

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA MARIHUANA EN LA SALUD?

RESUMEN

Es de bien saber que existen múltiples factores hoy en día que han motivado respuestas sociales en general y que son tendientes a promover la legalización de la marihuana en México, y una de las principales son el argumento de que su consumo no provoca daños graves ni riesgos a la salud ya sea física y psicosocial de los usuarios.

Palabras claves: *delta-9-tetrahydrocannabinol (THC)*, *Cannabis sativa*, *efectos*, *salud*.

INTRODUCCION

En otro orden de ideas, se sabe como antecedente del consumo y comercio de sustancias psicoactivas en nuestro país, inicio y se viene dando desde el consumo a través del enfoque tradicional, es decir; desde las culturas precolombinas; en donde ellos dentro las conocían como plantas de distintos auges ya sean medicinales e incluso fueron utilizadas con fines religiosos así como relacionarlo con sus dioses, así se fue citando dichos proceso en las diferentes épocas como lo son la época Prehispánica, Colonial, Independiente, Posrevolucionaria y Actual.

Entonces, si nos enfocamos en la actualidad, surgen muchas incógnitas del por qué la marihuana en nuestro país ha sido tema de discusión y debate para muchos estudiadores, políticos, investigadores, entre otros, que centran su atención en dicho tema, quizá las noticias recientes de capturas de altos capos de la droga, quizá la lucha constante del gobierno federal contra el narcotráfico, la violencia evidente que vivimos muchos o peor aun por que cada vez son mas los jóvenes que se ven involucrados en la venta y consumo de la misma, son

factores que en cierta forma han levantado el interés de mucha gente para entablar la posibilidad de legalizar dicho producto.

Con lo anterior, el presente trabajo busca dar un punto de vista al respecto a los efectos que presenta la marihuana en la salud, y para eso primeramente se da a conocer el significado etimológico, su origen y que la hace ser tan controversial ante otras plantas existentes, dando la directriz en cuestión de salud. Por otra parte busca dar una idea de la legalización de la marihuana a sabiendas de los efectos que causa a la salud y enfocado a los jóvenes de educación media superior.

DESARROLLO

Para poder discutir de cualquier tema, es importante saber de qué se esta hablando, por lo que centrado a este trabajo se llega a la siguiente pregunta: **¿Qué es la marihuana?**, se dice que la marihuana es una mezcla de hojas secas, flores, tallos y semillas del cáñamo, *Cannabis sativa*. La planta contiene una sustancia química que altera la mente llamada *delta-9-tetrahydrocannabinol* (THC) y otros compuestos relacionados a este. Los extractos con un alto nivel de THC también se pueden derivar de la planta de cannabis. Ya con este concepto podemos entonces entrar en tema y argumentar si esta sustancia tiene o no efectos en el consumo, y debido a la sustancia química que contiene se dice que tiene efectos en el cerebro a corto y largo plazo ya que el THC actúa en varias áreas del cerebro causando efectos a corto y largo plazo.

Los **efectos a corto plazo** se ven cuando una persona fuma marihuana, el THC pasa rápidamente de los pulmones al torrente sanguíneo. La sangre transporta este químico al cerebro y a otros órganos en el cuerpo. Cuando la persona come o bebe alimentos con THC, el cuerpo se demora más en absorberlo. En este caso, los efectos se pueden empezar a sentir 30 minutos o una hora más tarde después de ingerirlos.

Ahora los **Efectos a largo plazo** La marihuana también afecta el desarrollo cerebral. Cuando las personas empiezan a usar marihuana durante la **adolescencia**, la droga puede reducir las facultades mentales para pensar, memorizar y aprender, y afectar como el cerebro construye ciertas conexiones entre las diferentes partes del cerebro necesarias para llevar a cabo estas funciones. Los efectos de la marihuana en estas funciones pueden durar mucho tiempo e incluso pueden ser permanentes.

Con lo anterior podemos entrar de lleno al tema de interés y del cual surge la siguiente cuestión: **¿Cuáles son otros efectos de la marihuana en la salud?**, ante esto el consumo de esta sustancia se considera controversial ya que puede tener una amplia gama de efectos en la salud y al referirnos a esta palabra no solo involucra el hecho físico si no que también la salud mental.

Entonces mencionemos algunos **Efectos en la salud física**:

Problemas de respiración. El humo de la marihuana irrita los pulmones, y los fumadores frecuentes de marihuana pueden tener muchos de los mismo problemas respiratorios que experimentan los fumadores de tabaco.

