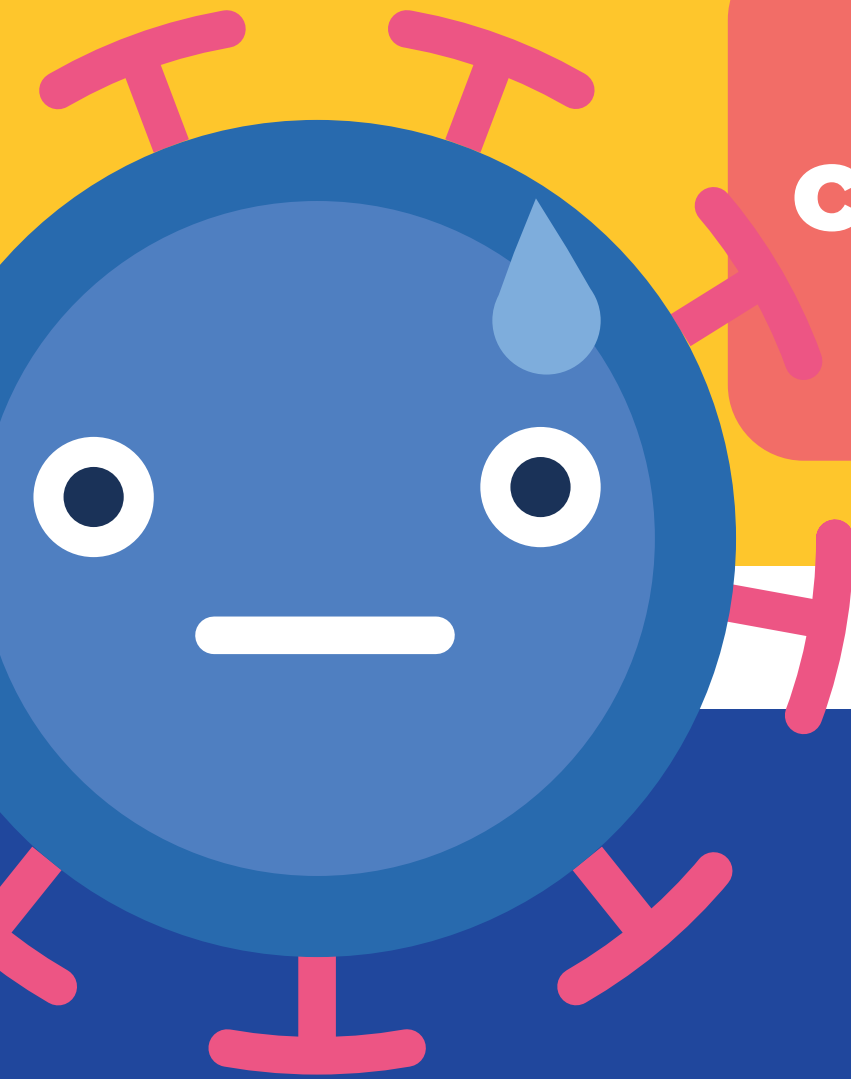


MENSAJERO DE LA SALUD



Nuevo
coronavirus
2019-nCoV



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Promoción
de la
Salud

Contenido

- I.** Introducción

- II.** Coronavirus
 - ¿Qué es?
 - ¿Cómo se transmite?
 - ¿Quiénes pueden enfermar?
 - ¿Cuáles son los síntomas?
 - ¿Cómo se previenen?
 - ¿Qué hacer si tiene que viajar?

- III.** Medidas de promoción de la salud

- IV.** Mensajes Clave

I. Introducción

El 31 de diciembre de 2019, las autoridades de salud de la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China informaron sobre la presencia de 27 casos de Síndrome Respiratorio Agudo de causa desconocida. Las primeras infecciones se han asociado a un mercado de mariscos y animales, cerrado ahora, donde también se vendían animales salvajes.

