

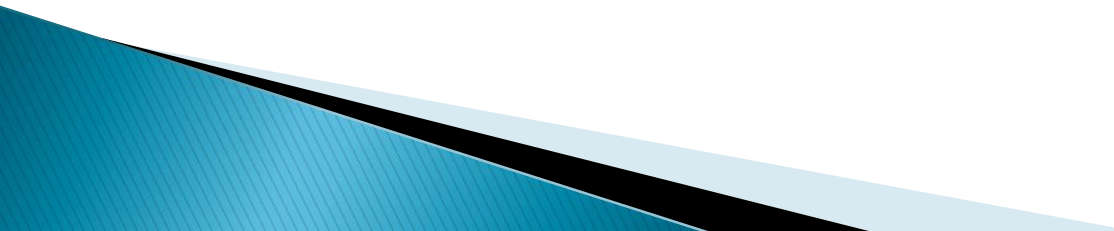
Secretaría de Gobernación Secretaría de Salud-COFEPRIS

DEBATE NACIONAL SOBRE EL USO DE LA MARIHUANA

Dr. Victor Manuel Guisa Cruz

Cancún, Q. Roo, enero 26, 2016

Marihuana y sus Componentes.

- La mariguana es la mezcla de hojas secas, flores, tallos y semillas de la planta *Cannabis sativa*, que se produce también en otra variedad llamada *Cannabis indica* (NIDA, 2015).
 - La planta *cannabis sativa* contiene entre 60 y 80 fitocannabinoides de los cuales el más abundante es el delta-9- tetrahidrocannabinol (THC).
 - También contiene otros componentes como: dronabinol (DBN), nabilona (NB), cannabinol (CBN), cannabidiol (CBD), y cannabigerol (CBG), entre otros (Mehmedic Z, 1993).
- 

Epidemiología del Consumo de Marihuana en México .

- De acuerdo con el Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas (OMEXTAD), la marihuana es la tercera droga de mayor consumo, que impacta en la alta demanda de atención por droga de inicio e impacto en los Centros de Tratamiento del país por debajo del Tabaco y el Alcohol.
- Las Encuestas Nacionales de Adicciones reporta un incremento estadísticamente significativo del 4.8% en 2008 a 6% en 2011, en el consumo de marihuana colocándola como la sustancia ilícita de mayor consumo.
- Las Encuestas Nacionales de Adicciones, señalan que el consumo de marihuana en el último año fue del 1.2%, y con relación al 2008, no hubo un incremento estadísticamente significativo en la población general, pero sí en los hombres donde el consumo pasó de 1.7% a 2.2%.

Epidemiología del Consumo de Marihuana en México .

- La Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes 2014, refleja que el 17.2 % de los encuestados han probado cualquier tipo de sustancia ilegal
- De estos, el 3.3 % son del nivel 5° y 6° de primaria
- De todos los encuestados, 10.6% ha probado marihuana.
- De 2013 a septiembre 2015, la atención en los Centros de Atención y Tratamiento a las Adicciones (CAPA) de la CONADIC, las solicitudes de tratamiento por consumo de marihuana creció en un 6%
- 9 de cada diez personas que solicitan tratamiento en los CAPA, por consumo de marihuana, son adolescentes de 12 a 17 años y adultos jóvenes de 18 a 29 años

Efectos y Daños a la Salud por el Consumo de Marihuana.

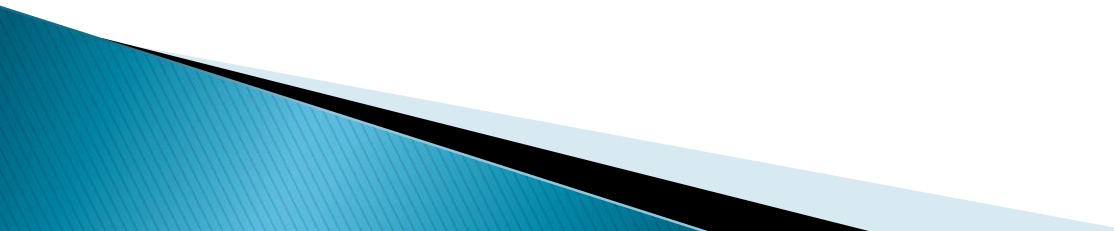
La evidencia científica ha demostrado que el consumo de marihuana **no es inocuo**; causa serios daños a la salud humana y sus repercusiones no son menores :

- De sus componentes, el THC es el responsable de los efectos psicoactivos.
- El delta-9- tetrahidrocannabinol (THC), induce muerte celular, con disminución del tamaño de las neuronas y fragmentación del DNA en el hipocampo.
- El consumo crónico altera diversas estructuras cerebrales como la amígdala, el cerebelo y la corteza prefrontal, con repercusiones cognitivas y conductuales.
- El consumo a largo plazo puede producir adicción; se calcula que el 9% (1 de cada 11) se vuelven dependientes.
- En la adolescencia el número se eleva a casi 1 de cada 6 usuarios (16%); en fumadores diarios incrementa hasta entre un 25 y 50%.
- Produce síndrome de abstinencia.

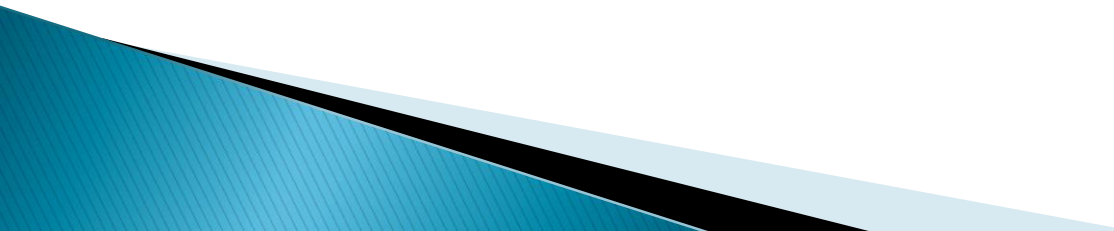
Efectos y Daños a la Salud por el Consumo de Marihuana.

- Ansiedad, depresión, ideación suicida, síndrome amotivacional y, otras alteraciones neuro-cognitivas y síntomas psicóticos parecidos a los de la esquizofrenia, como ilusiones y alucinaciones (Lorenzo, P., 20099; Meier MH, 201212; SAMHSA, 201417; Hidocha, 2015; Pedersen E, 2015).
- Aumenta el riesgo de hipertensión, produce daños en el sistema respiratorio que incluyen tos, producción crónica de flema, mayor frecuencia de enfermedades respiratorias y mayor riesgo de infecciones pulmonares y cáncer (Volkow, 2014).
- Incrementa la frecuencia cardiaca: el efecto puede durar hasta 3 horas después de haberla fumado, lo que aumenta el riesgo de un ataque al corazón (NIDA, 2015).
- Propicia problemas en el desarrollo del producto durante y después del embarazo, y su consumo en etapa de gestación, está relacionado con un riesgo más alto de problemas de conducta y del desarrollo cerebral posterior. s (NIDA, 2015).

Efectos y Daños a la Salud por el Consumo de Marihuana.

- Por el volumen de consumo de cannabis, los años de vida perdidos son mayores que los años perdidos como consecuencia del uso de la cocaína (Degenhardt, 2010) .
 - Ocasiona deterioro de la memoria a corto plazo dificultando el proceso de aprendizaje, provoca problemas en la concentración y la cognición.
 - Genera deterioro de la coordinación motora interfiriendo con habilidades de conducción y aumenta el riesgo de lesiones.
 - La dependencia a la cannabis se asocia a 3.4 veces más riesgo de presentar un cuadro de depresión mayor.
 - Durante la adolescencia, el consumo en grandes cantidades se asocia con disminución del coeficiente intelectual.
- 

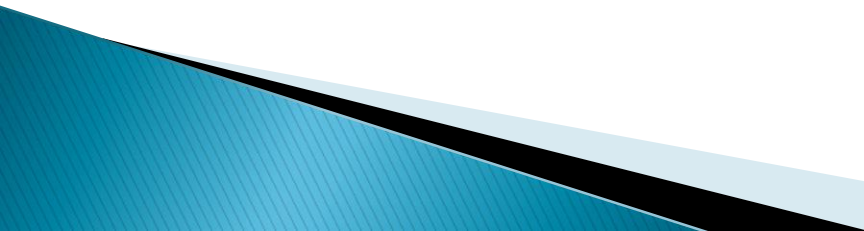
Uso Médico de la Marihuana

- ▶ Las posibles propiedades medicinales de la marihuana han sido objeto de la investigación de fondo además de un acalorado debate.
 - ▶ Los científicos han confirmado que la planta del cannabis contiene principios activos con **potencial terapéutico** para aliviar el dolor, controlar la náusea, estimular el apetito y disminuir la presión ocular.
 - ▶ Por lo que es justificable impulsar investigaciones clínicas sobre los cannabinoides como medicamentos.
- 

Uso Médico de la Marihuana

- **Epilepsia.** Específicamente en el **Síndrome de Lennox- Gastaut**, el Cannabidiol .(Síndromes epileptiformes de la infancia).
- **Glaucoma.** (Tetrahydrocannabinol). No se demuestra que sea mejor que el tratamiento convencional.
- Efectos colaterales de la quimioterapia
- Tratamiento de las complicaciones del Sida
- Esclerosis Múltiple: Útil para el control de los espasmos musculares
- Control del Dolor. Se consideran útiles los THC.
- Enfermedad de Parkinson. No hay evidencias claras.
- Enfermedad de Huntington. Prometedor.
- Alzheimer. Nulo
- Asma Bronquial. Efecto broncodilatador.

