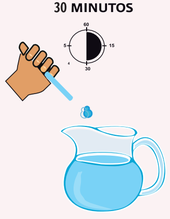
Usa agua de calidad bacteriológica

Si en tu comunidad no cuentas con agua potable, aplica estas medidas para conservar tu salud

1 Para beber o cocinar puedes utilizar:

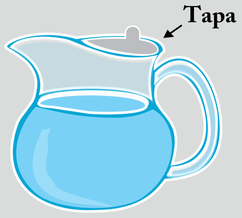
Agua hervida durante 5 minutos.

O



Agua desinfectada con una gota de plata coloidal, o dos de cloro por litro.
Déjala reposar por media hora.

2



Ya hervida o desinfectada ponla en recipientes limpios, con tapa y de poco volumen, de los que puedas servir directamente sin meter la mano.

3

Recuerda: todos debemos lavarnos las manos antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño.

4

Lava con agua limpia frutas y verduras cepillándolas, en especial las hojas de lechuga, cilantro, perejil, pápalo y col.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Cofepris
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

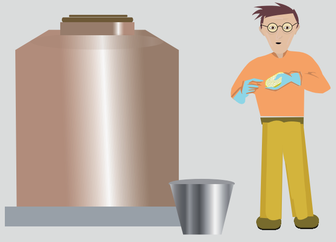
Usa agua de calidad bacteriológica

Si en tu comunidad no cuentas con agua potable, aplica estas medidas para conservar tu salud

5

Lava y desinfecta los depósitos de almacenamiento de agua cada 6 meses.

6



Recuerda mantenerlos con tapa.

@COFEPRIS
/cofepris