

Anexo 3

Interacciones farmacológicas de la administración de medicamentos con el consumo de bebidas alcohólicas*

En ninguna circunstancia es recomendable consumir bebidas alcohólicas mientras se está bajo administración de medicinas. Sin embargo, hay medicamentos que pueden poner en mayor riesgo la salud y comprometerla si se combinan con el consumo de alcohol, por lo que **DEBE EVITAR CONSUMIR** bebidas alcohólicas si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

Grupo	Medicamentos	Interacciones
Antihistamínicos (presentes en algunos antigripales, jarabes para la tos y en medicamentos contra la alergia).	Loratadina, hidroxicina, clorfenamina, difehidramina, Bromfeniramina, clorfeniramina, cetirizina.	Puede ocasionar somnolencia, mareo y mayor riesgo de sobredosis.
Medicamentos para la angina.	Isosorbide y nitroglicerina.	Aumento del ritmo cardiaco, cambios súbitos en la presión arterial, mareo y fatiga.
Ansiolíticos y antidepresivos.	Lorazepan, buspirona, clonazepam, clordiazepoxido, paroxetina, diazepam, alprazolam.	Somnolencia, mareo, aumenta el riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad respiratoria, problemas en el control motor, conductas inusuales, problemas de memoria.
Preparaciones herbales.	Kava Kava.	Daño al hígado, mareo.
	Hierba de San Juan.	Somnolencia, mareo, incrementa el riesgo de sobredosis, incrementa la sensación de depresión o desesperanza
	Manzanilla (camomila), valeriana, lavanda	Aumento de la somnolencia.
Antiinflamatorios no esteroideos.	Celecoxib, naproxeno, diclofenaco.	Úlceras, sangrado estomacal, daño al hígado.
Estimulantes (tratamientos del trastorno por déficit de atención).	Anfetamina, metilfenidato, atomoxetina.	Somnolencia, mareo, problemas de concentración (metilfenidato), mayor riesgo de problemas cardiacos (anfetamina), daño al hígado (atomoxetina).

Anticoagulantes.	Warfarina.	El consumo ocasional puede causar sangrado interno, el consumo excesivo puede causar sangrado o tener el efecto contrario, ocasionando coágulos que causen infartos cerebrales o al miocardio.
Antitusivos.	Dextrometorfano, guaifenesina + codeína	Somnolencia, mareo, aumenta el riesgo de sobredosis.
Antidepresivos y antipsicóticos.	Aripiprazol, clomipramina, citalopram, clozapina, duloxetina, trazodona, venlafaxina, amitriptilina, ziprasidona, paliperidona, escitalopram, fluvoxamina, fenzelzina, desipramina, tranilcipromina, paroxetina, desvenlafaxina, fluoxetina, mirtazapina, risperidona, quetiapina, nefazodona, fluoxetina/olanzapina, bupropion, sertralina, olanzapina.	Somnolencia, mareo, incrementa el riesgo de sobredosis, incrementa la sensación de depresión o desesperanza, problemas de control motor (quetiapina, mirtazapina), incrementa el efecto del alcohol (bupropion), daño al hígado (duloxetina). Inhibidores de la MAO (IMAO), como tranilcipromina y fenzelzina, cuando se combinan con alcohol, pueden ocasionar efectos secundarios cardiacos de riesgo. Aumenta el riesgo de presión cardiaca elevada con los IMAO se mezclan con tiramina, un subproducto que se encuentra en la cerveza y el vino tinto.
Medicamentos para la diabetes.	Clorpropamida, glipizida, metformina, gliburida, tolbutamida, tolazamida.	Concentración de azúcar en sangre anormalmente baja, rubor, náusea, vómito, dolor de cabeza, incremento de la frecuencia cardiaca, cambios en la presión arterial, náusea y debilidad pueden ocurrir con la metformina.
Medicamentos para la hiperplasia prostática.	Doxazosina, tamsulosina, terazosina, prazosina	Somnolencia, mareo, desmayo.
Medicamentos gástricos.	Nizatidina, metoclopramida, cimetidina, ranitidina	Frecuencia cardiaca elevada, aumento del efecto del alcohol, cambios súbitos en la presión arterial (metoclopramida).

Medicamentos para la presión arterial.	Quinalapril, verapamil, hidroclorotiazida, doxazocina, clonidina, losartan, terazosin, hidroclorotiazida, benzapril, prazosin, amlodipino, lisinopril, enalapril.	Mareo, desmayo, somnolencia, problemas cardiacos como cambios en el ritmo cardiaco (arritmia).
Medicamentos para el colesterol elevado.	Lovastatina, lovastatina + niacina, rosuvastatina, atorvastatina, lovastatina, niacina, pravastatina, pravastatina + aspirina, ezetimibe + simvastatina, simvastatina.	Daño al hígado, incremento en el rubor y picazón (niacina), aumento del riesgo de sangrado intestinal (aspirina + pravastatina).
Antibióticos, antimicóticos y antiparasitarios.	Nitrofurantoina, metronidazol, griseofulvin, ketoconazol, isoniazida, cicloserina, tinidazole, azitromicina.	Aumento del ritmo cardiaco, cambios súbitos en la presión arterial, dolor de estómago, indigestión, vómito, dolor de cabeza, rubor o enrojecimiento del rostro, daño al hígado (isoniacida y ketoconazol).
Medicamentos estabilizadores del ánimo.	Ácido valpróico, litio.	Somnolencia, mareo, mayor riesgo de efectos secundarios adversos, como falta de descanso, problemas de control motriz, pérdida del apetito, indigestión, movimiento irregular de la vejiga, dolor muscular o articular, depresión, daño al hígado (ácido valpróico).
Medicamentos para el dolor muscular.	Ciclobenzapireno, carisoprodol.	Somnolencia, mareo, mayor riesgo de ataques epilépticos, mayor riesgo de sobredosis, respiración lenta o difícil, problemas de control motor, conductas inusuales, problemas de memoria.
Medicamentos para la náusea.	Meclizina, dimenhidranato, prometazina	Somnolencia, mareo, mayor riesgo de sobredosis.

Antiinflamatorios no esteroideos (AINES).	Ibuprofeno, naproxeno, aspirina, acetaminofen, ibuprofeno.	Indigestión, sangrado estomacal y úlceras, daño al hígado (acetaminofén), incremento de la frecuencia cardiaca.
Antiepilépticos.	Fenitoina, gabapentina, levetiracetam, clonazepam, fenobarbital, lamotriguina, pregabalina, carbamazepina, topiramato, oxcarbazepina, barbitúricos.	Somnolencia, mareo, aumenta el riesgo de ataques epilépticos, (leviteracetam, fenitoína), conductas inusuales, cambios en la salud mental, como pensamientos suicidas (topiramato).
Medicamentos para problemas de sueño.	Zoldipem, eszopiclone, estazolam, temazepam, difenhidramina, doxilamina.	Mareo, somnolencia, respiración lenta o con dificultad, problemas en el control motor, conductas inusuales, problemas de memoria

*Fuente: Adaptada de Instituto Nacional del Abuso de Alcohol y Alcoholismo (2014)