fase 3

**3 septiembre,
2020**



1,410
Defunciones
positivas

Componente Temático

FASE 3 Jueves 3 septiembre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 Temático: Estrategia nacional de alimentación saludable*

OBJETIVO

Contribuir a *mejorar el bienestar* a través de la promoción de una alimentación saludable, justa y sustentable como un *derecho humano*.

Es una estrategia intersecretarial que concibe la *alimentación saludable* como una tarea de *corresponsabilidad entre gobierno, productores y consumidores*.



Fase 3

3 septiembre, 2020



GOBIERNO DE
MÉXICO

AGRICULTURA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL

BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

MEDIO AMBIENTE
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



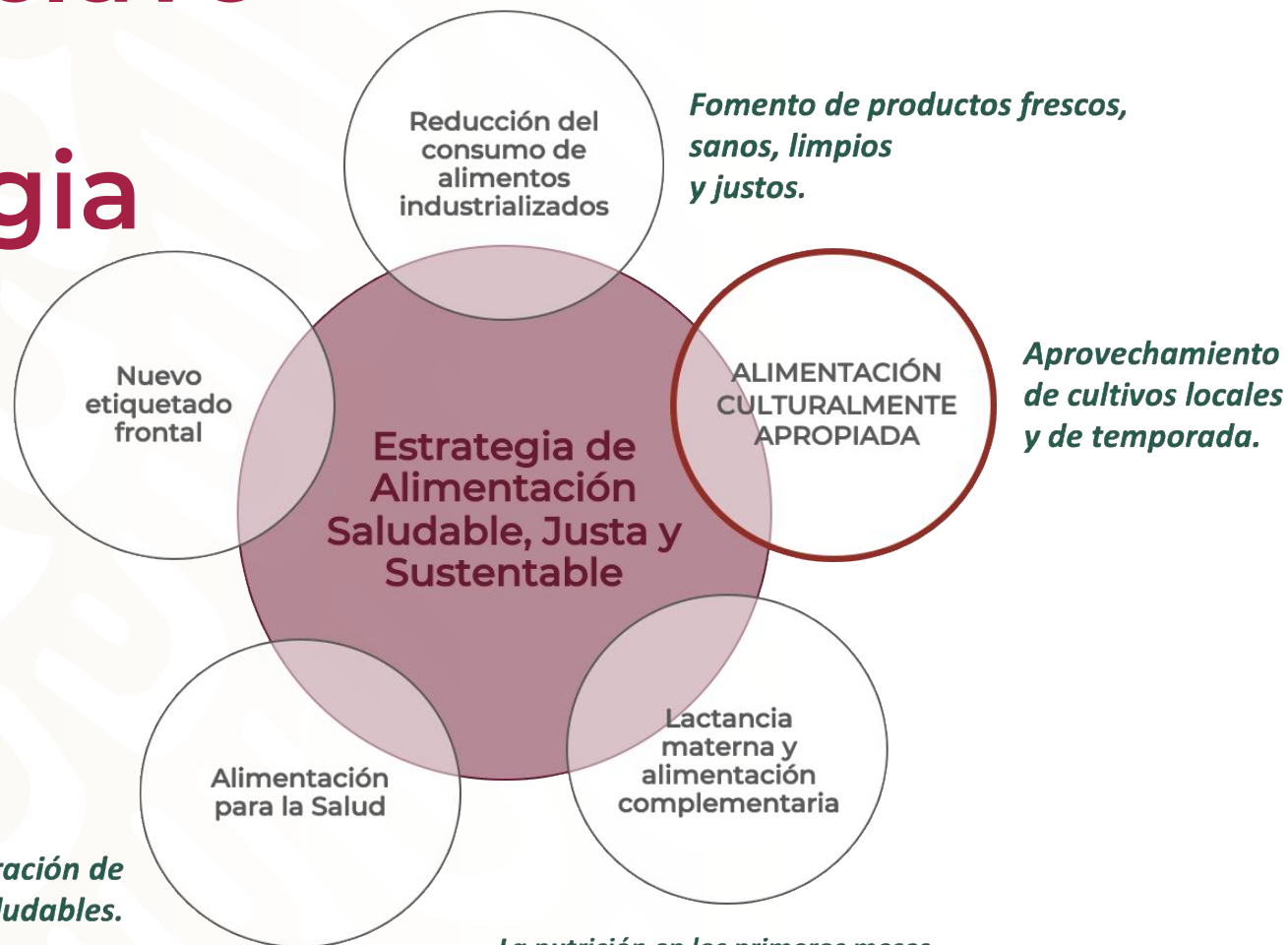
*Presentada por Jesús Ramírez Cuevas, Coordinador de Comunicación Social y Vocero de la Presidencia, el pasado 29 de julio de 2020.

