

# Recomendaciones Generales

- Practica la sana distancia
- No saludes de mano, beso o abrazo
- Usa agua y jabón para el lavado de manos, de lo contrario una solución a base de alcohol al 70%
- Evita que las niñas y niños participen en el campo
- Tose o estornuda en la parte interna de tu codo
- Evita escupir (si es necesario usa un pañuelo, deposítalo en una bolsa de plástico y tíralo a la basura)
- No toques tu cara con las manos
- Lava tus manos con frecuencia
- No consumas alcohol y/o cigarros
- Evita que tu familia salga a menos que sea necesario
- Al llegar a casa, aséate, cambia de ropa y zapatos
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común

La Secretaría de Salud recomienda una solución de cloro y agua para desinfectar las superficies: 1 cucharada de cloro + 1 litro de agua = un litro de solución para desinfectar.

## Referencias

<https://coronavirus.gob.mx>  
<https://funsalud.org.mx>  
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases>  
World Vision- Prevención del COVID-19  
Colegio de la Frontera Sur - ECOSUR  
Cámara Nacional del Autotransporte de Carga (CANACAR)

## Mantente Informado

En caso de presentar algunos de los síntomas descritos, acude al médico o a la unidad médica del IMSS más cercana de tu localidad o comunícate al número de la unidad de inteligencia epidemiológica y sanitaria para mayor información

**800 00 44 800**

Elaboró:

**Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural**  
Av. Municipio Libre 377, Colonia Santa Cruz Atoyac,  
Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03310  
Teléfono (55) 3871 1000


**Comité Nacional para el Desarrollo Sustentable de la Caña de Azúcar**

Av. Cuauhtémoc 1230, Colonia Santa Cruz Atoyac,  
Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03310  
Tel. (55) 3871 1900

[www.gob.mx/agricultura](http://www.gob.mx/agricultura)  
[www.gob.mx/conadesuca](http://www.gob.mx/conadesuca)

 /AgriculturaMexico  
/Conadesuca

 @Agricultura\_mex  
@CONADESUCAmx

 sagarpa\_mex  
Conadesuca



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

AGRICULTURA



**CONADESUCA**

COMITÉ NACIONAL PARA EL DESARROLLO  
SUSTENTABLE DE LA CAÑA DE AZÚCAR

**EVITA  
CONTAGIOS  
POR  
COVID-19**

**RECOMENDACIONES  
PARA  
CORTADORES  
Y  
TRANSPORTISTAS  
DE CAÑA  
DE AZÚCAR**

# ¿Qué es el Coronavirus, COVID-19

El COVID-19 es una enfermedad altamente contagiosa, causante de afecciones respiratorias que pueden ir desde síntomas leves hasta afectaciones más graves como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

Esta enfermedad solo se puede detectar a través de una prueba en un laboratorio certificado. Una persona debe sospechar de COVID-19 cuando presenta al menos dos de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor a 38°C
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos o articulaciones
- Falta de respiración



Existen grupos más vulnerables a complicaciones por el COVID-19, algunos grupos de mayor riesgo son:

- Personas mayores de 60 años
- Personas con enfermedades crónicas (hipertensión, obesidad, diabetes, etc.)
- Personas con cáncer o VIH
- Mujeres embarazadas
- Menores de 5 años

Existen personas que son portadoras de la **enfermedad sin embargo, no presentansíntomas por lo que es importante tomar medidas preventivas en todo momento.**



# Medidas preventivas para: Cabos y/o productores

- Revisa diariamente la salud de los cortadores (filtro de ingreso)
- Suspende temporalmente a los grupos de alto riesgo o aquellos que presenten al menos dos síntomas mencionados en este tríptico
- Reduce a la mitad el número de cortadores transportados por viaje
- Solicita que durante el traslado los cortadores usen pañuelo, paño o cubrebocas
- No realices reuniones grupales para dar indicaciones
- Mantén la sana distancia
- Proporciona agua y jabón suficiente para lavado de manos
- Proporciona información a los cortadores
- Desinfecta diariamente el vehículo en que se transporta a los trabajadores
- Sanitiza los albergues

## Cortadores

- Utiliza tu equipo de seguridad
- Evita el contacto físico con tus compañeros de trabajo
- Mantén una sana distancia (1.5-2 metros)
- Utiliza un paliacate o paño para tapar boca y nariz
- No compartas equipo de protección, botellas de agua o utensilios de trabajo
- Mantente hidratado

## Transportistas

- Utiliza guantes de protección
- No permitas abordar a cabina a ninguna persona ajena al proceso autorizado
- Atiende las indicaciones de las autoridades para movilizar materia prima
- Refuerza la limpieza de asientos, desinfecta manillas, puertas, tapiz de vehículos
- Mantén la sana distancia al cargar y descargar el camión

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



## Recomendaciones para una persona enferma en casa o en los albergues:

Si una persona se encuentra con síntomas se le debe asignar una habitación para que la persona contagiada permanezca en ella. Nadie debe entrar.

Además deben ventilar las instalaciones, desinfectar las zonas y cosas con las que la persona contagiada tenga contacto.

**Si presentas algunos de los síntomas repórtate a la unidad médica más cercana, para mayor información comunícate a la unidad de inteligencia epidemiológica y sanitaria.**

