



## Frases Incompletas

Instrucciones:  
Completar las frases con lo primero que se te venga a la mente. No hay respuestas buenas ni malas.

Yo opino que los homosexuales

---

---

Todas las prostitutas son

---

---

Si tuviera una hija lesbiana

---

---

Las vestidas son

---

---

Los bisexuales me parecen

---

---

Todas las que usan minifalda

---

---

Las personas con SIDA son

---

---

Las mujeres con VIH que se embarazan deberían

---

---

## ANEXO 3

### CUESTIONARIO SOBRE HOMOFOBIA

Marca con una x tu respuesta a cada pregunta

Pregunta	Sí	No
1. La sola idea de sentirme atraído/a físicamente por personas de mi propio sexo, me repugna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Los gays y las lesbianas deberían mantenerse lejos de las demás personas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me avergonzaría tener un hermano homosexual o una hermana lesbiana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Respeto a los gays siempre y cuando no se exhiban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Una cosa es la homosexualidad, pero vestirse de mujer o cambiarse de sexo está en contra de la naturaleza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Agrediría físicamente a una persona homosexual si intentara "ligarme".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Podría reconocer que he tenido sueños o fantasías eróticas con personas de mi mismo sexo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Acepto ver a una pareja del mismo sexo besándose.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Si un amigo o amiga me dijera que es homosexual le daría todo mi apoyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Las parejas homosexuales tienen derecho a adoptar y criar hijos o hijas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Una vez que haz contestado dale un puntaje a cada pregunta de acuerdo a la siguiente escala.

- Asigne un punto a cada pregunta si contestaste afirmativamente de las preguntas 1 a la 6.
- Asigne cero puntos a cada pregunta si contestaste afirmativamente de las preguntas 7 a la 10.
- Asigne cero puntos a cada pregunta si contestaste negativamente de las preguntas 1 a la 6.
- Asigne un punto a cada pregunta si contestaste negativamente de las preguntas 7 a la 10.

#### RESULTADOS

- De 0 a 2 puntos: Felicidades, puedes considerarte un ciudadano(a) respetuoso de las diferencias sexuales.
- De 3 a 5 puntos: Aún tienen algunos prejuicios, recuerda que la mejor manera de combatirlos es con información.
- De 6 a 10 puntos. Cuidado, tu actitud es Homofóbica.

Fuente:  
Díptico del Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED), "Jornada Mundial contra la Homofobia".

## ANEXO 4

### DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS CON VIH O SIDA Y LOS DERECHOS DEL PERSONAL DE SALUD

- 1.- Como cualquier otra persona en México y el mundo, las personas que viven con VIH o SIDA deben gozar de los derechos humanos fundamentales.
- 2.- Vivir con VIH o SIDA no debe ser motivo de discriminación de ningún tipo.
- 3.- Nadie está obligado a someterse a la prueba de detección de VIH, ni a declarar que vive con VIH o con SIDA. La prueba de anticuerpos es voluntaria.
- 4.- Si decides realizarte la prueba, tienes derecho a recibir información suficiente; a que los resultados sean manejados de forma anónima y confidencial, y a que éstos se te entreguen de forma individual y por personal capacitado. No deben informarse resultados positivos o negativos en listado de manejo público ni comunicar el resultado a otras personas sin la autorización expresa de quien se sometió a la prueba.
- 5.- Si el resultado de tu prueba fue positivo, tienes derecho a recibir servicio de consejería o apoyo emocional para favorecer tu adaptación a la nueva situación.
- 6.- La aplicación de la prueba del VIH no debe ser requisito para recibir atención médica, obtener empleo, contraer matrimonio, formar parte de instituciones educativas o tener acceso a servicios.
- 7.- Vivir con VIH o SIDA no puede ser considerado como causal para la negación de servicios de salud, despido laboral, expulsión de una escuela, desalojo de una vivienda o expulsión del país. Tampoco se te puede limitar el libre tránsito dentro del territorio nacional, la salida del país o el ingreso al mismo.
- 8.- Vivir con SIDA o VIH no debe ser motivo de detención, aislamiento o segregación.
- 9.- Si vives con VIH o SIDA nadie puede limitar tu derecho a ejercer tu sexualidad libre y responsablemente.
- 10.- Como todo ser humano, tienes derecho a asociarte libremente y afiliarte a las instituciones sociales o políticas que desees.
- 11.- Tienes derecho a buscar, recibir y difundir información veraz, objetiva, científica y actualizada sobre el VIH o SIDA.
- 12.- Tienes derecho a servicios de salud oportunos y de calidad idónea; atención personal cálida, profesional y éticamente responsable, así como a un trato respetuoso y un manejo correcto y confidencial de tu historial médico.

