

**Consulta sobre la legalización de la marihuana en la
Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo
RESULTADOS PRELIMINARES**

Montejo-Briceño, Cristina¹. Dzul-Mul, Fermín². Ku-Tuz, Juan Pablo³. Nájera-Ávila, Fredy⁴. Pérez-Interian, Claudia⁵.

Resumen

La Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo se ubica en José María Morelos, uno de los municipios con peores índices de desarrollo humano en salud, ingreso y educación del Estado. Se consultó sobre la legalización de la marihuana, las percepciones sobre peligrosidad y la prevalencia de consumo.

Metodología. Por medio de un diseño descriptivo, cuantitativo, transversal, con un muestreo al 99% de confianza, por medio de encuestas autoaplicadas.

Resultados. Se encuestaron a 333 estudiantes, el 51.4% hombres y 49.6% mujeres. 20.9 años de edad promedio. 56.1% conoce al menos un uso medicinal de la marihuana. 81% considera que debe legalizarse el uso de la marihuana para aplicaciones médicas y 28% contempla también el uso recreativo. 65% de estudiantes considera que no existe un consumo de la marihuana que pueda ser saludable. La marihuana tiene en promedio 7.83 en su puntaje de percepción de peligrosidad en tanto que el potencial adictivo percibido es de 8.58. 25.8% de estudiantes la han probado alguna vez, con un promedio de 17.3 años; 1 de cada 4 lo hizo a los 15 años o menos. 3.6% de los y las estudiantes consumen regularmente marihuana, siendo el 83% varones y 17% mujeres.

¹ Profesora Investigadora de Tiempo Completo. Coordinadora Institucional del Programa de Salud Integral Universitaria de la Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo

² Estudiante de 8º semestre de la lic. En Salud Comunitaria. Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo

³ Estudiante de 8º semestre de la lic. En Salud Comunitaria. Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo

⁴ Estudiante de 4º semestre de la Ingeniería en Tecnologías de la Información y Comunicación. Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo

⁵ Estudiante de 6º semestre de la Ingeniería en Tecnologías de la Información y Comunicación. Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo

Introducción

La Universidad Intercultural Maya de Quintana Roo (UIMQRoo) es una institución pública de educación superior, la cual se encuentra en el municipio de José María Morelos. Con 9 años de trayectoria, ha llevado educación de alta calidad a jóvenes en su mayoría indígenas mayas y/o provenientes de entornos rurales. Cuenta con 5 licenciaturas: Salud Comunitaria, Lengua y Cultura, Turismo Alternativo, Gestión Municipal y Desarrollo y Gestión de las Artes. También tiene 3 ingenierías: Sistemas de producción Agroecológicos, Desarrollo Empresarial y Tecnologías de la Información y Comunicación.

Las Universidades Interculturales se ubican en zonas consideradas de alta marginación. En este sentido, en el 2010, de acuerdo al Índice de Desarrollo Humano, respecto al estado, José María Morelos estuvo en antepenúltimo lugar en salud, el penúltimo en ingreso y el último en educación (Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo , 2016), lo que da un panorama desalentador y de alto riesgo para la población, particularmente para las juventudes. Este municipio, pese a contar con una Unidad Médica Especializada Centro de Atención Primaria en Adicciones (UNEME CAPA), es insuficiente para atender una población de 36,179 personas, de las cuales 11,750 viven en la cabecera municipal, considerando además que comparte con Felipe Carrillo Puerto el primer lugar en proporción de jóvenes a nivel municipal (INEGI, 2016); sin contemplar la migración de jóvenes que llega a la comunidad para estudiar a nivel media superior y superior (INEGI, 2016).

El Hospital de primer nivel de la entidad no cuenta con personal de psicología especializado en adicciones y el DIF municipal se encuentra saturado. Ante este panorama, las acciones preventivas son muy escasas y de impacto reducido, en tanto que la atención a personas con adicción o abuso de sustancias se ve seriamente limitada, al igual que el apoyo emocional a individuos con factores de riesgo para la dependencia de sustancias.

