

INTRODUCCIÓN

Está diseñada en un formato amigable con material didáctico para facilitar el trabajo de las y los capacitadores, con una metodología básica, pensada en que sea la primera de futuras etapas que influyen permanentemente la no discriminación.

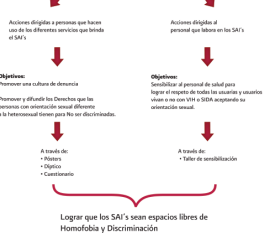
Prendemos con estas acciones "eliminar toda distinción, exclusión o restricción que, basada en las preferencias sexuales, estado civil o cualquier otra, tenga por efecto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos y la igualdad real de oportunidades de las personas" tal como lo señala el Artículo 4 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.

Respecto a las personas que son usuarias y usuarios de los CAPASITS, pretendemos promover una cultura de la denuncia cuando se les discrimine, no solo en un espacio de salud sino en su vida diaria, mediante la difusión y promoción de sus derechos.

La segunda edición de este material se basó en el resultado de cinco talleres realizados por el equipo de psicólogos de la Dirección de Atención Integral del CENSIDA, financiados por Futures Group International (USAID Iniciativa de Políticas de Salud), quien también financió el estudio cualitativo (5 grupos focales), para validar la estrategia.

A partir de las observaciones del Reporte del estudio cualitativo, se realizaron las modificaciones y se logró esta segunda edición. En donde se han contemplado también los Servicios de Atención Integral (SAI's) como sugerencia surgida en los grupos focales.

Estrategia de sensibilización "SAI's libres de Homofobia y Discriminación"



ESTRATEGIA DE SENSIBILIZACIÓN

La metodología de la estrategia de sensibilización para lograr que los SAI's, estén libres de Homofobia y Discriminación se divide en dos rubros:

1. ACCIONES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS QUE HACEN USO DE LOS SERVICIOS VIVAN O NO CON VIH O SIDA QUE CONSISTE EN:

Póster 1. "Este lugar está libre de Homofobia y Discriminación".

Póster 2. "El SIDA afecta la salud, la Discriminación ofende la Dignidad" (Incluye la Cartilla de los Derechos Fundamentales de las Personas con VIH o SIDA).


Póster 3. "La Homofobia, el VIH/SIDA y los Derechos Humanos".

Diploca que contiene: Derechos fundamentales de las personas con VIH o SIDA; Artículo 1º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; Artículo 4 y Artículo 9 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación Artículo 77 bis 3º de la Ley General de Salud.

ESTRATEGIA DE SENSIBILIZACIÓN

Cuestionario para usuarios y usuarias con el fin de opinar sobre la Homofobia y Discriminación en el SAI's (para depositar en el buzón). Se sugiere colocar un letrero con el siguiente texto:

Te invitamos a contestar el cuestionario sobre homofobia y discriminación. Es sencillo y confidencial, ¡responde en 5 minutos!



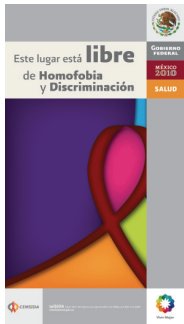
El personal de salud promoverá y difundirá los Derechos de las Personas con VIH/SIDA y la no Discriminación por orientación sexual, dentro de las actividades de los SAI's.

2. ACCIONES DIRIGIDAS AL PERSONAL QUE LABORA EN LOS CAPASITS.

* Taller de sensibilización, desarrollo del taller y metodología. (Consultar Capítulo 2).

POSTER 1

Este lugar está **libre** de Homofobia y Discriminación



GOBIERNO FEDERAL
SECRETARÍA DE SALUD

POSTER 2


EL SIDA AFECTA LA SALUD. LA DISCRIMINACIÓN OFENDE LA DIGNIDAD.



EL SIDA AFECTA LA SALUD. LA DISCRIMINACIÓN OFENDE LA DIGNIDAD.

LETRERO PARA BUZÓN

Te invitamos a contestar el cuestionario sobre **homofobia y discriminación**. Es anónimo y confidencial, depositalo en el buzón.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL DERECHO A LA NO DISCRIMINACIÓN

