



Información para mujeres embarazadas que viven con VIH frente a la pandemia de COVID-19

¿Si estoy embarazada y vivo con VIH tengo más riesgos por el COVID-19?

Actualmente, no sabemos con certeza si las mujeres embarazadas son más susceptibles de contraer COVID-19 que la población en general. No obstante, **el embarazo produce cambios en el cuerpo y en el sistema inmune de las mujeres lo cual puede hacerlas más propensas a infecciones respiratorias.** Es por ello muy importante que sigas las recomendaciones para evitar el contagio de COVID-19:

1. Lava constantemente tus manos con agua y jabón o con gel antibacterial (concentración mínima de 70%).
2. Evita frecuentar a personas con síntomas respiratorios (gripe, resfriados).
3. Limpia diariamente superficies que frecuentemente son tocadas por otras personas.
4. Evita tocarte los ojos, boca o nariz. El virus puede entrar a tu cuerpo a través de las mucosas.

¿Si presento síntomas de COVID-19 y estoy embarazada y vivo con VIH, qué debo hacer?

Si presentas síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor de cabeza, diarrea, dolor de garganta o muscular) **busca atención médica inmediatamente.** Ponte en contacto (vía telefónica) con tu unidad de servicios médicos correspondiente para seguir las instrucciones y recibir tratamiento adecuado. Puedes comunicarte al teléfono **800 00 44 800** de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria para recibir orientación e iniciar el proceso de atención.

Recuerda que **tomar de forma adecuada tu tratamiento antirretroviral es fundamental para prevenir la transmisión del VIH.**

¿Existe el riesgo de transmitirle a mi bebé COVID-19 (en caso de estar enferma)?

Recuerda que el COVID-19 es una nueva enfermedad y constantemente seguimos aprendiendo sobre ella. Hasta este momento, se reporta que el virus no se encuentra en el líquido amniótico o en la leche materna por lo que es poco probable que la madre pueda transmitir al bebé el virus



antes de nacer, pero una vez que nace, puede existir transmisión de persona a persona por contacto cercano.

De acuerdo a la información disponible, existe la posibilidad de sufrir parto prematuro como se documentó con SARS-CoV-1 (un virus parecido al que ocasiona COVID-19), por lo que te recomendamos acudir a todas las revisiones acorde a las indicaciones de tus médicos.

Tu médico te orientará sobre la forma idónea para el nacimiento de tu bebé: es decir, si el bebé nacerá vía vaginal o por cesárea; considerando el estado de tu carga viral de VIH.

¿Puedo amamantar a mi bebé si vivo con VIH y estoy enferma de COVID-19?

Es importante recordar que **no se recomienda la lactancia materna en mujeres que viven con VIH, pues el VIH puede transmitirse al bebé por medio de la leche materna.**

Agradecemos la contribución y asesoría prestada durante la elaboración de este material a las Organizaciones de la Sociedad Civil en especial a los vocales del Consejo Nacional para la prevención y el control del sida (CONASIDA) y al Consejo ciudadano para el VIH e ITS de la Ciudad de México.

Referencias:

- World Health Organization. (2020). Q&A on COVID-19, pregnancy, childbirth and breastfeeding. 21 abril 2020, de World Health Organization Sitio web: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
- Sonja A. Rasmussen, MD, MS; John C. Smulian, MD, MPH; John A. Lednicky, PhD; Tony S. Wen, MD; Denise J. Jamieson, MD, MPH. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and pregnancy: what obstetricians need to know. 21 abril 2020, de American Journal of Obstetrics & Gynecology Sitio web: [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(20\)30197-6/pdf](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(20)30197-6/pdf)
- Huijun Chen, PhD, Juanjuan Guo, Chen Wang, Fan Luo, Xuechen Yu, Wei Zhang, PhD et al. (2020). Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. 21 abril 2020, de The lancet Sitio web: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30360-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext)
- Jie Quiao. (2020). What are the risks of COVID-19 infection in pregnant women?. 21 abril 2020, de The lancet Sitio web: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30365-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30365-2/fulltext)