

# LA SITUACIÓN DEMOGRÁFICA DE MÉXICO

# 2014

LA SITUACIÓN DEMOGRÁFICA DE MÉXICO

2014

© Consejo Nacional de Población  
Dr. José María Vértiz 852, Col. Narvarte  
C. P. 03020, México, D. F.  
<<http://www.conapo.gob.mx>>

### *La situación demográfica de México 2014*

Diseño de portada:  
Myrna Muñoz del Valle

Fotografías: 1, 2, 4, 5, 21 y 22 cortesía de Notimex  
3, 6-20, 23 y 24 cortesía de Nancy Porras Moreno

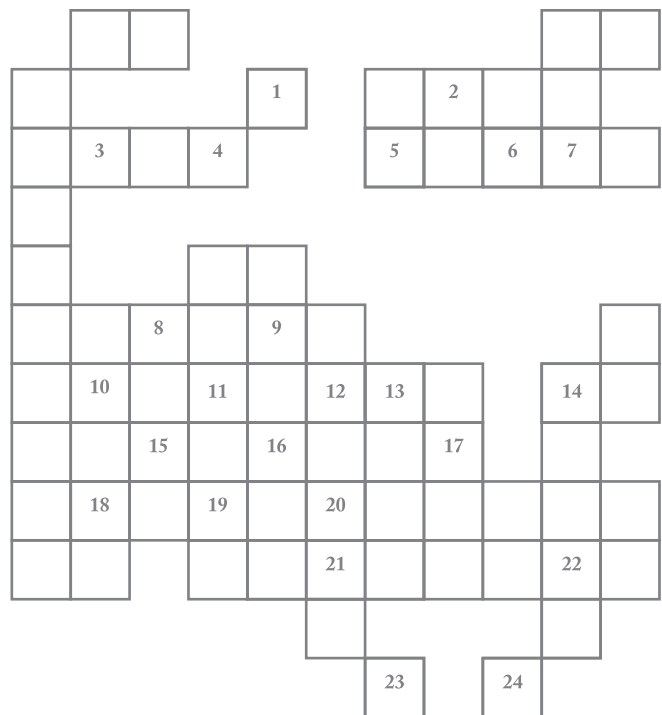
Formación editorial: Maricela Márquez Villeda,  
Myrna Muñoz del Valle y Virginia Muñoz Pérez

Corrección de estilo: Cristina Gil Villegas Montiel  
y Liliana Velasco Díaz

Primera edición: diciembre 2014.  
ISBN: 978-607-427-255-0

Se permite la reproducción total o parcial  
sin fines comerciales, citando la fuente.

Impreso y hecho en México.



# Consejo Nacional de Población

MIGUEL ÁNGEL OSORIO CHONG  
Secretario de Gobernación y  
Presidente del Consejo Nacional de Población

JOSÉ ANTONIO MEADE KURIBREÑA  
Secretario de Relaciones Exteriores

ROSARIO ROBLES BERLANGA  
Secretaria de Desarrollo Social

JUAN JOSÉ GUERRA ABUD  
Secretario de Medio Ambiente y Recursos Naturales

ENRIQUE MARTÍNEZ Y MARTÍNEZ  
Secretario de Agricultura, Ganadería,  
Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación

EMILIO CHUAYFFET CHEMOR  
Secretario de Educación Pública

MERCEDES JUAN LÓPEZ  
Secretaria de Salud

ALFONSO NAVARRETE PRIDA  
Secretario del Trabajo y Previsión Social

JORGE CARLOS RAMÍREZ MARÍN  
Secretario de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano

ILDEFONSO GUAJARDO VILLARREAL  
Secretario de Economía

LUIS VIDEGARAY CASO  
Secretario de Hacienda y Crédito Público

LAURA VARGAS CARRILLO  
Titular del Sistema Nacional para el  
Desarrollo Integral de la Familia DIF

EDUARDO SOJO GARZA-ALDAPE  
Presidente del Instituto Nacional  
de Estadística y Geografía

LORENA CRUZ SÁNCHEZ  
Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres

JOSÉ ANTONIO GONZÁLEZ ANAYA  
Director General del Instituto Mexicano  
del Seguro Social

SEBASTIÁN LERDO DE TEJADA COVARRUBIAS  
Director General del Instituto de Seguridad y  
Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

