



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE E INFORMACIÓN PARA VIAJEROS A EUROPA; ANTE LOS CASOS DE SARAMPiÓN.

La Secretaría de Salud Federal, a través del Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria (UIES) emite el siguiente aviso preventivo de viaje e información para personas que viajan a **Europa**; ante los **casos de Sarampión** reportados en esta región.

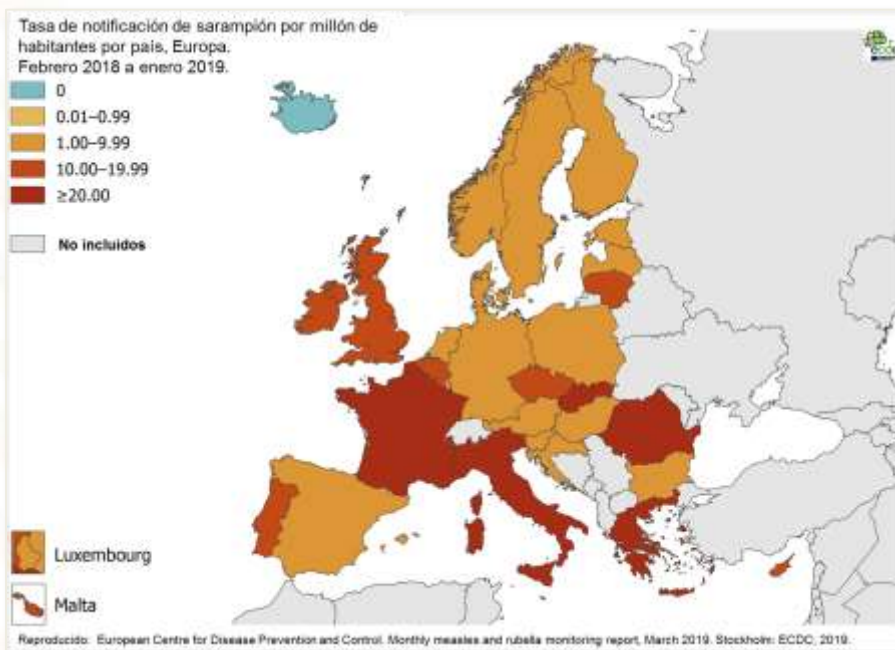
26 | Marzo | 2019

[UIES-AVISO-VIAJE-FIEBRE
SARAMPiÓN-EUROPA-v01-2019]



⚠ Atención a los viajeros a Europa; ante los casos de Sarampión reportados en esta región:

LA SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL RECOMIENDA: TOMAR PRECAUCIONES ESPECÍFICAS A QUIENES VIAJEN A EUROPA, ANTE LOS CASOS DE SARAMPiÓN.



La infección causada por el **Virus del Sarampión** produce una enfermedad aguda, la cual es una de las más contagiosas del mundo. Clínicamente se caracteriza por presentar **fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca** y posteriormente, **erupciones cutáneas** en cara y cuello (**exantema**) que se extienden a todo el cuerpo. Se transmite por contacto directo con gotitas provenientes de la nariz, de la boca o la garganta de una persona infectada.

La enfermedad es más grave en los lactantes, desnutridos y en adultos. Las complicaciones son: diarrea severa, infecciones del oído, neumonía, ceguera y encefalitis (inflamación del cerebro) que puede conducir a la muerte.

Desde la exposición a la enfermedad hasta la aparición de los primeros síntomas (como la fiebre) transcurren entre 10 a 12 días. Desde la exposición hasta la aparición del exantema (Erupciones cutáneas) unos 14 días con un rango de 7 a 18 días (21 días para efectos de la vigilancia epidemiológica).

Los pacientes son contagiosos 4 días antes del inicio del exantema, hasta 4 días después de la aparición del exantema. Los pacientes inmunocomprometidos pueden excretar el virus en toda la duración de la enfermedad.

A pesar de que el sarampión es una enfermedad prevenible por vacunación, en muchos países las bajas coberturas de vacunación en la población en riesgo han favorecido la diseminación, que sigue siendo persistente en diferentes regiones





AVISO PREVENTIVO DE VIAJE E INFORMACIÓN PARA VIAJEROS A EUROPA; ANTE LOS CASOS DE SARAMPiÓN.

del mundo, incluyendo África, Asia, Europa y Oceanía. Actualmente existen brotes importantes de Sarampión en Europa, principalmente en Italia y Rumania. De los casos identificados, el 84% no tenían antecedente vacunal. Es por ello que pueden aparecer grandes epidemias y los viajeros que no son inmunes, están en riesgo.

