

MTRA. ANA MARINA LEÓN GARCÍA.

TEMA. ¿SON MAYORES LOS DAÑOS O BENEFICIOS QUE SE GENERAN AL PERMITIR EL CONSUMO DE LA MARIHUANA?

La legalización de las drogas es una propuesta que está actualmente en México, en la que se quieren modificar las leyes que prohíben el consumo y producción de drogas. Este argumento se basa más que nada, en el derecho que tiene cada persona elegir como quiere llevar su vida, lo que incluye la obligación del estado de respetar la decisión del ciudadano, sobre las sustancias que decida utilizar, sin embargo las autoridades la toman como una forma de erradicar mafias relacionadas con el narcotráfico. Por otra parte la industria médica la pretende utilizarla con el fin de ayudar en algunos padecimientos crónicos. Sin embargo se sabe que la marihuana es, dañina, adictiva, y que causa efectos nocivos para la salud.

Los peligros en los efectos inmediatos de la marihuana incluyen distorsiones de la percepción del tiempo y del espacio y problemas de coordinación, todos los cuales pueden estar contribuyendo al aumento del riesgo de accidentes de tráfico recientemente descubiertos.

Dentro del campo de la farmacología, la marihuana es una droga psicoactiva, que actúa directamente en poco tiempo lo que es el sistema nervioso central y cambia totalmente la estructura de comportamiento.

Cabe señalar que hay una parte del cerebro que se llama hipotálamo, en donde la primera dosis de marihuana que está tomando el sujeto llega y ahí es donde se tienen todo lo referente al comportamiento, el cual cambia.

Este es un efecto pasajero que puede durar máximo dos horas y después de esa sensación de placer el sujeto cae en una sensación de apatía e indiferencia, pierde incluso la noción del tiempo.

De esta manera se enfrentan cambios físicos, afecta la presión arterial, aparato circulatorio, sistema nervioso central; las personas que son apáticos para el ejercicio, que tienen mucha presión, la marihuana no los tranquiliza, puede hacer que se acentúe la posibilidad de que puedan tener un infarto a corto plazo.

En la mujer embarazada puede tener muchos problemas de partos prematuros y el pequeño nace con muchas limitaciones.

“Muchos jóvenes dicen que comienzan a sentirse más contentos, con mayor capacidad de pensamiento y es cierto, genera estos efectos en la intoxicación aguda, en los primeros momentos de usarla, pero después de dos tres horas el sujeto puede estar en un estado depresivo que puede ser grave y que si a esto se le agrega que de fondo tenga una personalidad depresiva pasa que muchas gentes se suicidan bajo efecto de intoxicación”, manifestó.

Es de particular importancia para los estudiantes el que sepan acerca de como el consumo de *marihuana* provoca la creación de una dificultad para pensar o para resolver problemas y un deterioro de la

memoria y del aprendizaje. Estas dificultades pueden durar hasta cuatro semanas después de que se consumió la droga.

Se encontró que los consumidores fuertes de marihuana sufrían daños en su vida social, laboral o profesional y en su capacidad cognitiva. También se encontró que también sufrían el trabajo escolar y la consecución de las metas en la vida.

Pero los defensores de la legalización, despenalización o la medicalización de la marihuana, no clarifican esto a los jóvenes para que puedan tomar decisiones basadas en información correcta y adecuada. Al clasificar la marihuana junto con los tratamientos médicos, la conclusión clara es que la droga es inofensiva.

Lleva tiempo el reconstruir una vida libre de drogas de entre las cenizas de una vida que fue arruinada por las droga.

La degradación de la memoria por el uso de marihuana ocurre porque el THC altera la forma en que la información es procesada en el hipocampo, un área del cerebro responsable por crear memorias.

La mayoría de la evidencia científica que apoya esta afirmación proviene de estudios en animales. Por ejemplo, las ratas que son expuestas al THC cuando están en el útero, después de nacer o durante la adolescencia, muestran problemas notorios al ejecutar ciertas tareas específicas de aprendizaje y memoria más tarde en sus vidas. Por otra parte, el daño en las capacidades cognitivas en ratas adultas está vinculado con cambios estructurales y en el funcionamiento del hipocampo por haber estado expuestas al THC durante la adolescencia.

A medida que las personas van envejeciendo, pierden neuronas en el hipocampo, lo cual disminuye la habilidad para aprender nueva información. El estar expuesto de una forma crónica al THC puede acelerar la pérdida de neuronas en el hipocampo relacionada con la edad. En un estudio, ratas que habían sido expuestas al THC a diario por 8 meses (aproximadamente un 30 por ciento de su vida) mostraron una pérdida en células neurales (entre los 11 y los 12 meses de edad) igual a la que se ve en animales con el doble de la edad que no han sido expuestos al THC.

El consumo de marihuana tiene riesgos asociados

Accidentabilidad:

El efecto de enlentecimiento motor y las alteraciones de la concentración, memoria a corto plazo y habilidades visoespaciales, disminuyen la capacidad de respuesta psíquica y motora, aumentando el riesgo en accidentes de tránsito, el consumo reciente de marihuana y/o concentraciones de 2 a 5 ng/ml de THC en la sangre, están asociadas a un deterioro en la capacidad de conducción de vehículos, particularmente en consumidores ocasionales de marihuana.

Salud mental: cuadros afectivos y psicóticos.

