

## TELEFONOS DE EMERGENCIA

911 Emergencias

065 Cruz Roja Mexicana

5557-5757 y 5395-1111

068-Bomberos

5768-3700

Locatel: 5658-1111

Incendios Forestales

5554-0612

5554-7097

5653-1369

066 Policía de la Ciudad de México

060 Radio Patrullas

54831500-Alcaldía Tlalpan, Plaza de la  
Constitución no. 1 Col. Centro Tlalpan.

## Enlaces

<http://data.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/simulacros/CDMX/Hipotesis.html>

<https://www.gob.mx/sspc/prensa/la-cnpc-convoca-a-participar-en-el-macrosimulacro-2019?idiom=es>  
tels: 5128-0000 ext. 36456 y 36301 o directo 51280028.  
legonzalez@segub.gob.mx

<https://www.gob.mx/cenapred>  
<http://data.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/>  
<http://preparados@gob.edu/simulacro>  
<http://www.tlalpan.gob.mx/>



**UIPC  
INNN  
MVS**

## INFORMACION

Responsable: Arq. Héctor Flores Tafolla

Email: [proteccioncivil@innn.edu.mx](mailto:proteccioncivil@innn.edu.mx)

Inaugurables sur

No. 3877 Colonia la Fama

Teléfono: 5606-3822 ext. 4042 y 5040



**Instituto Nacional de Neurología  
y Neurocirugía.  
Manuel Velasco Suarez**

**Unidad Interna de Protección Civil**

Instrucciones para Participar en el  
Ejercicio de :  
**Macro-Simulacro**  
Que se llevará a cabo el  
próximo  
**19 DE SEPTIEMBRE 2019**



**“PREVENIR ES VIVIR”**  
“БЕРЕЖИТЬ ЕСТЬ ЖИТЬ”

# Instrucciones para realizar simulacro alertado

Compañero trabajador:

Te recordamos que tu participación para éste ejercicio es de vital importancia; ya que la República Mexicana se caracteriza por su gran actividad sísmica y volcánica por encontrarse ubicado en el llamado cinturón de fuego.

En la Ciudad de México, hemos enfrentado sísmos de gran magnitud que han causado daños a la población, bienes materiales y el entorno. El objetivo primordial de realizar la práctica de simulacros es crear la cultura de autoprotección y prevención, modificando patrones conductuales hacia actitudes que redunden en una mayor seguridad para nosotros y nuestras familias.

El **SAS** (Sistema de Alertamiento Sísmico) coadyuvará para el simulacro de la CDMX 2019, activando la alarma sísmica **40** segundos antes del movimiento telúrico.

Hipótesis:

Esta se definió por el Servicio Sismológico del Instituto de Geofísica de la UNAM, registrando una magnitud de **8.6** con epicentro en las costas de Oaxaca y al sur de Guerrero, propiciando un tsunami con reportes de penetración de hasta **6 km**.

Hora: **10:00 am** (hora del Centro de México).

## ACCIONES

1.- Aproximadamente a las 9:50 hrs. se guardará un minuto de silencio, en memoria de las víctimas de los sísmos ocurridos en 1985 y 2017.



2.- Aproximadamente a las 10:00 am. hrs. el SAS activará la Alerta Sísmica dando inicio el simulacro.



3.- Obedece las instrucciones de los brigadistas voluntarios de Protección Civil.

- Desconecta clavijas y cierra llaves de gas.
- Aléjate de ventanas y muebles que puedan caer.
- Tendrás entre 30 y 40 segundos para desalojar tu área hasta el **Punto de Reunión**.
- Recuerda hacerlo de manera ordenada y rápida.



• No usar elevadores.

- Si sufres de algún impedimento físico por el cual no puedas desalojar el área, ubica tu zona de mayor seguridad y repliégate o ponte en posición fetal, cubriendo la Cabeza con brazos y manos.



4.- Se procederá a censar al personal evacuado (conteo) por parte de los brigadistas a cargo del ejercicio en cada uno de los Puntos de Reunión.



5.- Se activará la brigada que realizará la inspección de la seguridad de la infraestructura para conocer la seguridad del reingreso a las áreas de trabajo.



6.- Se proporcionará la información relevante de los resultados obtenidos del ejercicio a todo el personal.



7.- aproximadamente a las 10:20 hrs., se emitirá la orden de reingreso a los inmuebles conduciendo así el simulacro.



## ¡GRACIAS POR TU APOYO Y PARTICIPACIÓN!

Cualquier duda o aclaración al respecto te solicitamos que envíes tus comentarios al correo: [proteccioncivil@innn.edu.mx](mailto:proteccioncivil@innn.edu.mx) o bien al teléfono del instituto 5606-3622 a la ext. 4042 ó 5040