Con información publicada por el *Centro Europeo de Prevención y Control de Enfermedades* (eCDC); en la **región de Europa, veintinueve países reportaron información de sarampión** hasta enero de 2019, con 881 casos reportados por 19 países y 10 países no reportan casos. En general, el **número de casos siguió aumentando en comparación con los dos meses anteriores. Rumania, Italia, Polonia, Francia y Austria** tuvo el mayor número de casos, con 261, 165, 133, 124 y 25 casos, respectivamente.

Entre el 1º de febrero de 2018 y el 31 de enero de 2019, 30 Estados miembros de la Unión Europea notificaron 12,266 casos de sarampión, 8,580 (70%) de los cuales fueron confirmados por laboratorio. El mayor número de casos fueron reportados por **Francia (2,800), Italia (2,632), Grecia (1,862), Rumania (1,247), Reino Unido (941), Eslovaquia (614) y Alemania (516)**, que representan el 23%, 22%, 15%, 10%, 8%, 5% y 4% de todos los casos, respectivamente. **Grecia** notificó las tasas de notificación por millón de habitantes por encima de la media de la (23.7), **Eslovaquia (113.0), Rumania (63.5), Italia (43.4) y Francia (41.8)**. [Mapa]

El sarampión continúa propagándose en toda Europa porque la cobertura de vacunación en muchos países **no es óptima**. Las estimaciones más recientes de la OMS y UNICEF sobre la cobertura nacional de inmunización para la primera y la segunda dosis la vacuna contra el sarampión muestra que solo cuatro países de la UE (Hungría, Portugal, Eslovaquia y Suecia) informaron al menos 95% de cobertura de vacunación para ambas dosis en 2017.

En **México**, la última epidemia de sarampión ocurrió en 1989-1990 reportándose 89,163 casos. El último caso autóctono en nuestro país se registró en 1995. En el periodo de 2000 a 2019 se han identificado 185 casos importados o asociados a importación, incluidos los cinco casos identificados por el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en 2018 (Baja California un caso, Ciudad de México tres casos y uno en Veracruz) y un caso en el presente año en el estado de Nuevo León (corresponde a una persona de 54 años de edad, con antecedente de viaje a EUA y Francia); tres de los casos mencionados se clasificaron como importados y los restantes tres como asociados a importación.

Actualmente los brotes de sarampión en Europa persisten a pesar de las medidas de respuesta que se han implementado a nivel nacional, a través de las actividades de vacunación. Existe el riesgo de propagación y transmisión sostenida en áreas con poblaciones susceptibles, es decir población no vacunada; incrementa el riesgo de presencia de casos importados en México.

Por lo anterior, la DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA emite y reitera las siguientes recomendaciones a personas que viajen a los países de Europa o que regresen a México provenientes de esta región:

RECOMENDACIONES

Antes de viajar internacionalmente, a zonas donde existan casos de Sarampión, Revisar la CARTILLA NACIONAL DE SALUD de todas las personas que viajarán, para verificar el antecedente de vacunación, si requieren aplicarse la vacuna contra el sarampión, hacerlo tres semanas antes de salir de viaje, ya que tarda de dos a tres semanas en crear anticuerpos protectores (un mínimo de 14 días antes de su viaje).





AVISO PREVENTIVO DE VIAJE E INFORMACIÓN PARA VIAJEROS A EUROPA; ANTE LOS CASOS DE SARAMPiÓN.

En México el esquema de vacunación (SRP) comprende 2 dosis, una a los 12 meses de edad o antes de cumplir 6 años, y la otra a los 6 años de edad o al ingresar a la primaria.

Las únicas vacunas contra el sarampión disponibles en México, seguras y gratuitas, son: Vacuna triple viral (SRP; sarampión, rubéola y parotiditis) y la Vacuna doble viral (SR; sarampión y rubéola).

Siga las siguientes instrucciones, según edad y antecedente vacunal:

