



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

1

## EN EL COCHE

Al manejar no te distraigas con el celular.

Si te diriges a tu coche estacionado, lleva las llaves en la mano, de esta manera no perderás tiempo en buscarlas en tu bolso y si alguien se te acerca podrás apretar el botón de pánico.

Siempre ponte el cinturón de seguridad.

En los altos, no te distraigas con el celular o maquillándote. Las personas distraídas son más propensas a hechos ilícitos, pues hay menos posibilidad de reacción.

Cuando estés en un alto, voltea a todos lados. Mantente alerta.

Al subir, baja inmediatamente los seguros de las puertas e inicia la marcha, arranca lo antes posible.

Circula con las ventanas del auto cerradas.

Deja espacio entre el auto de adelante y el tuyo, así podrás maniobrar en caso necesario.

En la noche procura circular por vías rápidas..

Bolsas, mochilas, compras o cosas que llamen la atención procura ponerlas en la cajuela.

Cumple todas las reglas de tránsito.



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

2

## EN CASA

No permitas el acceso a tu casa a personas que no conoces.

Si has solicitado un servicio (Telmex, CFE, Total Play, Izzi) identifica a los trabajadores antes de permitir el ingreso.

Si no solicitaste servicios, no permitas el acceso.

Dispón de un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas, balcones, ventanas, etc.

No dejes prendidas velas o veladoras al salir de casa.

Protege las ventanas que estén a menos de 1 metro del suelo con barandillas, rejas, barrotes, etc.

Guarda los medicamentos, productos de limpieza, insecticidas y productos de jardinería en un lugar seguro, manteniéndolos fuera del alcance de los niños.

No almacenes conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)

Los mangos de sartenes y/o cacerolas no deben sobresalir del mueble de cocina.

Al salir de vacaciones procura encargar a alguna persona que recoja la correspondencia.

Aleja a los niños de la cocina y zona de planchar..



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

2

## EN CASA

No permitas el acceso a tu casa a personas que no conoces.

Si has solicitado un servicio (Telmex, CFE, Total Play, Izzi) identifica a los trabajadores antes de permitir el ingreso.

Si no solicitaste servicios, no permitas el acceso.

Protege las ventanas que estén a menos de 1 metro del suelo con barandillas, rejas, barrotes, etc.

Dispón de un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas, balcones, ventanas, etc.

No dejes prendidas velas o veladoras al salir de casa.

Guarda los medicamentos, productos de limpieza, insecticidas y productos de jardinería en un lugar seguro, manteniéndolos fuera del alcance de los niños.

No almacenes conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)

Los mangos de sartenes y/o cacerolas no deben sobresalir del mueble de cocina.

Aleja a los niños de la cocina y zona de planchar.

Al salir de vacaciones procura encargar a alguna persona que recoja la correspondencia.



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

3

## EN LA CALLE

- En la medida de lo posible evita la rutina: salir a la misma hora, pasar por los mismos lugares.
- Mantente atento y vigilante de todo lo que sucede a tu alrededor; así podrás captar las señales de peligro y tener la oportunidad de huir del sitio.
- Cuando camines sobre las aceras, hazlo alejado del borde que da hacia la calle, así evitarás los posibles arrebatos.
- Lleva bolsos u otras pertenencias de valor al frente, contra tu pecho y cubiertas por el antebrazo.
- De noche, evita caminar sobre aceras poco iluminadas y con posibles sitios que puedan servir de escondites para malhechores (árboles grandes, arbustos de follaje tupido, muros bajos, etcétera.). Es preferible caminar esos trechos por el medio de la calle.
- Evita en lo posible las aglomeraciones, si observas algo anormal cruza la calle y aléjate del lugar.
- Cuando esperes para abordar un transporte público, no permanezcas inmóvil en un solo lugar, cambia de vez en cuando de posición y siempre estate pendiente de tu entorno.
- Sé discreto en el uso de joyas y prendas de vestir que realcen tu imagen de persona adinerada ya que ésta es de gran atractivo para delincuentes en busca de objetos de valor. En lo posible, trata de pasar inadvertido.
- Desconfía de los motociclistas, en especial de aquellos que conducen en dirección contraria a la permitida o que se vuelvan bruscamente hacia ti. Presta especial atención a motos tripuladas por dos personas (no importa el sexo). Recuerda que un gran número de arrebatos y de atracos en la vía pública son cometidos por tripulantes de motocicletas.
- De preferencia toma taxis formales. Antes de subir a un taxi verifica que las manijas interiores se encuentren en buen estado.
- No tomes taxis con los vidrios polarizados, placas borrosas, placas provisionales o sin placas.
- Evita utilizar auriculares o hazlo con un volumen mínimo para estar atento a tu alrededor.
- Si caminas sólo de noche, evita utilizar el celular para no llamar la atención.