NUVIA MAGDALENA MAYORGA DELGADO  
Directora General de la Comisión Nacional  
para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas

# Secretaría de Gobernación

MIGUEL ÁNGEL OSORIO CHONG  
Secretario de Gobernación

LUIS ENRIQUE MIRANDA NAVA  
Subsecretario de Gobierno

FELIPE SOLÍS ACERO  
Subsecretario de Enlace Legislativo y Acuerdos Políticos

LÍA LIMÓN GARCÍA  
Subsecretaria de Derechos Humanos

MERCEDES DEL CARMEN GUILLÉN VICENTE  
Subsecretaria de Población, Migración y Asuntos Religiosos

ANDRÉS CHAO EBERGENYI  
Subsecretario de Normatividad de Medios

ROBERTO RAFAEL CAMPA CIFRIÁN  
Subsecretario de Prevención y Participación Ciudadana

JORGE FRANCISCO MÁRQUEZ MONTES  
Oficial Mayor

# Secretaría General del Consejo Nacional de Población

PATRICIA CHEMOR RUIZ  
Secretaria General

JESÚS ZIMBRÓN GUADARRAMA  
Director General Adjunto de  
Análisis Económico y Social

RAÚL ROMO VIRAMONTES  
Director de Poblamiento y  
Desarrollo Regional Sustentable

PATRICIA FERNÁNDEZ HAM  
Directora General de Estudios  
Sociodemográficos y Prospectiva

SERGIO IVÁN VELARDE VILLALOBOS  
Director de Estudios Sociodemográficos

MATÍAS JARAMILLO BENÍTEZ  
Director General de Planeación  
en Población y Desarrollo

MARÍA DE LA CRUZ MURADÁS TROITIÑO  
Directora de Análisis Estadístico e Informática

ABRAHAM ROJAS JOYNER  
Director General de Programas de Población  
y Asuntos Internacionales

JOEL OMAR VÁZQUEZ HERRERA  
Director de Cultura Demográfica

JAVIER GONZÁLEZ ROSAS  
Director de Estudios Socioeconómicos  
y Migración Internacional

CÉSAR ANDRÉS GARCÍA SÁNCHEZ  
Director de Coordinación Interinstitucional  
e Intergubernamental

JUAN CARLOS ALVA DOSAL  
Director de Administración



# CONTENIDO

- 9 **Presentación**  
*Patricia Chemor Ruiz*
- 13 **Momentos estelares en la dinámica demográfica del México de ayer, hoy y mañana**  
*Manuel Ordorica Mellado*
- 25 **Envejecimiento prospectivo y su relación con la discapacidad en México**  
*María Felipa Hernández López, María Verónica Murguía Salas y Mario René Hernández Vázquez*
- 39 **Hogares y convivencias intergeneracionales en México: una mirada a la desigualdad sociodemográfica y los retos para la política pública**  
*Patricia Fernández Ham y Sergio Iván Velarde Villalobos*
- 53 **Ganancias y pérdidas en la esperanza de vida por enfermedades relacionadas con el sobrepeso y la obesidad**  
*María de la Cruz Muradás Troitiño, Adrián Solís Escobar y Miguel Sánchez Castillo*
- 87 **Estructura profunda de los flujos migratorios en México, 1990-2010**  
*Carlos Garrocho Rangel, Eduardo Jiménez López y José Antonio Álvarez Lobato*
- 119 **El índice de marginación desde otras perspectivas metodológicas**  
*Yolanda Téllez Vázquez*



- 139 **La urbanización en México 2010-2030: un esbozo de los retos y oportunidades asociados al crecimiento urbano y regional**  
*Rubén Almejo Hernández, Jessica García Galeana e Israel Benítez Villegas*
- 165 **Centralidades laborales y condicionantes sociodemográficos para acceder al empleo en las grandes metrópolis de México, 2013**  
*Rubén Almejo Hernández, Yolanda Téllez Vázquez y Mónica Velázquez Isidro*
- 201 **Los adultos mayores migrantes mexicanos en Estados Unidos**  
*Juan José Li Ng e Isalia Nava Bolaños*
- 221 **Migración de retorno y hogares. Un análisis de las transformaciones sociodemográficas entre 2000 y 2010**  
*Luciana Gandini, Fernando Lozano Ascencio y Selene Gaspar Olvera*
- 245 **Migración centroamericana femenina en tránsito por México hacia Estados Unidos**  
*Alejandra Reyes Miranda*

