

SITUACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL CONTEXTO DE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19

GABRIELA RODRÍGUEZ RAMÍREZ

SECRETARIA GENERAL DEL CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN (CONAPO)

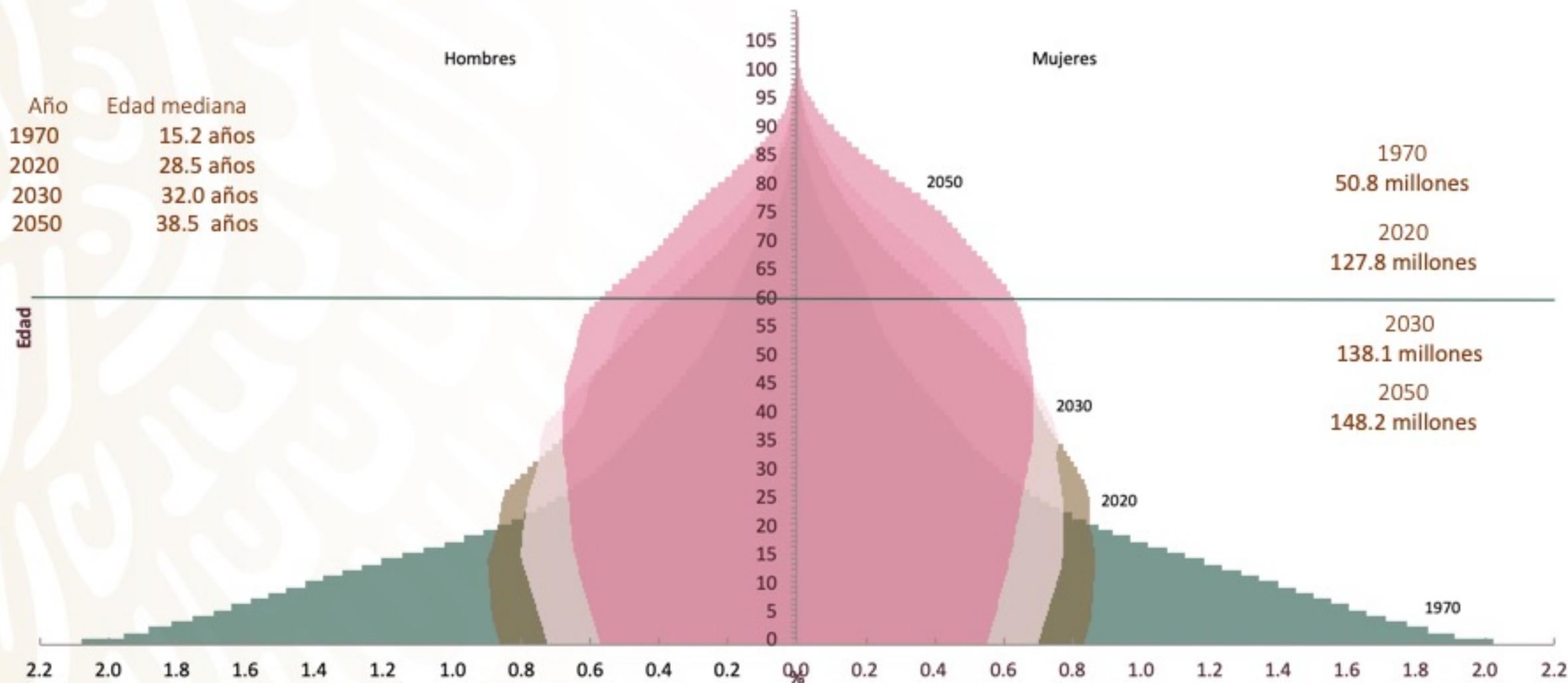


GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

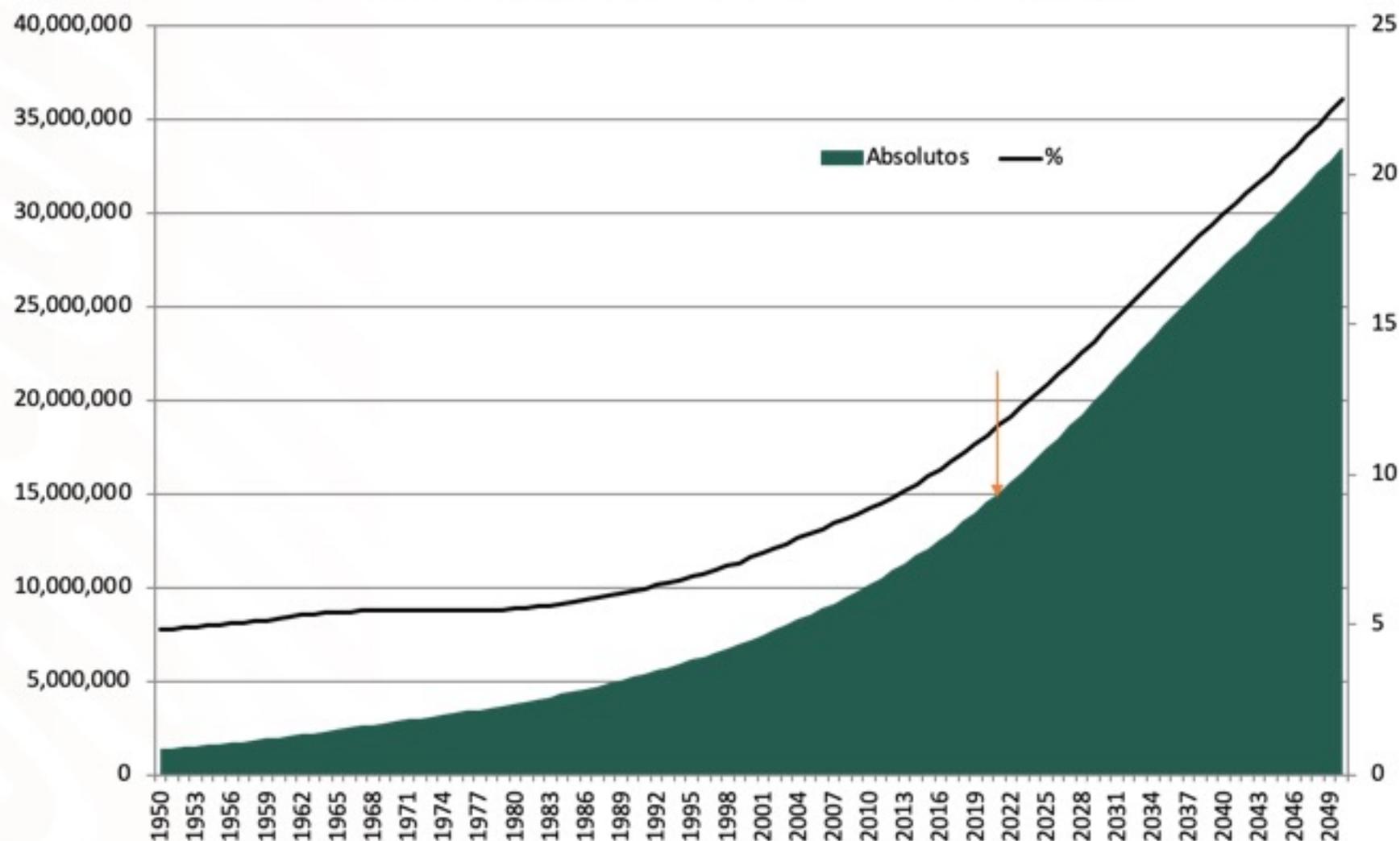
REPÚBLICA MEXICANA. PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN, 1970, 2020, 2030 Y 2050



Fuente: Estimaciones del CONAPO, con base en la Conciliación Demográfica de México, 1950-2015 y las Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas 2016-2050.

