

Tú eres parte de la misión #QuédateEnCasa



Escribe tus vivencias

Son días que con seguridad recordarás de muchas maneras. Sería bueno que de vez en cuando escribieras tus experiencias para leerlas años después.

Gacetiinna¹

Jornada Nacional de Sana Distancia

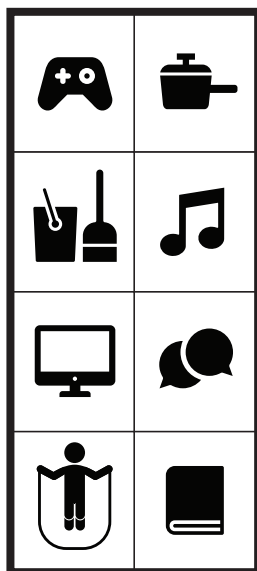
Este periódico semanal es para que nosotras niñas y niños estemos informados y participemos desde nuestra casa para cuidarnos y protegernos.



Participa

¡Ponle variedad a tus días!

Los días dentro de casa son más amenos, entretenidos y sanos si haces varias cosas. Si reparten las tareas en familia y procuran dividir su tiempo en actividades variadas, todo será mejor. No todo es jugar videojuegos, pero tampoco todo tiene que ser trapear y sacudir. Guarda esta tabla en algún lugar visible y todos los días revisa que hayas hecho de todo. Te la pasarás bien.



Susana te informa

Las niñas y niños tenemos derecho a que nos traten bien, nos cuiden y protejan en casa o en cualquier lugar y en algunas ocasiones las mamás, papás o quienes nos cuidan no saben bien cómo hacerlo y en ocasiones necesitan que otra persona adulta les diga cómo hacerlo.

Si te sientes en peligro o alguien a tu alrededor lo está, llama al

9.1.1

en donde te escucharán y podrán ayudar.



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



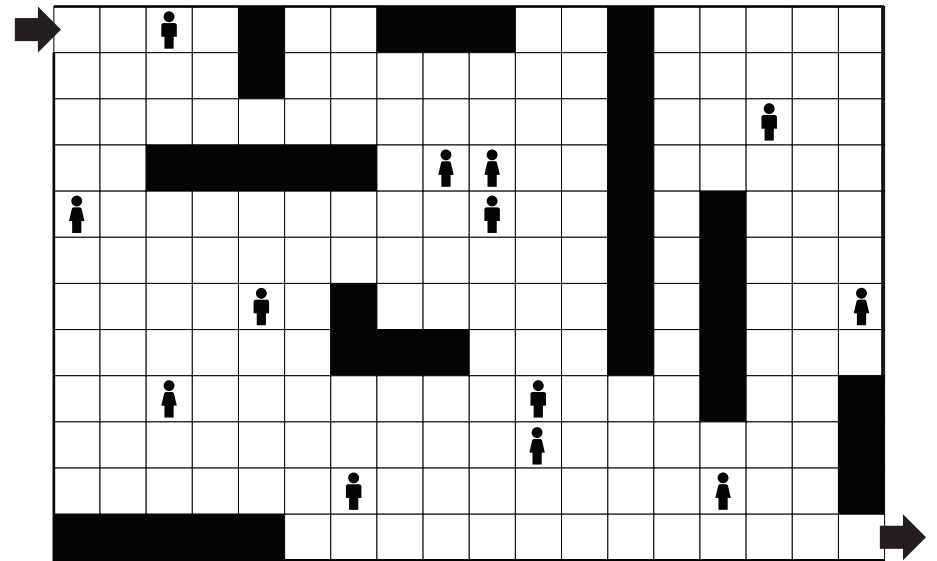
SIPINNA
SECRETARÍA NACIONAL DE INFORMACIÓN
PÚBLICA Y ATENCIÓN AL
CIUDADANO

alas raíces

Piénsale

Julio y el juego de la sana distancia

Ayuda a Julio a llegar de un extremo a otro de este lugar. Pero como estamos en Jornada de Sana Distancia, tendrás que hacerlo con mucha precaución: se trata de, en el camino, no pasar junto a ninguna de las personas que andan por ahí, y dejar una distancia de al menos un cuadro entre él y ellos (que es el equivalente en la vida real a cuando menos 1.50m).
¿Podrás llegar?



Crónicas de la cuarentena

Niñas, niños y adolescentes son parte de la misión **#QuedateEnCasa**. Te invitamos a expresar cómo estás viviendo la jornada Nacional de **#SanaDistancia** a través de la Consulta “Crónicas de la Cuarentena”.



¿Qué has vivido en familia?
¿Qué te ha gustado y qué no?
¿Qué aventuras desde casa quieres contar?

Dibuja una historieta de 4 a 6 cuadros.

Ponle título, tu edad, tu estado, municipio y tu nombre secreto.

Toma una foto a tu historieta y que una persona la mande a:

participa_nna@segob.gob.mx

