Están
en nuestras
comidas, reuniones,
veladas nocturnas y
eventos especiales.
Entérate a qué conclusiones
llegó el Laboratorio
Nacional de Protección al
Consumidor sobre estos
productos.

Bebidas alcohólicas preparadas envasadas

e acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco y el Reporte de Alcohol 2016-2017. realizados por la Secretaría de Salud, en coordinación con el Instituto Nacional de Psiquiatría v el Instituto Nacional de Salud Pública, la cerveza es la bebida de mayor preferencia entre la población y llega a duplicar el consumo de cualquier otra bebida. No obstante, el consumo de bebidas envasadas con alcohol v azúcar va en aumento, principalmente entre los jóvenes del país (25.7%, 30 millones de la población total). Hay gran variedad de productos en el mercado elaborados tanto con bebidas fermentadas como son los vinos: o bien con bebidas destiladas como tequila, ron, ginebra, mezcal, whisky. Las bebidas alcohólicas preparadas son el "producto elaborado a base de bebidas alcohólicas destiladas, fermentadas, licores, espíritu neutro, alcohol de calidad o alcohol común, o mezclas de ellos en agua, aromatizada y sabolizada con procedimientos específicos y que pueden adicionarse de otros ingredientes y aditivos. Su contenido alcohólico es de 2 a 12% Alc. Vol. En el mercado también hay productos denominados cocteles que pueden utilizar el mismo nombre común que las bebidas alcohólicas preparadas, ejemplo de ello es la "piña colada". La diferencia es que los cocteles tienen contenido alcohólico mayor, que es de 12 a 32% Alc. Vol.

ELESTUDIO

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó 46 marcas de bebidas preparadas envasadas y cinco cocteles. Fueron sometidos a la verificación de cumplimiento de las especificaciones sanitarias establecidas en la NOM-142-SSA1/SCFI-2014, así como la veracidad de lo declarado en sus etiquetas. Se determinó:

Contenido de alcohol (etanol)

Se verificó que se cumpliera con la normatividad de 2 a 12% Alc. Vol., para bebidas alcohólicas preparadas. Aplicando la tolerancia permitida por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014, entre el valor declarado y el obtenido analíticamente de 0.5% alcohol en volumen, esto para comprobar lo declarado en la etiqueta.

Cumplimiento con requisitos de etiquetado

• Se revisó que los requisitos de información comercial y sanitaria que marca la normatividad (NOM-142-SSA1/SCFI-2014) se cumplieran, incluyendo marca comercial, nombre o denominación genérica, contenido neto, listado de ingredientes en orden cuantitativo decreciente, leyenda que identifique el país de origen, contenido de alcohol, lote, razón social y domicilio fiscal del productor o responsable de la fabricación para productos nacionales y, en importados, razón social y domicilio fiscal del importador. Además de las levendas precautorias: "EL ABUSO EN EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES NOCIVO PARA LA SALUD" y símbolos de prohibición (ver recuadro 1), verificando la veracidad de la información que tiene el etiquetado.

• En el caso de las marcas preparadas con tequila, deberán tener la contraseña oficial (NOM) del productor y el tipo de tequila utilizado.

El contenido de componentes volátiles: metanol, alcoholes superiores y aldehídos, verificando que no rebasaran los límites establecidos por la Secretaría de Salud en la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

Cálculo de contenido energético

Se obtiene al sumar la contribución energética de azúcares y alcohol contenidos en la bebida alcohólica. Con el valor de azúcares totales en gramos y utilizando el factor de conversión de 4 kcal por gramos, se calcula el aporte energético de los azúcares, multiplicando cada gramo de azúcares por cuatro.