PERSONAS MAYORES (60 AÑOS Y MÁS)

El grupo de personas mayores representa el 11.3% por ciento de la población de República Mexicana en 2020, en términos absolutos, equivale a 14.5 millones de personas. Se estima un incremento de este grupo poblacional respecto a la población total, pasando de 12.6 en 2024 a 14.8 por ciento en 2030 y a 22.5 en 2050, el volumen del grupo también aumentará de 16.7, 20.5 a 33.4 millones personas en los mismos años.



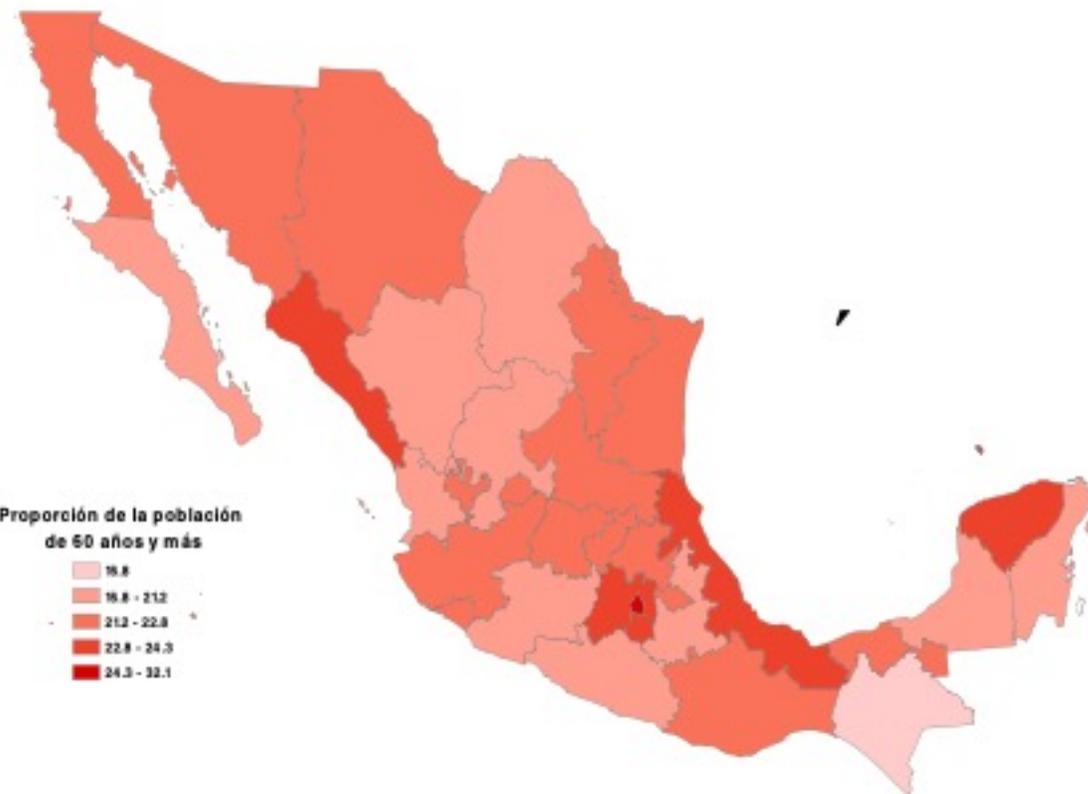
PROPORCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR ENTIDAD FEDERATIVA, 2020 Y 2050

2020



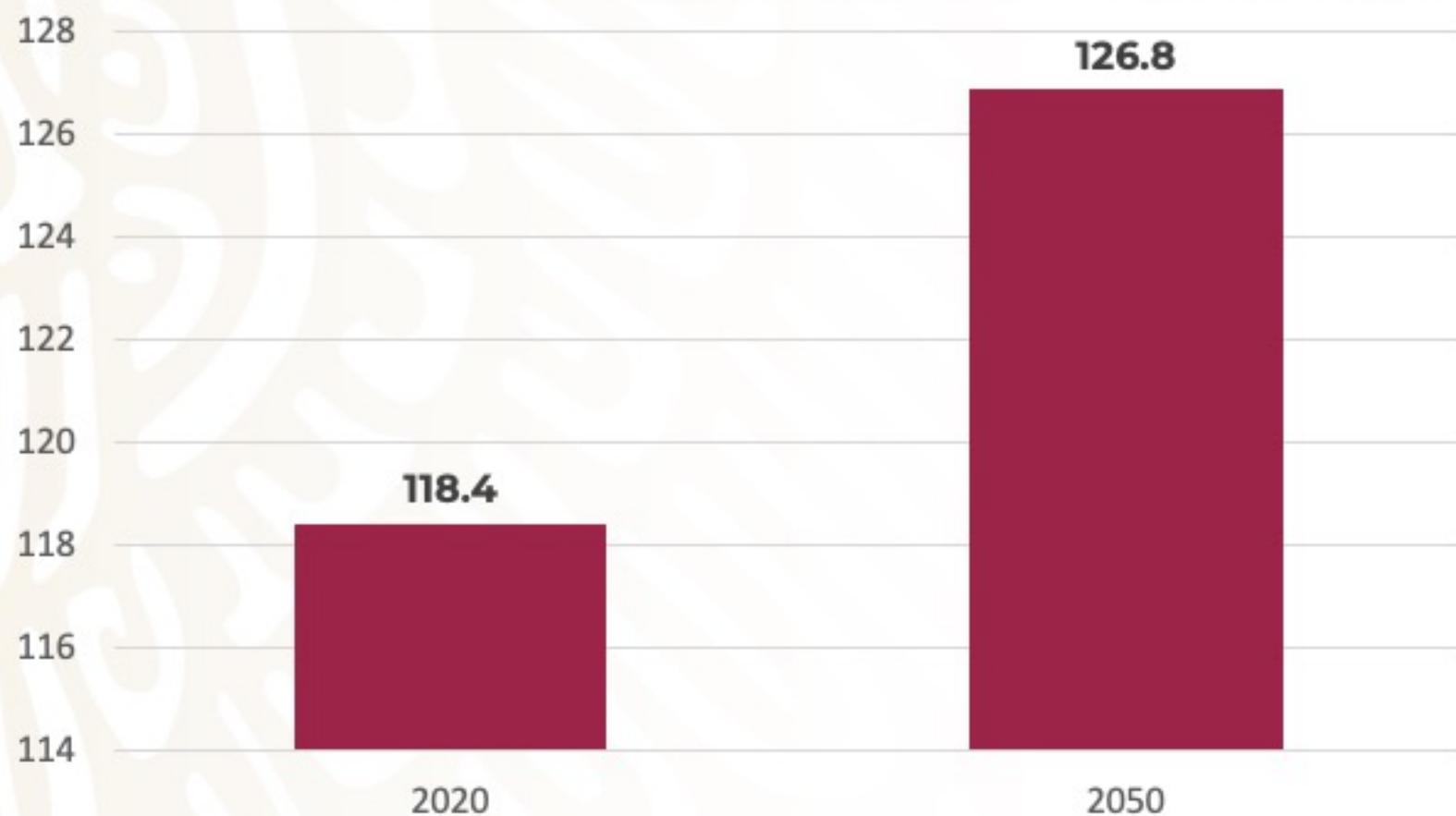
110 55 0 110 220 330 440 Km

2050



110 55 0 110 220 330 440 Km

REPÚBLICA MEXICANA. RAZÓN DE SEXOS DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS, 2020 Y 2050 (MUJERES POR CADA 100 HOMBRES)

