

MÉXICO

---

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL  

---

---

**MÉXICO**

**DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**

# **SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL ESTADO DE VERACRUZ**

## **Catálogo de Capacitación 2018**



## ÍNDICE

CURSO: UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: DISEÑO DE ESCENARIOS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES

CURSO: PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS

CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS

CURSO :RESCATE EN AGUAS CONFINADAS (ESTÁTICAS)

TALLER:PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

PLATICA: PLAN FAMILIAR: UNA GUÍA PARA LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

PROYECTO EDUCATIVO: FERIA INFANTIL DE PROTECCIÓN CIVIL

DIPLOMADO: INTEGRANTES DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Que el participante identifique los antecedentes históricos del Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC) y lineamientos establecidos en la Ley de Protección Civil y Reducción de Riesgos de Desastres, con el propósito de conformar la Unidad Interna y Programa Interno de Protección Civil aplicable a inmueble de los sectores público, privado y social.

### **Temario:**

- Antecedentes históricos, organización y funciones del SINAPROC.
- Fenómeno Perturbadores/Amenazas
- Programas del SINAPROC
- Legislación de Protección Civil (Nacional y Estatal)
- Integración y funciones de la Unidad Interna
- Acta Constitutiva de la Unidad Interna
- Programa Interno de Protección Civil con base a Ley de Protección Civil y Reducción de Riesgos de Desastres para el Estado de Veracruz.

### **Dirigido a:**

Unidades Internas de Dependencias Estatales y Federales de los sectores público, privado y social, órganos municipales de protección civil, grupos voluntarios y comités de protección civil.

## **CURSO: UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Requisitos:**

Equipo de cómputo.  
Proyector multimedia.  
Rotafolio.  
Bocinas.  
Pizarrón y plumones.

### **Duración:**

4 horas

### **Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

### **Cupo:**

25 personas

### **Crédito otorgado:**

Constancia

## **CURSO: PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Que los participantes identifiquen la estructura y contenido del Programa Interno de Protección Civil para la actualización y mejora del mismo conforme a la Ley de Protección Civil y la Reducción del Riesgo de Desastres para el Estado de Veracruz.

### **Temario:**

- Antecedentes históricos, organización y funciones
- Definiciones.
- Marco legal.
- Subprogramas (Prospectivo, Correctivo, Reactivo y Prospectivo-Reactivo)
- Obligaciones para el cumplimiento del Programa Interno.
- Convenios o acuerdos
- Control y evaluación
- Autorización y vigencia del Programa Interno.

### **Dirigido a:**

Unidades Internas de los sectores público, privado y social; órganos municipales de protección civil, grupos voluntarios y comités de protección civil.

## **CURSO: PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Requisitos:**

Equipo de cómputo.  
Proyector multimedia.  
Rotafolio.  
Bocinas.  
Pizarrón-plumones.

### **Duración:**

8 horas.

### **Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

### **Cupo:**

25 personas

### **Crédito otorgado:**

Constancia



## **CURSO: DISEÑO DE ESCENARIOS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES**

### **Objetivo:**

Que el participante describa los procedimientos para planear, preparar, ejecutar y evaluar simulacros, basado en los planes de emergencia, con el propósito de retroalimentar el Programa Interno de Protección Civil y fortalecer las acciones de prevención en los inmuebles.

### **Temario:**

- Introducción.
- Planeación del Simulacro.
- Preparación del Simulacro.
- Ejecución del Simulacro.
- Evaluación del Simulacro.

### **Dirigido a:**

Integrantes de las Unidades Internas de Protección Civil de los sectores público, privado y social; grupos voluntarios, órganos municipales, Comités Ciudadanos de Protección Civil.

### **Requisitos:**

Equipo de cómputo, Proyector multimedia, Rotafolio, Bocinas, Pizarrón, plumones.

## **CURSO: DISEÑO DE ESCENARIOS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES**

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

**Cupo:**

25 personas

**Crédito otorgado:**

Constancia

## **CURSO: PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS**

### **Objetivo:**

Que el participante aplique las técnicas de los primeros auxilios a quien así lo requiera, de acuerdo a los lineamientos señalados por las instituciones de salud correspondientes, así como lo establecido por las Normas Oficiales Mexicanas e internaciones aplicables.

