

Aprovecha y usa las **telecomunicaciones** y la **radiodifusión** durante la contingencia por el COVID-19

Guía para las familias sobre el uso de las tecnologías de telecomunicaciones y radiodifusión
#QuédateEnCasa

COMUNICACIONES

SECRETARÍA DE COMUNICACIONES Y TRANSPORTES



APROVECHA Y UTILIZA las telecomunicaciones y la radiodifusión durante la contingencia por el COVID-19

Infórmate sobre el COVID-19 y comunicados de la Secretaría de Salud

Mantente en contacto

Continúa tus estudios

Trabaja desde casa o **usa** herramientas para el estudio

Diviértete o **entretente** a través de diversas opciones

Cuida tu seguridad al mantenerte comunicado

Infórmate oportuna y verazmente sobre el COVID-19. Prevención, preguntas frecuentes, contacto con personal de salud, noticias y otros recursos

Mantén la comunicación interpersonal durante la **Jornada Nacional de Sana Distancia**

Utiliza las opciones de aprendizaje durante la suspensión de actividades escolares, en línea o fuera de línea

Trabaja y estudia desde tu casa utilizando herramientas de telecomunicaciones y radiodifusión

Aprovecha las opciones de entretenimiento durante la **Jornada Nacional de Sana Distancia**

Aplica estas recomendaciones para una navegación segura en la Red

Además del **Internet**, la **radio** y **televisión abiertas**, así como la **telefonía fija** y **móvil** son herramientas que tú y tu familia pueden aprovechar

Información oficial sobre el COVID-19

Llama al **800 00 44 800**, el número de la **Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Santiaria**, si tú o alguien más tiene síntomas de enfermedad respiratoria; si estás en un grupo de riesgo o si necesitas más información.

Ve **“Consulta Directa Covid 19”** en el Canal 14 todos los martes (en vivo) a las 10:40 horas*.

Escucha y participa en el Sistema Nacional de Noticiarios (SPR) con especialistas del sector salud que asesoran y resuelven dudas a las audiencias.

Visita el portal

<https://coronavirus.gob.mx>

Para obtener información oportuna y veraz sobre el COVID-19:

Prevención, preguntas frecuentes, contacto con personal de salud, noticias y otros recursos útiles.

Encuentra más contenido para prevenir, atender e informar en **Radio Educación**

<https://e-radio.edu.mx/Covid-19> y a través del **Canal 14** en YouTube, Facebook y MxPlay

* Programación sujeta a cambios.



Teléfono fijo



Cualquier teléfono móvil



Televisión (abierta y de paga)



Radio

No requieres acceso a Internet



Teléfono móvil Inteligente (3G-5G)



Computadora



Tableta

Requieres acceso a Internet

MANTENTE COMUNICADO mediante las telecomunicaciones y la radiodifusión

#QuédateEnCasa

Para mantener la comunicación interpersonal

Utiliza tu teléfono fijo o móvil para **mantener la comunicación interpersonal**. Haz llamadas o envía mensajes de texto (SMS).

Recomendado



Teléfono fijo



Cualquier teléfono móvil

No requieres acceso a Internet

Puedes utilizar aplicaciones sobre Internet para realizar chats, llamadas o video-llamadas.

Recuerda que estas soluciones **consumen tu plan de datos**.



Teléfono móvil Inteligente (3G-5G)



Computadora



Tableta

Requieres acceso a Internet

APRENDE EN CASA durante la suspensión de actividades escolares hasta el 30 de abril

#QuédateEnCasa

El programa **Aprende en Casa por Televisión o en Línea** transmitirá contenidos de educación preescolar, primaria, secundaria y bachillerato basados en los programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública (SEP). Colaboran el Sistema Público de Radiodifusión (SPR), la Dirección General de Televisión Educativa (DGTVE), Canal Once Niñas y Niños, el Instituto Latinoamericano de la Comunicación Educativa (ILCE) y la Red de Radiodifusoras y Televisoras Educativas y Culturales de México.

Once Niñas y Niños por el canal 11.2 de televisión abierta y por los canales del sistema de cable: 144 TotalPlay, 330 Sky, 280 Dish, 267 Megacable, 311 izzi y en ATIM como parte de la barra infantil. De 9:00 a 13:00 horas*.