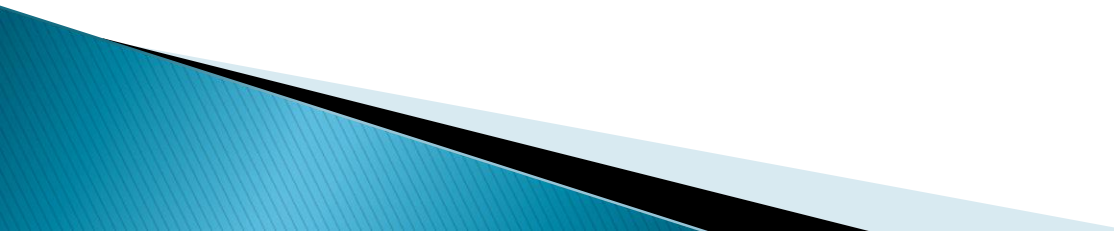
Uso Médico de la Marihuana

- ▶ En estudios recientes hechos en animales, se ha demostrado que los extractos de marihuana pueden ayudar a destruir algunas células cancerígenas y a reducir el tamaño de otras células.
 - ▶ Los resultados de otro estudio, este hecho en cultivos de células, indican que los extractos purificados hechos con la planta de marihuana entera, pueden retrasar el crecimiento de las células cancerígenas relacionadas con uno de los tipos más graves de tumores cerebrales
 - ▶ En investigaciones en ratas también se demostró que los tratamientos con extractos de THC y CBD purificados, en combinación con la radiación, aumentan el efecto de la radiación para deshacerse del cáncer (Scott, 2014).
- 

Contra la Legalización

- ▶ Elevar la disponibilidad de la sustancia incrementaría el consumo.
- ▶ Transmitiría a la población un mensaje de menor riesgo ante el consumo, ante el hecho de que la dosis más alta, se encuentre en una tabla de “consumo personal e inmediato”, legalmente autorizado.
- ▶ Esta sustancia es dañina a la salud: Produce efectos de variable magnitud en el sistema nervioso central generando alteración de la memoria a corto plazo, atención, juicio, planeación, toma de decisiones, abstracción, resolución de problemas; además de alteraciones psicomotoras y cardiovasculares.
- ▶ El consumo en mujeres gestantes produce consecuencias en el feto entre las que se destacan bajo peso y talla al nacer además de alteraciones cognitivas durante el crecimiento y desarrollo
- ▶ La marihuana puede ser “puerta de entrada” para el consumo de otras sustancias.

Enfoque de Salud.

- Para atender el problema del consumo de drogas, se debe adoptar un enfoque de salud pública centrado en la persona y no en la sustancia, privilegiando en todo momento el respeto a los derechos humanos fundamentales
 - Desarrollar programas de prevención y tratamiento de amplio alcance, que incluyen desde la promoción de la salud hasta la reinserción social, evitando su estigma y discriminación.
 - Desde la perspectiva de salud, se tiene la obligación de defender los derechos de las personas que son vulnerables o que están en situación de vulnerabilidad
 - Es prioritaria la vulnerabilidad de los adolescentes, los niños, incluyendo el niño en formación .
- 

Enfoque de Salud.

- El sector salud mantiene una postura abierta ante el posible uso medicinal de algunos componentes de la cannabis, siempre y cuando se cumpla con los protocolos y estudios científicos clínicos que sustenten sólidamente sus beneficios terapéuticos.
- Salud no niega el uso de fármacos cannabinoideos en casos especiales. Sin embargo recomienda una mayor investigación para ser utilizados en enfermedades poco comunes o específicas.
- Se reitera que la actual política pública en materia de salud, está apegada al respeto irrestricto de los derechos humanos, sin poner en riesgo el bienestar e integridad de la población, evitando ofrecer y validar alternativas de tratamiento que no hayan demostrado plenamente su efectividad.
- Previo a la modificación de los ordenamientos legales en materia de salud pública de nuestro país, es necesario contar con la mayor cantidad de evidencia científica que demuestre la efectividad y seguridad terapéutica de cualquier molécula o medicamento nuevo, a fin de garantizar la preservación de la salud de la población.

Respuesta Institucional.

México ha creado la red más grande de servicios preventivos y de tratamiento en toda América Latina con 340 Centros de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA), 116 unidades de los Centros de Integración Juvenil (CIJ) y 378 establecimientos de la sociedad civil reconocidos por brindar servicios bajo estándares de calidad estipulados por la normatividad correspondiente.

En total: 834 puntos de atención distribuidos en todo el territorio nacional.

Incremento de Portación de Dosis de Marihuana para Consumo Personal.

Con relación a la modificación de las dosis de Cannabis en la Tabla de Dosis Máximas Permitidas para el Consumo Personal e Inmediato se tienen las siguientes consideraciones :

- Con la dosis actual de 5 gr. se pueden elaborar entre 2 y 3 cigarros.
- De acuerdo a la información que se rastreó cualitativamente en Centros de Atención No Gubernamentales y en consulta con Especialistas, un consumidor fuerte de cannabis fuma en promedio 10 cigarros.
- En caso de aceptarse un incremento en la cantidad de portación personal, pudiera considerarse de hasta 15 gr. calculando que con esta cantidad se pueden elaborar entre 9 y 10 cigarros de cannabis.

¡GRACIAS!

vmguisac@yahoo.com.mx