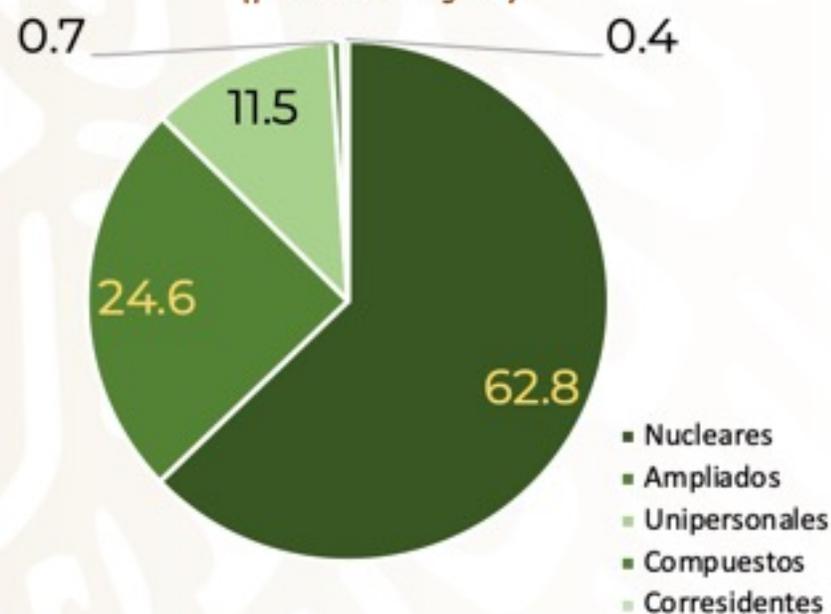


Población de 60 años y más		
Año	Hombres	Mujeres
2020	6 621 211	7 839 543
2050	14 707 605	18 655 100

REPÚBLICA MEXICANA

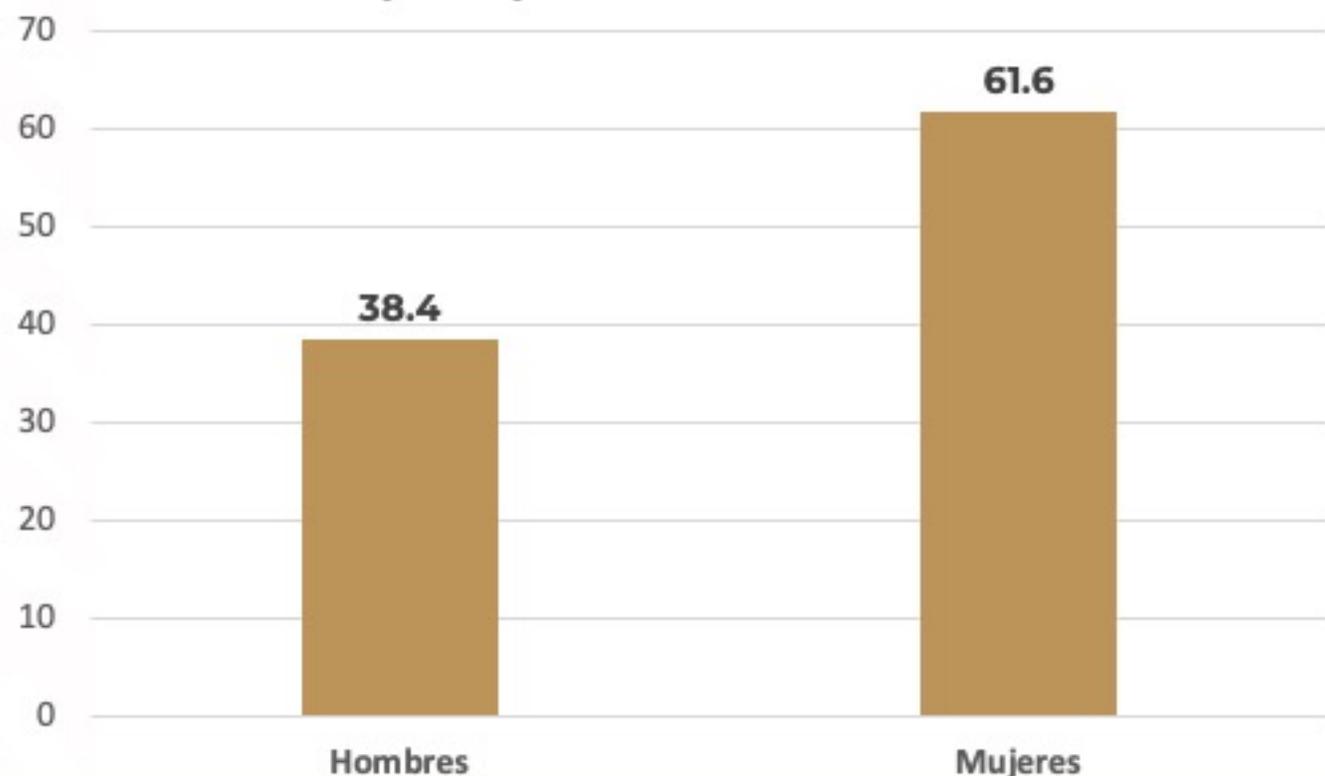
COMPOSICIÓN DE LOS HOGARES, 2018

Tipos de hogares en el país, 2018
(porcentajes)