CARTA DESCRIPTIVA

Tema	Objetivo	Actividad	Tiempo	Materiales
Registro	Documentar la asistencia y escribir nombres en las etiquetas	Alinearse en la lista y colocarse etiqueta	15 min.	Lista de asistencia Etiquetas adhesivas Marcadores/Bolígrafos
Presentación	Conocer a los participantes	Técnica de presentación	15'	Hojas de notafolio Marcadores
Expectativas	Conocer qué esperan del taller	Lluvia de ideas en plenaria	10'	Hojas de notafolio Marcadores
Prejuicios	Revisar prejuicios	<u>Tubaja en estadios</u> Técnica "Tareas grupales"	15'	Hojas impresas Bolígrafos
Discriminación	Identificar actitudes discriminatorias	Técnica "Personas incómodas"	45'	Hojas impresas Bolígrafos (Anexo 2)
Homofobia	Revisar el grado de homofobia	Comenzar el cuestionario a nivel individual Sesú confidencial	30'	Cuestionario impreso Bolígrafos (Anexo 3)
Derechos fundamentales de las personas con VIH/SIDA y derechos del personal de salud	Conocer el marco legal de las PVV's	Formas equívocas Cada equipo elige un derecho de PVV's y un derecho del personal de salud y lo ilustrará a través de dibujos y/o recortes	40'	Hojas de notafolio Hojas impresas con la Carta de las PVV's, Anx. 1, de la Comisión Política y Anx. 4 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación (Anexo 4) Marcadores Revistas Tijeras Lápiz Pegamento

Técnica de presentación:

Objetivo:

- Romper el hielo y que los participantes se conozcan entre sí y reflexionar sobre los prejuicios que tenemos cuando no conocemos a las personas.

Material:

- Hojas de rotafolio
- Marcadores

Tiempo:

- 30 minutos

Desarrollo:

- 1.- Se hará una ronda de presentación del grupo, donde digan:
Nombre
Lugar de Trabajo
Formación académica
- 2.- Se solicitará al grupo una persona voluntaria. Esta persona, elegida a otra persona del grupo que no conozca. La persona (a), dirá una serie de características de la persona (b).
- 3.- El grupo comentará lo observado.
- 4.- La facilitadora señalará los prejuicios que se hacen sin conocer a la persona.

Técnica: Expectativas

Objetivo:

- Conocer qué esperan del taller las y los participantes.

Material:

- Hojas de rotafolio
- Marcadores

Tiempo:

- 10 minutos

Desarrollo:

Se hará una lluvia de ideas sobre lo que esperan del taller y una de las facilitadoras irá anotando en la hoja de rotafolio.

Si se menciona alguna expectativa que esté fuera de lugar y sabemos de antemano que no se va a cumplir, no se anota y se aclaran las razones.

Técnica: Frases populares

Objetivo:

- Revisar prejuicios y estigmas

Material:

- Hojas blancas
- Bolígrafos
- Hojas de rotafolio
- Marcadores

Tiempo:

- 30 minutos

Desarrollo:

- 1.- Se formarán equipos dependiendo el número de integrantes para discutirlo.
- 2.- Se pedirá que escriban cinco frases populares por grupo.
- 3.- Cada equipo hará lectura de sus frases.
- 4.- La facilitadora anotará en hojas de rotafolio, las palabras clave que evidencian los prejuicios que nos llevan a estigmatizar.
- 5.- El grupo reflexionará cómo tenemos incorporadas estas frases aprendidas desde la infancia, reforzadas socialmente.

Técnica: Frases incompletas

Objetivo:

- Identificar actitudes discriminatorias

Materiales:

- Bolígrafos
- Hoja impresa (Anexo 2)

Tiempo:

- 45 minutos

Desarrollo:

- 1.- Se entregará una hoja impresa a cada participante.
- 2.- Se leerán en voz alta las indicaciones: "Completar las frases con lo primero que se te venga a la mente. No hay respuestas buenas ni malas".
- 3.- La facilitadora reunirá todas las hojas y en plenario, se leerán algunas oraciones.
- 4.- Se hará énfasis en las actitudes discriminatorias que presentamos.

Técnica: Cuestionario sobre Homofobia

Objetivo:

- Evaluar la homofobia a través de contestar de manera confidencial el cuestionario.

Materiales:

- Cuestionarios impresos (Anexo 3)
- Bolígrafos.

Tiempo:

- 30 minutos

Desarrollo:

- 1.- Se le entregará a cada persona una hoja impresa con el cuestionario "sin nombre", para que a manera individual lo conteste.
- 2.- La facilitadora recogerá todos los cuestionarios.
- 3.- Hará un conteo rápido para conocer cuales son las respuestas.
- 4.- La facilitadora señalará los respuestas homofóbicas.

Técnica: Derechos Fundamentales de las personas con VIH o SIDA y los derechos del personal de salud.

Objetivo:

- Conocer los derechos fundamentales de las personas con VIH o SIDA y los Derechos del Personal de Salud.

