

DEBATE NACIONAL SOBRE EL USO DE LA MARIHUANA

Ponencia Foro Salud Pública y Prevención

Ing. Adriana Cepeda de Hoyos

Directora General de Cinema Park- Adicto a la vida

El propósito esta ponencia es exponer los riesgos del consumo de mariguana y promover una gran campaña preventiva en pro de la salud individual y de la salud pública.

Se presentará información basada en evidencia científica para definir las políticas de drogas en nuestro país, desde un punto de vista de salud pública.

Existe una necesidad apremiante en:

1. Defender los derechos a la salud y a la información de todos los mexicanos especialmente de poblaciones vulnerables como niñas, niños y adolescentes.
2. Difundir los riesgos y daños del consumo de mariguana.
3. Generar políticas públicas integrales que consideren los efectos de las drogas como la marihuana no solamente en el individuo sino en la sociedad, las implicaciones para los sistemas de salud, educación y diversas áreas de la sociedad.

Diferenciar la legislación, de la regulación, del uso medicinal, de la prohibición y la despenalización

4. Generar y masificar programas de prevención y atención a las adicciones para todos los estratos de la población

Riesgos.

1) Efectos en el cerebro (**Fuentes 1)*

- Diversos estudios indican que el uso de mariguana afecta a diferentes partes del cerebro y las conexiones neuronales.
- Se ha observado menor actividad del cerebro afectando los procesos de atención, concentración, control de impulsos, toma de decisiones y memoria. El consumo afecta el aprendizaje y el coeficiente intelectual, los cuales no se recuperan totalmente aunque se deje de consumir.

2) Trastornos mentales (*Fuentes 2)

- Los resultados de numerosos estudios muestran una relación entre el uso de marihuana y riesgo de trastornos psicóticos como esquizofrenia, principalmente en personas vulnerables.
- El riesgo es mayor cuando el inicio del consumo de marihuana ocurre en la adolescencia. • Hay estudios que reportan una relación con la depresión y la ansiedad.

3) Daños físicos (*Fuentes 3)

- Al igual que el tabaco, a largo plazo el consumo de la marihuana daña la función respiratoria y provoca obstrucción pulmonar y hay riesgo de cáncer pulmonar.
- En este mismo sentido, se ha calculado que fumar tres cigarrillos de marihuana al día puede producir el mismo daño a la mucosa pulmonar que fumar 20 o más cigarrillos de tabaco diarios. Lo mismo ocurre con la bronquitis

aguda o crónica. Esto debe asociarse a una inhalación un tercio más profunda y a una retención pulmonar del humo cuatro veces más larga en el caso de la cannabis.

4) Efectos durante el embarazo y la lactancia (*Fuentes 4)

- El consumo de marihuana durante el embarazo, particularmente cuando tiene lugar en la adolescencia y la juventud, puede ocasionar problemas de atención, de las funciones ejecutivas y de conducta en los hijos.
- Su consumo durante la lactancia se ha asociado a sedación y reducción del tono muscular del niño.

5) Consecuencias conductuales y adaptativas (*Fuentes 5)

- Las alteraciones cognitivas vinculadas con el uso de marihuana se asocian con dificultades de adaptación al medio escolar y laboral. Existe mayor fracaso y abandono escolar entre los usuarios.

6) Otras consecuencias psicosociales (*Fuentes 6)

- De acuerdo a la Encuesta Nacional de Adicciones los adolescentes tienen más probabilidad de usar drogas cuando se las ofrecen. Presentan 69 veces más probabilidad de usar marihuana cuando se la

ofrecen regalada, que sus compañeros que no han estado expuestos.

- También tiene otras consecuencias psicosociales importantes como la influencia del consumo entre amigos; es común que los jóvenes se inicien en el consumo a invitación de un amigo, sobre todo en espacios recreativos.
- 4.5% de los adolescentes reporta el consumo de drogas por parte del papá, el 1.4% por la mamá, 8.1% indica que sus hermanos/as han consumido drogas y 26.4% menciona que su mejor amigo/a las ha consumido.

7) Dependencia (**Fuentes 7*)

- El inicio del consumo de marihuana es más frecuente entre 12 y 17 años, existe alto riesgo de desarrollar dependencia a la marihuana en adolescentes sobretodo si se consume diariamente.