Los problemas de salud mental asociados al consumo de marihuana, destacando la aparición de crisis de angustia (crisis de pánico) y la complicación de la evolución y recuperación de personas con cuadros depresivos. El uso precoz de marihuana adelanta la aparición del primer brote psicótico en 2 a 3 años, en personas con antecedentes genéticos, empeorando el pronóstico de la enfermedad. La evidencia

demuestra que a nivel individual, el consumo de marihuana duplica el riesgo de esquizofrenia,

Sistema Nervioso Central (SNC): deterioro cognitivo

En el SNC el uso regular de marihuana produce una disfunción frontal reversible (Síndrome amotivacional) que da cuenta del enlentecimiento y la falta de propositividad vital del consumidor crónico de marihuana. El consumo persistente de marihuana está asociado con un deterioro neuropsicológico que es directamente proporcional a la intensidad del consumo

Daños físicos:

El consumo crónico de marihuana produce daños en el sistema respiratorio (síndromes obstructivos, restrictivos y cáncer pulmonar). Hay evidencia clara que el fumar marihuana produce inflamación crónica de la vía aérea y lesiones precancerosas, aumentando el riesgo de la aparición de cáncer de la vía aérea (Kalant, 2004). Además, el uso de marihuana provoca alteraciones a nivel cardiovascular (taquicardia y variaciones de la presión arterial), inmunológica (disminución de las defensas) y alteraciones en el área de la fertilidad (infertilidad por disminución de la movilidad de los espermatozoides).

REFERENCIAS:

1. Salud Estudiantil e Instituto de Sociología, UC (2011). IV Encuesta sobre tabaco, alcohol y otras drogas de estudiantes universitarios UC.

2. Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía, SONEPSYN (2008). Declaración sobre el uso de Marihuana en Chile de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y neurocirugía (SONEPSYN). <http://www.sonepsyn.cl/index.php?id=2308>

3. Laumon B et al; "Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based Case control study; British Medical Journal, 2005, 331, 1371 1377

Está documentado que la marihuana tiene efectos curativos en el cuerpo, pero también algunas consecuencias dañinas. A continuación presentamos un esquema para ofrecer un panorama más claro de cómo funciona esta droga sobre el organismo.

BENEFICIO:

Raphael Mechoulam, profesor emérito de bioquímica en la [Hebrew University de Jerusalén](#), encontró que evita la muerte neuronal, lo que ayudaría en el tratamiento del Alzheimer.

RIESGO:

Un estudio publicado en 2011 en el [Jornal Addiction](#) encontró que la marihuana tiene un efecto a largo plazo en el aprendizaje y la memoria.

BENEFICIO:

Combate el glaucoma, que es la presión en el ojo, dado que dilata los capilares, descomprimiendo la tensión ocular.

RIESGO:

El [Instituto Nacional de Abuso de Drogas](#) estadounidense, afirma que la marihuana causa un incremento en el ritmo cardíaco, lo que podría poner en riesgo de sufrir un infarto a quienes la consumen.

BENEFICIO:

Ha demostrado ser de ayuda en el tratamiento de la diabetes, según la revista [American Journal of Medicine](#)

RIESGO:

Investigadores encontraron que los adolescentes que fumaron marihuana al menos cuatro días a la semana perdieron un promedio de ocho puntos de coeficiente intelectual entre los 13 y 38 años

BENEFICIO:

Estudios del [Instituto del Cáncer de Estados Unidos](#) encontraron que puede detener la metástasis en una gran variedad de cánceres

RIESGO:

Un estudio reciente de los Países Bajos encontró que fumar cannabis aumenta el riesgo de depresión en los jóvenes que tienen vulnerabilidad genética.

BENEFICIO:

Atenúa síntomas de enfermedades crónicas, como intestino irritado o síndrome de Crohn, por ser útil contra las náuseas, el dolor abdominal y la diarrea. El THC se comercializa bajo la marca de Marinol desde 1989. La intensa ansiedad, el miedo, la desconfianza o el pánico son los efectos secundarios más comunes.

RIESGO:

En los varones, el consumo de marihuana reduce los niveles de testosterona, por lo tanto, también el número y la movilidad de los espermatozoides.

BENEFICIO:

Reduce los cólicos menstruales.

RIESGO:

Un estudio que apareció en el [American Journal of Addictions](#) mostró una relación entre el consumo de marihuana por adolescentes y un incremento en el riesgo de mostrar comportamiento antisocial.

BENEFICIO:

Según la revista [Arthritis Care & Research](#), puede ayudar en casos de fibromialgia y esclerosis múltiple.

En conclusión

Cinco argumentos a favor:

1. Deficiencia en la memoria y problemas de aprendizaje.

2. Reducción de los niveles de esperma y en la movilidad del líquido.
3. Interferencia con la ovulación y con el desarrollo pre-natal.
4. Posibles efectos adversos en la función del corazón.
5. La droga permanece en el cuerpo por varias semanas.

Cinco en contra:

1. En comparación con otras drogas, la dependencia es menor. Hay quienes se envician y otros no.
2. El cannabis no es más peligroso que el tabaco; provoca menos daño.
3. No hay datos de personas que hayan muerto como resultado del uso de la marihuana.
4. Casos de afectados con cáncer debido al consumo de la droga tampoco han sido constatados.
5. Previene espasmos, dolor crónico y glaucoma, entre otras enfermedades y dolencias.

(Fuentes: CDC, Marihuana Policy Project, TheClinic.cl y <http://norml.org>).

