

COVID-19

y su impacto en números desde la perspectiva de género



GOBIERNO DE
MÉXICO

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Ante el COVID-19 todas las personas se encuentran en predisposición de ser infectadas, especialmente aquellas mayores de 60 años y las que tienen enfermedades preexistentes como hipertensión arterial, diabetes y patologías pulmonares o cardíacas.

El contagio de este virus y su tratamiento implica un aumento en el trabajo de cuidados, el cual se lleva a cabo principalmente por las mujeres, tanto en el ámbito privado como en el público, lo cual incrementa sus probabilidades de riesgo por exposición a la enfermedad.



La dimensión en números

Datos sobre cuidados a la salud en México 2019¹

Las personas que se dedican a la enfermería son quienes en el sector salud dan la primera atención y examinan a las y los pacientes. Asimismo, en los hospitales son las encargadas de la toma de muestras biológicas, brindan cuidados y dan seguimiento. En un contexto donde existe una sobre-representación de mujeres realizando este trabajo, es necesario evaluar la situación de este grupo de trabajadoras.

- ▶ 472,781 personas se dedican a la enfermería con un grado técnico o especializado en todo el país, de las cuales el 79.1% son mujeres y el 20.9% son hombres.

¹ II Trimestre de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2019.

En el sector salud, un grupo especial en exposición es también el de las personas médicas .

- ▶ En México, trabajan 319, 757 ejerciendo la medicina, de las cuales el 38.7% son mujeres y el 61.3% hombres.

El trabajo de cuidados de manera remunerada se da en establecimientos especializados así como en los hogares de las personas que lo necesitan el cual también tiene una proporción importante de mujeres en su composición.

- ▶ Las personas trabajadoras en el cuidado de otros que incluye a niñas, niños, personas con discapacidad y adultos mayores, se contabiliza en establecimientos igual a 117,557 y en casas particulares la cifra es de 242,226, lo anterior da un total de 359,783 personas en el trabajo de cuidados de las cuales el 95.7% son mujeres y 4.2% hombres.

En pocas palabras la división sexual de trabajo coloca a las mujeres enfermeras y cuidadoras en un mayor riesgo de exposición al contagio comparadas con los hombres.

Trabajo del hogar remunerado²

En un escenario de alto contagio como el que causa el COVID-19, las personas que realizan trabajo del hogar remunerado son un grupo doblemente vulnerable al tener que cuidar a las personas infectadas por el virus y carecer de protección social. Asimismo, su actividad se incrementa cuando el cierre de escuelas no se da a la par de estrategias en el ámbito laboral dejando a las familias con pocos mecanismos para la provisión del cuidado dentro de los hogares. Por otra parte, el no trabajar implica la falta de ingreso económico para estas personas. Se debe brindar información y acceso a protección médica a este grupo.

- ▶ En México, las personas que se dedican al trabajo del hogar remunerado son 2.2 millones, de las cuales nueve de cada diez son mujeres, es relevante que el 75% no cuenta con ningún tipo de prestaciones.
- ▶ El trabajo de limpieza que se realiza en establecimientos concentra a 1,046,088 personas, de las cuales el 61.7% son mujeres y el 38.3% son hombres. En este caso se tiene el supuesto de que cuentan con

² *Idem*

las prestaciones mínimas para enfrentar periodos sin asistir al trabajo.

Los hogares y el cuidado³

- ▶ El 63.7% de las mujeres ocupan su tiempo al cuidado de integrantes del hogar de 0 a 14 años; solamente en las actividades de llevar, recoger o esperar a que reciban atención de salud (0.7%) y de “estar al pendiente” mientras hacía otra cosa (cuidados pasivos) (51.2%), el porcentaje es del 51.9%
- ▶ El 5.6% de las mujeres también se ocupan al cuidado de integrantes del hogar de 60 y más años, en cuidados pasivos el porcentaje es de 5.3%
- ▶ El porcentaje de mujeres realizando cuidados especiales a integrantes del hogar por enfermedad crónica, temporal o discapacidad es del 9.8%.
- ▶ En los tres tipos de cuidados anteriores el porcentaje total de mujeres que ocupan su tiempo es del 79.2%.

³ Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2014, en sus tabulados básicos

- ▶ Con relación al promedio de horas semanales ocupadas por las mujeres en materia de cuidados, la distribución es la siguiente:
 - ◆ Cuidados especiales a integrantes del hogar por enfermedad crónica, temporal o discapacidad: 26.6 horas.
 - ◆ Cuidado a integrantes del hogar de 0 a 14 años: 24.9 horas.
 - ◆ Cuidado a integrantes del hogar de 60 y más años: 17.7 horas.

- ▶ En 2018 el valor económico del trabajo no remunerado en labores domésticas y de cuidados registró un nivel equivalente a 5.5 mil millones de pesos, lo que representó el 23.5% del PIB del país, las mujeres aportan un 17.7%, lo que equivale a 4.1 mil millones de pesos.

- ▶ En este sentido, las mujeres destinan más horas a las labores domésticas y de cuidados, con 65% de su tiempo de trabajo total, y 32.3%, a aquellas actividades por las que regularmente se recibe un ingreso monetario.

- ▶ La suspensión de clases en el nivel básico hará que 25,493,702 alumnas y alumnos se queden en los hogares. Personas que

por su rango de edad deberán de ser cuidadas por una persona adulta.

- ▶ En el país se tiene un total de 18,502,099 hogares (aproximadamente el 50% el total de hogares) que por lo menos tienen una persona menor de 16 años.
- ▶ 9, 275, 691 hogares tienen por lo menos una persona menor de seis años (aproximadamente una cuarta parte del total de los hogares).
- ▶ La suspensión de clases en el nivel básico como medida preventiva para prevenir la propagación de la enfermedad podría tener efectos importantes en la carga de tiempo para las mujeres, independientemente de las horas que ya dedican a los cuidados de las personas que integran su hogar.



Reflexiones

- ▶ Los cuidados de infantes y personas enfermas o que viven con alguna discapacidad recaerán principalmente en mujeres lo que afecta su calidad de vida por las implicaciones de la carga de trabajo. Asimismo, si no se procura una división equitativa del trabajo, se incrementarán las desigualdades de género en el ámbito económico y social.
- ▶ Es relevante resaltar que no en todas las personas trabajadoras podrán realizar actividades a distancia o desde el hogar, en caso de que se realice una suspensión masiva de actividades, por lo que las abuelas, población especialmente en riesgo para esta enfermedad, serán una de las opciones para que las personas más pequeñas de la familia sean cuidadas.

- ▶ Una de las principales reflexiones alrededor del coronavirus es la necesidad de generar mecanismos que permitan la distribución de tareas de cuidado en los hogares y el fortalecimiento de un sistema de cuidados público.
- ▶ Es importante identificar la sobrecarga emocional para las mujeres responsabilizarse de salvaguardar la salud de sus hijas, hijos, y de las personas adultas mayores, así como del resto de su familia.
- ▶ Las mujeres suelen destinar sus recursos económicos, además los físicos y emocionales, en el bienestar de la familia, incluida la salud, por lo que en este marco, donde productos y servicios pueden escasear, o ser menos accesibles, o encarecerse, todo ello tendrá un efecto directo en sus recursos.