COVID-19 Temático: Temas clave de la estrategia

Fase 3

3 septiembre, 2020

La ciudadanía se familiariza con el etiquetado, y puede tomar decisiones conscientes e informadas.



Fomento de productos frescos, sanos, limpios y justos.

Aprovechamiento de cultivos locales y de temporada.

Generación de hábitos saludables.

La nutrición en los primeros meses de vida es determinante para la salud de la persona.

COVID-19 Temático:



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

3 septiembre, 2020

¿Podemos alimentarnos
**SALUDABLEMENTE CON
PERTINENCIA CULTURAL** y
disminuir la ingesta de dietas
no saludables basadas en
alimentos y bebidas
ultraprocesados?

COVID-19 Temático:

Mesoamérica - foco civilizatorio original*

Fase 3

3 septiembre, 2020



Ámbitos de florecimiento de las civilizaciones originarias.

*Miguel León-Portilla; *Aztecas-Mexicas: Desarrollo de una civilización originaria*; ALGABA ediciones; 2005.

COVID-19 Temático:

México/Mesoamérica: Centro de origen y domesticación de plantas cultivadas

Fase 3

3 septiembre, 2020



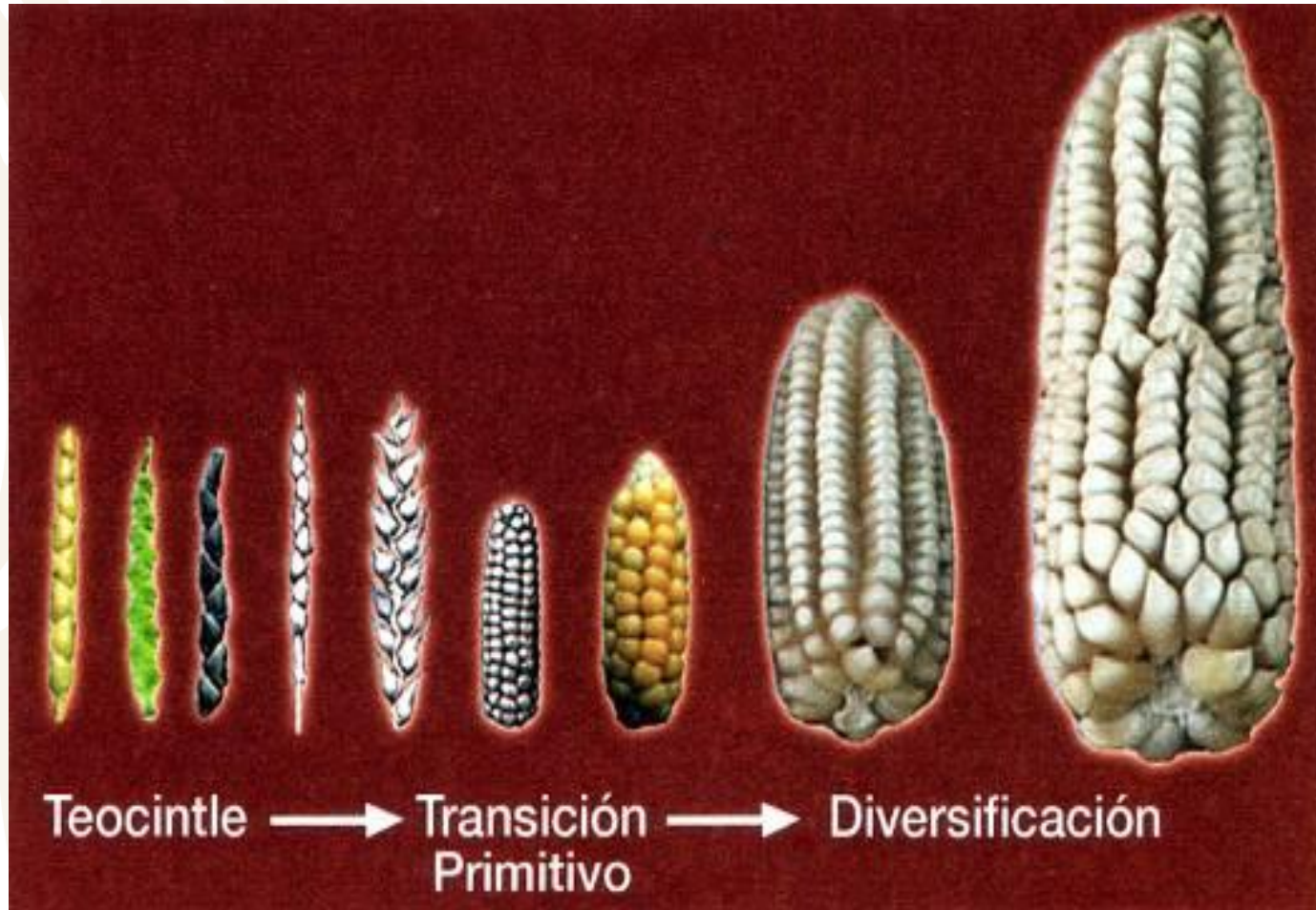
Centers of origin and diversification on plants by Vavilov (1927).

