

Los costos a la salud del consumo de marihuana y los costos del prohibicionismo

DRA. DENÍ ÁLVAREZ ICAZA

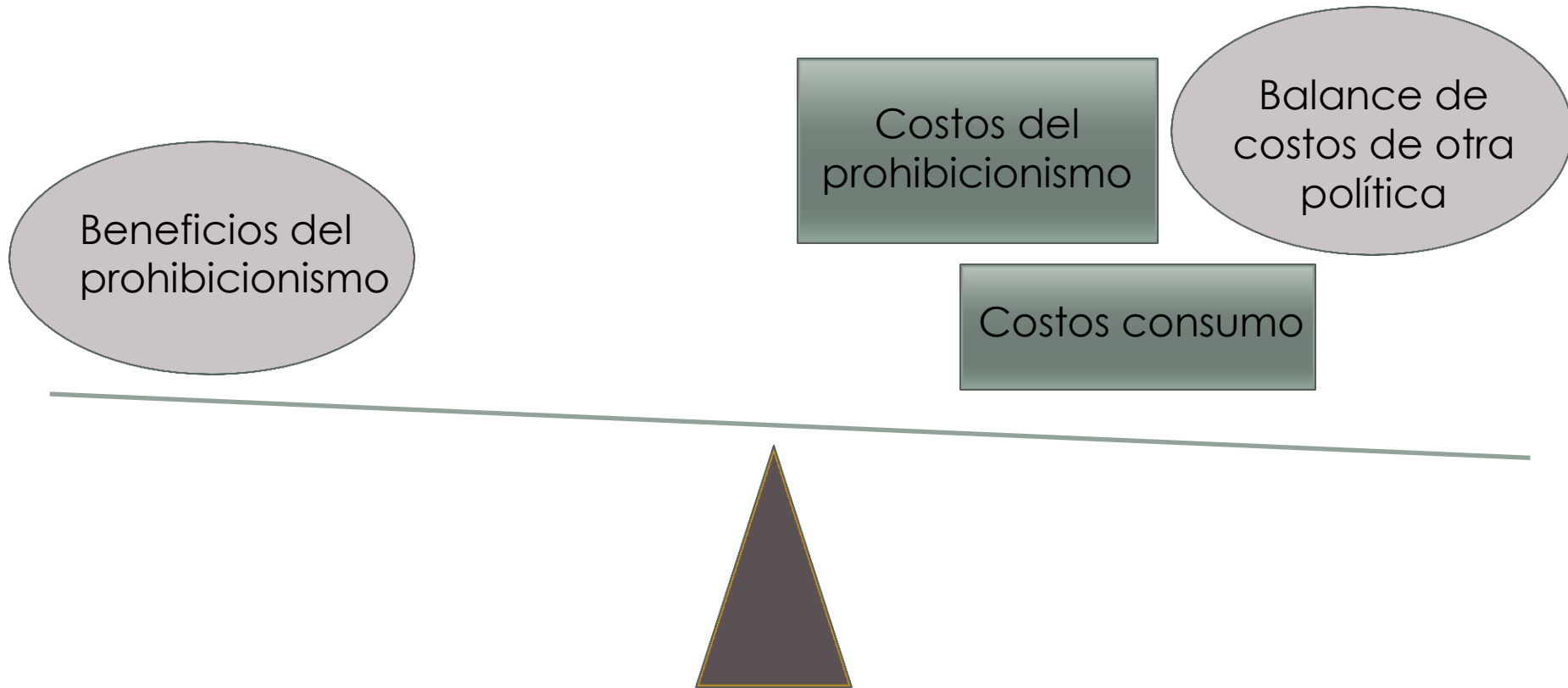
27/01

/2016

Facultad de Medicina



COSTOS DE LAS POLÍTICAS DE DROGAS



POLÍTICA DE DROGAS CON UN ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA

- Una política de drogas basada en la salud pública tiene ventajas evidentes:
- Persigue establecer sistemas de regulación que alcancen un balance favorable entre los daños y los beneficios, relacionados con el consumo de drogas y con la implementación de la política.
- Se enfoca en valorar el impacto de las políticas sobre la salud de la población, y en medidas como la prevención, la educación para la salud, el tratamiento de los usuarios con un consumo problemático y la reducción de daños.

