



Paso 1. Recorta tus gastos y empieza a ahorrar.

Primero necesitas apartar o separar un 10% de tu ingreso neto (de lo que efectivamente recibes), ¿no puedes? revisa tus gastos para identificar oportunidades y empezar a ahorrar. Sigue estas sugerencias:

1. Verifica los gastos que realizaste en el último mes.



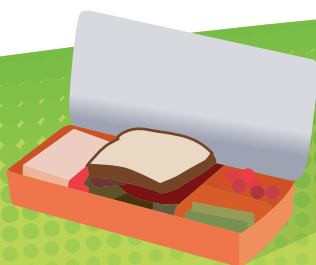
2. Enlista todos tus gastos y decide a cuáles puedes destinar menos dinero. Esos recursos ahórralos para alcanzar el 10% de tu ingreso que requieres. Las siguientes preguntas pueden ayudarte en esta tarea:



- ¿A qué le dedico más dinero?
- ¿Necesito todo lo que compro?
- ¿Hay formas de satisfacer mis necesidades y deseos gastando menos?

No se trata de que dejes de gastar, sólo hazlo con mayor moderación.

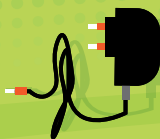
Pequeños cambios pueden representar una gran diferencia:



• Llevar almuerzo en lugar de comer en la calle puede significar un ahorro importante.



• Dejar de fumar te ahorrará... ¡sólo tú sabes cuánto!



• Elimina los vampiros de energía, es decir, el derroche de corriente: desconecta los aparatos que no utilices, apaga las luces al salir de una habitación.



Gastos	Importe
1.- Educación	\$ _____
2.- Esparcimiento	\$ _____
3.- Mantenimiento del hogar	\$ _____
4.- Transporte	\$ _____
5.- Alimentación	\$ _____
6.- Varios	\$ _____
Total	_____



Paso 2. Elimina tus deudas.

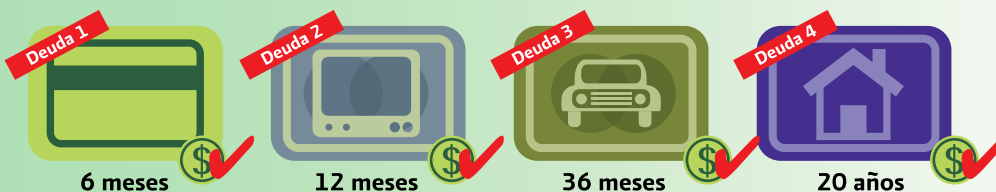


Ojo: nunca dejes de cubrir al menos el pago mínimo de todas tus deudas.

1. Enlista todas tus deudas. Por cada deuda, realiza la siguiente operación:

$$\frac{\text{Cuánto debo}}{\text{Mensualidad o pago mínimo}} = \text{Meses que tardaré en liquidar el adeudo}$$

2. Ordena y enumera tus deudas, poniendo en primer lugar la que requiera el menor tiempo para pagarse de acuerdo al ejercicio anterior.



3. En el caso de la **Deuda No. 1**, paga: el pago mínimo + el 10% de tu ingreso neto (lo que ahorraste en el paso 1).

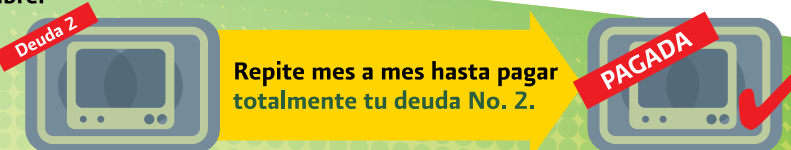
$$\text{\$} + 10\%$$



4. Liquidada la **Deuda No. 1**, pasa a la **Deuda No. 2**, cubre: el pago mínimo + el 10% de tu ingreso neto + el pago mínimo que realizabas a tu deuda No. 1

$$\text{\$} + 10\% + \text{\$}$$

El pago mínimo de la deuda No. 1



5. Una vez cubiertas todas tus deudas, continúa ahorrando el 10% de tu ingreso y convierte el acelerador de pagos en un acelerador de ahorro.



Recuerda que tus ahorros en el banco están protegidos por el IPAB.