### **Temario:**

- Historia y fundamentos legales de los Primeros Auxilios.
- Evaluación de la escena.
- Evaluación del paciente.
- Apoyo vital básico en adultos.
- Atención a heridas y hemorragias.
- Atención a quemaduras.
- Atención a fracturas y vendajes.
- Estado de Shock.
- Movilización de lesionados.

### **Dirigido a:**

Integrantes de las Unidades Internas de Protección Civil del sector público, privado y social, grupos voluntarios, órganos municipales, comités ciudadanos de protección civil.

## **CURSO: PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS**

### **Requisitos:**

Proyector multimedia,  
Equipo de cómputo,  
Rotafolio,  
Bocinas,  
Pizarrón - plumones,  
Botiquín con material y equipo,  
Maniqués para RCP,  
Camilla rígida o marina con sujetadores.

### **Duración:**

12 horas

### **Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

### **Cupo:**

20 personas.

### **Crédito otorgado:**

Constancia.

## **CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS**

### **Objetivo:**

Que el participante identifique las técnicas básicas para la supresión y control de fuego incipiente utilizando los equipos de seguridad con base en lo estipulado en Normas Oficiales Mexicanas, con el propósito de preservar la vida, bienes y entorno.

### **Temario:**

- Historia del fuego.
- Componentes físico – químicos del fuego.
- NOM-002-STPS-2010, condiciones de seguridad – prevención y protección contra incendio en los centros de trabajo.
- Fuentes de ignición.
- Clasificación del fuego.
- Formas de propagación del fuego.
- Tipos de extintores.
- Procedimientos de seguridad en manejo del extintor.
- Agentes extinguidores.
- Práctica integral.

### **Dirigido a:**

Unidades internas de los sectores público, privado y social; órganos municipales, grupos voluntarios y comités de Protección Civil.

## **CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS**

### **Requisitos:**

Espacio para realizar la práctica: Superficie de 15 x 15 mts. Mínimo; ejemplo cancha de fútbol esto para no causar molestias a terceros.

### Equipo/material:

proyector multimedia.

Equipo de cómputo.

Bocinas.

Pizarrón-plumones.

Extintores de PQS de 4.5 Kg. (1 por cada 2 participantes).

combustible (diésel o gasolina).

Tina galvanizada o artesa con capacidad de 20 lts.

Tubo 3 mts. De largo.

alambre recocido (mínimo).

### **Duración:**

4 horas

### **Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

### **Cupo:**

25 personas.

### **Crédito otorgado:**

Constancia con vigencia de 2 años, con el propósito de la actualización continua.

## **CURSO: RESCATE EN AGUAS CONFINADAS (ESTÁTICAS)**

### **Objetivo:**

Que el participante aplique las técnicas preventivas en su entorno de trabajo dentro y fuera del agua, así como las acciones de rescate con el fin de salvaguardar la vida.

### **Temario:**

- Definiciones;
- Tipo de albercas;
- Técnicas de nado;
- Salvamento acuático;
- Técnicas de rescate acuático;
- Soporte básico de vida;
- Salto de Decisión

### **Dirigido a:**

Personal de las Direcciones Municipales de Protección Civil y personal de instalaciones acuáticas públicas y privadas de los sectores público, privado y social; grupos voluntarios.

## **CURSO: RESCATE EN AGUAS CONFINADAS (ESTÁTICAS)**

### **Requisitos:**

El alumno será responsable del equipamiento requerido para su participación.

Aula

Alberca profesional/Olímpica

Proyector multimedia,

Equipo de cómputo,

Rotafolio,

Bocinas,

Pizarrón - plumones,

Botiquín con material y equipo,

Maniqués para RCP,

maniquí para agua,

Boyas o tubos de rescate,

Salvavidas,

Cuerdas,

Camilla rígida con sujetadores.

**Duración:** 12 horas

**Costo:** Informes en la Dirección General de Capacitación y Adiestramiento, Número telefónico 01 (228) 8203170 ext. 2150.

