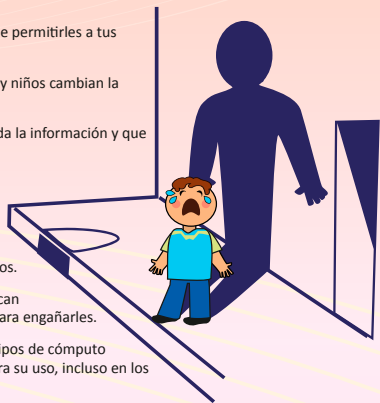


# Dejar solas a las niñas y a los niños en Internet puede ser tan peligroso como dejarles **solos en la calle**.

## Medidas preventivas para madres y padres de familia

- Para saber orientar en las redes sociales a tus hijas e hijos es necesario conocer el funcionamiento de las mismas, crea una cuenta para que puedas conocerla.
- Revisa los términos de uso y la política de privacidad de esas redes sociales antes de permitirles a tus hijas e hijos crear sus propios perfiles.
- Algunas redes sociales piden una edad mínima para crear un perfil y algunas niñas y niños cambian la fecha de nacimiento para tenerlo.
- Hay que apoyarlos a crear su perfil y activar las opciones que permitan tener privada la información y que se pueda reportar la actividad a tu correo electrónico.
- Acompáñalos en el momento que revisen sus redes sociales.
- Conoce las contraseñas de las computadoras de la casa para verificar constantemente con quién platican.
- Nunca permitas que exista algún desconocido o desconocida para ti en sus contactos.
- Explícales que es peligroso conocer a gente en Internet, que hay personas que buscan hacerles daño a los demás, inclusive se hacen pasar por niñas y niños de su edad para engañarles.
- Establece reglas para el uso de Internet con las más pequeñas y pequeños: los equipos de cómputo tienen que estar en un lugar de uso común dentro de la casa y tener un horario para su uso, incluso en los momentos que tú estés en casa.
- Enseña a tus hijas e hijos que nunca proporcionen información personal a nadie: nombres, domicilio, actividad de los integrantes de la familia, horarios, si están a solas en casa, entre otras, si alguien los contacta en las redes y les dice que es alguna persona conocida, por ejemplo, un familiar, y les pide esta información, enséñales a contestar que te contacten a ti.



**FGR**  
FISCALÍA GENERAL  
DE LA REPÚBLICA

FISCALÍA ESPECIALIZADA  
EN MATERIA DE DERECHOS HUMANOS

**FEVIMTRA**  
Fiscalía Especial para los Derechos de Violencia  
contra Las Mujeres y Trata de Personas

# Dejar solas a las niñas y a los niños en Internet puede ser tan peligroso como dejarles **solos en la calle**.

## Medidas preventivas para madres y padres de familia

- No permitas que al momento de dormir vayan a la cama con tabletas o celulares, pueden contactar o ser contactados por personas desconocidas.
- Explicales a las niñas y niños los riesgos que implica navegar en páginas con información inapropiada para su edad.
- Comenta con tus hijas e hijos que las apariencias engañan y que no todo lo que se ve en Internet es realmente lo que parece.
- Para mantener una navegación segura en la red, instala en tu computadora un buen programa antivirus y aplica el control parental para páginas relacionadas con pornografía, violencia, entre otras, o pregunta a tu proveedor de Internet si te proporciona ese servicio.
- En caso de que tus hijas e hijos adolescentes usen el Internet a solas, consulta las herramientas que te proporcionan información sobre las páginas que consultan. En Internet puedes buscar cómo consultar el historial de páginas visitadas de las computadoras.
- Muchos de los tratantes o depredadores sexuales inician contactos con sus posibles víctimas a través de Internet.
- Si van a buscar trabajo siempre deben de ir acompañadas o acompañados y hay que verificar que la propuesta sea creíble.
- Con tus hijas e hijos adolescentes, la mejor protección es la adecuada comunicación, conoce a sus amigas y amigos, sus gustos, sus aficiones, cuando notes comportamientos extraños habla con ellas y ellos, sé comprensible con lo que les pase y busca ayuda profesional.
- Ten registrados los teléfonos de sus amigas y amigos más cercanos.
- Recuerda, Internet es una herramienta que abre un mundo lleno de oportunidades para ti y para tu familia, aprende a aprovecharlas.



Regresa



**FGR**  
FISCALÍA GENERAL  
DE LA REPÚBLICA

FISCALÍA ESPECIALIZADA  
EN MATERIA DE DERECHOS HUMANOS

**FEVIMTRA**  
Fiscalía Especial para los Delitos de Violencia  
contra las Mujeres y Trata de Personas