COVID-19 Temático:

Base: Domesticación del maíz

Fase 3

3 septiembre, 2020

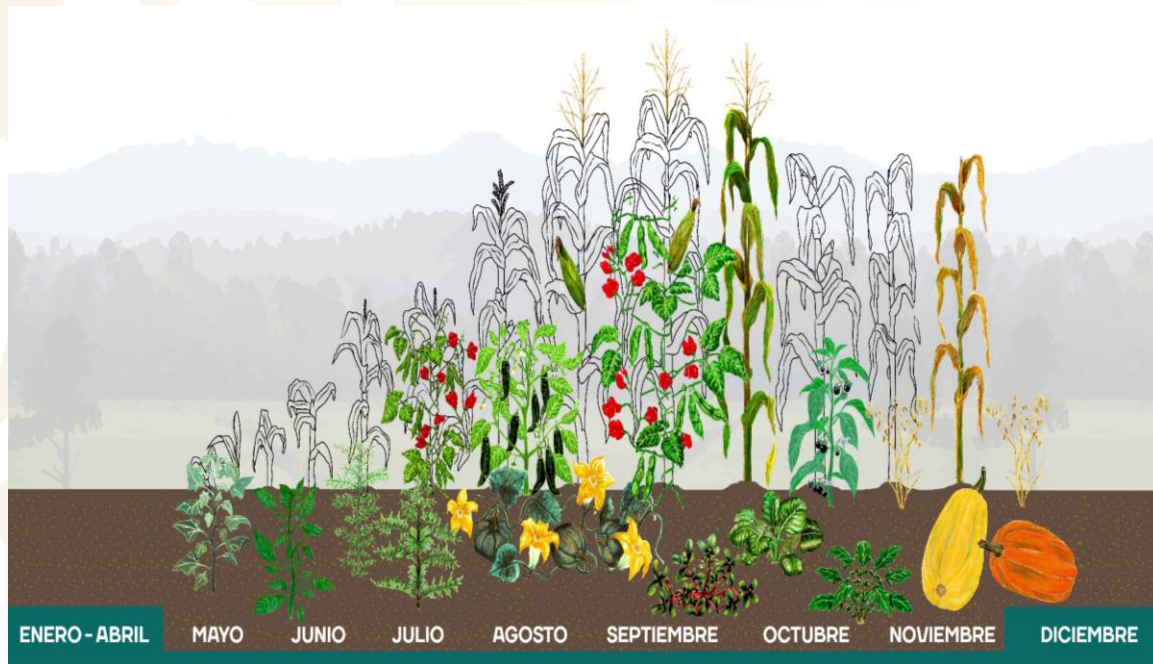


COVID-19 Temático:

La milpa

sistema alimentario culturalmente apropiado

Policultivo --> + 300 especies comestibles de plantas dentro de las milpas



Fotografía: Alicia Mastretta.

Ilustración: Irving Paulín y Brenda Altamirano
Diseño: Brenda Altamirano y J. Gerardo Fuentes
Información: Robert Bye y Edelmira Linares

Esquema:
BiodiversidadMexicana/CONABIO

Fase 3

3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

La milpas de México

Fase 3

3 septiembre, 2020



En zonas montañosas



En zonas desérticas



En zonas templadas



En zonas cálidas

COVID-19 Temático:

Agrosistemas tradicionales

- Milpa
- Traspacios
- Huertas familiares
- Solares
- Chinampas



Generación de agrobiodiversidad → dietas saludables



Fase 3

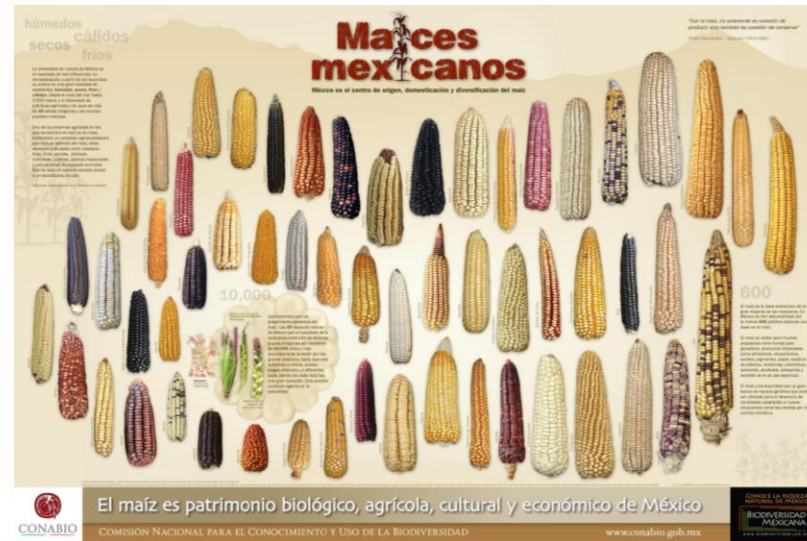
3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Maíces

Zea mays subsp. *mays*

- Cultivo agrícola más importante.
- Lo consumimos en diferentes estados de su maduración y utilizamos, prácticamente, toda la planta.
- Sólo en México, 600 formas de preparar el maíz en la alimentación.



Cartel: Bioteca/CONABIO

64 Razas de maíces en
59 México
razas nativas



Fase 3

3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Frijoles

Phaseolus spp



- **Fijación de nitrógeno** en el suelo mediante sus rizobios
- Los consumimos en diferentes estados de maduración y **utilizamos, prácticamente, toda la planta.**
- **Aporte de proteínas** en la alimentación

5 Especies domesticadas
+70 variedades

frijol
P. vulgaris

ayocote
P. coccineus

tépari
P. acutifolius

comba
P. lunatus

gordo
P. dumosus



Cartel: Bioteca/CONABIO

Fase 3

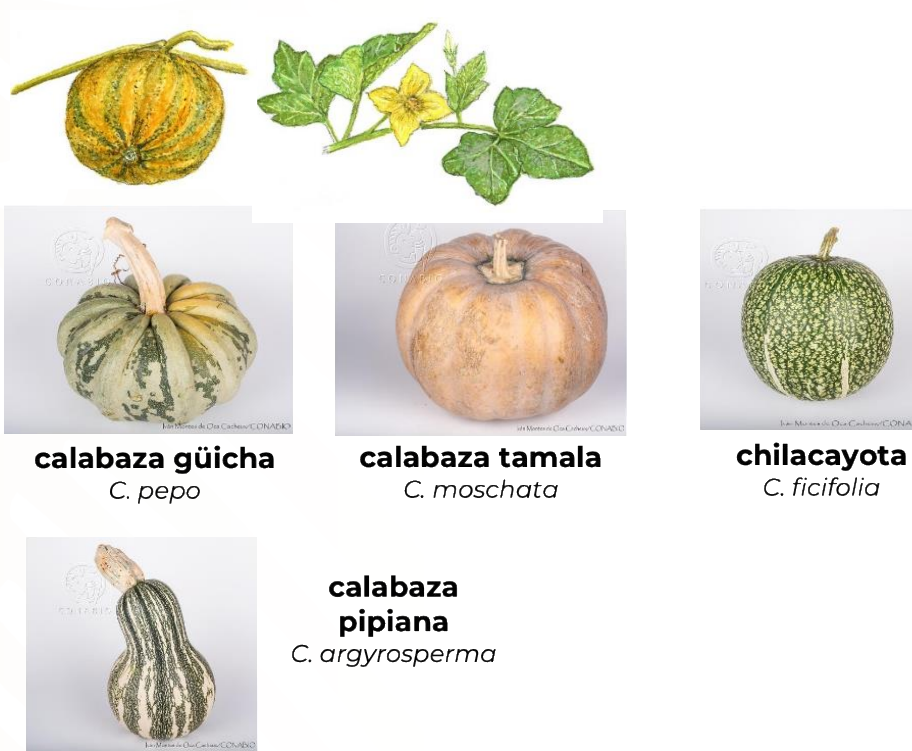
3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Calabazas

