

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD PARA EL ÁREA MÉDICA

La seguridad empieza con uno mismo. Trabajando con pacientes, muestras, jeringas, etcétera usted está expuesto a algunos riesgos.

Lea estos datos estadísticos y entérese:

- El riesgo que tiene de infectarse por una aguja contaminada con el Virus de la Inmunodeficiencia Adquirida (VIH) es de 1 en 250.
- El riesgo para infectarse con la Hepatitis B con una aguja contaminada puede ser hasta de un 33%.
- El riesgo de contraer la Hepatitis C después de una punción accidental es del 10%.
- El virus de la Hepatitis puede vivir en la sangre seca por cinco días.
- Las personas infectadas por el virus de la Inmuno Deficiencia Adquirida (VIH), inicialmente se encuentran asintomáticas y pueden permanecer así por un periodo hasta de 10 años.
- Cerca del 90% de los portadores crónicos del virus de la Hepatitis B que ingresan a los Hospitales, no son identificados.
- La mayoría de las punciones accidentales que ocurren a los trabajadores en el área de salud, son resultado de reenfundar las agujas después de usarlas o de desecharlas inadecuadamente.
- Los virus VIH y Hepatitis no discriminan y pueden presentarse en hombres y mujeres de todas las edades, estratos socio económicos y preferencias sexuales. Para disminuir al máximo estos riesgos, le recomendamos una serie de precauciones que deben ser tomadas en cuenta al tratar con pacientes hospitalizados:
- Lavarse las manos antes y después del contacto con el paciente, su sangre o sus líquidos corporales.
- Nunca re-enfundar o desarticular las agujas usadas. Si es inminente que re-enfunde, use el método pasivo con una mano y posteriormente deseche en el contenedor.
- Use guantes (un par por cada paciente) al tener contacto con sangre, líquidos corporales, secreciones y artículos contaminados, no olvide lavarse las manos después de quitarse los guantes.
- Use mascarillas y lentes en procedimientos que generan salpicaduras y aerosoles de sangre y líquidos corporales.

- Use bata impermeable en procedimientos donde se generan salpicaduras para prevenir la contaminación de piel y ropa. Transporte y procese la ropa contaminada colocándola en bolsas de plástico específicas.

- Use cubrebocas, batas y protectores para los ojos cuando sea necesario.

- Use recolectores. Los punzocortantes deben desecharse en los recolectores inmediatamente después de su uso. Recuerde colocar los recolectores cerca del sitio donde realiza el procedimiento.

- No llene los recolectores “hasta el tope”, solo al 80%, no abra, vacíe o acomode el contenido de los mismos.

Es mejor hacer uso de estas medidas con TODOS los pacientes y considerarlos como portadores del VIH o de la Hepatitis. Según dictados de la OMS, las precauciones estándar deberán adoptarse por todos los gobiernos, autoridades de salud e instituciones.

Por su propia seguridad aplíquese la vacuna contra la Hepatitis con la periodicidad recomendada y reporte las exposiciones de punzocortantes.

SI USTED HA SUFRIDO UNA HERIDA O PUNCIÓN ACCIDENTAL CON UN OBJETO PUNZOCORTANTE DEBERÁ:

- Suspender de inmediato la actividad.

- Exprimir la herida para que sangre.

- Lavar con abundante agua y jabón.

- Avisar de inmediato al Control de Infecciones al 56652794 o a la Dirección Médica (extensión 184), para normar la conducta a seguir.

- Avisar a su supervisor y constatar por escrito el incidente.

Es importante que adopte medidas de seguridad para actuar con cautela y disminuir al máximo los riesgos.