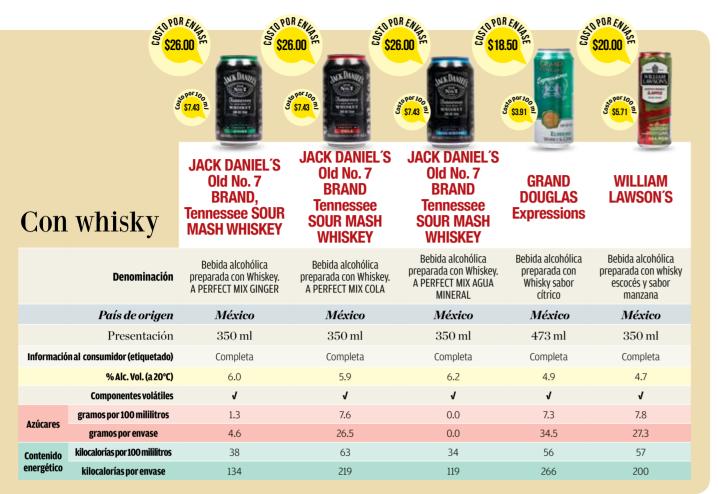
El contenido energético de alcohol se estima multiplicando cada mililitro de alcohol por 5.5.

Contenido de azúcares

Cantidad y aporte calórico que proporcionan.

30 revista del **consumidor** i septiembre 2018

EL **Laboratorio profeco** informa



✓ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.



| | 55AI/5CFF2014. | 20.00 m | \$25.00 Shirt |
|--|---------------------------------|---|---|
| Con | ginebra | VR Gin Tonic Schweppes | MG Spirit |
| | Denominación | Bebida alcohólica preparada con ginebra y agua quina | Bebida alcohólica preparada con ginebra, quinina, cítricos y gin. GIN-TONIC |
| | País de origen | México | España |
| | Presentación | 355 ml | 275 ml |
| Información al consumidor (etiquetado) | | Completa | Completa |
| | % Alc. Vol. (a 20°C) | 5.1 | 5.5 |
| | Componentes volátiles | √ | 1 |
| Azúcares | gramos por 100 mililitros | 13.0 | 7.9 |
| AZUCUICS | gramos por envase | 46.2 | 21.8 |
| Contenido | kilocalorías por 100 mililitros | 80 | 62 |
| energético | kilocalorías por envase | 285 | 170 |

✓ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

| O | S S S S S S S S S S S S S S S S S S S | \$ \$6.76 \\ \frac{1}{2} | \$ \$6.76 \\ \frac{1}{2} | S70.00 BOONES | S13.00 S S3.66 |
|------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--|
| Con | licor | PERLA NEGRA by Jëg's | PERLA NEGRA Black by Jeg's | BOONE'S | Rancho MIX ICE |
| | Denominación | Bebida alcohólica preparada | Bebida alcohólica preparada | Bebida alcohólica preparada. PIÑA COLADA | Bebida alcohólica preparada a base de refresco de toronja y licor de agave |
| | País de origen | México | México | E.U.A. | México |
| | Presentación | 355 ml | 355 ml | 750 ml | $355\mathrm{ml}$ |
| Informa | ción al consumidor (etiquetado) | Completa | Completa | Completa | Tuvo hasta 3.54% menos del contenido neto declarado. |
| | % Alc. Vol. (a 20°C) | 6.0 | 8.1 | 3.2 | 5.3 |
| | Componentes volátiles | ٧ | 1 | ✓ | J |
| Azúcares | gramos por 100 mililitros | 9.8 | 10.4 | 11.2 | 7.6 |
| AZULAI ES | gramos por envase | 34.8 | 36.8 | 83.9 | 26.8 |
| Contenido | kilocalorías por 100 mililitros | 72 | 86 | 62 | 59 |
| energético | kilocalorías por envase | 256 | 305 | 465 | 210 |
| | | | | | |

√ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014. 3 \$6.55 Con vodka SKYY **KOSAKO** SKYY Bebida alcohólica preparada Bebida alcohólica preparada Bebida alcohólica preparada Denominación con SKYY Vodka sabor toronja. con SKYY Vodka sabor con refresco de uva y vodka Arándano COSMOS ARÁNDANO PALOMA TORONJA País de origen México México México Presentación $275 \, \mathrm{ml}$ $275\,\mathrm{ml}$ 340 ml Información al consumidor (etiquetado) Completa Completa Completa % Alc. Vol. (a 20°C) 5.2 4.9 5.6 Componentes volátiles gramos por 100 mililitros 11.7 7.5 2.1 **Azúcares** 32.1 20.6 7.2 gramos por envase kilocalorías por 100 mililitros 75 57 39 Contenido 157 134 kilocalorías por envase 206