Materiales:

- Hojas blancas, reglas, pegamento
- Bolígrafos, lápices y tijeras.
- Hojas impresas con la Carta de los PVUs, Artículo 1º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y Artículo 4 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación (Anexo 4)

Tiempo:

- 45 minutos

Desarrollo:

- 1.- Se organizarán equipos dependiendo del número de participantes.
- 2.- Se entregarán dos hojas impresas a cada participante para que elijan en equipo un punto de cada lista para dibujar o ilustrar con recortes.
- 3.- En plenario mostrarán los dos puntos trabajados.

Presentación de la Estrategia de sensibilización "SAI's libres de Homofobia y Discriminación"

- Objetivos:**
- Dar a conocer al grupo la Estrategia y sus 2 componentes:
 - A) Acciones dirigidas a las personas que hacen uso de los servicios, viven o no con VIH o SIDA.
 - B) Acciones dirigidas al personal que trabaja en los SAI's (Taller de sensibilización al personal del SAI's)

- Materiales:**
- Cañón
 - Lap-top
 - Disco compacto con la presentación en Power Point (Capítulo 8)

- Tiempo:**
- 30 minutos

- Desarrollo:**
- 1.- Se tendrá previamente la presentación lista en la computadora
 - 2.- Se pasarán las diapositivas
 - 3.- Se presentarán los materiales que apoyarán las acciones a usuarios y usuarios: pósters, dígitos y cuestionarios para depositar en el buzón.
 - 4.- Se recomendará reforzar con las y los pacientes:
 - a) Los derechos que tienen en caso de vivir con VIH o con SIDA.
 - b) Derecho a la No Discriminación
 - c) Fomentar la cultura de denuncia
 - 5.- Derechos del personal de salud.

Conclusiones y evaluación

- Objetivos:**
- 1.- Retroalimentación del grupo respecto a la experiencia del taller
 - 2.- Evaluar el taller

- Materiales:**
- Formulario de evaluación (Anexo B)
 - Bolígrafos

- Tiempo:**
- 15 minutos

- Desarrollo:**
1. Se abrirá una ronda de comentarios respecto a la experiencia
 2. Se hará la devolución correspondiente
 3. Las y los participantes llenarán el formulario de evaluación

Cierre y despedida

- Objetivos:**
- 1.- Graduar al grupo como sensibilizado sobre Homofobia y Discriminación
 - 2.- Señalar al SAI's como espacio libre de Homofobia y Discriminación

- Materiales:**
- Cancioncitas
 - Cámara digital
 - Póster 1

- Tiempo:**
- 10 minutos

- Desarrollo:**
- 1.- Entregar constancia a las y los participantes
 - 2.- Sacar foto grupal
 - 3.- Entregar el póster cuyo texto es: "Este lugar está libre de Homofobia y Discriminación"

Anexo 4
DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS CON VIH O SIDA Y LOS DERECHOS DEL PERSONAL DE SALUD

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
Artículo 1°

En los Estados Unidos Mexicanos queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, las preferencias, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y las libertades de las personas.

Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
Artículo 4

Para los efectos de esta Ley se entenderá por discriminación toda distinción, exclusión o restricción que, basada en el origen étnico o nacional, sexo, edad, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, lengua, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil o cualquier otra, tenga por efecto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos y la igualdad real de oportunidades de las personas.

También se entenderá como discriminación la xenofobia y el antisemitismo en cualquiera de sus manifestaciones.

Anexo 5
GAFETES

Joto	Marica
Vestida	Sidoso
Marimacha	Mojado
Bicicleta	Se hizo la jerocha
Tuberculoso	Prostituta
Indito	Preso

Anexo 6
GAFETES

Persona Homosexual	Persona Gay
Travesti, Transgénero	Persona con SIDA
Persona Lesbiana	Persona Migrante
Persona Bisexual	Persona Transexual
Persona con Tuberculosis	Trabajadora Sexual
Indígena	Persona Privada de su Libertad

CONTENIDO

- Tema 1 Prejuicios
- Tema 2 Estigma
- Tema 3 Discriminación
- Tema 4 Homofobia y Transfobia
- Tema 5 Derechos de las personas con VIH o SIDA
- Tema 6 Derecho a la no discriminación de las personas con orientación sexual diferente a la heterosexual: los grupos lésbicos, gays, bisexuales, transgénero, transexuales y travestis (LGBT)
- Tema 7 Diversidad sexual
- Tema 8 Términos adecuados

Material adicional

- **DISCO COMPACTO**
- **DIRECTORIOS**
- **REFERENCIAS**
- **PRESENTACIÓN EN POWER POINT**
- **ROTAFOLIO**