El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas informaron de la presencia de un Nuevo Coronavirus (2019-nCoV) identificado como posible causante.

El 13 de enero de 2020, el Ministerio de Salud Pública de Tailandia reportó el primer caso confirmado por laboratorio de 2019-nCoV en un paciente de 61 años residente de Wuhan, China.

El 14 de enero, Japón informó la presencia de un caso de neumonía con antecedente de viaje a Wuhan, que se confirmó por laboratorio para 2019-nCoV.

El 20 de enero, Corea del Sur notifica un caso de 2019-nCoV, con antecedente de viaje a Wuhan, China.

El 21 de enero, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. informa del primer caso confirmado en la región de las Américas. El paciente cuenta con antecedente de viaje a Wuhan, China.

Hasta el 21 de enero de 2020 cinco países en total han reportado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) 283 casos confirmados:¹

China	278	258 casos en Wuhan, incluidas seis defunciones, 5 casos en Beijing y 14 casos en Guandong y 1 en Shanghai
Japón	1	Importado desde Wuhan, China
Tailandia	2	Importados desde Wuhan, China
República de Corea del Sur	1	Importado desde Wuhan, China
Estados Unidos	1	Importado desde Wuhan, China

Acciones realizadas en México

A la fecha, en el país no se han presentado casos confirmados de infección respiratoria asociados a 2019-nCoV.

Sin embargo, el 9 de enero de 2020, la Dirección General de Epidemiología publicó un Aviso Preventivo de Viaje a China en el que sugería evitar viajes no esenciales, y en caso de ser necesario viajar, aplicar medidas preventivas específicas como: *lavado de manos frecuente usando agua y jabón, consumir sólo alimentos bien cocinados y tomar agua simple potable o embotellada, evitar lugares concurridos, evitar el contacto con animales vivos o muertos, así como el consumo de carne cruda y en lo posible evitar el contacto con personas enfermas.*

¹ Aviso Epidemiológico. CONAVE /01/ 2020/2019-nCoV. Dir. 21 de enero del 2020

II. Coronavirus

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves, circulan entre humanos y animales. A veces, los coronavirus que infectan a los animales pueden evolucionar y enfermar a las personas y convertirse en un nuevo coronavirus humano como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).

Los coronavirus humanos comúnmente causan padecimientos leves a moderados en personas de todo el mundo. Sin embargo dos coronavirus humanos, MERS-CoV y SARS-CoV, antes mencionados, causan enfermedades graves con frecuencia.

¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

El virus puede haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (zoonosis) o, como muchos gérmenes, simplemente por el aire. Sin embargo, se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras a través de el aire al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿Quiénes pueden enfermar del nuevo coronavirus?

Personas de cualquier edad con antecedentes de viaje o estancia en la ciudad de Wuhan provincia de Hubei, China, que presenten fiebre, enfermedad respiratoria aguda y que haya estado en contacto con un caso confirmado o un caso bajo investigación, hasta 14 días antes del inicio de síntomas.

Sin embargo, hay personas en las que pueden presentarse complicaciones, tales como:

- Personas con enfermedades crónicas
 - Personas con diabetes
 - Personas con obesidad
 - Enfermos del corazón
 - Personas con VIH, cáncer, inmunosuprimidos
 - Personas adultas mayores

Por ello, debe extremarse la aplicación de las medidas preventivas para evitar que enfermen.

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

Síntomas
<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Tos, estornudos• Malestar general• Dolor de cabeza• Dificultad para respirar (casos más graves)

Es importante señalar que el orden aquí presentado de los síntomas no necesariamente corresponde al orden en que aparecen al momento del contagio.

¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No hay un tratamiento específico para los coronavirus, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.

¿Existe restricción de viaje a China?

Hasta el momento, no hay advertencia de viaje de la OMS o la Oficina Federal de Relaciones Exteriores para Wuhan. Sin embargo, se sugiere evitar viajes no esenciales, y en caso de ser necesario viajar, aplicar medidas preventivas.