En el año 2014 inicia el Programa de Salud Integral Universitaria (ProSIU), que contempla entre sus acciones la prevención del consumo abusivo o adictivo de sustancias, entre las que se encuentra la marihuana. En dicho año se realizó un diagnóstico exploratorio de salud universitaria, en la que se encontró que el 10% de las y los jóvenes han consumido dicha sustancia en los últimos seis meses. Entre los factores de riesgo más acuciantes, se detectó que el 72% de las personas encuestadas reportan de 5 a 12 síntomas de estrés de seis meses a la fecha, como dolores de cabeza, miedo, ansiedad, sensación de inutilidad, fatiga crónica, falta de concentración habitual, entre otros. Respecto a la depresión, de acuerdo al Test de Depresión de Beck, las mujeres presentaban puntajes más elevados que los hombres, un 12% de las mujeres tenían cifras que indicaban depresión media a grave.

A partir de dicha situación, desde ProSIU se han realizado acciones de promoción de la salud mental, formación de capacidades y materiales informativos sobre adicciones y efectos de sustancias legales e ilegales. Empero, resulta necesario abordar el tema de la marihuana como la sustancia ilegal de mayor consumo en la universidad, resultando pertinente ante el debate nacional sobre su legalización conocer la postura de la comunidad estudiantil. Otro elemento a considerar es el uso medicinal que las comunidades tienen de esta planta, siendo reconocida como un remedio tradicional para dolores reumáticos y artríticos principalmente, lo que sin duda influye en la opinión y la normalización de dicha planta en el contexto cercano de los estudiantes.

Por ello, los objetivos de ésta consulta es 1.- Conocer las posturas ante la legalización medicinal y recreativa de la marihuana en la población estudiantil de la UIMQRoo, 2.- Identificar percepciones acerca de los efectos, peligrosidad y atención del consumo de la marihuana y 3.- Determinar la prevalencia de consumo exploratorio o regular de la marihuana en estudiantes de la UIMQRoo.

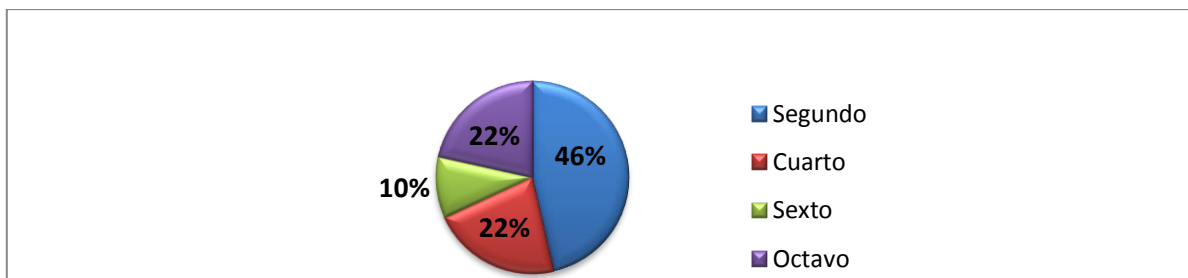
Material y métodos

El diseño de estudio fue transversal, descriptivo, de corte cuantitativo. La población total es de 665 estudiantes, por lo que se estimó una muestra para estudios transversales, con un intervalo de confianza de ± 5 y un nivel de confianza de 99%, la cual dio por resultado 333 encuestas. El diseño de la encuesta fue consensado con estudiantes con formación en el tema, siendo anónimo y con una extensión de dos cuartillas. Se aplicaron el 20 de enero del presente en todas las carreras y semestres aleatoriamente. La aplicación se realizó por un equipo de 6 personas, salón por salón en ambos turnos. Para el análisis de datos se utilizó el SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 18.

