

75
AÑOS
1943 - 2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Comisión Nacional de Bioética

EL ENFOQUE BIOÉTICO EN LA PRÁCTICA
DE LA ENFERMERÍA



Ciudad de México, junio de 2018

La enfermería como profesión se ha venido desarrollando a lo largo de los años; especialmente en los últimos tiempos ha habido un cambio de paradigma en lo que se refiere a las ciencias humanas, lo que no ha sido ajeno a la enfermería.

Una de las cosas que se reconoció es que la función de cuidar no es exclusiva de las mujeres, dando paso a una etapa de democratización de la profesión que pone énfasis en el sentimiento de empatía como una cualidad en la interacción que se da entre dos individuos: “como humanos, somos por naturaleza seres receptivos y relacionales, nacidos con una voz —la capacidad de comunicarnos— y con el deseo de vivir en el seno de relaciones”.¹

La actividad por excelencia de la enfermería es el cuidado y su “objeto” de acción se centra en la persona. Desde mucho tiempo atrás las profesiones de la salud orientaron su actuar por lo que se consideraba leyes naturales y morales, posteriormente la filosofía se dedicó al estudio del obrar humano dando paso a la ética y en años más recientes a la *bioética*.²

Actualmente, la bioética y la enfermería son disciplinas estrechamente vinculadas, pues el quehacer cotidiano del personal de enfermería exige la observancia de principios y criterios éticos, a fin de asegurar una atención de calidad con enfoque en el paciente y su familia.

La proximidad que el personal de enfermería tiene con los pacientes y los familiares comprende una dimensión moral muy significativa; como parte del equipo multidisciplinario de salud, constituyen el centro medular para asegurar el respeto de los derechos e intereses del paciente en el proceso de atención a

¹ Carol Gilligan, *La ética del cuidado* (Barcelona: Fundació Víctor Grífols i Lucas), 13.

² Que de acuerdo con la Comisión Nacional de Bioética se entiende como la rama de la ética aplicada que reflexiona, delibera y hace planteamientos normativos y de políticas públicas para regular y resolver conflictos en la vida social, especialmente en las ciencias de la vida, así como en la práctica y en la investigación médica que afectan la vida en el planeta, tanto en la actualidad como en futuras generaciones.

la salud, poniendo énfasis en la calidad de vida de los pacientes, evitando que el cuidado de la salud se convierta en la mera aplicación de técnicas y aparatos, sin un trasfondo emocional, social y humano. Asimismo, las enfermeras y enfermeros tienen la responsabilidad de mantener informado al paciente para que, con base en su autonomía, pueda tomar decisiones de manera libre; cubriendo de esta forma dos de los principios fundamentales de la bioética: el respeto a la dignidad de la persona y la defensa de su libertad de decidir.

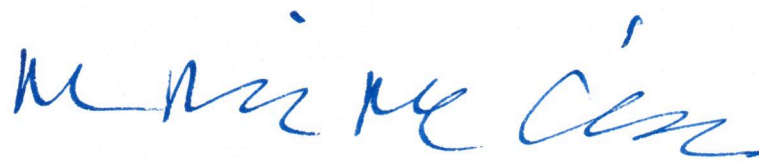
En la actualidad la labor de enfermería está presente no sólo en el cuidado, también son parte importante en el desarrollo de la investigación y la educación comunitaria sobre salud e higiene. En estos campos de acción el personal se enfrenta a problemas derivados de la atención e investigación médica, en la que pueden presentarse riesgos a la integridad física, moral o psicológica de los pacientes, por lo que resulta fundamental contar con conocimientos sólidos sobre: asentimiento y consentimiento informado; dilemas bioéticos al inicio de la vida (decisiones terapéuticas en los casos de recién nacidos prematuros o con malformaciones, reproducción humana asistida, violencia obstétrica, anticoncepción y aborto); aspectos bioéticos involucrados en la donación y trasplante de órganos y tejidos; dilemas al final de la vida (cuidados paliativos, supresión del soporte vital y la reanimación cardiopulmonar, utilidad de algunos tratamientos médicos, eutanasia), así como tener claridad en los aspectos involucrados con la justicia distributiva de los recursos en salud y la objeción de conciencia.

No sólo brindan asesoría y asistencia, por otra parte la práctica de la enfermería constituye un apoyo invaluable para sensibilizar a la comunidad en torno a los avances y desarrollos del campo científico sobre la medicina. En este sentido, el binomio que conforma la bioética y la enfermería tiende el puente conceptual que se da entre el humanismo y la ciencia. Con la bioética como herramienta, la

enfermería debe cuidar la vida “con ciencia y conciencia resistiendo el aparente conflicto entre los avances científicos y la ética buscando el análisis crítico de la verdad y el mayor respeto a la dignidad y los derechos humanos”.³

Debido al alcance de sus responsabilidades, el ejercicio de la enfermería en la actualidad demanda del profesional valores, principios y conocimientos en medicina, psicología, antropología, legislación, entre otros, a fin de llevar a cabo su labor de proteger la salud. Al respecto, la bioética ofrece al personal de enfermería un marco de actuación que tenga como fundamento la calidad humana, así como una visión integral de los aspectos éticos, tecno-científicos y sociales de la atención a la salud.

A través de la bioética se impulsa a enfermeras y enfermeros a trabajar en el cuidado integral del paciente con una vocación de respeto, solidaridad y empatía, ellos constituyen una parte fundamental del Sistema Nacional de Salud mediante una práctica profesional, científica, humanística, espiritual, propositiva y renovadora que puede transformarse en un testimonio de servicio.⁴



Manuel H Ruiz de Chávez
Comisionado Nacional de Bioética

³ María Suárez Vázquez et al., “La bioética y la praxis de la enfermería”, *Archivos de Cardiología de México*, vol. 72, supl. 1 (enero-marzo, 2002): S287.

⁴ María Suárez Vázquez et al., *op cit*: S290.

Fuentes consultadas

- Cantos, Martha. 2008. Enfermería y bioética. *Sociedad Ecuatoriana de Bioética*. http://www.bioetica.org.ec/articulos/articulo_enferm_bioetica.htm (consultada el 14 de junio de 2018).
- Comisión Nacional de Bioética. 2014. ¿Qué es bioética? <http://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/interior/queeslabioetica.html> (consultada el 20 de junio de 2018).
- Gilligan, Carol. 2013. *La ética del cuidado*. Barcelona: Fundació Víctor Grífols i Lucas.
- Nightingale, Florence. 2004. *Notas sobre enfermería. Qué es y qué no es*. Barcelona: Editorial Masson.
- Páez Pinilla, Nancy. 1998. Bioética en enfermería. Asociación Española de Bioética y Ética Médica. <http://aebioetica.org/revistas/1998/4/36/815.pdf> (consultada el 14 de junio de 2018).
- Suárez Vázquez, María, Emma Téllez, María Elena Jasso, Martha Elena Hernández. 2002. La bioética y la praxis de la enfermería. *Archivos de Cardiología de México*, vol. 72, supl. 1 (enero-marzo): S286-S290.