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO DE MARIHUANA

- No todo el uso es abuso ni dependencia:
 - Consumo no problemático
 - Consumo problemático: con o sin Dependencia
 - El 9% de los consumidores de marihuana desarrollarán dependencia a esta sustancia

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO DE MARIHUANA

- El consumo crónico de marihuana se ha relacionado con un incremento discreto de algunos desenlaces, su vínculo con algunos padecimientos no ha sido probado.
- En los consumidores intensos aumenta 2.6 veces el riesgo de trastornos psicóticos (1 a 2.6%).
- Sin embargo, para que un sujeto presente un trastorno psicótico asociado con el empleo de marihuana el individuo debe ser portador de una vulnerabilidad (genética o del desarrollo).
- Es decir la inmensa mayoría de los consumidores no presentarán esta complicación. El riesgo es mayor en los adolescentes

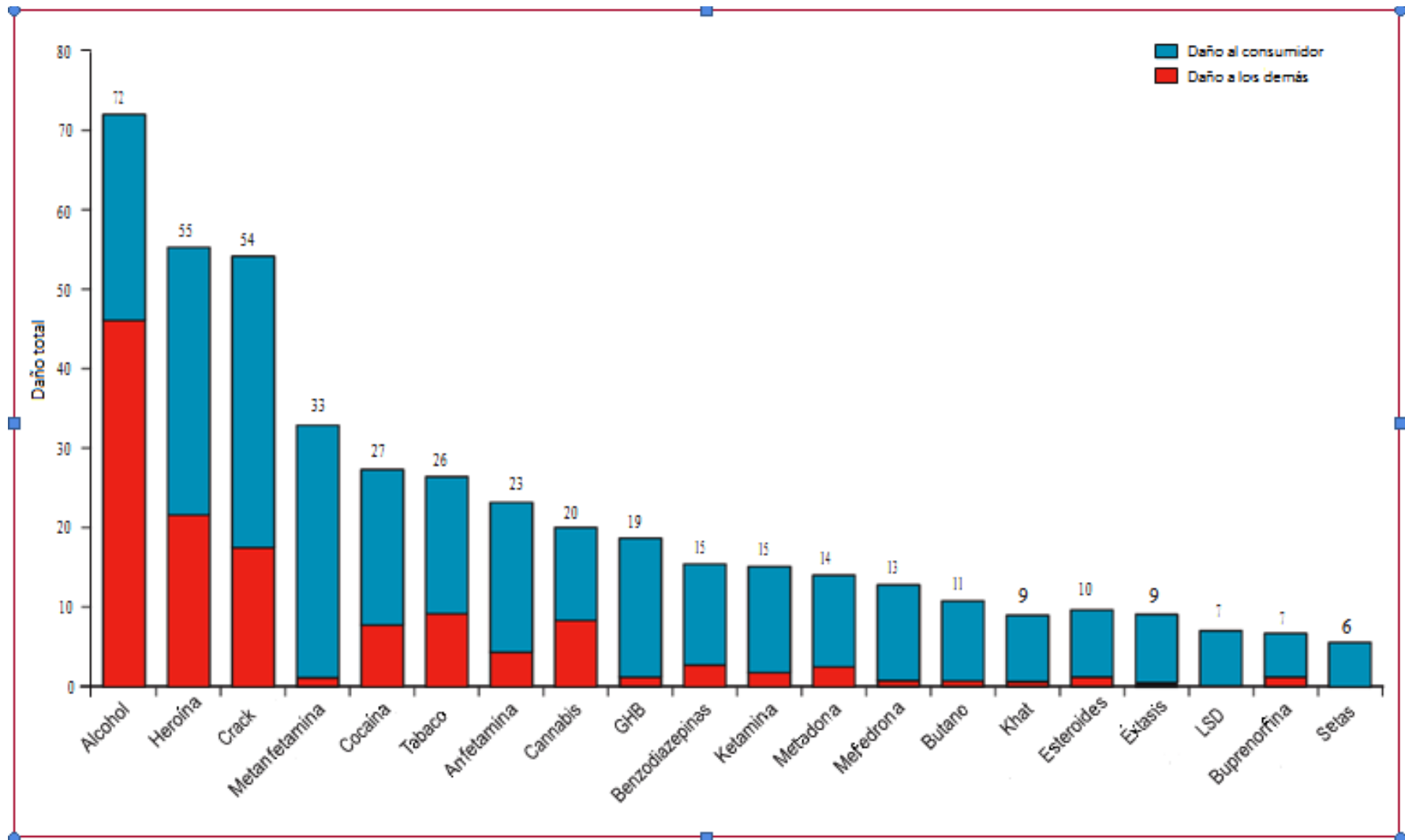
CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO DE MARIHUANA

- Aumento en el número de accidentes (2 veces más riesgo).
- Alteraciones cognitivas, que en los adultos que parecen remitir después de la abstinencia, pero que en los adolescentes pueden continuar por más tiempo.
- Bronquitis crónica en consumidores intensos.
- Otros como suicidio, cáncer, enfisema, EPOC e infertilidad no se han probado.

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO DE MARIHUANA

- El efecto negativo de esta sustancia es especialmente notorio cuando su empleo es durante la adolescencia.
- De acuerdo al **estudio de la carga global de enfermedad de la OMS 2010**, el consumo de marihuana **no es un factor que incremente** en forma significativa la **mortalidad** ni los años de vida perdidos ajustados en función de la **discapacidad (AVAD)**.

CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD ASOCIADAS AL CONSUMO DE MARIHUANA



Adaptado de Nutt DJ, et.al. Lancet. 2010

CONSECUENCIAS DE LA CRIMINALIZACIÓN SOBRE LA SALUD

- Costos sociales y en salud del encarcelamiento de los usuarios:
- Desarrollo de trastornos psiquiátricos (durante y después del la estadía en prisión).
- Consumo de sustancias (distintas a la que motivo la pena).
- Mayores riesgos de adquirir algunas enfermedades infectocontagiosas (VIH y otras ETS, tuberculosis).