## ANEXO 4

- 13.- Tienes derecho a que en las instituciones de salud pública se te proporcione información clara, objetiva y científicamente fundada sobre el VIH/SIDA, los tratamientos a los que puedes someterte, así como sus riesgos, consecuencias y alternativas.
- 14.- Tienes derecho a servicios de asistencia médica y social para mejorar tu calidad y tiempo de vida.
- 15.- Tienes derecho a conocer los procedimientos de las instituciones de salud para presentar una queja, reclamo o sugerencia, ante cualquier irregularidad o atropello de tus derechos y garantías individuales.
- 16.- Si eres madre o padre de familia, tienes derecho a la patria potestad de tus hijas e hijos. Igualmente, tienes derecho a designarles el tutor que desees cuando ya no sea posible hacerte cargo de ellos y a contar con la protección de instituciones para tal fin.
- 17.- Las niñas y los niños que viven con VIH o SIDA tienen derecho a servicios de salud, educación y asistencia social en igualdad de circunstancias.
- 18.- Tienes derecho a una muerte y servicios funerarios dignos.

### Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

#### Artículo 1°

En los Estados Unidos Mexicanos queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, las preferencias, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y las libertades de las personas.

### Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación

#### Artículo 4

Para los efectos de esta Ley se entenderá por discriminación toda distinción, exclusión o restricción que, basada en el origen étnico o nacional, sexo, edad, discapacidad, condición social o económica, condiciones de salud, embarazo, lengua, religión, opiniones, preferencias sexuales, estado civil o cualquier otra, tenga por efecto impedir o anular el reconocimiento o el ejercicio de los derechos y la igualdad real de oportunidades de las personas.

También se entenderá como discriminación la xenofobia y el antisemitismo en cualquiera de sus manifestaciones.

## ANEXO 5

### GAFETES

<b>Joto</b>	<b>Marica</b>
<b>Vestida</b>	<b>Sidoso</b>
<b>Marimacha</b>	<b>Mojado</b>
<b>Bicicleta</b>	<b>Se hizo la jarocho</b>
<b>Tuberculoso</b>	<b>Prostituta</b>
<b>Indito</b>	<b>Preso</b>

## ANEXO 6

### GAFETES

<b>Persona Homosexual</b>	<b>Persona Gay</b>
<b>Trasvesti, Transgénero</b>	<b>Persona con SIDA</b>
<b>Persona Lesbiana</b>	<b>Persona Migrante</b>
<b>Persona Bisexual</b>	<b>Persona Transexual</b>
<b>Persona con Tuberculosis</b>	<b>Trabajadora Sexual</b>
<b>Indígena</b>	<b>Persona Privada de su Libertad</b>

## ANEXO 7

### TARJETAS IMPRESAS

<b>Origen étnico o Nacional</b>	<b>Sexo</b>
<b>Edad</b>	<b>Discapacidad</b>
<b>Condición social o Económica</b>	<b>Condiciones de Salud</b>
<b>Embarazo</b>	<b>Lengua</b>
<b>Religión</b>	<b>Opiniones</b>
<b>Preferencias Sexuales</b>	<b>Estado Civil</b>
<b>Xenofobia</b>	<b>Antisemitismo</b>