# PRESENTACIÓN

En 2014 el Consejo Nacional de Población (CONAPO) celebra sus 40 años de existencia. Es indudable que en ese lapso este cuerpo colegiado ha jugado un papel fundamental para enfrentar los desafíos impuestos por el cambio demográfico ocurrido en México desde mediados del siglo pasado. De acuerdo con las proyecciones, de haberse mantenido el acelerado crecimiento poblacional que se venía registrando y que alcanzó su punto más elevado en los años sesenta, la población nacional se habría duplicado cada veinte años. No obstante, fue posible atajar esta circunstancia gracias a la labor coordinada de las instituciones que integran el CONAPO, así como a la participación conjunta de diversos agentes sociales y académicos, y organismos internacionales, cuya visión de largo plazo, *expertise* técnico y compromiso con el país logró traducirse en una sólida y congruente política de población a lo largo de varias décadas.

Si bien los hitos alcanzados en materia de disminución de la fecundidad y planificación familiar significaron un importante avance en términos poblacionales, es claro que en la actualidad la nación enfrenta retos más complejos. A la vez, es evidente también que la dinámica demográfica de hoy representa una oportunidad para el desarrollo, bienestar y productividad del país. El México de nuestros días requiere de una población saludable, capacitada e informada que goce a plenitud de sus derechos humanos, incluyendo los sexuales y reproductivos, y de manera libre y responsable pueda decidir sobre su proyecto de vida, considerando el impacto que los eventos demográficos tienen sobre el curso de vida individual, tales como la unión, matrimonio, embarazo, elección del sitio de residencia, fin de la etapa económicamente productiva, envejecimiento, etcétera.

En el contexto actual, la labor del CONAPO es fundamental para consolidar la cultura demográfica, difundir información en población, garantizar el acceso a la salud sexual y reproductiva, identificar, analizar y prever los impactos de la distribución territorial de la población y de los diferentes flujos migratorios, así como de las implicaciones de las avanzadas etapas en las transiciones demográfica y urbana observadas en el país.

A la transición demográfica subyacen modificaciones en la estructura etaria y en las edades productivas, al igual que cambios epidemiológicos relacionados con el aumento en la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, lo cual requiere de servicios de salud y equipamiento con perspectiva de género, que garanticen la inclusión de este sector poblacional. Como un requisito previo, será necesario considerar empleo, mecanismos financieros y de aseguramiento, que permitan a la población actualmente adulta prepararse para la vejez y el retiro.

En términos de la transición urbana, la expansión de las ciudades incrementa los tiempos de traslado, impactando en el tráfico vehicular y en la demanda de transportes e infraestructuras colectivas que faciliten la movilidad urbana. Ante la ausencia de un proyecto público de ciudad, es inminente el riesgo de urbanizar áreas amenazadas por fenómenos naturales, inaccesibles, carentes de servicios públicos, que, a su vez, presionen, agoten o contaminen recursos naturales como el agua, suelo y aire, eventos que se magnificarán con el cambio climático.

Entre las acciones emprendidas por el CONAPO en cuanto a difusión de información en materia de población y fortalecimiento de una cultura demográfica, se encuentra la serie editorial *La situación demográfica de México*, cuya finalidad es ofrecer información actualizada a funcionarios de gobierno, académicos y público en general sobre los fenómenos y variables demográficas en sus diversas aristas, consecuencias y aspectos relacionados.<sup>1</sup>

*La situación demográfica de México 2014* está formada por once artículos. El primero de ellos presenta un panorama histórico de los acontecimientos que dieron sentido y delimitaron el objeto de análisis de la demografía y los estudios de la población. Identifica los inicios de la demografía en México y su transformación en objeto de política pública, dada la vinculación de la dinámica demográfica con el desarrollo. Se trata de un trabajo que permite conocer la evolución de la política de población del país y de cómo ésta incidió en el cambio poblacional, lo que a su vez deriva en nuevos retos futuros.

