



## RECUERDA

- De las enfermedades que se presentan en la mujer, el cáncer de cuello uterino es una de las más frecuentes
- El cáncer de cuello uterino es prevenible y curable, si se detecta a tiempo
- Recoge el resultado, sólo así sabrás qué tienes que hacer
- Las pruebas de citología cervical y VPH son totalmente GRATUITAS

### Acude a tu unidad de salud

Con la Consulta Segura te damos información y asesoría para prevenir o atender cualquier riesgo para tu salud.



[gob.mx/salud/cnegsr](http://gob.mx/salud/cnegsr)

[www.gob.mx/salud/cnegsr](http://www.gob.mx/salud/cnegsr)

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

## Prevención y control del cáncer de cuello uterino



## Factores que incrementan la posibilidad de desarrollar cáncer de cuello uterino

- Tabaquismo
- Infecciones de transmisión sexual
- Uso de hormonales por más de 5 años
- Tener o haber tenido varias parejas sexuales (del hombre y la mujer)
- Tener más de 3 hijos
- Deficiencias nutricionales
- Inicio de vida sexual antes de los 18 años de edad
- Tener relaciones sexuales sin protección

## Pruebas para la detección oportuna

- Citología cervical para mujeres de 25 a 34 años
- Prueba del Virus del Papiloma Humano para mujeres de 35 a 64 años

Recuerda:

Tan importante es realizarte la citología cervical y/o la prueba del VPH, como acudir a tu unidad de salud por tu resultado y seguir las indicaciones del personal de salud.

## Cinco pasos para prevenir el cáncer de cuello uterino



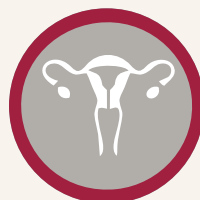
**1.** Vacuna contra VPH, a las niñas de 5° año de primaria y de 11 años de edad, si no van a la escuela.



**2.** Usa condón masculino o femenino para reducir la transmisión del VPH.



**3.** Mantén una alimentación adecuada y evita el consumo de tabaco.



**4.** Si tienes entre 25 y 34 años de edad, es necesario que te realices la citología cervical.



**5.** Si tienes entre 35 y 64 años de edad, es necesario que te hagas la prueba del VPH.