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

4

## EN EL BANCO

Al salir de un banco o cajero automático nunca subas al primer taxi que veas.

Siempre que utilices los servicios de un cajero automático, hazlo de prisa, memoriza tu clave secreta, evita consultar tu saldo para luego hacer un retiro, toma tu dinero, tu tarjeta y el comprobante de la transacción y guárdalos en tu cartera. No tiene ningún sentido el contar tu dinero a la vista de las demás personas. Evita hacer estas operaciones de noche o en sitios aislados si no estás acompañado.

No prestes atención a desconocidos que le ofrezcan gangas, relojes, cadenas, billetes de lotería o cualquier otra cosa que parezca de valor, muy frecuentemente hay una doble intención del oferente, no seas tú la víctima.

Si vas al banco o empleas los servicios de cajero automático, trata de ir acompañado.

Si vas a cambiar moneda extranjera, hazlo sólo en establecimientos formales, con garantía.

Utiliza cajeros automáticos de bancos, supermercados y otros locales con personal de seguridad y/o gran número de personas.

Si tienes tarjeta de crédito, pórtala exclusivamente cuando la vayas a utilizar y resguárdala.

**JAMÁS ACTÚES CON EL FACTOR SORPRESA EN TU CONTRA.** Manifiesta tu deseo de cooperar; ninguna posesión material aún teniendo un alto valor sentimental, tiene el valor de tu vida o la de los tuyos; no discutas y entrégala. No mientas si te preguntan algo que posteriormente puedan verificar. Recuerda que el criminal está acostumbrado a la violencia, tu no.

Si eres sorprendido y sometido por un asaltante, mantén la calma y no pongas resistencia, no hagas movimientos bruscos u otras acciones que puedan hacer suponer al delincuente que empuñas un arma o harás resistencia.

# CONSEJOS DE SEGURIDAD

# 5

## EN EL TRANSPORTE

Planea tu ruta con anticipación, lleva listo el dinero necesario para tus pagos.

Espera el transporte público en lugares bien iluminados y concurridos.

Si alguien te molesta de manera física o verbal, no le demuestres temor, grítale: ¡Déjame en paz!, hazle ver que no permitirás el abuso, manifestando a los demás pasajeros el suceso; que la sorpresa sea para el atacante.

Si sabes que vas a utilizar taxi para trasladarte, hazlo en taxis de sitio, radio taxis o plataformas autorizadas.

No te duermas durante el trayecto.

No portes joyas o grandes sumas de dinero.

Al caminar hacia la parada o estación de transporte, hazlo en avenidas transitadas, bien iluminadas y de ser posible en grupo con tus compañeros o amigos.

Si permaneces parado durante tu trayecto en el transporte, mantente alerta, ¡cuidado con los carteristas!, permanece firme y manteniendo tus pertenencias junto al cuerpo.

Si abor das transporte de noche, exige al chofer que encienda las luces interiores; si se queda vacío bájate y abor da otro transporte que lleve gente.

Elige taxis que van circulando y que tú llames, no el que se acercó a ti ofreciéndote el servicio, o acude a una base o sitio autorizado.

Cuando abras la puerta para abor dar observa al chofer, busca el tarjetón con su foto y verifica que se trate de la misma persona, en caso contrario no lo abordes.