Cucurbita spp.

- Ayudan a **mantener la humedad del suelo** y evitar la proliferación de malezas.
- Las consumimos en diferentes estados de su maduración y **utilizamos, prácticamente, toda la planta**
- Importancia nutricional: **vitaminas A** y del **complejo B** en el fruto, así como **carotenos en la flor**.



calabaza güicha
C. pepo

calabaza tamala
C. moschata

chilacayota
C. ficifolia

calabaza pipiana
C. argyrosperma

5 Especies domesticadas
4 especies domesticadas en México

Fase 3

3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Chiles *Capsicum spp.*

- Lo consumimos en **diferentes estados de maduración** y utilizamos, prácticamente, **toda la planta.**
- La **capsaicina** es la sustancia que le da el picor al chile.

5 Especies domesticadas
+40 variedades

2 especies domesticadas
en México



Casi todos

C. annuum var. *annuum*

piquines y chiltepines
C. annuum var. *glabrusculum*

paradito de Oaxaca
C. frutescens

Fase 3

3 septiembre, 2020

Quelites

Fase 3

3 septiembre, 2020



Ilustraciones: Aslam Narváez

- Son las **partes tiernas** de las plantas: Hojas, flores, tallos, planta completa
- De **una especie** hay **varios quelites**
- Diversos **grados de manejo**
- **Importancia** **nutricional:**
minerales, vitaminas,
antioxidantes y ácidos grasos

+350

especies de quelites



COVID-19 Temático:

Mieles y nopales

Fase 3

3 septiembre, 2020



COVID-19 Temático:

Cultivos y hortalizas en México

Fase 3

3 septiembre, 2020

1	Acelga	24	Col de bruselas	47	Nabo
2	Ajo	25	Coliflor	48	Napa
3	Alcachofa	26	Ejote	49	Nopalitos
4	Apio	27	Elote	50	Okra (angú o gombo)
5	Arvejón	28	Epazote	51	Pak choi
6	Baby back choi	29	Espárrago	52	Papa
7	Bangaña	30	Espinaca	53	Pápalo
8	Berenjena	31	Frijol	54	Pepino
9	Betabel	32	Frijol x pelón	55	Perejil
10	Brócoli	33	Gai lan (kay laan)	56	Pipicha
11	Calabacita	34	Garbanzo grano	57	Porro (leek)
12	Calabaza	35	Garbanzo porquero	58	Quelite
13	Camote	36	Guaje	59	Rábano
14	Cebolla	37	Haba grano	60	Rapini
15	Chay	38	Haba verde	61	Romerito
16	Chayote	39	Huauzontle	62	Shangai-bock-choy
17	Chícharo	40	Jícama	63	Shop suey
18	Chilacayote	41	Kale	64	Tomate rojo (jitomate)
19	Chile seco	42	Kohlrabi	65	Tomate verde
20	Chile verde	43	Lechuga	66	Verdolaga
21	Chives	44	Lenteja	67	Yuca alimenticia
22	Cilantro	45	Malanga	68	Yu-choy
23	Col (repollo)	46	Melón amargo	69	Zanahoria

Más de 65 distintas variedades de hortalizas de raíz, de flor, de hoja, tallos, bulbos y de frutos se producen en territorio nacional, en un total de 32 entidades federativas.

COVID-19 Temático:

Cultivos de frutas en México

Fase 3

3 septiembre, 2020

1	Aguacate	22	Higo	43	Pera
2	Algarrobo	23	Jaca (jackfruit)	44	Perón
3	Arándano	24	Lima	45	Persimonio
4	Arrayán	25	Limón	46	Piña
5	Caimito	26	Limón real	47	Piñón
6	Caña de azúcar fruta	27	Litchi	48	Pistache
7	Capulín	28	Macadamia	49	Pitahaya
8	Carambolo	29	Mamey	50	Pitaya
9	Cereza	30	Mandarina	51	Plátano
10	Chabacano	31	Mango	52	Rambután
11	Chirimoya	32	Mangostán	53	Sandía
12	Ciruela	33	Manzana	54	Saramuyo
13	Coco fruta	34	Maracuyá	55	Tamarindo
14	Dátil	35	Marañón	56	Tangelo
15	Durazno	36	Melón	57	Tangerina
16	Frambuesa	37	Membrillo	58	Tejocote
17	Fresa	38	Nanche	59	Toronja (pomelo)
18	Granada	39	Naranja	60	Tuna
19	Guamúchil	40	Níspero	61	Uva
20	Guanábana	41	Nuez	62	Zapote
21	Guayaba	42	Papaya	63	Zarzamora

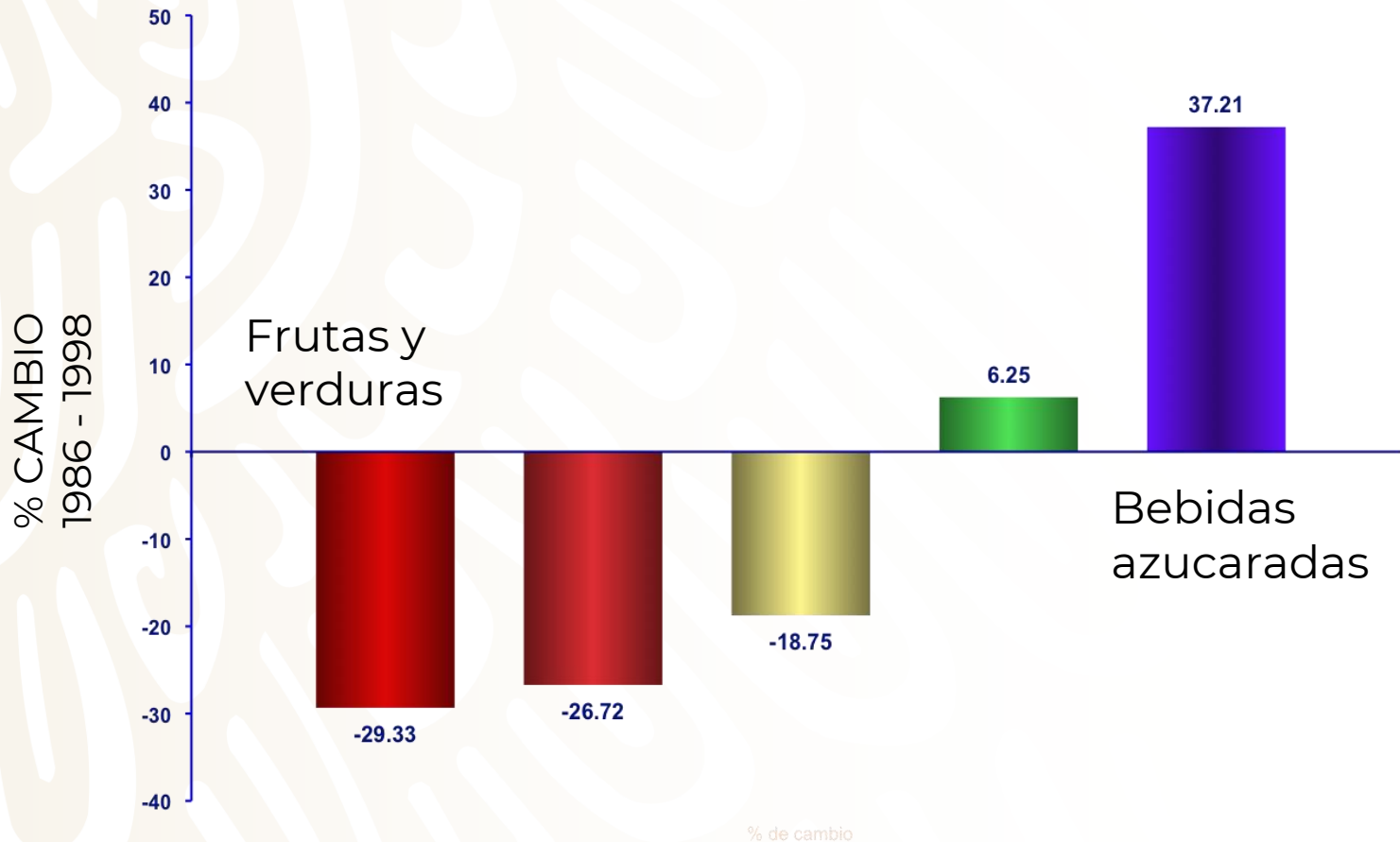
Más de 63 frutas y frutos comestibles se producen en territorio nacional, en un total de 32 entidades federativas.