Resultados

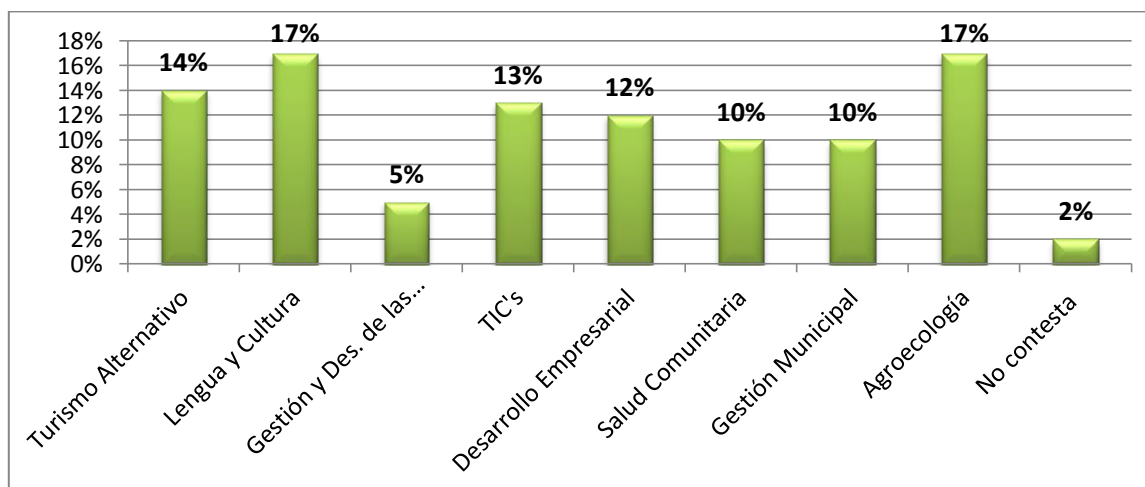
Datos generales. Se aplicaron 333 encuestas, las cuales el 51.4% contestaron hombres y 49.6% mujeres. El promedio de edad encontrado fue de 20.9 años. La mayor cantidad de participantes se encuentra cursando el 2º semestre, como puede observarse en la gráfica número 1.

Gráfica 1 Distribución por semestres de estudiantes encuestados/as



Respecto a la distribución por carrera, la de mayor presencia es Lengua y Cultura, con 17%, seguida por Agroecología, con un 17%, mientras que la que menos estudiantes tiene es Artes, con 5%. En la gráfica 2 se puede verificar la distribución por carreras.

Gráfica 2 Distribución por carrera de las y los estudiantes participantes en la consulta



99.3% de la comunidad estudiantil se considera maya, y el 39.6% habla esta lengua.

Posturas ante la legalización medicinal y recreativa de la marihuana

56.1% de las personas consultadas conocen al menos un uso medicinal de la marihuana, sobre todo en el dolor reumático y muscular. En concordancia, 81% considera que debe legalizarse el uso de la marihuana para aplicaciones médicas