Frecuencia cardiaca elevada. Esto puede incrementar el riesgo de un ataque al corazón.

Problemas con el desarrollo del bebe durante y después del embarazo. Si una madre embarazada usa marihuana, la droga puede afectar el desarrollo de ciertas partes del cerebro del bebe. Entre las deficiencias que pueden ser causadas al bebe están el tener dificultad para prestar atención, problemas con la memoria y con la habilidad de resolver problemas.

Pasemos a los **Efectos en la salud mental** y con ello entramos en tema de que el uso frecuente de marihuana en algunas personas está relacionado con enfermedades mentales como:

- *Alucinaciones* temporales
- *Paranoia* temporal
- Empeorar los síntomas en personas con *esquizofrenia*.

El uso de la marihuana también ha sido relacionado con otros problemas mentales, como:

- depresión
- ansiedad
- pensamientos suicidas entre los adolescentes

Si bien con lo anterior es claro que los efectos del uso de la marihuana es evidentemente controversial, hasta el punto de decir dañino, ya que la diferencia del que no consume y el que si lo hace es que este segundo tiende a estar menos satisfecho con su vida, tener una salud mental deficiente, tener una salud física deficiente, tener más problemas en sus relaciones, también tienden a tener un peor rendimiento académico y menos éxito profesional.

Finalmente las personas que llevan usando marihuana por mucho tiempo han mostrado sentir síntomas de abstinencia al dejar la droga, lo cual hace que sea más difícil dejarla. Algunos de los síntomas incluyen irritabilidad, dificultad para dormir, falta de apetito, ansiedad, antojos. Por lo que son sometidos a grupos de autoayuda o encierros severos para superar la adicción ya que, no existen medicamentos para un tratamiento como tal, entonces es que se siguen llevando a cabo investigaciones que podrían llevar a la creación de nuevos medicamentos para ayudar con los síntomas de abstinencia, a bloquear los efectos de la marihuana y a prevenir la recaída en el uso de la marihuana.

CONCLUSIÓN

En conclusión puedo llegar a la premisa de que como trabajador de la educación media superior, a sabiendas de los daños que causan y graves a la salud, es importante tomar en cuenta la posible legalización de la marihuana en nuestro país, ya que si es bien cierto saber que, actualmente culturalmente no estamos preparados, es de bien saber que estas acciones hacen que sean la pauta principal para iniciar el cambio en la sociedad y en nuestro país en general, aterrizando todo factor, situación y acciones a seguir en todas las instituciones educativas de todos los niveles, y en el caso especial de la

educación Media Superior se presentan problemáticas que por la misma edad, influencia social, valía, ego, o pertenecer a un grupo, cada vez son mas jóvenes que se ven involucrados en el consumo de marihuana al grado de llegar a la adicción, y como consecuencia por los daños que causan a la salud en todos los aspectos, terminan desertando de la escuela como un factor mas en estadístico este nivel educativo, por tanto entendemos que si causa efecto nocivo en la salud, entonces la legalización queda en tela de juicio para buscar las acciones correctas a tomar para quienes puede ser legal hacer uso de ella de acuerdo a muchas variantes, por ejemplo, así como otras drogas permitidas por las leyes (cigarro, alcohol, entre otras), así tomar esa misma premisa y estipular quienes podrán tener el libre acceso a la misma y en que condiciones usarla, se tendrían que hacer modificaciones a la ley de salud probablemente en donde expedirá carnets donde autoricen el uso y cantidad, para que así los jóvenes a través de las escuelas por medio de platicas impartidas por seguridad publica, el sector salud y demás dependencias, impulsen la cultura de que lo permitido lleva a un limite y todo lleva a una consecuente de no acatarse a determinadas reglas.

BIBLIOGRAFIA

<http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana#extractos>

http://www.cij.gob.mx/no_mariguana/pdf/No_Leg_Mariguana_esp.pdf

<http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/terapias-alternativas/efectos-negativos-de-la-marihuana-8419>

<http://www.vidaysalud.com/diario/ninos-y-adolescentes/la-marihuana-y-sus-efectos/>

Claudia Gamboa Montejano Investigadora Parlamentaria. DIRECCIÓN DE SERVICIOS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS SAPI-ISS-41-13 *Legalización del consumo, producción y comercialización de las drogas, elementos para el debate en México,*