¿Qué hacer si tiene que viajar?

Antes de viajar

- Evite los viajes no esenciales a este destino.
- No existe una restricción de viaje a China, sin embargo, es necesario aplicar medidas preventivas si usted viaja a algunas de las áreas afectadas por el brote de neumonía.
- Tenga su esquema de vacunación al día de acuerdo con su grupo de edad.
- Mantenga y refuerce las medidas de prevención general y de contacto para evitar enfermarse, aún cuando no se conoce el agente causal.

Durante el viaje

- Lave sus manos con frecuencia, sobre todo después de tener contacto con animales, vivos o muertos, o personas que pudieran estar enfermas o infectadas. Use jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos. También, puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos.
- Solo coma alimentos bien cocinados y beba agua que haya sido desinfectada o embotellada comercialmente.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.
- Evite los animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Utilice cubre bocas cubriendo su nariz y boca, si no puede evitar algunas de estas situaciones.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica; evite auto-meducarse.

Después del viaje

- Si ha viajado a China o Wuhan y a su regreso a México presenta signos y síntomas de la enfermedad, solicite atención médica inmediata y refiera su antecedente de viaje.

III. Medidas de promoción de la salud

¿Qué podemos hacer para protegernos?

Aunado a las acciones que el sector salud realiza, la población juega un papel importante para reducir la probabilidad de exposición y transmisión del virus, por ello debemos realizar las medidas de higiene personal y del entorno.

De ahí la importancia de que todas las personas **conviertan en hábito las medidas que comprenden sencillos procedimientos de higiene**, tanto personales como del entorno; los cuales comúnmente se realizan en los diferentes lugares donde desarrollan sus actividades cotidianas.

Estas acciones, son:

- **Lavarse las manos** frecuentemente **con agua y jabón** o utilizar gel con base de alcohol al 70%.
- **Al toser o estornudar**, utilizar el estornudo de etiqueta, **que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.**
- **No escupir.** Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- **No tocarse la cara con las manos sucias**, sobre todo la nariz, la boca y los ojos.
- **Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común** en: casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.
- **Quedarse en casa cuando se tienen padecimientos respiratorios** y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.).

¿Qué cuidados debe tener un enfermo?

En caso de presentar síntomas, además de acudir a su unidad de salud para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- No automedicarse
- Seguir las indicaciones del médico
- Mantener reposo en casa
- Procurar no saludar de mano, beso o abrazo
- Lavarse las manos frecuentemente o bien, desinfectarlas con gel con base de alcohol al 70%
- Consumir diariamente verduras y frutas y, por lo menos ocho vasos de agua simple
- Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice

III. Mensajes Clave

Los coronavirus humanos comúnmente causan enfermedades leves a moderadas en personas de todo el mundo.

Los coronavirus humanos, MERS-CoV y SARS-CoV, causan enfermedades graves con frecuencia.

Los casos que se han presentado en este mes se deben a “2019 Novel Coronavirus” o “2019-nCoV”, el virus es genéticamente distinto de otros coronavirus como SARS-CoV y MERS-CoV.

En México, a la fecha, no se han presentado casos confirmados de infección respiratoria asociados a 2019-nCoV.

Para disminuir el riesgo de la enfermedad se deben realizar las medidas de promoción y prevención:

- φ **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%
- φ Usar la técnica estornudo de etiqueta al toser o estornudar, es decir, **cubrirse la nariz y boca con el ángulo interno del brazo**
- φ **No escupir**
- φ No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos
- φ **Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común** en: casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc.
- φ **Acudir al médico cuando se tienen padecimientos respiratorios** (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.)
- φ **Quedarse en casa** cuando se tiene una infección respiratoria y seguir las indicaciones del médico
- φ **Consumir muchas frutas y verduras**, sobre todo **amarillas y verdes**, para reforzar las defensas del cuerpo.
- φ De ser posible, evitar contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias