



Gelatinas

PARA CONTRIBUIR AL SABOR, PERO TAMBIÉN A QUE LA GELATINA SOLIDIFIQUE, LOS PRODUCTOS CONTIENEN DIFERENTES ÁCIDOS, COMO CÍTRICO, MÁLICO Y FUMÁRICO.

Son de los postres preferidos de los niños y se pueden disfrutar a cualquier hora del día. Entérate qué evaluó el **Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor** de estos productos.

Son fáciles de preparar y agradables al paladar, con variados sabores y nos han acompañado a lo largo de nuestra vida.

En el mercado hay amplia variedad de gelatinas preparadas o polvos para hacerlas. Son el resultado de la mezcla de agua o leche y polvo que contiene grenetina y que se obtiene a partir del colágeno, proteína encargada de formar estructuras flexibles y fuertes en nuestro organismo.

Estos productos no sólo tienen grenetina, dependiendo de la marca adicionan azúcares o edulcorantes (acesulfame K, aspartame, sucralosa, stevia), acidulantes, saborizantes, colorantes y algunas vitaminas. El aporte nutrimental variará de acuerdo con los ingredientes que contengan y la cantidad adicionada.

Una porción de gelatina de 30 gramos (15 %) puede tener hasta 19 gramos de azúcar. Algunas marcas comercializan la presentación light, en la que no adicionan azúcares, y otras la contienen en cantidades considerables.

La **Profeco** se dio a la tarea de analizar las distintas marcas que hay en el mercado para proporcionar información sobre su calidad y contenido.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. Información comercial y sanitaria.
- **Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios.** Secretaría de Salud.

FICHA TÉCNICA

REALIZACIÓN DEL ESTUDIO
13 DE SEPTIEMBRE AL 11 DE OCTUBRE DE 2018

PERIODO DEL MUESTREO
13 AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2018

MARCAS ANALIZADAS

24

PRUEBAS REALIZADAS

1,942

Fotos: Alejandro Sánchez Velasco y Roberto Paz Amaya

EL ESTUDIO

Se analizaron

18 PRODUCTOS

que se comercializan en polvo y
6 GELATINAS
ya preparadas.

En polvo se estudiaron aquellos para preparar gelatina con:



agua



leche

Se evaluó:



Aporte nutrimental.- Se determinó el contenido de proteína, grasa (en aquellas preparadas con leche) y azúcar. Los datos reportados se refieren al contenido nutrimental en 130 gramos de producto preparado (se trata de la porción que se reporta en las etiquetas de los productos y que es equivalente a un vasito de gelatina preparada).



EN CUANTO A LA CALIDAD SANITARIA, TODOS LOS PRODUCTOS OBTUVIERON RESULTADOS FAVORABLES. NINGUNO PRESENTA MICROORGANISMOS QUE REPRESENTEN RIESGOS A LA SALUD, NI EVIDENCIA DE MAL MANEJO SANITARIO.



Información en la etiqueta.- Se verificó que en la etiqueta publicaran: denominación del producto, lista de ingredientes, modo de preparación del alimento, nombre y dirección del fabricante o comercializador, número de lote, fecha de consumo preferente y contenido neto del producto, etiquetado frontal nutrimental, así como que la información fuera veraz.



Aporte calórico.- Éste se calculó con base en lo que proporciona una porción de 130 gramos.



Precio.- Para fines comparativos, en cada marca se incluye el costo del producto para preparar una porción de 130 gramos.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

■ En varias de las marcas el azúcar es el principal ingrediente, otras contienen azúcar y endulzantes no calóricos; finalmente, en las denominadas light se sustituye el azúcar por los endulzantes que no proporcionan calorías pero sí sensación de dulzor al consumirlos (ver tablas).



■ Algunos productos tienen bajo aporte calórico, considerando que contribuyen con menos de 40 kcal por un vasito de gelatina de 130 g, que es una pequeña porción (2%) de las 2,000 kcal que deben consumirse al día (ver tablas).

■ El sabor es aportado por saborizantes naturales y artificiales, y las opciones son: fresa, fresa salvaje, yogurth de fresa, chicle, piña, limón, naranja, uva, jamaica, lima, guayaba y guanábana.

La única marca que adiciona vitaminas y minerales es **Mc CORMICK / polvo para preparar gelatina sabor malteada de fresa**, fortificado con vitaminas y minerales / México/ 35 g, y **Mc CORMICK / polvo para preparar gelatina sabor fresa**, fortificado con vitaminas y minerales. Esta adición sólo se trata de 5% del Valor Nutricional de Referencia (VNR), cantidad diaria que se sugiere consumir.



■ **BAMBI / Gelatina de agua / México/ 850 g** y **BAMBI / Gelatina de agua y leche Gourmet light, frambuesa mango / México / 110 g**, no cumplieron con el contenido neto declarado.



■ Las marcas **Fruti Cool / Polvo para preparar gelatina de leche sabor fresa / México / 140 g** y **Fruti Cool / Polvo para preparar gelatina de agua sabor fresa / México / 130 g**, tuvieron omisiones respecto de algunos requisitos de etiquetado, de acuerdo con lo exigido por la **NOM-051-SCFI/SSAI-2010**, "Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. Información comercial y sanitaria" (ver tablas).



■ El producto **Frutevia Jelly / polvo para preparar gelatina endulzado con STEVIA / sabor frutos rojos / México / 25 g**, resalta la leyenda enriquecido con vitamina C, pero no está ostentada como ingrediente.



Todas las **gelatinas aportan proteína**, las marcas analizadas, proporcionan, en promedio,

3 g
por vasito de
130 g.

Las **gelatinas preparadas con**

leche
son las que
aportan más
energía

por contener
la **grasa**
proveniente
de ésta.

GELATINAS COMERCIALIZADAS EN POLVO (PARA PREPARAR CON AGUA)



Aurrera

Polvo para preparar gelatina sabor fresa/ México / 140 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$0.96	
Proteína (g)	1.85	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	12.13	
Aporte energético (kcal)	56	



CONGELLI

Polvo para preparar gelatina sabor limón/ México / 170 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	-
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.00	
Proteína (g)	2.39	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	16.33	
Aporte energético (kcal)	75	



D'Gari light

Polvo para preparar GELATINA con agua, bajo en calorías / México / 20 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.09	
Proteína (g)	1.95	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	-	
Aporte energético (kcal)	8	



D'Gari

Polvo para preparar GELATINA con agua/ México / 120 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Sucralosa
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.21	
Proteína (g)	2.35	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	10.53	
Aporte energético (kcal)	52	



JELL-O

Polvo para preparar gelatina baja en calorías sabor a fresa / México / 25 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.30	
Proteína (g)	1.81	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	-	
Aporte energético (kcal)	7	



Ke precio

Polvo para preparar gelatina de agua sabor fresa / México / 140 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	-
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.05	
Proteína (g)	1.54	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	13.09	
Aporte energético (kcal)	59	



Mc CORMICK

Polvo para preparar gelatina sabor fresa, fortificado con vitaminas y minerales. Sabor fresa silvestre / México / 35 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.00	
Proteína (g)	2.43	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	1.17	
Aporte energético (kcal)	14	

UNA PORCIÓN DE 130 GRAMOS DE GELATINA PUEDE CONTENER HASTA 19 GRAMOS DE AZÚCAR.



Frutevia Jelly

Polvo para preparar gelatina endulzada con STEVIA. Sabor frutos rojos / México / 25 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
*	Cumple	Stevia
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.11	
Proteína (g)	1.84	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	-	
Aporte energético (kcal)	7	

* Resalta la leyenda Enriquecido con vitamina C, sin embargo no la declara en los ingredientes



Fruti Cool

Polvo para preparar gelatina de agua. Sabor fresa / México/ 130 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
**	Cumple	Sucralosa y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.15	
Proteína (g)	1.41	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	12.95	
Aporte energético (kcal)	57	

** El etiquetado frontal nutricional no es acorde a lo establecido en la norma NOM-051-SCFI/SSA1-2010.



GOLDEN HILLS

Polvo para preparar gelatina sabor a fresa / México / 100 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Sucralosa y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.05	
Proteína (g)	1.43	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	12.67	
Aporte energético (kcal)	56	



JELL-O

Polvo para preparar gelatina reducida en azúcar sabor a fresa / México / 25 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.25	
Proteína (g)	1.99	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	0.33	
Aporte energético (kcal)	9	



Mix d'Duché

Polvo para preparar gelatina sin azúcar. Sabor fresa / México / 35 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	-
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$0.98	
Proteína (g)	2.60	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	-	
Aporte energético (kcal)	10	



Pronto light

Polvo para preparar gelatina sin azúcar sabor fresa / México / 25 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.05	
Proteína (g)	1.98	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	-	
Aporte energético (kcal)	8	



Pronto Reducida en azúcar

Polvo para preparar gelatina reducida en azúcar sabor fresa / México / 84 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Sucralosa
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$1.35	
Proteína (g)	2.03	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	7.35	
Aporte energético (kcal)	37	

GELATINAS COMERCIALIZADAS EN POLVO (PARA PREPARAR CON LECHE)



D'Gari

Polvo para preparar GELATINA con leche / Sabor a fresa / México / 120 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Sucralosa y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$ 3.03 * / 1	
Proteína (g)	5.67	
Grasa (g)	1.79	
Azúcar (g)	17.03	
Aporte energético (kcal)	107	



D'Gari light

Polvo para preparar GELATINA con leche, reducido en calorías. Sabor yoghurt fresa / México / 25 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$ 3.80 * / 1	
Proteína (g)	5.25	
Grasa (g)	1.09	
Azúcar (g)	4.50	
Aporte energético (kcal)	49	



Fruti Cool

Polvo para preparar gelatina de leche. Sabor fresa / México / 140 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
**	Cumple	Sucralosa y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$ 3.03 * / 1	
Proteína (g)	4.95	
Grasa (g)	3.73	
Azúcar (g)	19.16	
Aporte energético (kcal)	130	

** El etiquetado frontal nutrimental no es acorde a lo establecido en la norma NOM-051-SCFI/SSA1-2010*



Mc CORMICK

Polvo para preparar gelatina sabor malteada de fresa, fortificado con vitaminas y minerales / México / 35 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Aspartame y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$ 3.00 * / 1	
Proteína (g)	6.15	
Grasa (g)	4.12	
Azúcar (g)	6.34	
Aporte energético (kcal)	87	

*El costo se calculó considerando también la leche que se usó para su preparación.
1 La leche usada corresponde a la indicada en la etiqueta, ya sea descremada, semidescremada o entera.

APORTE NUTRIMENTAL

Gelatinas que se comercializan ya preparadas (ya preparadas)

Producto	Proteína	Grasa	Azúcar
LALA YOMI®/Gelatina sabor fresa reducida en azúcar/ México/ 125 g	1.72	11.83	
Dany DANONE®/Gelatina de agua sabor fresa/ México/ 125g	2.00	18.53	
BAMBI / Gelatina de agua y leche. Gourmet light, frambuesa mango/ México/ 110g	3.52	1.16	1.07
BAMBI / Gelatinas de agua/ México/ 850 g (20 piezas)	2.05	11.97	
ART LIGHT®/ Gelatina sin azúcar de sabores: jamaica, lima, guayaba y guanábana/ México/ 500g (4 piezas de 125 g c/u)	2.67	0.92	
ART / Gelatina sabores fresa, limón, piña, uva y naranja/ México/ 500g (4 piezas de 125 g c/u)	2.25	11.91	

Gelatinas comercializadas en polvo (para preparar con leche)

Producto	Proteína	Grasa	Azúcar
Mc CORMICK®/ Polvo para preparar gelatina sabor malteada de fresa, fortificado con vitaminas y minerales/ México/ 35g	6.15	4.12	6.34
Fruti Cool®/ Polvo para preparar gelatina de leche. Sabor fresa/ México/ 140g	4.95	3.73	19.16
D'Gari light®/ Polvo para preparar GELATINA con leche, reducido en calorías. Sabor yoghurt fresa/ México/ 25g	5.25	1.09	4.50
D'Gari®/ Polvo para preparar GELATINA con leche/ México/ 120g	5.67	1.79	17.03

Gelatinas comercializadas en polvo (para preparar con agua)

Producto	Proteína	Grasa	Azúcar
Pronto Reducida en azúcar / Polvo para preparar gelatina sin azúcar sabor fresa/ México/ 84g	2.03	7.35	
Pronto light / Polvo para preparar gelatina sin azúcar sabor fresa/ México/ 25g	1.98		
Mix d'Duché / Polvo para preparar gelatina sin azúcar. Sabor fresa/ México/ 35g	2.60		
Mc CORMICK®/ Polvo para preparar gelatina sabor fresa, fortificado con vitaminas y minerales. Sabor fresa silvestre/ México/ 35g	2.43	0.00	
Ke precio / Polvo para preparar gelatina de agua sabor fresa/ México/ 140g	1.54	13.09	
JELL-O®/Polvo para preparar gelatina baja en calorías sabor a fresa/ México/ 25g	1.81		
JELL-O®/ Polvo para preparar gelatina reducida en azúcar sabor a fresa/ México/ 25g	1.99	0.33	
GOLDEN HILLS®/ Polvo para preparar gelatina sabor a fresa/ México/ 100g	1.43	12.67	
Fruti Cool®/ Polvo para preparar gelatina de agua. Sabor fresa/ México/ 130g	1.41	12.95	
Frutevia Jelly®/ Polvo para preparar gelatina endulzada con STEVIA. Sabor frutos rojos/ México/ 25g	1.84		
D'Gari®/ Polvo para preparar GELATINA con agua/ México/ 120g	2.35	10.53	
D'Gari light®/ Polvo para preparar GELATINA con agua, bajo en calorías/ México/ 20g	1.95		
CONGELLI®/ Polvo para preparar gelatina sabor limón/ México/ 170g	2.39	16.33	
Aurrera®/ Polvo para preparar gelatina sabor fresa/ México/ 140g	1.85	12.13	

GELATINAS QUE SE COMERCIALIZAN YA PREPARADAS (YA PREPARADAS)



ART

Gelatina sabores fresa, limón, piña, uva y naranja / México / 1 kg (8 piezas de 125 g c/u)

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Acesulfame K y Stevia
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$6.89	
Proteína (g)	2.25	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	11.91	
Aporte energético (kcal)	57	



ART LIGHT

Gelatina sin azúcar de sabores: jamaica, lima, guayaba y guanábana / México / 500g (4 piezas de 125 g c/u)

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Acesulfame K y Aspartame
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$3.72	
Proteína (g)	2.67	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	0.92	
Aporte energético (kcal)	14	



BAMBI

Gelatinas de agua/ México / 850 g (20 piezas)

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	No cumple	Acesulfame K y Sucralosa
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$3.20	
Proteína (g)	2.05	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	11.97	
Aporte energético (kcal)	56	



BAMBI

Gelatina de agua y leche. Gourmet light, frambuesa mango / México / 110 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	No cumple	Sucralosa y Acesulfame K
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$9.10	
Proteína (g)	3.52	
Grasa (g)	1.16	
Azúcar (g)	1.07	
Aporte energético (kcal)	29	



Dany DANONE

Gelatina de agua. Sabor fresa / México / 125 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	-
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$3.95	
Proteína (g)	2.00	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	18.53	
Aporte energético (kcal)	82	



LALA YOMI

Gelatina sabor fresa reducida en azúcar / México / 125 g

Información al consumidor	Contenido neto	Edulcorantes
Completa	Cumple	Acesulfame K y Estevia
Resultado del producto preparado por porción de un vasito de 130 g		
Costo	\$3.43	
Proteína (g)	1.72	
Grasa (g)	-	
Azúcar (g)	11.83	
Aporte energético (kcal)	54	



EL APORTE NUTRIMENTAL VARIARÁ DE ACUERDO CON LOS INGREDIENTES QUE CONTenga Y LA CANTIDAD ADICIONADA.