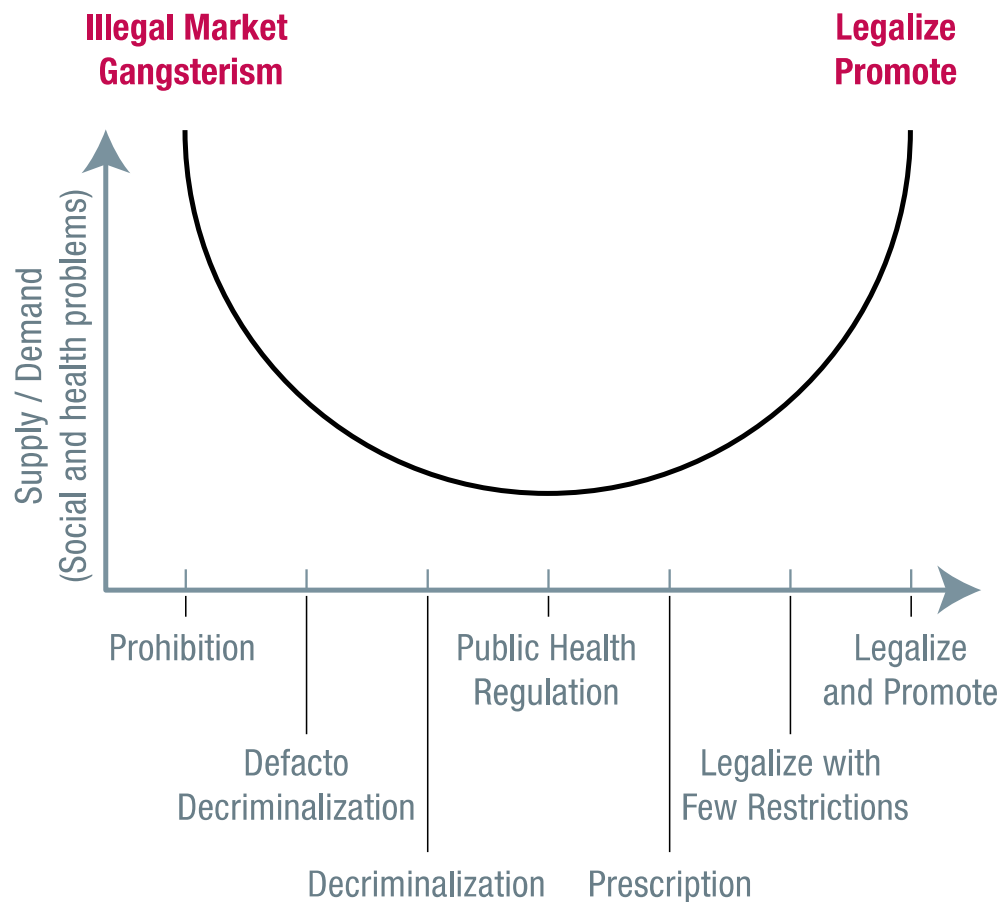
CONSECUENCIAS DE LA CRIMINALIZACIÓN SOBRE LA SALUD

- Costos sociales y en salud del encarcelamiento de los usuarios:
 - Homicidio y lesiones.
 - Condiciones crónico degenerativas (solo 23% recibe atención médica oportuna).
 - Disrupción del ambiente familiar (efecto sobre los menores).
 - Declive económico y estigmatización.

FACTORES DE RIESGO	CONSUMO PROBLEMÁTICO	DEPENDENCIA
INDIVIDUALES		
Comportamiento antisocial	X	X
Depresión, ansiedad		X
Trastorno por estrés postraumático		X
FAMILIARES		
Familia monoparental (madre)		X
Abandono emocional	X	X
VECINDARIO		
Ser violentado		X
CONDICIONES ECONÓMICAS		
Nivel socioeconómico en declive	X	X

POLÍTICA DE DROGAS CON UN ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA

La “paradoja de la prohibición”



POLÍTICA DE DROGAS CON UN ENFOQUE DE SALUD PÚBLICA

- Beneficios de prohibicionismo.
- Mensaje de que el consumo puede ser un riesgo para la salud.
- Este mensaje no ha logrado disminuir el consumo.

COSTOS Y BENEFICIOS DE POLÍTICAS ALTERNATIVAS

- Costos y beneficios de políticas alternativas.
 - Incremento en accidentes automovilísticos (Colorado).
 - Aumento en el número de sujetos que buscan tratamiento (¿costo?).
 - Aumento LEVE inicial en el consumo en adultos jóvenes.

COSTOS Y BENEFICIOS DE POLÍTICAS ALTERNATIVAS

- Efecto positivo sobre el consumo en adolescentes y sujetos con trastornos por uso de marihuana.
- En Holanda el porcentaje de adolescentes que han consumido marihuana y otras drogas ilegales ha disminuido en forma progresiva desde 1996 y es menor que en EUA.
- La política de drogas en Portugal, basada en un enfoque de salud, no ha derivado en un incremento en el consumo de marihuana, el porcentaje de usuarios problemáticos en tratamiento ha aumentado y los daños asociados al consumo han disminuido.