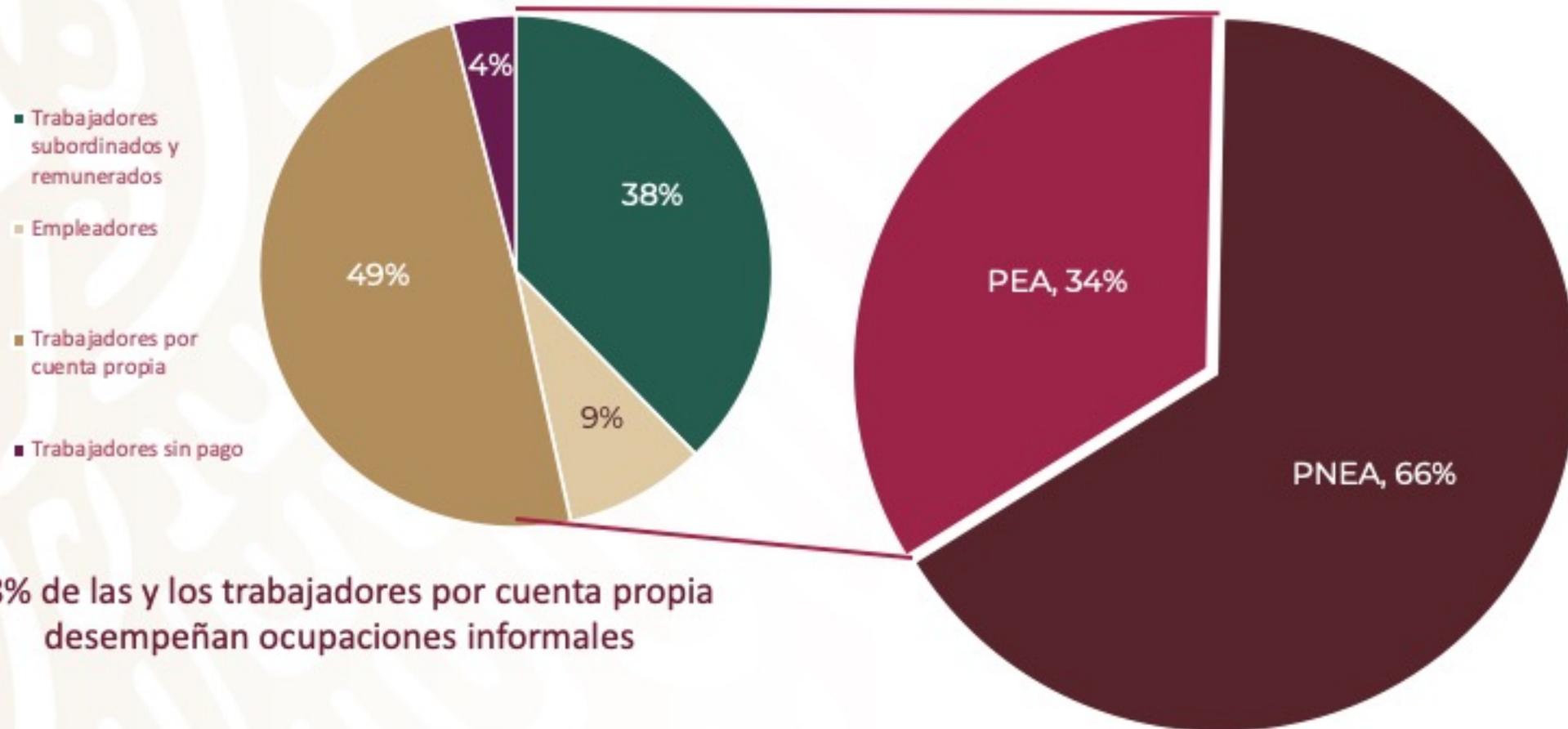


En México hay **34 744 818 millones de hogares**, de estos: **28.7%** son encabezados por **mujeres** (9 961 836) y **71.3%** por **hombres** 24 782 982

En **31.7%** de los hogares reside, al menos, una persona mayor. Los hogares unipersonales, **45.3% (1 814 963)** son de personas mayores. De estos 62% son de mujeres y 38% de hombres.

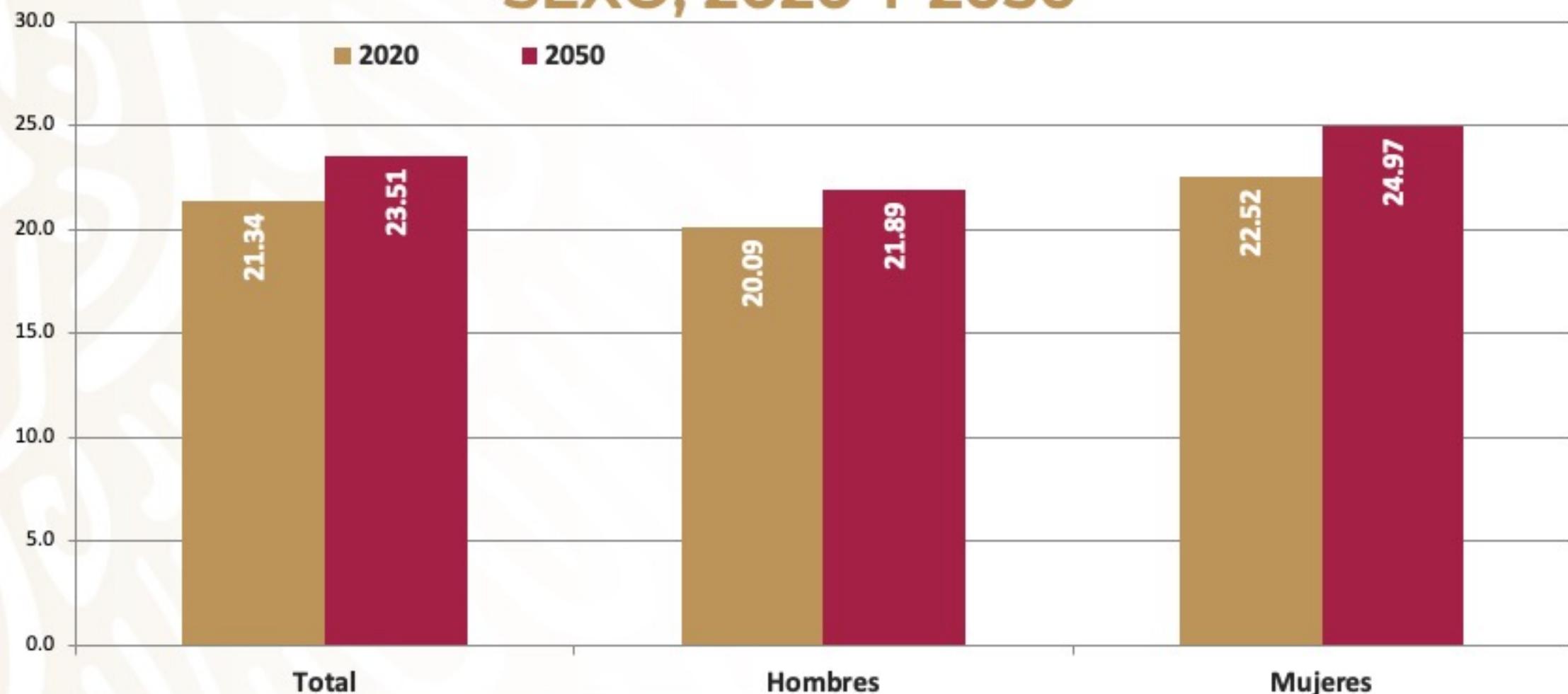


DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS SEGÚN CONDICIÓN DE ACTIVIDAD ECONÓMICA, 2019



REPÚBLICA MEXICANA

ESPERANZA DE VIDA A LOS 60 AÑOS DE EDAD POR SEXO, 2020 Y 2050



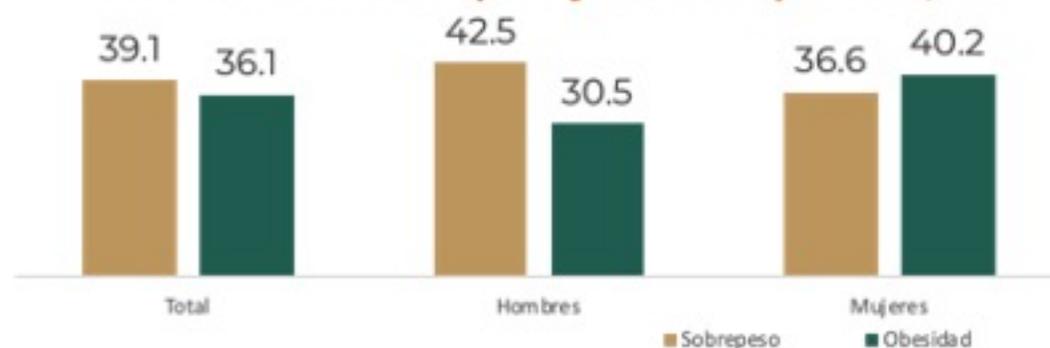
REPÚBLICA MEXICANA

PREVALENCIA DE ALGUNAS ENFERMEDADES QUE PUEDEN COMPLICARSE POR EL COVID-19

Enfermedad/grupo de edad	Total	Hombres	Mujeres
Prevalencia de Diabetes Mellitus			
Total (20 años y más)	10.32%	9.06%	11.37%
20 a 59 años	6.72%	5.99%	7.33%
60 y más años	25.09%	22.42%	27.13%
Prevalencia de Hipertensión Arterial			
Total (20 años y más)	18.38%	15.33%	20.92%
20 a 59 años	12.53%	10.75%	14.04%
60 y más años	42.37%	35.20%	47.84%
Personas que fuman¹			
Total (20 años y más)	17.91%	28.37%	9.22%
20 a 59 años	19.53%	30.67%	10.08%
60 y más años	11.27%	18.40%	5.83%

Nota: Los porcentajes están calculados respecto al total de la población de cada grupo de edad.
¹Se refiere a la población que declaró actualmente fumar tabaco todos los días o algunos días.
 Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en INEGI/INSP. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018.