Los siguientes tres trabajos abordan desde distintas perspectivas uno de los principales desafíos demográficos del país en el mediano y largo plazo: el envejecimiento. El primer artículo destaca las transformaciones que el proceso tendrá sobre la duración de la etapa productiva de la vida y del periodo de retiro. Ello, en conjunto con las condiciones y afecciones de salud predominantes, influirá en la calidad de vida y las demandas de recursos financieros para hacer frente tanto a las pensiones, como a los servicios de salud de la población de adultos mayores. El segundo trabajo aporta evidencias que indican la pérdida de años en la esperanza de vida por padecimientos relacionados con los estilos de vida predominantes en la población mexicana. El tercer estudio analiza otra dimensión en la que impactará el proceso de envejecimiento: la composición de los hogares que, aunada a la diversidad de situaciones sociodemográficas de los integrantes, contribuirá a su bienestar. Estos artículos coinciden en que las políticas públicas deben prever y atender las particularidades asociadas al proceso de envejecimiento y sus efectos financieros para los sistemas de retiro, de salud y de las configuraciones familiares.

La publicación también contiene una investigación sobre la migración interna en México mediante el análisis de redes. Identifica la estructura de los flujos internos de movimientos y clasifica a las regiones del país según la intensidad con que atraen o expulsan población, es decir, devela el papel que juega cada nodo en la red migratoria y los efectos de su posición estructural y su dinámica. Los resultados complementan los enfoques más tradicionales orientados a cuantificar los flujos y características de los migrantes.

Asimismo, se incluye un análisis sobre la medición de la marginación, cuyo índice y grado han sido utilizados durante casi 25 años para conocer y resumir las carencias de la población. Una de las características metodológicas del índice más criticada es que el método de cálculo y la técnica de estratificación no permiten evaluar la disminución de las carencias. Por tal motivo, como un estímulo para reflexionar y discutir sobre el tema, el artículo revisa diversas alternativas para la estimación de la marginación, repasando sus ventajas y desventajas.

A continuación, se presentan dos estudios sobre el ámbito urbano, el primero, desde una perspectiva interurbana o regional, y el segundo, a escala intraurbana, ambas fundamentales y complementarias en las estrategias para el desarrollo. El primer documento delinea el panorama poblacional 2010-2030 de las ciudades, con el propósito de coadyuvar a la planificación

<sup>1</sup> La serie *La situación demográfica de México* se publica año con año y cuenta con 20 años de existencia.

urbana, al considerar el crecimiento poblacional y las demandas de servicios que conlleva, así como la presión sobre recursos tan importantes como el agua. Por su parte, el segundo analiza la organización espacial del empleo en tres zonas metropolitanas, contrastándolas con los servicios disponibles en las viviendas y las condiciones de la población. Constata la división social del espacio y la localización desventajosa, no solo en términos de distancia física relacionada con el proceso de expansión urbana, sino también asociada a características que limitan la incorporación al empleo formal de algunos grupos poblacionales con respecto a los centros laborales formales. Se concluye que resulta indispensable mitigar esta heterogeneidad de circunstancias para avanzar en la inclusión y la prosperidad de las personas.

Los tres últimos trabajos analizan algunas vertientes de la migración internacional, tema relevante para el país por los impactos demográficos, económicos, políticos y socio-culturales, tanto en los orígenes como en los destinos. El primero de estos trabajos aporta evidencias sobre las desventajosas características y condiciones sociodemográficas de los adultos mayores migrantes mexicanos en Estados Unidos, respecto a otros grupos de migrantes, lo cual plantea la necesidad de medidas, acciones y políticas encaminadas a atender sus requerimientos económicos y de salud. La segunda investigación examina la intensidad y características del retorno migratorio internacional, evidenciando la composición de los hogares y sus requerimientos particularmente importantes de (re)inserción escolar, laboral, social y de las transformaciones territoriales. El tercer documento profundiza en otro flujo relevante en términos de política pública y derechos humanos: los desplazamientos, rutas y características de las mujeres centroamericanas en tránsito por México. El conocimiento de este sector poblacional es fundamental para el diseño de estrategias de atención adecuadas.

Esperamos que esta obra contribuya a la actualización, discusión y análisis de los desafíos y oportunidades relacionadas con la dinámica y cambio poblacional por el que atraviesa el país y propicie la incorporación de criterios sociodemográficos en la planeación del desarrollo. Con respecto a la población en general, esperamos aportar información que concientice sobre la importancia de incluir los eventos demográficos en la planificación del proyecto de vida individual.

Patricia Chemor Ruiz  
Secretaria General del Consejo Nacional de Población