COVID-19 Temático:

¿Por qué ha caído el consumo de alimentos saludables?

Fase 3

3 septiembre, 2020



Modelo neoliberal 1982-2018

- Captura del Estado por el poder económico global.
- Abandono del campo, dependencia alimentaria.
- Desvalorización, estigmatización de los sistemas agroalimentarios campesinos e indígenas
- Mercantilización y privatización: tierra, agua, biodiversidad, alimentación...
- Sistema agroalimentario orientado a la exportación.
- Sustitución de las dietas tradicionales por un sistema de alimentación con base en alimentos y bebidas ultraprocesados.
- Sistema agroalimentario injusto, no saludable y no sustentable.
- Imperialismo alimentario, colonización del paladar.

Fase 3

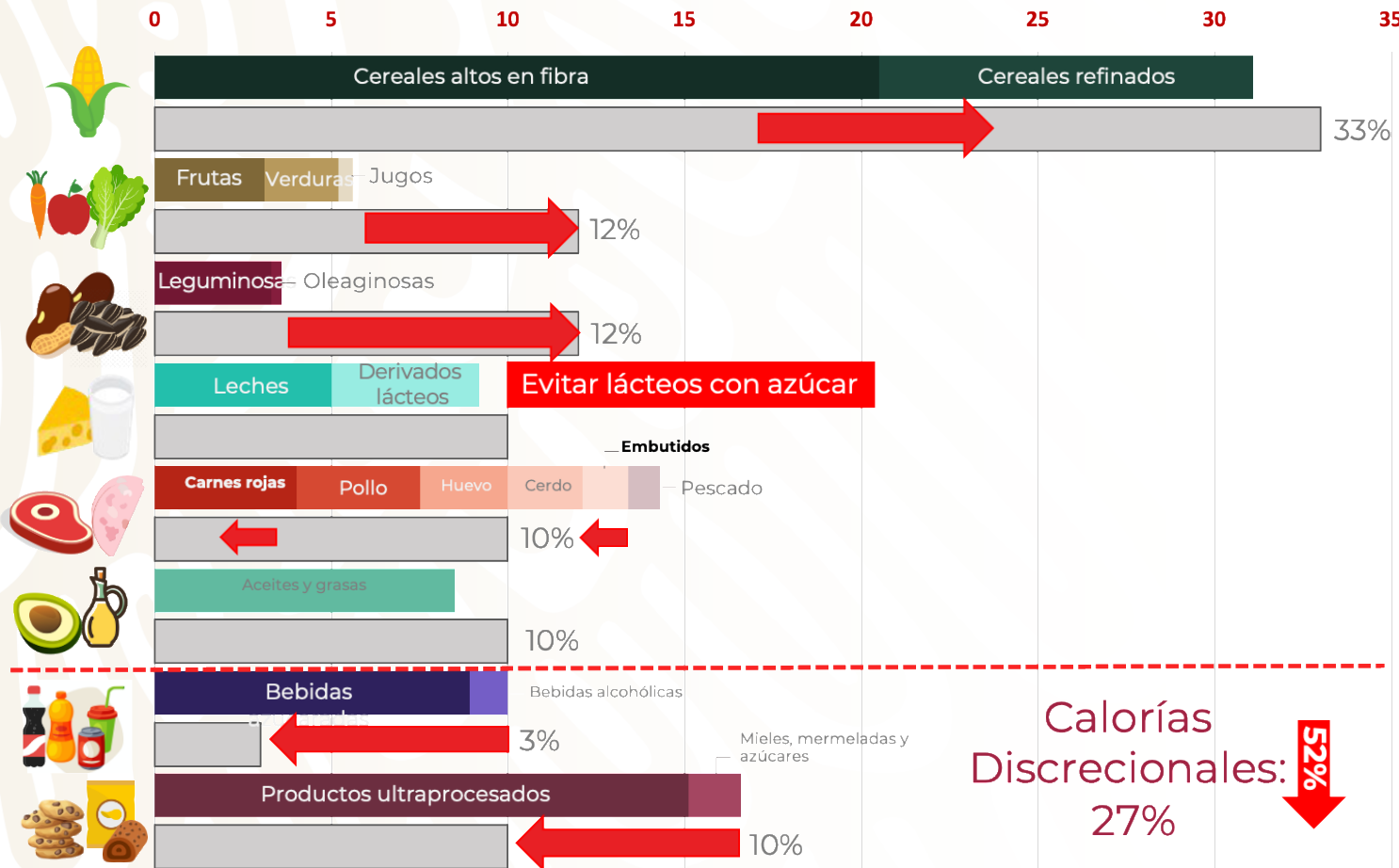
3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Alimentación actual en mayores de 5 años (Dr. Juan Rivera Dommarco; 27 agosto 2020)