Prevalencia de sobrepeso y obesidad por sexo, 2019



Fuente: INEGI/INSP Presentación de resultados. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018.

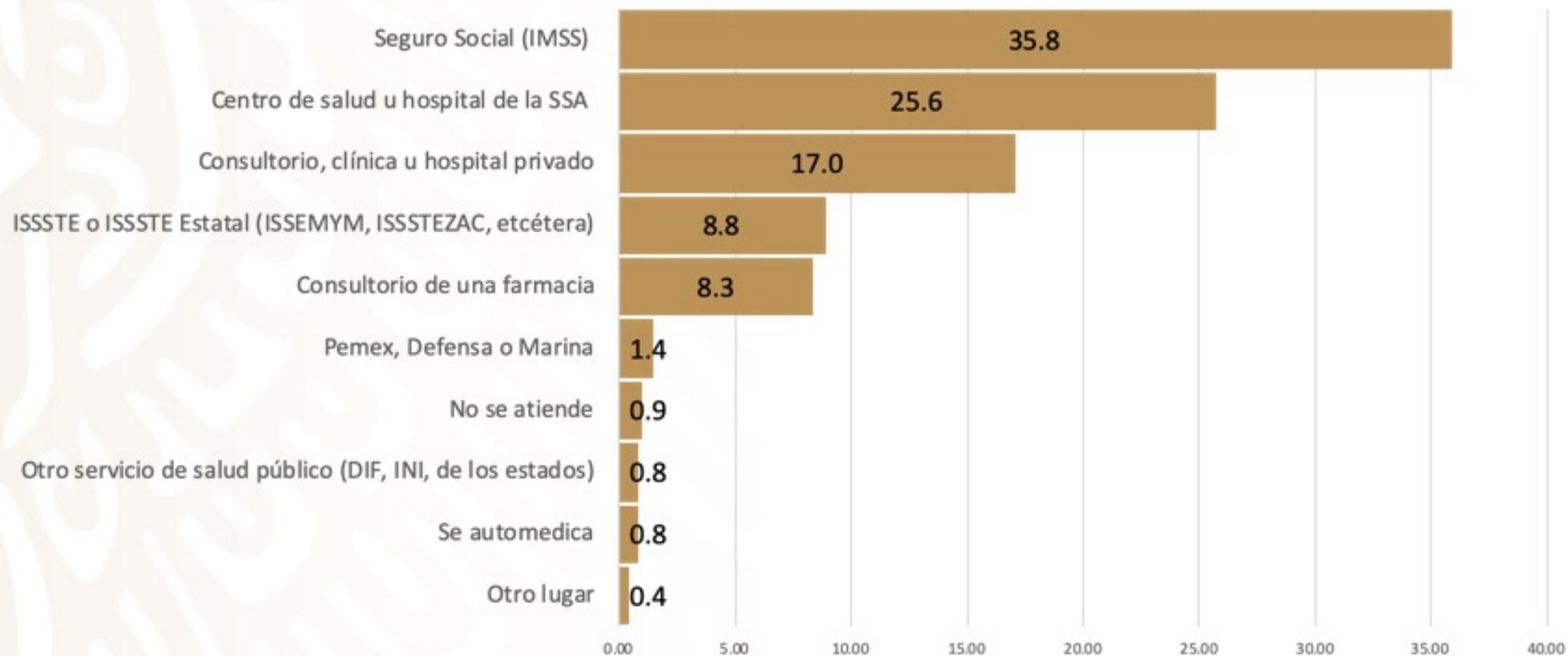
En México **11.3% de la población tiene 60 años o más**, entre estas personas **se tiene un riesgo más alto de mostrar complicaciones por su edad** y por la prevalencia de enfermedades como:

- **Diabetes mellitus** presente en un **25.1%**.
- **Hipertensión arterial** que alcanza un **42.4%**
- **Fuman tabaco el 11.3 por ciento** de las personas en ese grupo de edad.

Lo anterior aumenta el riesgo de mostrar complicaciones en caso de padecer COVID19.

REPÚBLICA MEXICANA

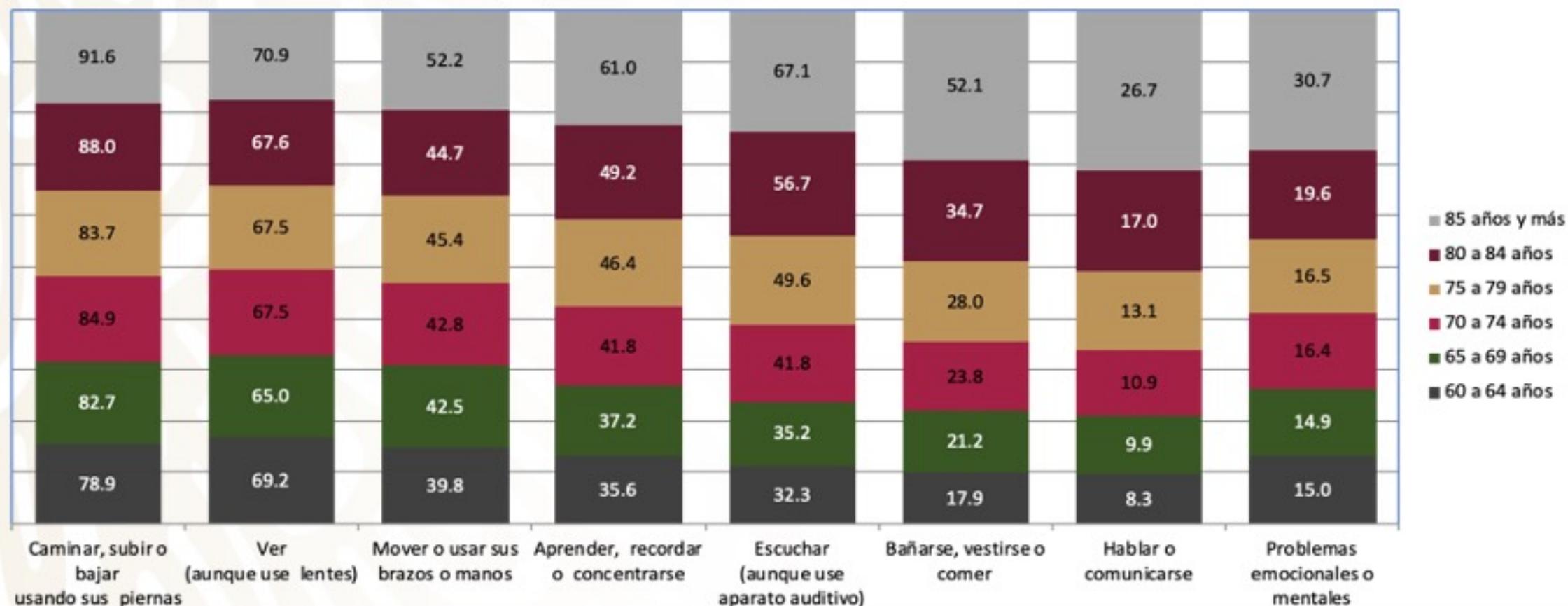
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR LUGAR DE ATENCIÓN CUANDO TIENE PROBLEMAS DE SALUD SEGÚN INSTITUCIÓN DE SALUD, 2018