## ANEXO 8

### FORMULARIO DE EVALUACIÓN TALLER DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL DERECHO A LA NO DISCRIMINACIÓN

SAI's \_\_\_\_\_  
FECHA \_\_\_\_\_

Información opcional, circule la respuesta, yo soy:

MEDICO(A), PSICOLOGO(A), TRABAJADOR(A) SOCIAL, ODONTOLOGO(A), ENFERMERA(O),  
ADMINISTRATIVO(A), SECRETARIA(O), PERSONAL DE LIMPIEZA, OTRO: \_\_\_\_\_

El Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA agradece su participación en este Taller y le solicita contestar el siguiente cuestionario de evaluación:

Por favor asigne un puntaje a cada rubro teniendo en cuenta que el 5 es el mejor puntaje y 1 es el peor. Si desea extenderse, puede utilizar el reverso de las hojas, indicando con flechas.

<b>Logística</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
El salón donde se llevó a cabo el Taller fue adecuado					
La iluminación fue la necesaria					
La ventilación fue adecuada					
El servicio de café fue satisfactorio					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

<b>Materiales</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Los apoyos materiales fueron adecuados					
Los apoyos materiales fueron suficientes					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

<b>Duración</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
El tiempo del Taller fue suficiente					
El tiempo asignado a cada rubro fue el adecuado					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

## ANEXO 8

<b>Programa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Los rubros contemplados fueron los esperados					
El contenido del Taller fue acorde con el tema					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

<b>Metodología</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Las técnicas fueron de utilidad					
Hubo variedad en el abordaje					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

<b>Expectativas</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Se cumplieron sus expectativas					
OBSERVACIONES / SUGERENCIAS / COMENTARIOS:					

LO QUE APRENDÍ EN ESTE TALLER FUE:

---

---

---

---

EL TEMA DE LA HOMOFOBIA Y LA DISCRIMINACIÓN ME HIZO SENTIR:

---

---

---

---

## ANEXO 9



**GOBIERNO  
FEDERAL**

**SALUD**

**La Secretaría de Salud  
Centro Nacional para la Prevención y  
el Control del VIH/SIDA CENSIDA  
Dirección de Atención Integral**