8) Consumo de otras drogas • El uso de marihuana aumenta el riesgo de consumir otras drogas. (**Fuentes 8*)

- Diversos estudios muestran que, ante la oportunidad de consumir cocaína, quienes han usado marihuana tienen 15 veces más posibilidades de consumirla que aquellos que no tienen tal antecedente.

9) Accidentes (**Fuentes 9*)

- El consumo de cannabis afecta sensiblemente la coordinación motora y la velocidad de reacción, así como la percepción, lo que aumenta el riesgo de accidentes.
- El riesgo es aún mayor cuando se combina con alcohol.

10) Marihuana medicinal La marihuana fumada no tiene ningún beneficio terapéutico y sí representa un grave riesgo para la salud. (**Fuentes 10*)

En México, el Cesamet (nabilona) comercializado por Valeant Pharmaceuticals tiene más de 20 años en el mercado, sin embargo la Organización Mundial de la Salud todavía realiza estudios frecuentes sobre el uso y los efectos que puede tener en los pacientes. Es importante mencionar que su falta de prescripción ha ocasionado que su distribución se haga a nivel de Latinoamérica excluyendo a México.

El THC y el cannabidiol no curan ninguna enfermedad, únicamente pueden reducir algunos de sus síntomas; y para tratar esos síntomas ya existen en el mercado medicamentos más efectivos y eficientes y con menores riesgos.

Si bien es cierto que existen patologías muy específicas, las cuales no responden al tratamiento convencional como sucede en algunos tipos de epilepsia, como el Síndrome de Lennox-Gastaut, ha sido utilizado el cannabidiol como último recurso, aún y cuando carecen de suficiente sustento científico. Debe de aclararse que este síndrome no se cura y desafortunadamente se caracteriza por un retardo mental profundo y grave limitación del desarrollo.

Respecto de su uso para investigación, en México, la Ley General de Salud contempla el uso de las sustancias psicotrópicas para fines de investigación, por lo que no es necesaria otra legislación al respecto.

11) Percepción de riesgo y tolerancia social *(*Fuentes 11)*

- Al analizar la percepción de riesgo y tolerancia social, en la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014, particularmente en el caso de la marihuana, el 77.1% de los no usuarios considera peligroso su consumo y solo poco menos de una tercera parte de los usuarios lo considera peligroso.
- En cuanto a la tolerancia social, donde los usuarios consideran que el 42.3% de su mejor amigo no verían mal si ellos consumieran drogas. De los no usuarios, apenas el 13.4% señala que su mejor amigo o amiga no vería mal si consumieran drogas.

12) RESULTADOS RELEVANTES ENCUESTA DE ESTUDIANTES CIUDAD DE MÉXICO 2014 *(*Fuentes 12)*

Drogas ilegales: Drogas que más consumen alumnos de secundaria y bachillerato

1) marihuana 14.2% 2) inhalables 4.2% y 3) cocaína 3.4%.

La marihuana es la principal sustancia que reportan adolescentes de 14 años o menos, cuyo consumo incrementa más del doble hacia los 15 años, y esta tendencia continua hasta los 18 años o más en donde el consumo llega a ser casi 4 veces mayor en comparación con el grupo de 14 años y menores.

El consumo de marihuana “último año” incrementó 6 puntos

porcentuales al pasar de 8.2% en 2009 a 14.2% en 2014.

Tendencias de uso de drogas alguna vez en la vida en pacientes que acuden a tratamiento por 1a vez en CIJ 1er semestre 2015

El consumo de marihuana se incrementó más de 17 puntos porcentuales entre el primer semestre de 2008 y el primero de 2015 al pasar de 70.3% a 87.8% situándose por arriba del tabaco y el alcohol.