REPÚBLICA MEXICANA

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS CON DISCAPACIDAD SEGÚN TIPO POR GRUPO DE EDAD, 2018

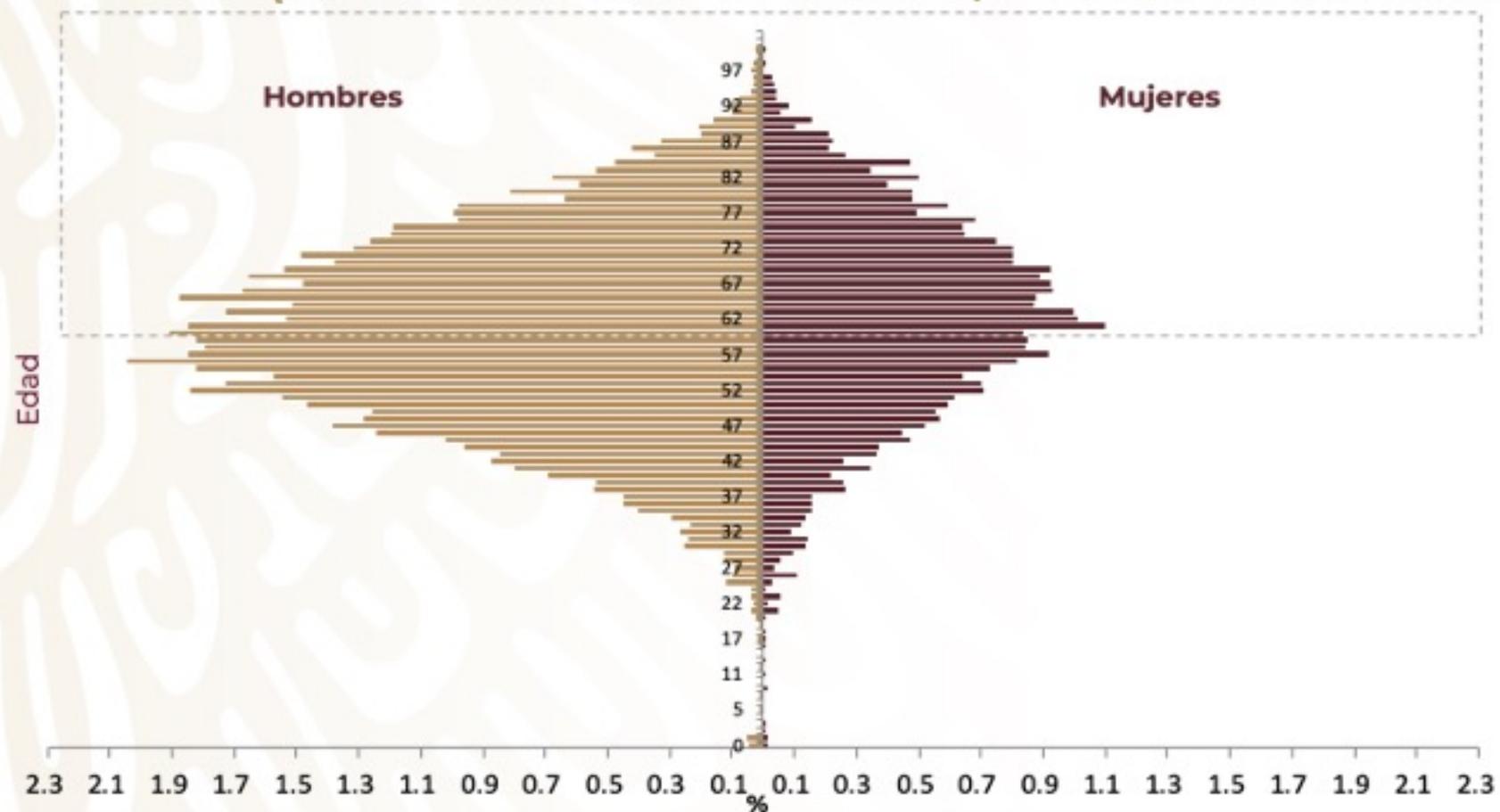
25.6 por ciento de las personas mayores tienen alguna discapacidad



REPÚBLICA MEXICANA

ESTRUCTURA POR EDAD Y SEXO DE LAS MUERTES A CAUSA DEL COVID-19

(DATOS COVID-19 OFICIALES, AL MIÉRCOLES 10 DE JUNIO DEL 2020)

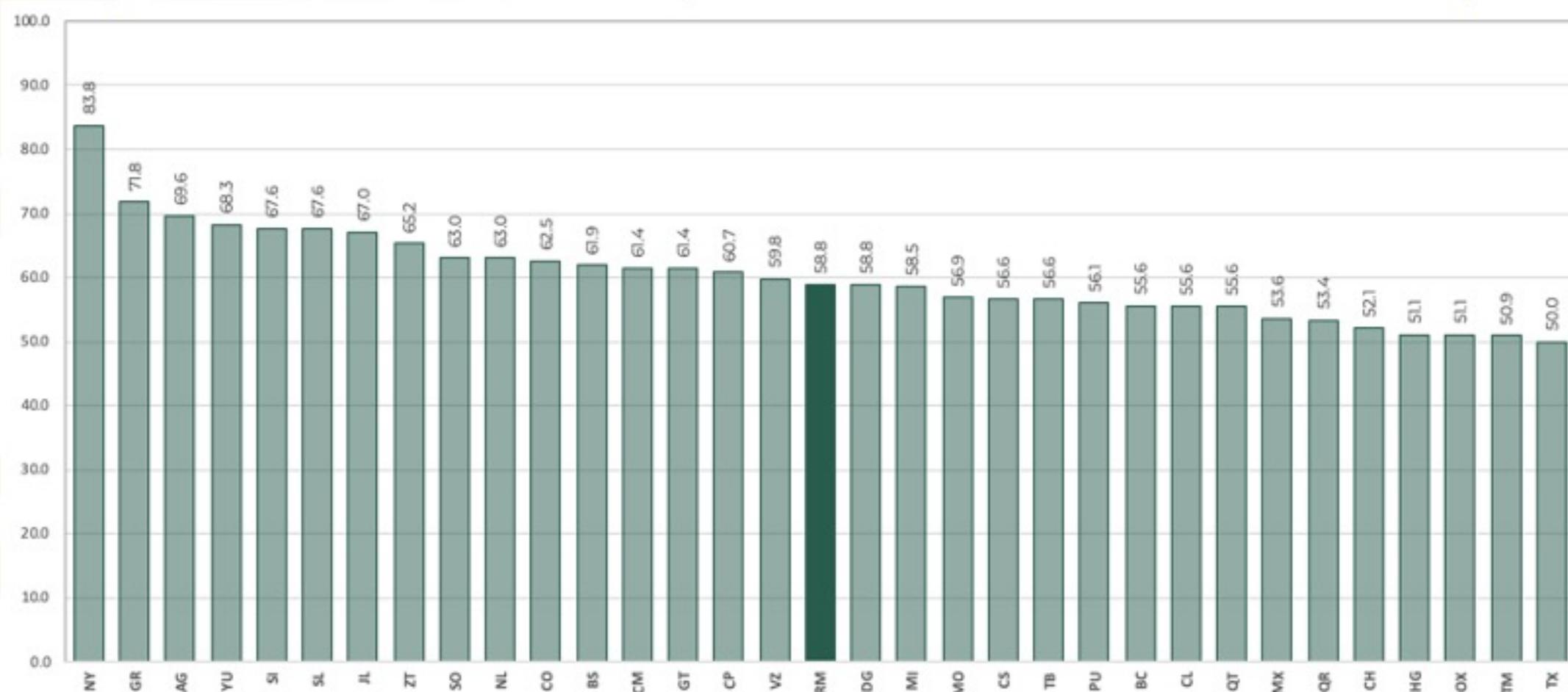


El **53.5%** de las defunciones por COVID-19, corresponden a la población de 60 años y más.