Ingenio TV a través del canal 14.2 de televisión abierta, así como en los canales del sistema de cable: 164 TotalPlay, 260 Sky, 306 Dish, 480 izzi, 135 Megacable, 131 Axtel y en ATIM como parte de la barra de cultura. De 8:00 a 20:00 horas*.

* Programación sujeta a cambios.

Consulta la programación en:

<http://www.sep.gob.mx>
<http://www.televisioneducativa.gob.mx>
<http://www.onceninos.tv>

Para las alumnas y alumnos que cuentan con acceso a Internet, la SEP ha puesto a su disposición las siguientes plataformas:

<http://educacionbasica.sep.gob.mx>
www.telesecundaria.sep.gob.mx
<https://www2.aefcm.gob.mx/aprende-en-casa/index.html>
www.librosdetexto.sep.gob.mx
www.aprende.edu.mx
<https://www.televisioneducativa.gob.mx/ingenioTV.html>

Para asesorar a estudiantes de educación básica, la SEP pone a disposición el teléfono **55 3601 8720**



Televisión
(abierta y de paga)



Teléfono fijo



Cualquier teléfono móvil

No requieres acceso a Internet



Teléfono móvil
Inteligente (3G-5G)



Computadora



Tableta

Requieres acceso a Internet

TRABAJA Y ESTUDIA desde tu casa utilizando herramientas de telecomunicaciones
#QuédateEnCasa

Tele-trabajo y Tele-educación

Utiliza tu teléfono fijo o móvil para mantenerte comunicado con tus colegas. **Haz llamadas o envía mensajes de texto (SMS).**

Recomendado



Teléfono fijo



Cualquier teléfono móvil

No requieres acceso a Internet

Puedes utilizar herramientas digitales de colaboración y comunicación.

Recuerda que estas soluciones **consumen tu plan de datos**

Conoce las opciones de tele-educación para personas con discapacidad: <http://www.aprende.edu.mx/Canal/Discapacidad/index.html>



Teléfono móvil
Inteligente (3G-5G)



Computadora



Tableta

Requieres acceso a Internet

Entretenimiento

La **radio y la televisión abiertas** ofrecen cientos de series, películas y programas. El **contenido es gratuito**.

El Instituto Mexicano de la Radio (IMER) transmite en la radio **“La Pandilla Te Acompaña”** (de 11:00 a 11:30 horas de lunes a viernes*) y **“Reto Viral”** (de 11:30 a 12:00 horas de lunes a viernes*) y se retransmite en diversas estaciones a nivel nacional.

* Programación sujeta a cambios.



Televisión
(abierta y de paga)



Radio

No requieres acceso a Internet

Procura utilizar las aplicaciones que usan video durante la noche para evitar la saturación de las redes

Puedes acceder a **series, películas y juegos en línea a través de varias plataformas**. Muchas ofrecen sus contenidos de manera gratuita durante la contingencia.

Asegúrate de **configurar estas plataformas de manera que utilices la menor cantidad de datos**.



Teléfono móvil
Inteligente (3G-5G)



Computadora



Tableta



Consola de videojuegos

Requieres acceso a Internet

Algunas recomendaciones para evitar...

Robo de información

- Conéctate a **redes de confianza**.
- **Verifica los enlaces** (direcciones de Internet) de las páginas que visitas, para corroborar que el nombre del sitio esté bien escrito.
 - **Evita hacer públicos tus datos** y lo que compartes.
- **No aceptes a desconocidos** en tus redes sociales; podrían ser perfiles falsos.
- **No creas en desconocidos** ni aceptes cosas que te parezcan sospechosas.

Instalar aplicaciones peligrosas

- Instala **programas o aplicaciones sólo de fuentes conocidas**.
- **Revisa los permisos que necesita la aplicación** o programa antes de instalarlo.

Fraude bancario

- Si recibes **correos pidiéndote información, revisa quién los envía**. En caso de duda, no hagas caso de esos correos y comunícate directamente con tu institución bancaria.
 - **Evita dar clic a los enlaces** que recibas.

Visita el **Simulador de Ciberseguridad de la SCT** para ponerte a prueba sobre éstas y otras recomendaciones
<https://cid.gob.mx/simulador>