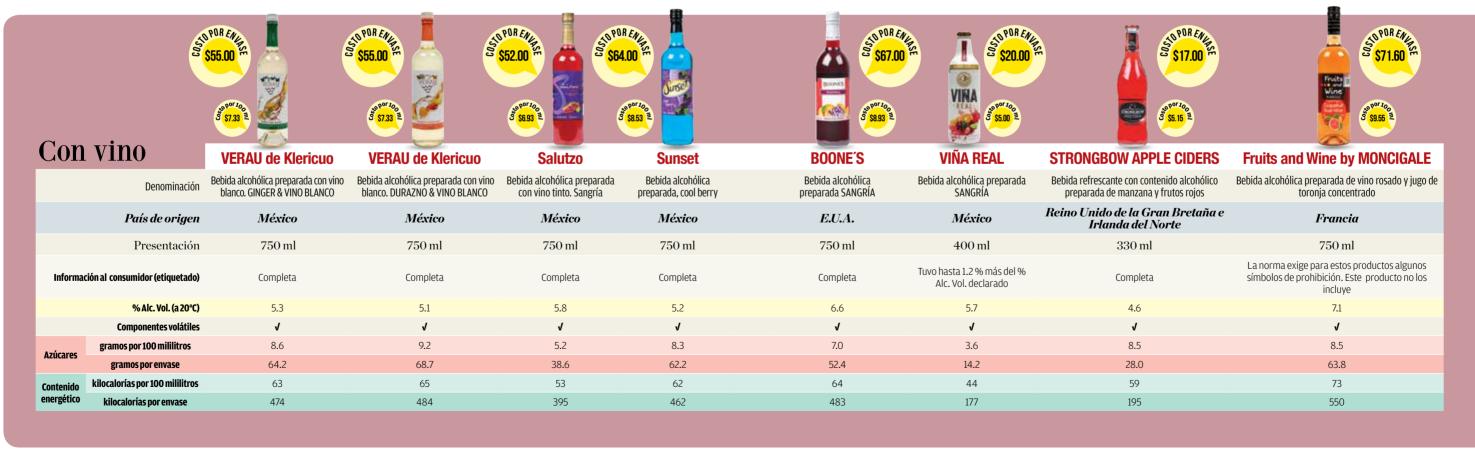
✓ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

32 REVISTA DEL **Consumidor** i septiembre 2018

Laboratorio profeco informa



✓ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.



34 revista del **consumidor** i septiembre 2018

L **Laboratorio profeco** informa



| C | \$ 15.40 \$ \$15.40 | COLA |
|-------------------------|---------------------------------|---|
| Con | brandy | T COLA |
| | Denominación | Bebida alcohólica preparada con brandy Torres |
| | País de origen | México |
| | Presentación | $355\mathrm{ml}$ |
| Informa | ción al consumidor (etiquetado) | Completa |
| | % Alc. Vol. (a 20°C) | 5.4 |
| | Componentes volátiles | √ |
| Azúcares | gramos por 100 mililitros | 6.3 |
| Azucares | gramos por envase | 22.5 |
| | 9 | |
| Contenido energético | kilocalorías por 100 mililitros | 55 |

√ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

√ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio 2 de mayo al 15 de julio de 2018

Periodo de muestreo 2 de mayo al 14 de junio de 2018

Marcas analizadas 51

Pruebas realizadas 3,616

NORMATIVIDAD

• NOM-002-SCFI-2011.

Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

• NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

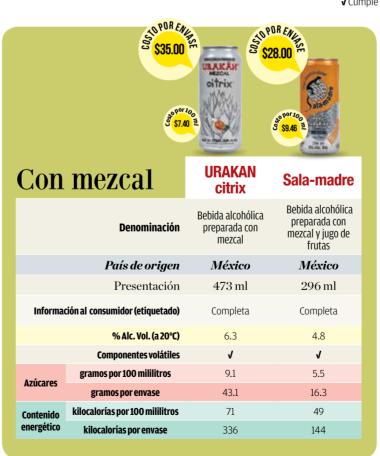
Bebidas alcohólicas. Especificaciones sanitarias. Etiquetado sanitario y comercial.

• NOM-199-SCFI-2017.

Bebidas alcohólicas-Denominación, Especificaciones fisicoquímicas, información comercial y métodos de prueba.



✓ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.



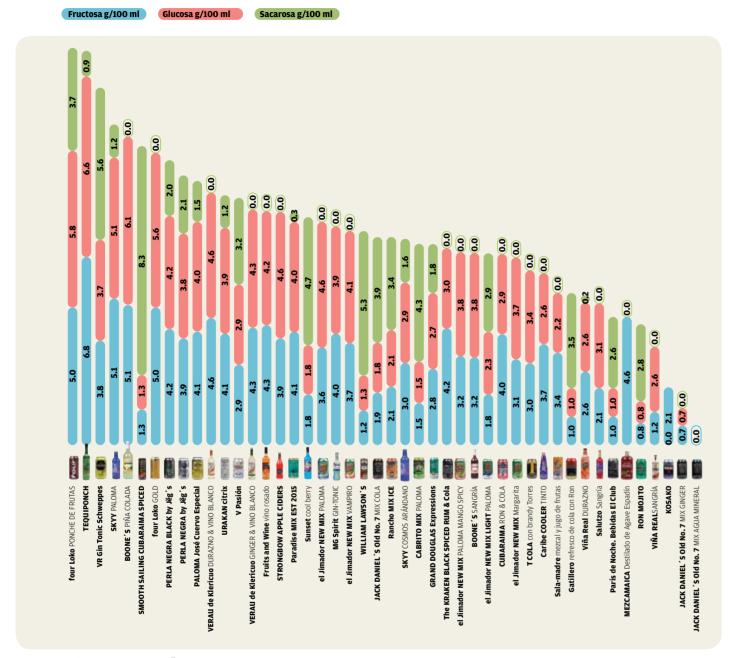
√ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

| Con destilado | | |
|--|---------------------------------|---|
| de a | gave | MEZCAMAICA |
| | Denominación | Bebida alcohólica preparada con Destilado de Agave Espadín, Jamaica y Jarabe de Agave Orgánico |
| | País de origen | México |
| | Presentación | 463 ml |
| Información al consumidor (etiquetado) | | Tuvo hasta 1.1 % menos del % Alc. Vol. declarado |
| | % Alc. Vol. (a 20°C) | 8.9 |
| | Componentes volátiles | J |
| Azúcares | gramos por 100 mililitros | 4.6 |
| AZUCUI C3 | gramos por envase | 21.5 |
| Contenido | kilocalorías por 100 mililitros | 68 |
| energético | kilocalorías por envase | 313 |
| | | |

36 REVISTA DEL **Consumidor** i septiembre 2018

EL **Laboratorio profeco** informa

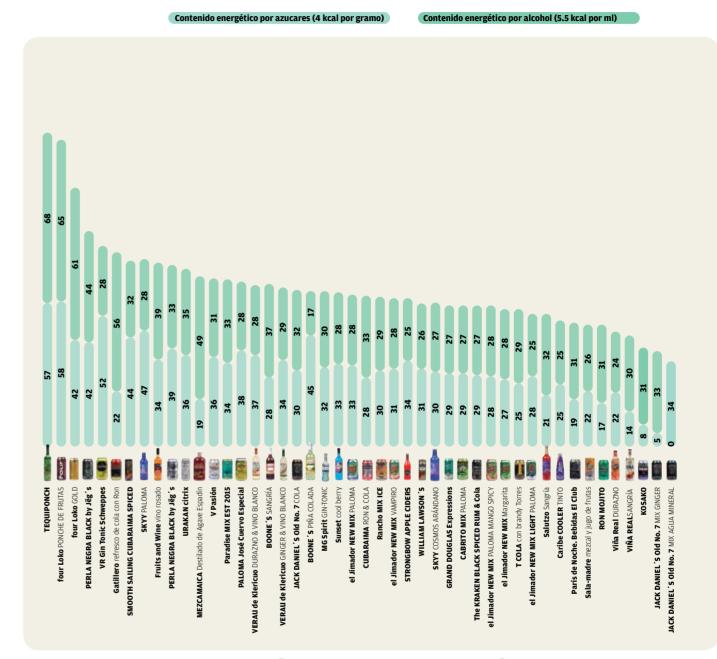
Tipo de azúcares en las bebidas alcohólicas preparadas



Tipo de azúcares en cocteles



Contribución al contenido energético total en bebidas alcohólicas



Contribución al contenido energético total en cocteles



38 REVISTA DEL CONSUMIDOR I SEPTIEMBRE 2018 REVISTA DEL CONSUMIDOR I SEPTIEMBRE 2018 39

LABORATORIO PROFECO INFORMA



| Con bebida alcohólica | | | |
|-----------------------|--|--|--|
| uest | ilada | four Loko | four Loko |
| | Denominación | Bebida alcohólica preparada PONCHE DE FRUTAS | Bebida alcohólica preparada GOLD |
| | País de origen | México | México |
| | Presentación | 473 ml | 473 ml |
| Informa | ción al consumidor (etiquetado) | Completa | Tuvo hasta 0.9 % menos del % Alc. Vol. declarado |
| | % Alc. Vol. (a 20°C) | 11.8 | 11.1 |
| | Componentes volátiles | √ | J |
| | gramos por 100 mililitros | 14.5 | 10.6 |
| | | | |
| Azúcares | gramos por envase | 68.4 | 50.2 |
| Azúcares Contenido | gramos por envase kilocalorías por 100 mililitros | 68.4 | 50.2 103 |

| √ Cumple con las especificaciones establecidas | nor la NOM-142-SSA1/SCFI-2014 |
|--|-----------------------------------|
| V Cumple com as especificaciones establectuas | 1 DOI 10 NOW 172 33A1/3CI 1 2017. |



√ Cumple con las especificaciones establecidas por la NOM-142-SSA1/SCFI-2014.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Se cumple con las especificaciones para los máximos marcados por la normatividad sanitaria, NOM-142-SSA1/SCFI-2014, en el análisis de componentes volátiles.



En el **contenido neto** se concluyó que la marca **Rancho MIX ICE** de 355 ml preparada con refresco de toronja y licor de agave, contenía 3.55% menos del valor declarado.



La bebida alcohólica preparada con ron importado (ron con refresco de cola) **SMOOTH SAILING CUBARAIMA SPICED**, de 350 mililitros, obtuvo 3.56% menos del valor declarado. En cuanto al **contenido de alcohol declarado** encontramos que:



La marca MEZCAMAICA, preparada con destilado de agave espadín, jamaica y jarabe de agave orgánico, y la marca four Loko GOLD, presentaron menor contenido de alcohol.

Caso contrario con la marca **GATILLERO bebida** preparada con ron de 340 ml y la marca **Viña Real SANGRÍA de 400 ml**, que obtuvieron mayor contenido de alcohol.





Hay productos cuya formulación no adiciona azúcar, porque su aporte calórico proviene sólo del alcohol, como es el caso de **JACK DANIEL'S Old No. 7 Brand**, preparado con whisky y agua mineral.

En cuanto al **contenido energético** se encontró variación entre las marcas analizadas, tuvieron entre 34 y 125 calorías por 100 ml de producto. Hay que tener en cuenta que el tamaño del envase puede variar dependiendo de la marca y generalmente es mayor, por lo tanto, el aporte calórico por envase también será mayor (ver tablas).



En lo referente al **etiquetado**, la norma NOM-142-SSA1/SCFI-2014 exige algunos símbolos de prohibición; sin embargo, no los incluye la marca **Fruits and Wine by MONCIGALE**, bebida alcohólica preparada de vino rosado y jugo de toronja concentrado de 750 ml.

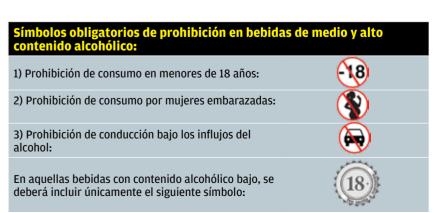
RECOMENDACIONES

El abuso en el consumo del alcohol es nocivo para la salud.

Considera el contenido de alcohol, viene impreso en la etiqueta.

Adquiere bebidas en el mercado formal, evita riesgos.

Revisa la lista de ingredientes antes de adquirir el producto envasado.



40 REVISTA DEL CONSUMIDOR I SEPTIEMBRE 2018