62.9% de las defunciones de personas mayores son de hombres

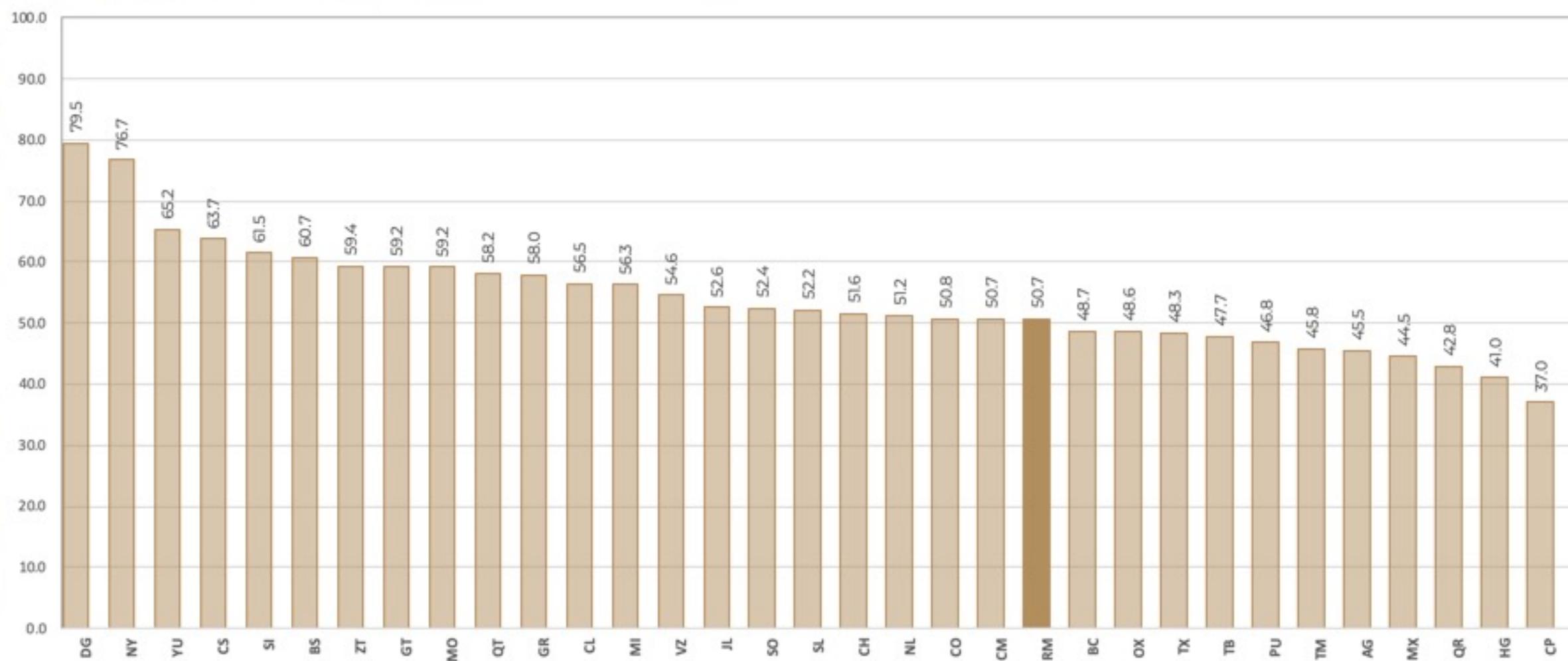
PROPORCIÓN DE DEFUNCIONES DE MUJERES DE 60 AÑOS Y MÁS POR ENTIDAD FEDERATIVA

(DATOS COVID-19 OFICIALES, AL MIÉRCOLES 10 DE JUNIO DEL 2020)



PROPORCIÓN DE DEFUNCIONES DE HOMBRES DE 60 AÑOS Y MÁS POR ENTIDAD FEDERATIVA

(DATOS COVID-19 OFICIALES, AL MIÉRCOLES 10 DE JUNIO DEL 2020)



Fuente: Estimaciones de la SGCONAPO con base a información referente a casos de COVID-19 en México de la Secretaría de Salud, Consultada el 11 de junio de 2020.

TASA DE MORTALIDAD¹ EN LAS PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS POR ENTIDAD FEDERATIVA Y SEXO A CAUSA DEL COVID-19

(DATOS COVID-19 OFICIALES, AL MIÉRCOLES 10 DE JUNIO DEL 2020)

Mujeres



Hombres



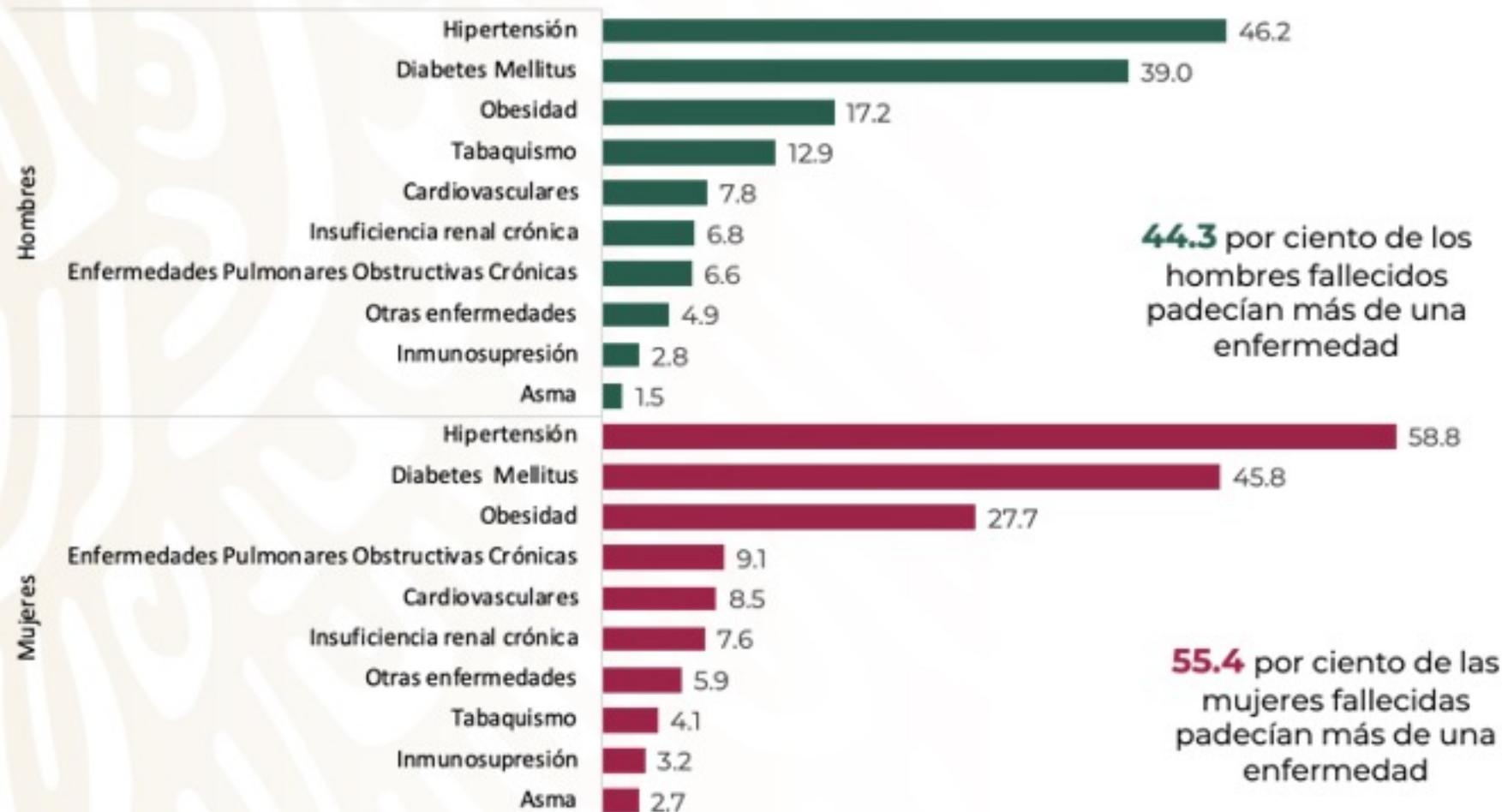
¹Tasa por cada 100,000 personas de 60 años y más

Fuente: Estimaciones de la SGCONAPO con base a información referente a casos de COVID-19 en México de la Secretaría de Salud, Consultada el 11 de junio de 2020.

REPÚBLICA MEXICANA

PORCENTAJE DE DEFUNCIONES POR COVID-19 EN PERSONAS MAYORES QUE PADECÍAN OTRA ENFERMEDAD (COMORBILIDAD)

(DATOS COVID-19 OFICIALES, AL MIÉRCOLES 10 DE JUNIO DEL 2020)



La tasa de mortalidad en personas mayores por los siguientes padecimientos crónicos: hipertensión, diabetes mellitus, EPOC, isquémicas del corazón y cerebrovasculares, se incrementó 30%, entre 1990 y 2018.

DISCRIMINACIÓN HACIA LAS PERSONAS MAYORES, 2017

- 16.1% de la población mayor dijo haber sido discriminada en el último año
- 24.8% de las personas mayores (60 y +) declararon al menos un incidente de negación de derechos.¹
- 44.9% dijo que sus derechos se respetan poco o nada.
- 28.5% comentó que su pensión es insuficiente para cubrir sus necesidades básicas.
- 22.5% expresó falta de oportunidades para encontrar trabajo.
- 37% depende económicamente de sus hijos(as), aunque pueda tener otras fuentes de ingreso.



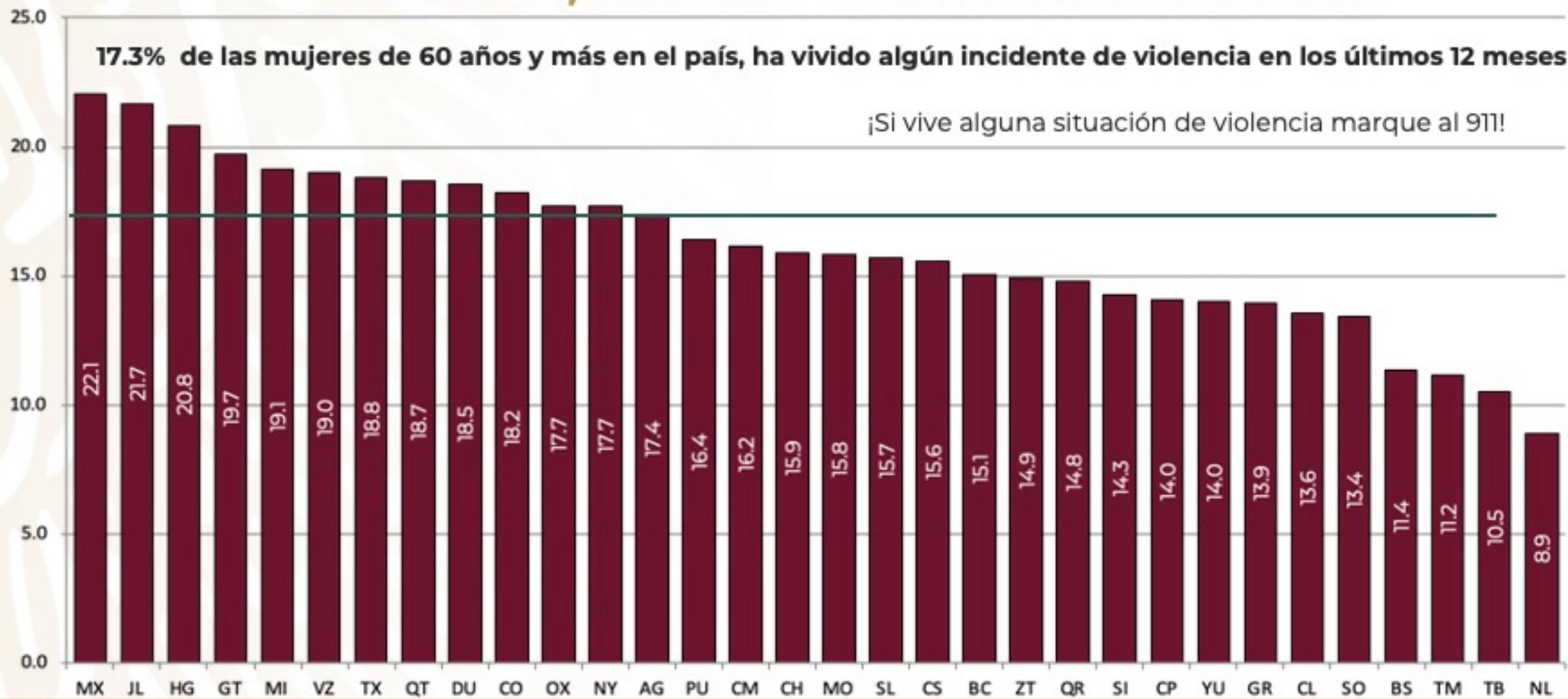
¹ Principales derechos negados declarados Atención médica o medicamentos Recibir apoyos de programas sociales y atención en oficinas de gobierno.



CONAPRED
Consejo Nacional para
Prevenir la Discriminación

CDMX 55 52 62 14 90
Resto del país: **800 543 0033**
<https://www.conapred.org.mx/>

DISTRIBUCIÓN DE LAS MUJERES DE 60 AÑOS Y MÁS, POR ENTIDAD FEDERATIVA SEGÚN CONDICIÓN DE VIOLENCIA, EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



CONSIDERACIONES FINALES

En el contexto de esta emergencia sanitaria se debe promover, proteger y asegurar las condiciones sociales y económicas que propicien que las personas mayores permanezcan saludables, con acceso a servicios de salud, con cuidados, en caso de requerirlos, así como con recursos que en todo momento protejan y garanticen los derechos humanos de este grupo de población, que esté libre de discriminación y violencia, tanto en los servicios de atención como en la comunidad y su familia.

GABRIELA RODRÍGUEZ RAMÍREZ

SECRETARIA GENERAL DEL CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN
(CONAPO)

    gob.mx/conapo



SESIÓN DE PREGUNTAS