- **Población de 6 a 11 meses de edad**, aplicar una dosis de vacuna contra el sarampión, dicha dosis no cuenta para esquema, de tal forma que deben ser revacunados al cumplir el primer año de edad, con un intervalo entre ambas dosis de al menos 28 días.
- **Población de la 5 años de edad:**
 - **Con antecedente vacunal:** No requiere vacunarse antes de viajar.
 - **Sin antecedente vacunal:** Aplicar una dosis de SRP y la siguiente dosis cuando cumpla 6 años.
- **Población de 6 a 9 años de edad:**
 - **Con dos dosis de vacuna (esquema completo):** No requiere vacunarse antes de viajar.
 - **Con esquema incompleto de SRP:** (cuenta solo con la primera dosis), deberán recibir la dosis faltante (los esquemas no se reinician).
 - **Sin antecedentes de vacunación:** deberán recibir 2 dosis con intervalo de 4 a 8 semanas entre la primera y la segunda dosis.
- **Población de 10 y más años:**
 - **Con dos dosis de vacuna (esquema completo):** No requiere vacunarse antes de viajar.
 - **Con esquema incompleto:** antecedente de una sola dosis de SRP, aplicar una dosis de SR.
 - **Sin antecedentes de vacunación** deberán recibir 2 dosis de SR con intervalo de 4 a 8 semanas entre la primera y la segunda dosis.

Dos dosis de SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) representan casi el 100 por ciento de efectividad en la prevención del sarampión.

Ninguna de estas vacunas deberá aplicarse a mujeres embarazadas o con la duda de embarazo. En caso de aplicación de SR accidental en una mujer que desconocía su condición de embarazada, acudir a su unidad médica para información y seguimiento.

Acuda a su *Unidad Médico Familiar*, según su derechohabencia (IMSS, ISSSTE, PEMEX, SEDENA, SEMAR) que le corresponda; o acuda al *Centro de Salud* de los servicios locales de salud. Para completar su esquema de vacunación.

Durante su viaje y a su regreso: Si usted presenta **fiebre** y **exantema (erupción)** durante su viaje y hasta después de 21 días de su regreso a México.

- **No se auto-medique** y **busque atención médica de inmediato.**
- Tome abundantes líquidos, vida suero oral o electrolitos orales para prevenir la deshidratación.
- Comente con el personal médico que lo atienda, sobre su antecedente de viaje a estas regiones. O el contacto con alguna persona con esta situación.
- Evite el contacto cercano con otras personas durante cuatro días después de la aparición de la erupción cutánea (manchas en la piel), con el fin de reducir la propagación a otras personas o familiares que no estén vacunados.
- Use cubrebocas.





AVISO PREVENTIVO DE VIAJE E INFORMACIÓN PARA VIAJEROS A EUROPA; ANTE LOS CASOS DE SARAMPIÓN.

- Si usted todavía está enfermo a su llegada a México, por favor avise al asistente de vuelo antes de aterrizar o al oficial de *Sanidad Internacional* cuando salga del avión.

Durante su estancia o tránsito en esos países: Se recomiendan medidas higiénicas generales, para reducir el riesgo de contagio:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Si el jabón y agua no están disponibles, desinfecte sus manos con solución alcoholada en gel para manos (que contenga al menos 60 por ciento de alcohol).
- Procure no tocar sus ojos, nariz o boca. Si tiene que tocar su cara, asegúrese de que sus manos estén limpias.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar.
- Está indicado el uso de cubre-bocas (mascarilla) al estar en un grupo de personas a menos de un metro de distancia.
- Evite el contacto cercano, como besos, abrazos o compartir cubiertos o vasos, con personas que estén enfermas.
- Tenga a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada de los Estados Unidos Mexicanos más cercano, para contactarlo en caso necesario.

Para cualquier duda puede comunicarse a la UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA a los teléfonos 5337-1845 o al 01-800-00-44-800, donde será atendido por personal altamente capacitado.

Información adicional en:

SECRETARÍA DE SALUD

www.gob.mx/salud

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/avisos-epidemiologicos-2019

CENTRO NACIONAL PARA LA SALUD DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA (CENSIA)

www.gob.mx/salud%7Ccensia/

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

www.imss.gob.mx

CLÍNICA DEL VIAJERO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

www.clinicadelviajero.com.mx

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

www.gob.mx/sre

GUÍA DEL VIAJERO

guiadelviajero.sre.gob.mx/

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

www.who.int

OFICINA REGIONAL DE EUROPA DE LA OMS

www.euro.who.int

CENTRO EUROPEO DE PREVENCIÓN Y

CONTROL ENFERMEDADES

ecdc.europa.eu/

En caso de antecedente de viaje a **Europa**, en los últimos **21 días** o **haber tenido contacto con personas que hayan viajado a estos países** y presentar **fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca, erupciones cutáneas**; debe de solicitar atención médica e **informar al personal médico del antecedente de viaje**. Para que se lleve a cabo la **notificación inmediata** y con carácter de **urgente** a los respectivos niveles de salud y al mismo tiempo a la **DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA** a través de los mecanismos establecidos, así como por medio de la **UIES** al teléfono **53-37-18-45** llamada local de la Ciudad de México o LADA sin costo **01-800-00-44-800**.