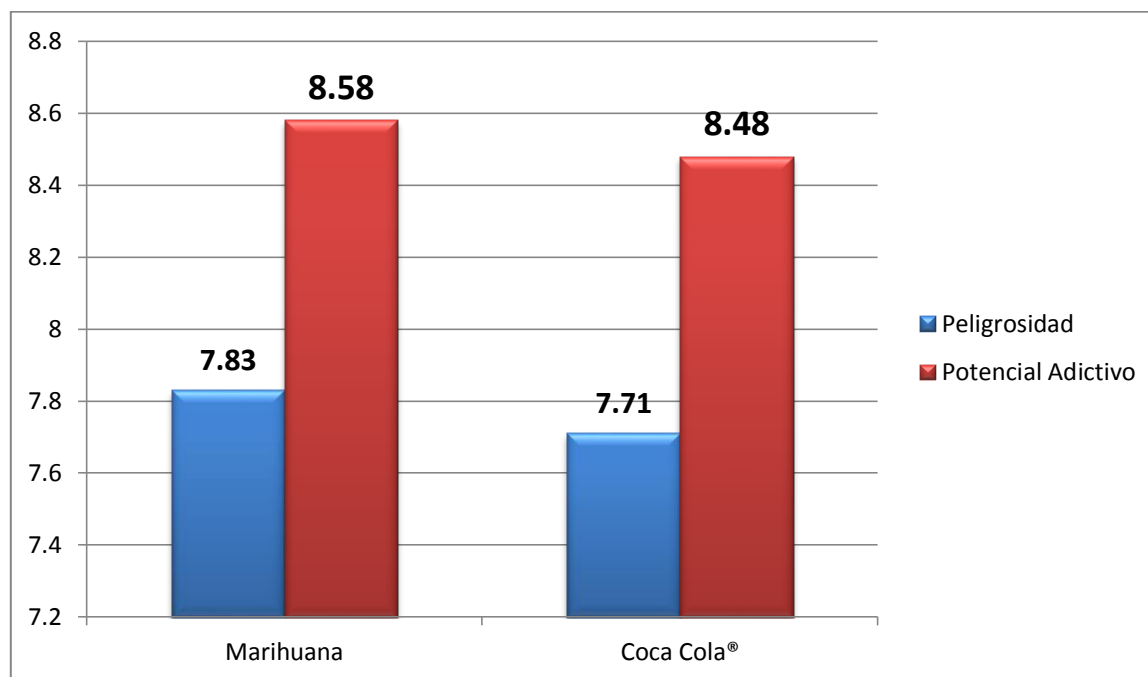
65% de los varones y 83% de las mujeres considera que debe legalizarse para usos medicinales, 33% de varones y 23% de las mujeres opina que debe legalizarse también para uso recreativo. Por tanto, el 28% de la comunidad estudiantil opina que el uso recreativo de la marihuana debe ser legal. Sin embargo, 65% de estudiantes considera que no existe un consumo de la marihuana que pueda ser saludable. 68% de los varones y 62% de las mujeres concuerda con esta idea.

Percepciones acerca de los efectos, peligrosidad, y atención del consumo de la marihuana

Se indagó acerca de la peligrosidad para la salud percibida de diversas sustancias, así como su potencial adictivo, donde cada participante debe anotar del 0 al 10 donde 0 es nada y 10 en exceso en cada pregunta. Para efectos de esta presentación se compara la marihuana con la Coca Cola®, en la que

encontramos que la marihuana tiene en promedio 7.83 en su puntaje de percepción de peligrosidad vs 7.71 de la Coca Cola®, en tanto que el potencial adictivo es de 8.58 y 8.48 para la marihuana y la Coca Cola® respectivamente.

Gráfica 3. Puntaje de percepción de peligrosidad y potencial adictivo



80.7% de estudiantes identifica que existen efectos negativos en la salud por el consumo de marihuana, 78.8% de los varones y 82.6% de las mujeres opinan lo mismo.

Considerando 0 como extremadamente fácil y hasta 10 como extremadamente difícil, se calificó la facilidad de conseguir marihuana en el municipio, obteniendo un promedio de 7, lo cual indica gran facilidad. Esto no ocurre igual para el caso de los servicios de prevención de adicciones, en donde 22.5% no sabe a dónde dirigirse, el 21.6% ubica Alcohólicos Anónimos (AA) y sólo 12.6% a la UNEME CAPA como una instancia de prevención. Para la rehabilitación, sólo 13% identifica a ésta instancia, contra el 31% que obtiene AA.

Prevalencia de consumo exploratorio o regular de la marihuana en estudiantes de la UIMQRoo

25.8% de estudiantes han probado alguna vez en su vida la marihuana, y de éstos, con edad promedio de su primera ingesta a los 17.3 años; 1 de cada 4 lo hizo a los 15 años o menos, siendo el valor mínimo de 10 años. 36.4% de los varones y 14.3% de las mujeres han consumido marihuana al menos una vez en su vida, la primera vez a los 16.6 y 18.7 años respectivamente.

Respecto al consumo regular 3.6% de los y las estudiantes consumen regularmente marihuana, siendo el 83% varones y 17% mujeres, en el que califican a su consumo como normal.