FUENTES

1) Efectos en el cerebro

- Volkow, N., Baler R.D., Compton, W.M. & Weiss, S.R.B. (2014). Adverse Health Effects of Marijuana Use. *The New England Journal of Medicine*, 370, 2219-27
- Giolman M., Kuster, K., Lee, S. Myung, J., Byoung, K., Nikos, M. et.al. (2014). Cannabis use is quantitatively associated with nucleus accumbens and amygdala abnormalities in young adult recreational users. *The Journal of Neuroscience*, 3 (16), 5520-5538
- Zalesky, A., Solowij, N., Murat, Yücel, M., Lubman, D., Takagi, M., et.al. (2012). Effect of long-term cannabis use on axonal fibre connectivity. *Brain*, 4, 1-11. doi: 2245-2255
- Hurd, Y. L., Michaelides, M., Miller, M. L., Jutras-Aswad, D. (2013). Trajectory of adolescent cannabis use on addiction vulnerability. *Neuropharmacology*, 76(Jan), 416-424. (Estudio comparativo con 565 escolares con grupo control)
- Crane, A., Schuster, M., Fusar-Poli, P., Gonzalez, R. (2012). Effects of Cannabis on Neurocognitive Functioning: Recent Advances, Neurodevelopmental Influences and Sex Differences. *Neuropsychology Review*. Doi:10.1007/s11065-012-9222-1
- Mena, I., Dör, A., Viani, S., Neubauer, S., Gorostegui, M., Dör, P. y Ullca, D. (2013). Efectos del consumo de la marihuana en escolares sobre funciones cerebrales demostrados mediante pruebas neuropsicológicas e imágenes de neuro-SPECT. *Salud Mental*, 36 (5), 367-374
- Meier, M., Caspi, A., Ambler, A., Harrington, H., Houts, R., Keefe, R., et al. (2012). Persistent cannabis users show neuropsychological

decline from childhood to midlife. Proceedings of the National Academy of Sciences. doi: 1206820109. (Estudio prospectivo de cohorte)

2) Trastornos mentales

- Arseneault, L., Cannon, M. Poulton, R., Murray, R., Caspi, A., Moffitt, T. (2002). Cannabis use in adolescence and risk for adult psychosis: Longitudinal prospective study. *British Medical Journal*, 325(7374), 1212–1223. (Estudio de cohorte con 1037 individuos).
- Patton, G., Coffey, C., Carlin, J., Degenhardt, L., Lynskey, M., y Hall, W. (2002). Cannabis use and mental health in young people: Cohort study. *British Medical Journal*, 325(7374), 1195-1198. (Estudio de cohorte con 1601 estudiantes).
- Cortes-Briones Jose A., John D. Cahill, Patrick D. Skosnik, Daniel H. Mathalon, Ashley Williams, R. Andrew Sewell, Brian J. Roach, Judith M. Ford, Mohini Ranganathan, Deepak Cyril D'Souza. "Cannabis increases the noise in your brain" en Elsevier, el 3 diciembre de 2015.
- Large, M., Sharma, S., Compton, M., Slade, T., y Nielssen, O. (2011). Cannabis Use and Earlier Onset of Psychosis: A systematic meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*, 68(6), 555-561.

3) Daños físicos

- "A smoking gun?". British Lung Foundation. Disponible en: <https://www.blf.org.uk/>
- Owen, K., Sutter, M. y Albertson, E. (2014). Marijuana: Respiratory tract effects. *Clinical Reviews in Allergy and Immunology*, 46 (1), 65-81.
- Reece, A. (2009). Chronic toxicology of cannabis. *Clinical Toxicology*, 47 (6), 517-524. (Revisión de 5,198 artículos).

4) Efectos durante el embarazo y la lactancia

- Warner, T., Roussos-Ross, D., Behnke, M. (2014). Effects on maternal-fetal health and the developing child. *Clinics in Perinatology*, 41 (4), 877-894.
- Garry, A. Rigourd, V., Amirouche, A., Fauroux, V., Aubry, S. y Serreau, R. (2009). Cannabis and breastfeeding. *Journal of Toxicology* 1-5. Recuperado en <http://dx.doi.org/10.1155/2009/596149>.

5) Consecuencias conductuales y adaptativas

Volkow, N., Baler, R., Compton, W., y Weiss, S. (2014). Adverse health effects of marijuana use. *New England Journal of Medicine*, 370(23), 2219-2227

Bray, J., Zarkin, G., Ringwalt C., y Qi J. (2000). The relationship between marijuana initiation and dropping out of high school. *Health Economics* 9(1), 9-18.

Lynskey, M. y Hall, W. (2000). The effects of adolescent cannabis use on educational attainment: A review. *Addiction*, 95 (11), 1621–1630. (Revisión sistemática de 56 estudios transversales y longitudinales).

6) Otras consecuencias psicosociales

Fuente: Villatoro, J., Oliva, N., Mujica, R., Fregoso, D. Bustos, M. y Medina-Mora, ME. (2015). Panorama actual del consumo de sustancias en estudiantes de la Ciudad de México. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Administración Federal de Servicios Educativos en el Distrito Federal, Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones; México, D.F.

Encuesta Nacional de Adicciones 2008

7) Dependencia

- Lopez-Quintero, C., Pérez de los Cobos, J., Hasin, D. S., Okuda, M., Wang, S., Grant, B. F., y Blanco, C. (2011). Probability and predictors of transition from first use to dependence on nicotine, alcohol, cannabis, and cocaine: Results of the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. *Drug and Alcohol Dependence*, 115(1-2), 120–130. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2010.11.004

- Encuesta Nacional de Adicciones 2011

8) Consumo de otras drogas

- Hall, W., & Degenhardt, L. (2009). Adverse health effects of non medical cannabis use. *The Lancet* 374

- Lopez-Quintero, C., Pérez de los Cobos, J., Hasin, D. S., Okuda, M., Wang, S., Grant, B. F., y Blanco, C. (2011). Probability and predictors of transition from first use to dependence on nicotine, alcohol, cannabis, and cocaine: Results of the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. *Drug and Alcohol Dependence*,

115(1-2), 120–130. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2010.11.004

9) Accidentes

- Laumon, B., Gadegbeku, B., Martin, J-, Biecheler, M y the SAM group. (2005). Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-study. British Medical Journal. doi: 10.1136/bmj.38648.617986.1F.
- Asbridge, M., Hayden, J. y Cartwright, J. (2012). Acute cannabis consumption and motor vehicle collision risk: systematic review of observational studies and meta-analysis. British Medical Journal:1-9. doi: 10.1136/bmj.e536.
- Belrness, D. y Porath-Waller, A. (2015). Clearing the smoke on cannabis. Cannabis Use and Driving – An Update. Canadian Centre on Substance Abuse. Recuperado en: <http://www.cclt.ca/Resource%20Library/CCSA-Cannabis-Use-and-Driving-Report-2015-en.pdf>

10) Marihuana medicinal

- Sachs, J., McGlade, E., & Yurgelun-Todd, D. (2015). Safety and Toxicology of Cannabinoids. Neurotherapeutics, 1, 735–746. <http://doi.org/10.1007/s13311-015-0380-8>
- Grotenhermen, F. (2006). Los cannabinoides y el sistema endocannabinoide. Cannabinoids, 1(1), 10–14.
- Davidoff F. In the teeth of evidence: The curious case of Evidence-Based Medicine. Mt Sinai J Med 1999; 66:75- 83.
- Jovell Fernández AJ. Avanzando hacia una sanidad mejor: Decisiones fundamentales en la evidencia científica. Anales del Sistema Sanitario de Navarra 1997; Vol. 20 No. 2 <http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/textos2/colab.html>
- CONADIC (2014), El uso médico del cannabis ¿tiene sustento científico? Documento técnico.
- Mittleman MA, AR Lewis, M Maclure, JB Sherwood, JE Muller. Desencadenar un infarto de miocardio por la marihuana. Circulación 103 (23) :2805-2809, 2001

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014 Personas cercanas al adolescente que han consumido drogas

Fuente: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud.
Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Drogas. Villatoro- Velázquez JA, Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME. México DF, México: INPRFM; 2015.

11) Otras consecuencias psicosociales

Percepción de riesgo y tolerancia social

- Fuente: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud.
Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Drogas. Villatoro- Velázquez JA, Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME.. México DF, México: INPRFM; 2015.

12) Resultados relevantes encuesta de estudiantes ciudad de México 2014

Fuente: Villatoro, J., Oliva, N., Mujica, R., Fregoso, D. Bustos, M. y Medina-Mora, ME. (2015). Panorama actual del consumo de sustancias en estudiantes de la Ciudad de México. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Administración Federal de Servicios Educativos en el Distrito Federal, Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones.

Fuente: Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD) de Centros de Integración Juvenil, A.C. Información recabada al primer semestre de 2015.