Fase 3

3 septiembre, 2020



Contribución de grupos de alimentos a las calorías totales de la dieta en México

Recomendación

COVID-19 Temático:

Acciones a favor de una alimentación culturalmente apropiada

- Estado: garante de derechos y rector del desarrollo, sin conflicto de intereses. Soberanía alimentaria. Fin del modelo agroalimentario neoliberal.
- GISAMAC → Nuevo sistema agroalimentario y nutricional justo, saludable, sustentable y competitivo.
- Rescate del campo con autosuficiencia alimentaria:
 - Revalorización de los sistemas agroalimentarios campesinos e indígenas.
 - "Por el bien de todos, primero los pobres".
 - "Que los que nos dan de comer, coman y vivan bien".

Fase 3

3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Acciones a favor de una alimentación culturalmente apropiada

- Producción para el Bienestar: Apoyo a 2 millones de pequeños productores de granos básicos, 40 % de los cuales son productores de 48 pueblos indígenas.
- Sembrando Vida: 1 millón de hectáreas de sistemas agroforestales: milpa con frutales y árboles forestales. (Referencia: superficie actual de frutales: 1.7 millones de hectáreas en los últimos 60 años).
- Precios de garantía para pequeños productores: maíz, frijol, trigo, arroz y leche.
- Compras gubernamentales de alimentos saludables producidos por pequeños productores agroecológicos.
- Prohibición de la siembra de maíz transgénico.
- Prohibición de plaguicidas altamente peligrosos. Glifosato (2024).

Fase 3

3 septiembre, 2020

COVID-19 Temático:

Acciones a favor de una alimentación culturalmente apropiada

Sociedad, consumidores:

- Consumo local, fresco, de temporada.
- Consumo informado, consumo con conciencia, consumo ético.
- Compra de frutas y verduras en tianguis, mercados, recauderías, camionetas, puestos semifijos, cruceros...
- Mercados de productores.
- Sistemas solidarios consumidores-productores.
- Tianguis de productos orgánicos.

COVID-19 Temático:

Acciones a favor de una alimentación culturalmente apropiada

Dos acciones clave:

- Creación de Comités Comunitarios de Salud, Agua y Alimentación en Chiapas, Tabasco y Puebla (fase piloto).
- Acciones puntuales en el Programa Especial del Sistema Agroalimentario y Nutricional (en proceso) para la promoción de dietas saludables, incluyendo las derivadas de los sistemas alimentarios culturalmente apropiados.

Fase 3

3 septiembre, 2020