

Postura en contra sobre el uso de la marihuana en relación a sus efectos sobre la salud física y emocional.

**NALLELY ALLERIN GARCÍA ARIAS
CONALEP, EXTENSION ACADÉMICA RÌO HONDO.
9831684411
Psic.nallelyarias@hotmail.com**

El uso de La marihuana con distintos fines es un tema trillado, en la que han intervenido científicos, organizaciones no gubernamentales, políticos, líderes de opinión y la sociedad en general tomando posturas a favor y en contra según su percepción, pero es un hecho que este problema tiene como actores a más del 1 % de la población, entre las edades de 12 a 65 años según datos proporcionados por la organización de las naciones unidas, esta cifra no dimensiona la problemática pero la cantidad de Mexicanos que consumen esta droga es muy elevada.

Como un servidor público y miembro de la sociedad estoy en contra del uso de la marihuana ya que esta droga lejos de beneficiar a las personas que la consumen, potencializa los riesgos sociales ya que un individuo en la familia puede alterar el tejido básico de la sociedad, generando un círculo vicioso donde los padres que tienen esta problemática educan a niños que pierden la sensibilidad hacia temas relacionados con drogas y sus efectos a la salud, creciendo en familias disfuncionales que originan otro tipo de problemas ya que en la mayoría de los casos se da en ambientes que presentan situaciones de riesgo según datos otorgados por la investigadora y terapeuta Olga García Hernández

que utiliza cifras del DIF nacional y otras entidades gubernamentales en donde estiman que 4 de cada 10 familias en México son disfuncionales y entre las causas más importantes esta el uso de Drogas.

El consumo de la marihuana repercute en el comportamiento del individuo y es vulnerable a otro tipo de adicciones que pueden ocasionar daños irreversibles, desde un punto de vista personal la legalización de una sustancia prohibida debe ser paulatina, acompañado de campañas de concientización con un trabajo de medios que vaya dirigido a la sociedad en general y no solo a consumidores y con una carga legislativa importante, realidad que no sucede en México y por lo tanto se perfila a una situación de riesgo, es necesario programas sociales que contrarresten esta acción.

Desde un punto de vista psicológico el uso de la marihuana no es una causa sino una consecuencia del estado depresivo o baja autoestima en la que el individuo busca enmascarar algún problema personal en la etapa de crecimiento denominada adolescencia donde la persona carece de madurez cognitiva y física generado un puente en el consumo de drogas cada vez más nocivas para la salud, esto expone a los adolescentes a presentar conductas antisociales e incluso suicidas y depresivas.

La Secretaria de Salud, Mercedes Juan López manifiesta que “el uso de la marihuana constante y permanente en el adolescente que todavía no tiene

perfectamente desarrollado sus sistema nervioso central pudiera llega a tener una afectación sobre todo en las funciones cognoscitivas, emocionales". Si partimos de esta primicia un porcentaje elevado de jóvenes modifican su comportamiento y riesgos a la salud así como su percepción, similar a los efectos secundarios del alcoholismo que es la causa más importante con relación a percances automovilísticos.

Por otro lado, debemos tener en cuenta que el hecho de llamarlo "recreativo" no hace uso exclusivo para aquellas personas que por alguna situación presentan enfermedades que utilicen esta sustancia para aminorar sus dolencias, con este término abrimos la oportunidad de que individuos que no consumen drogas sientan atracción por estas, por lo cual reafirmo y mantengo mi postura al no considerarla como un factor que genere beneficios a la sociedad.