

# ¿Te suena familiar?



¿Sabías que...



...92% de los mexicanos afirman haber tenido más gastos que ingresos, en el último año?



...67% no lleva un registro constante de sus ingresos y gastos?



Parece haber una conexión entre no registrar ingresos y gastos, y los problemas de dinero.



Si quieres dejar de ser parte de la estadística, aquí te decimos cómo: con un **presupuesto**.

Faltan cuatro días para que termine la quincena y ya no tienes dinero. Lo peor de todo es que ni siquiera sabes en qué te lo gastaste.

## ¿Te suena familiar?

Empieza tu presupuesto con el pie derecho:



Haz una lista por escrito, según su importancia, de todas tus metas financieras (por ejemplo: irte de vacaciones, comprar un auto, juntar para el enganche de tu casa), el costo estimado y el tiempo que te tomará lograrlas. Asegúrate de fijar metas realistas, es decir, acordes con tus posibilidades.



Muchas veces gastas en cosas que no necesitas, aunque parezcan pequeñas, se pueden convertir en una fuga para tus finanzas personales. ¡Revisa tu gasto hormiga!



Considera siempre el costo de oportunidad de cada una de tus decisiones, es decir, que al elegir una alternativa estás renunciando a otras. No se puede tener todo, al menos no en el mismo momento.

Condusef te ofrece un Planificador de Presupuesto Personal y Familiar en su página:

[www.gob.mx/condusef](http://www.gob.mx/condusef)



Un **presupuesto** es un registro de ingresos y gastos que debe llevarse por escrito –no mentalmente– pues de esta forma es más fácil organizar las cuentas. Con un presupuesto:



**a)** Tienes un mayor control de tus gastos.



**b)** Identificas en qué y cuánto gastas.



**c)** Conoces tu nivel de ahorro.



**d)** Conoces tu capacidad de pago.



Lo más recomendable es elaborarlo cada mes, pues es el lapso más común para pagar servicios (teléfono, renta, tarjeta de crédito, entre otros). Toma en cuenta que hay servicios que se pagan cada dos meses (como la luz y el agua).



## 2 Identifica tus gastos.

Llevar un registro de tus gastos te permitirá conocer con exactitud cuánto dinero destinas a cada concepto.

**Los gastos se dividen en:**

### ► Fijos:

Son aquellos que mes con mes debes pagar, por ejemplo: alimentación, transporte, servicios, deudas, educación, renta, entre otros.

### ► Variables:

Gastos que cambian de acuerdo con los gustos y actividades de cada uno, por ejemplo: la compra de ropa y calzado, comidas fuera de casa, visitas al cine, cualquier gasto que se derive de una emergencia.

Es probable que al principio tengas dificultades para empatar tus gastos estimados con tus gastos reales, pero no te desespere: el objetivo inicial no es ser preciso, sino comenzar a poner orden en tus finanzas y hacer un balance de tu situación actual que te permita identificar dónde está el problema.

## 1 Identifica tus ingresos.

Identificar el dinero que recibes te ayudará a saber con cuántos recursos cuentas para cubrir tus gastos. **Puedes obtener ingresos por: salario, ganancias por ventas, propinas. Se dividen en:**

### ► Fijos:

Entradas regulares, como un sueldo o una pensión.

### ► Variables:

Entradas cuyo monto cambia de un mes a otro. Ejemplos: las propinas, las ganancias de un comerciante, las comisiones y los bonos.

Quizá pienses que no tiene mucho sentido hacer un presupuesto si tus ingresos son variables. ¡Todo lo contrario! Puede ayudarte a detectar patrones de ingreso o de gasto de los que hoy no eres consciente, y por tanto evitarte problemas económicos en el futuro.

Procura cubrir tus necesidades básicas con tus ingresos fijos.

## Elabora tu presupuesto paso a paso

Utiliza la siguiente plantilla:

Ingresos mensuales	\$
► Salario	7,100
Salario de otros miembros de la familia	0
► Negocio familiar: venta de zapatos por catálogo	500
Otros ingresos	0
<b>Total ingresos mensuales</b>	<b>7,600</b>

Gastos mensuales	\$
► Pago de crédito hipotecario o renta	2,130
► Predial y mantenimiento	500
► Agua, luz, teléfono y gas	600
► Celular	400
► Alimentación	2,000
► Vestido y calzado	350
► Escuela	500
► Transporte	500
► Diversión	200
► Pago de otros créditos (tarjetas, tv, etc)	400
► Otros gastos	0
<b>Total gastos mensuales</b>	<b>7,580</b>





Una buena idea para conocer tus gastos con exactitud es cargar una pequeña libreta en donde vayas anotándolos a medida que los realices. No olvides apuntar hasta el más pequeño.

Chicles	\$5
Boleada de zapatos	\$15
Frituras	\$10
Cajetilla de cigarrros	\$35
Café	\$25
Pago de tarjeta crédito	\$250
Revista	\$20
Comida	\$45
Despensa	\$500
Propina	\$5



Considera el ahorro y el pago de tus deudas como dos categorías fijas dentro de tu presupuesto.

**3** Una vez que tengas los gastos de todo un mes, organízalos en categorías. Eso te permitirá identificar más fácilmente a qué destinás tu dinero. Ejemplo de categorías son:

- Alimentos
- Vivienda
- Salud
- Educación
- Diversión
- Transporte

### 4 Saca tu balance.

A la suma de tus ingresos réstale la suma de tus gastos. ¿Qué resultado obtuviste?



Ingreso = gasto

Tus ingresos y tus gastos son iguales, tienes finanzas equilibradas; no obstante, cualquier imprevisto puede desbalancearte. No está mal, pero si haces un mayor esfuerzo puedes estar mejor.



Ingreso > gasto

Tus ingresos son mayores que tus gastos: éste es el escenario ideal. Tienes la oportunidad para ahorrar, invertir y para hacer frente a algún imprevisto.



Ingreso < gasto

Tus ingresos son menores que tus gastos: estás en problemas. Necesitas pedir prestado para cubrir todos tus gastos. Elimina gastos innecesarios o recorta los que sea posible.

### 5 Genera excedentes.

El objetivo es generar un excedente (conseguir que tus ingresos sean mayores que tus gastos) y destinarlo a cumplir tus metas.



Ingreso > gasto



#### Algunos consejos para lograrlo:

- Disminuye las comidas fuera de casa.
- Disminuye las boleadas de zapatos, ¡hazlo tú mismo!
- Hábitos como fumar y beber, no traen nada bueno a tu salud ni a tus finanzas.
- Llevar el control de tu dinero desde tus dispositivos móviles, con nuestra aplicación ¡Presupuesto familiar! \*Descárgala a tu celular o dispositivo móvil, a través de

