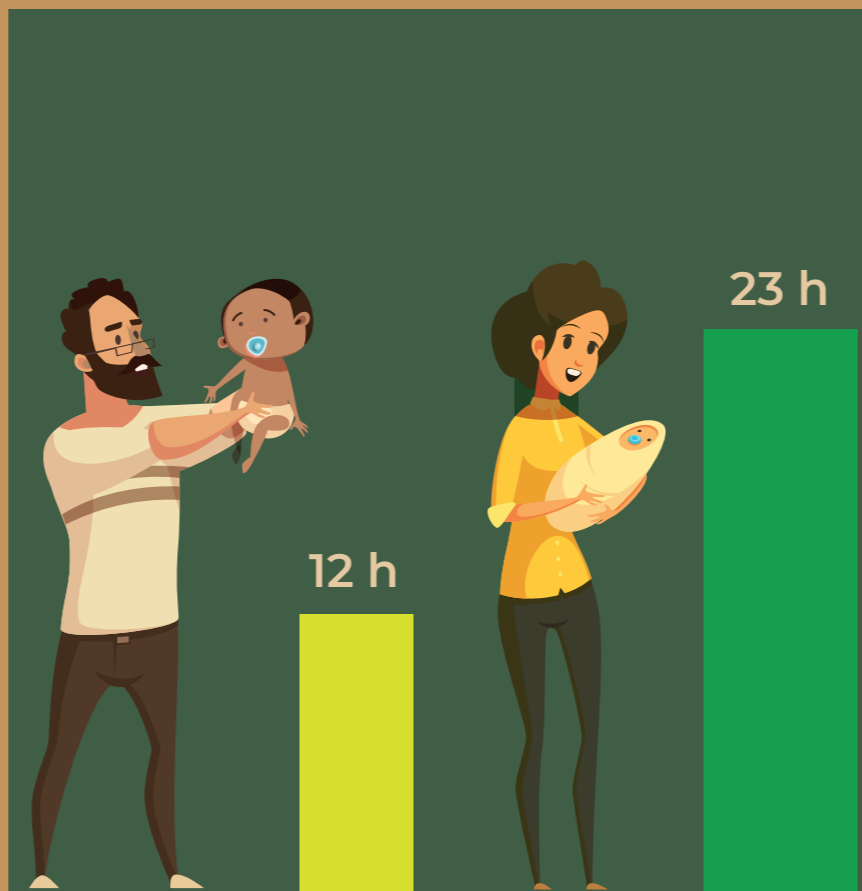


16 de junio Día del padre

Equidad en el cuidado de hijas e hijos



POR UNA PATERNIDAD RESPONSABLE



En promedio, los hombres dedican 12 horas a la semana para el cuidado de los menores de 15 años; las mujeres, 23.

¿A qué se asocia la escasa participación de los padres en el cuidado de las hijas(os)?

- Jornadas laborales extensas.
- Construcciones de género.
- Preferir actividades recreativas con los hijos(as) en lugar de cuidados.

FUENTES:

Cepal, Sobre el cuidado y las políticas de cuidado [en línea]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/sobre-el-cuidado-y-las-politicas-de-cuidado>
CESOP, Padres de familia en México: Reflexiones en el contexto del día del Padre [en línea]. Disponible en: www5.diputados.gob.mx/.../CESOP-IL-14-EC64PadresDeFamiliaEnMexico-160615
INEGI, Censo de Población y Vivienda, 2010 [en línea]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2010/>



¿Cómo ejercer una paternidad activa?

- 1.- Tiempo compartido: Destina tiempo cada día para estar con tus hijas(os).
- 2.- Respeto: Trata con dignidad, consideración y atención.
- 3.- Buen ejemplo: Enseña a tus hijas(os) valores mediante tus actos.
- 4.- Comunicación: Escucha y da afecto. Usa un tono de voz adecuado.
- 5.- Información y ayuda: No temas pedir ayuda.
- 6.- Cercanía: Crea vínculos afectivos.
- 7.- Capacidad de negociación: Ayuda a resolver conflictos, cumple y respeta las normas.
- 8.- Corresponsabilidad: Fomenta un compromiso compartido, no sólo con tu pareja, sino con las personas más cercanas.
- 9.- Autocuidado: No asumas riesgos innecesarios y lleva un estilo de vida saludable.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA