

Recomendaciones Generales

Mantente Informado



- Practica la sana distancia
- No saludes de mano, beso o abrazo
- Usa agua y jabón para el lavado de manos, de lo contrario una solución a base de alcohol al 70%
- Evita que las niñas y niños participen en el campo
- Tose o estornuda en la parte interna de tu codo
- Evita escupir (si es necesario usa un pañuelo, deposítalo en una bolsa de plástico y tíralo a la basura)
- No toques tu cara con las manos
- Lava tus manos con frecuencia
- No consumas alcohol y/o cigarros
- Evita que tu familia salga a menos que sea necesario
- Al llegar a casa, aséate, cambia de ropa y zapatos
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común

En caso de presentar algunos de los síntomas descritos, acude al médico o a la unidad médica más cercana de tu localidad o comunícate al número de la unidad de inteligencia epidemiológica y sanitaria para mayor información

800 00 44 800



Elaboró




Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural
Av. Municipio Libre 377, Colonia Santa Cruz Atoyac,
Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03310
Teléfono (55) 3871 1000

Comité Nacional para el Desarrollo Sustentable de la Caña de Azúcar
Av. Cuauhtémoc 1230, Colonia Santa Cruz Atoyac,
Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03310
Tel. (55) 3871 1900

www.gob.mx/agricultura
www.gob.mx/conadesuca

 /AgriculturaMexico
/Conadesuca

 @Agricultura_mex
@CONADESUCAmx

 sagarpa_mex
Conadesuca

La Secretaría de Salud recomienda una solución de cloro y agua para desinfectar las superficies: 1 cucharada de cloro + 1 litro de agua = un litro de solución para desinfectar.

Referencias

<https://coronavirus.gob.mx>
<https://funsalud.org.mx>
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases>
Cámara Nacional del Autotransporte de Carga (CANACAR)
Colegio de la Frontera Sur - ECOSUR
STPS-PROFEDET Situación Laboral Frente al COVID-19



GOBIERNO DE
MÉXICO

AGRICULTURA



CONADESUCA

COMITÉ NACIONAL PARA EL DESARROLLO
SUSTENTABLE DE LA CAÑA DE AZÚCAR



**EVITA CONTAGIOS
POR COVID-19**

**RECOMENDACIONES
PARA
TRANSPORTISTAS
DE CAÑA
DE AZÚCAR**

¿Qué es el Coronavirus, COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad altamente contagiosa, causante de afecciones respiratorias que pueden ir desde síntomas leves hasta afectaciones más graves como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

¿Cómo se transmite?

El COVID-19 se transmite de una persona infectada a otras a través de gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.

Existen personas que son portadoras de la enfermedad sin embargo, no presentan síntomas por lo que es importante tomar medidas preventivas en todo momento.

Existen grupos más vulnerables a complicaciones por el COVID-19, algunos grupos de mayor riesgo son:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con enfermedades crónicas (hipertensión, obesidad, diabetes, etc.)
- Personas con cáncer o VIH
- Mujeres embarazadas
- Menores de 5 años

Esta enfermedad solo se puede detectar a través de una prueba en un laboratorio certificado. Una persona debe sospechar de COVID-19 cuando presenta al menos dos de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor a 38°C
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos o articulaciones
- Falta de respiración

Si presentas síntomas de COVID-19, pueden pedirte dejar de laborar. Sí fuera el caso, es una obligación hacerlo, quedarte en casa y seguir las indicaciones de la autoridad de salud

Esto de ninguna manera deberá poner en riesgo tu situación laboral

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Medidas preventivas para: Transportistas

- Utiliza guantes de protección
- No permitas abordar a cabina a ninguna persona ajena al proceso autorizado
- Atiende las indicaciones de las autoridades para movilizar materia prima
- Refuerza la limpieza de asientos, desinfecta manillas, puertas, tapiz de vehículos
- Manten la sana distancia al cargar y descargar el camión

Si presentas algunos de los síntomas repórtate a la unidad médica más cercana, para mayor información comunícate a la unidad de inteligencia epidemiológica y sanitaria.

