

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2018)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 40 de la temporada de calor 2018, se notificaron 22 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 02 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 40 de la temporada de calor 2017 se contaba con 592 casos y 22 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 12 a la 40 de la presente temporada de calor se tiene un total de 631 casos y 30 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mérida, Yucatán, con 36.8°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

Información hasta la semana epidemiológica 40 del 2018

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 40 de la temporada de calor 2018, se han notificado 30 defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2017, el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (27.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años con el (36.7%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 40 se han notificado 631 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

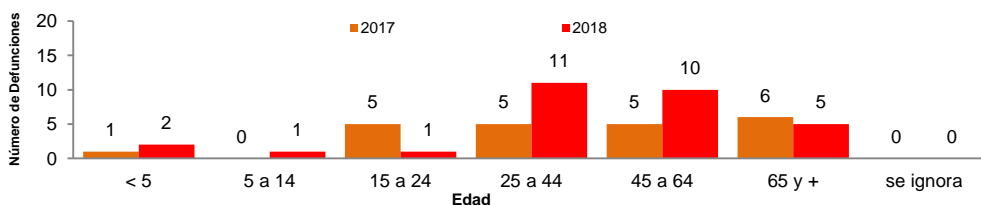
En la semana epidemiológica número 40 del año en curso, se notificaron 22 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a golpe de calor y agotamiento por calor que ocurrieron en los estados de Sonora, Nayarit y Sinaloa. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2018		2018		2018		2018		*2017	2018
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	13	43.3	---	---	---	---	13	43.3	1	13
Sonora	11	36.7	---	---	---	---	11	36.7	14	11
Chihuahua	2	6.7	---	---	---	---	2	6.7	0	2
Quintana Roo	2	6.7	---	---	---	---	2	6.7	1	2
Chiapas	1	3.3	---	---	---	---	1	3.3	0	1
Tabasco	1	3.3	---	---	---	---	1	3.3	0	1
Veracruz	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Campeche	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Sinaloa	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Coahuila	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Aguascalientes	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Michoacán	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
NACIONAL	30	100.0	---	---	---	---	30	100.0	22	30

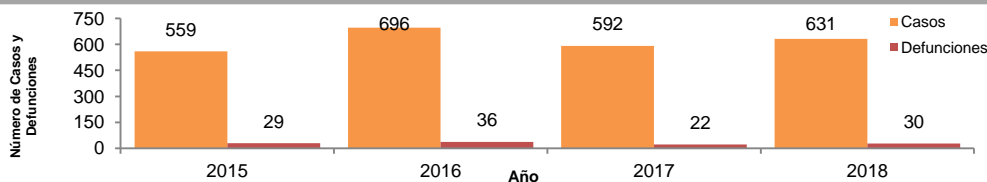
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 10/10/2018). *Acumulado a la semana 40 del periodo 2017

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 10/10/2018).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2015^{1/}, 2016^{1/}, 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015, 2016, 2017 y 2018; SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte: 10/10/2018).

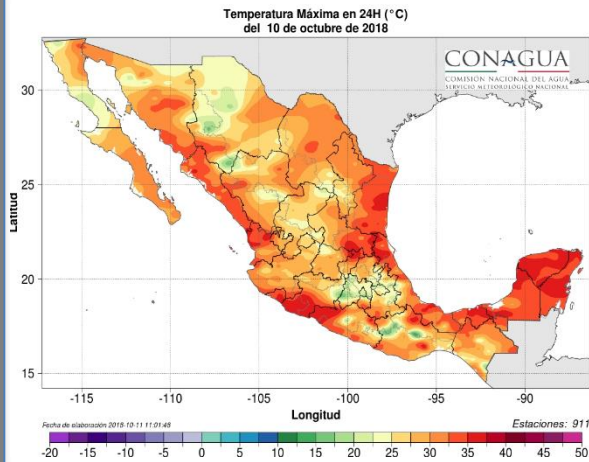
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 40 del 2018. Temporada de calor, México 2018^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	68	24.8	142	41.0	1	10.0	211	33.5
Baja California	65	23.6	38	11.0	1	10.0	104	16.5
Veracruz	8	2.9	64	18.5	2	20.0	74	11.7
Chihuahua	12	4.4	36	10.4	3	30.0	51	8.1
Tabasco	27	9.8	7	2.0	0	0.0	34	5.4
Tamaulipas	19	6.9	9	2.6	0	0.0	28	4.4
Jalisco	16	5.8	9	2.6	0	0.0	25	4.0
Sinaloa	9	3.3	10	2.9	0	0.0	19	3.0
Michoacán	10	3.6	5	1.4	1	10.0	16	2.5
Quintana Roo	10	3.6	3	0.9	0	0.0	13	2.1
Coahuila	10	3.6	1	0.3	0	0.0	11	1.7
San Luis Potosí	2	0.7	9	2.6	0	0.0	11	1.7
Baja California Sur	4	1.5	5	1.4	0	0.0	9	1.4
Nayarit	5	1.8	2	0.6	0	0.0	7	1.1
Guanajuato	3	1.1	1	0.3	0	0.0	4	0.6
Nuevo León	0	0.0	2	0.6	2	20.0	4	0.6
Oaxaca	3	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
Aguascalientes	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3
Chiapas	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Morelos	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Campeche	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Yucatán	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
TOTAL	275	100	346	100	10	100	631	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD, Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 10/10/2018).

Temperaturas Naturales Extremas

•En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mérida, Yucatán, con 36.8°C. (Ver Tabla 3).



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57
 Fecha de consulta: 11/10/18

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
Mérida, Yuc.	36.8
Villahermosa, Tab.	36.2
Soto La Marina, Tamps.	36.0
Campeche, Camp.	35.8
Rio Verde, SLP.	35.5
Culiacán, Sin.	34.6
Aeropuerto, Cd. De México.	23.0

mayor a 40 °C

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 11 de octubre de 2018

Pronóstico de temperaturas para hoy 11 de octubre de 2018:

Temperaturas máximas de 35 a 40° C: Zonas de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Nuevo León, San Luis Potosí, Hidalgo, Morelos, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Tomar agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte 10/10/2018).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 11/10/18