**otorga la presente  
Constancia a:**

como

**Asistente al taller de Sensibilización  
contra la Homofobia y la Discriminación**

México, D.F.,        de        de  
Duración: 7 Horas

**Dr. José Antonio Izazola Licea**  
Director General del CENSIDA

**Dra. Griselda Hernández Tepichín**  
Directora de Atención Integral



**Vivir Mejor**



## ANEXO 10

### BIBLIOGRAFÍA

- 1) Alianza Internacional contra el VIH/SIDA 2002. "100 Formas de Animar Grupos: Juegos para Usar en Talleres, Reuniones y la Comunidad."
- 2) Arango Restrepo María Clara/CONAPRED. 2005. "Curso Taller sobre el Derecho a la No Discriminación de las personas que viven con VIH/SIDA".
- 3) Arellano, Luis Manuel/CONAPRED. 2008, "Estigma y discriminación a personas con VIH". Textos del Caracol, 5
- 4) Bala Nath, Made. 2000. "Género, VIH y Derechos Humanos. Un manual de capacitación" Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la mujer (UNIFEM).
- 5) Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED). Textos del Caracol 1. "10 Criterios básicos para eliminar el lenguaje sexista en la administración pública federal".
- 6) Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CNDH) Diciembre 2004. "Manual de Sensibilización para la no discriminación, respeto a la diversidad y ejercicio de la tolerancia".
- 7) Comisión Nacional de los Derechos Humanos Mexicanos (CNDH), Septiembre 2006. "El SIDA afecta la salud, la discriminación ofende la dignidad". Derechos fundamentales de las personas que viven con VIH o SIDA.
- 8) Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED), 2004. Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación.
- 9) Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Artículo 1
- 10) CONAPRED. Díptico, Mayo 2005." La homosexualidad no es un problema, la homofobia sí", Jornada Mundial Contra la Homofobia.
- 11) Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación. Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal. Folleto: "Por el Derecho a la NO Discriminación de las personas, los grupos lésbicos, gays, bisexuales, transgénero, transexuales y travestis (LGBT)".
- 12) Consejo Nacional para Prevenir la discriminación. 2005. "Prohibido discriminar. Por una cultura del respeto a la diversidad humana".
- 13) Consejo Nacional para prevenir la Discriminación. 2008. Iguales pero Diferentes. Gaceta 13-14. Enero-Junio 2008.
- 14) Gaceta informativa Iguales pero diferentes. CONAPRED. Rueda Angie: "Transgeneridad y Transexualidad: Derechos Humanos y no discriminación".
- 15) Gaceta informativa Iguales pero diferentes. CONAPRED. Barrios Martínez, David. 2008, Entrevista sobre: "La experiencia de la inconcordancia sexo genérica".
- 16) Hernández H., María del Refugio. Tesina para el Diplomado sobre el Derecho a la No Discriminación. 2005. "Discriminación a Hombres que tienen sexo con otros Hombres y viven con VIH/SIDA: Una doble discriminación en México".
- 17) Instituto Nacional de las Mujeres. 2005. "Metodología de capacitación en género y masculinidad".
- 18) Saavedra, Jorge. "La Homofobia y los Servicios de Salud". Capitulo dentro del Libro "Homofobia y Salud" 2005. Publicado por la Comisión Nacional de Bioética. Secretaria de Salud de México.
- 19) Sandoval Bautista José Raymundo y Ana María Martínez Levy. Centro de Derechos Humanos "Miguel Agustín Pro", A.C. 2004 "Discriminación a ciegos. Manual para prevenir y erradicar la discriminación por SIDA.

#### Páginas electrónicas

[www.censida.salud.gob.mx](http://www.censida.salud.gob.mx)

[www.cndh.org.mx](http://www.cndh.org.mx)

[www.conapred.org.mx](http://www.conapred.org.mx)

[www.cnb.mexico.salud.gob.mx](http://www.cnb.mexico.salud.gob.mx)

[www.cdhdh.org.mx](http://www.cdhdh.org.mx)

[www.iglhrc.org](http://www.iglhrc.org)

[www.unaids.org](http://www.unaids.org)

## ANEXO 11

### LISTA DE VERIFICACIÓN

Tema	Formatos impresos Trabajo grupal	Formatos impresos Trabajo Individual	Otros materiales
	Fotocopiar dependiendo del número de integrantes		
Registro			Lista de asistencia Etiquetas Adheribles Marcadores/Bolígrafos (Anexo 1)
Presentación			Hojas de rotafolio Marcadores
Expectativas			Hojas de rotafolio Marcadores
Prejuicios	Frasas populares Trabajo en equipo		Hojas Blancas / Hojas de rotafolio Marcadores / Bolígrafos
Discriminación		Frasas incompletas (Anexo 2)	Hojas impresas Bolígrafos
Homofobia		Cuestionario (Anexo 3)	Cuestionario Impreso Bolígrafos
Derechos fundamentales de las personas con VIH/SIDA y derechos del personal de salud	Trabajo en equipo	Al final del ejercicio se proporcionarán las hojas impresas del Anexo 4 a cada participante	Hojas de rotafolio Hojas impresas con la Cartilla de las PVVS, Art. 1º. de la Constitución Política y Art. 4 de la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación (Anexo 4) Marcadores Revistas Tijeras Lápices Pegamento
No discriminación			Gafetes (Anexo 5)
Uso apropiado de términos		Términos discriminatorios	Gafetes (Anexo 6)
Discriminar vs. Ser discriminado	Trabajo en equipo		Tarjetas impresas (Anexo 7)
Presentación de la Estrategia "SAI's libres de Homofobia y Discriminación"			Cañón Lap-Top CD
Conclusiones y Evaluación			Formulario de evaluación (Anexo 8)
Cierre			Constancias (Anexo 9) Bibliografía (Anexo 10) Cámara digital