**Cupo:** 20 personas.

**Crédito otorgado:** Dirección General de Capacitación y Adiestramiento. Constancia



## TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

### Objetivo:

Que el participante describa las herramientas de atención de emergencias y áreas afines, para aplicar los primeros auxilios psicológicos a la población afectada posterior a un desastre o emergencia.

### Temario:

- Antecedentes de los primeros auxilios psicológicos.
- Emergencias y desastres.
- Definición y condiciones de aplicación de los primeros auxilios psicológicos.
- Primeros Auxilios Psicológicos en niños hasta 12 años.
- Primeros Auxilios Psicológicos en adolescentes y adultos.
- Primeros Auxilios Psicológicos en colectivos especialmente vulnerables.
- Autocuidado del interviniente.

### Dirigido a:

Unidades Internas de Protección Civil de dependencias Estatales y Federales, grupos voluntarios, órganos municipales y comités de protección civil.

### Requisitos:

Equipo de cómputo, Proyector multimedia, Rotafolio, Bocinas, Pizarrón, plumones.

## TALLER PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

**Duración:**

20 horas

**Costo:**

Para Sector Privado 60 UMA.

**Cupo:**

20 personas.

**Crédito otorgado:**

Constancia.

## PLÁTICA PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL: UNA GUÍA PARA LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

### Objetivo:

Proporcionar las nociones básicas para el desarrollo de la Protección Civil en el Estado de Veracruz, a través de la revisión de sus conceptos centrales y planteamientos elementales para la prevención y la reducción de los riesgos de desastre en el entorno familiar.

### Temario:

- Conceptos básicos: Fenómenos naturales y antropogénico, riesgo, vulnerabilidad, prevención, amenaza, peligro, exposición, resiliencia.
- Cuatro pasos para elaborar un plan familiar para la reducción de riesgos de desastres:
  1. Detectar, reducir o evitar los riesgos al interior de la casa.
  2. Diseñar rutas de evacuación (salidas) y puntos de reunión.
  3. Ante un riesgo inminente, tomar la mejor decisión.
  4. Simulacros.

### Dirigido a:

Los sectores público, privado y social; grupos voluntarios, Comités Ciudadanos de Protección Civil y público en general.

### Requisitos:

Equipo de cómputo, Proyector multimedia, Rotafolio, Bocinas, Pizarrón, plumones.

## **PLÁTICA: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL: UNA GUÍA PARA LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES**

**Duración:**

2 horas

**Costo:**

Informes Dirección General de Capacitación y Adiestramiento, Número telefónico 01 (228) 8203170 ext. 2150.

**Cupo:**

30 personas.

**Crédito otorgado:**

Constancia

## PROYECTO EDUCATIVO FERIA INFANTIL DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Fomentar la cultura de la prevención y el autocuidado en los niños y niñas, ante situaciones de emergencia o desastre, bajo el enfoque de competencias para la vida.

### Temario:

- Identificar riesgos en casa
- Prevención de incendios
- Mis primeros auxilios
- Señales y avisos de Protección Civil
- Gestión Integral del Riesgo

### Dirigido a:

Niños y Niñas en edades de 5 a 12 años de nivel Preescolar y Primaria

### Requisitos:

Contactar a Dirección General de Capacitación y Adiestramiento.

### Duración:

1 Horas

### Costo:

Informes en la Dirección General de Capacitación y Adiestramiento, Número telefónico 01 (228) 8203170 ext. 2150.

### Cupo:

60 infantes

### Crédito otorgado:

## DIPLOMADO PARA INTEGRANTES DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Que los participantes apliquen los conceptos, técnicas y herramientas para la conformación de la Unidad Interna y el diseño, elaboración e implementación del Programa Interno en las dependencias, de acuerdo con los procedimientos que se establecen en el marco jurídico de la Protección Civil y la Gestión Integral del Riesgo.

### Temario:

- Ética del Servidor Público
- Derechos Humanos
- Marco Jurídico y fundamentos de Protección Civil y Gestión Integral del Riesgo de Desastres
- Unidad Interna y Programa Interno de Protección Civil
- Diseño de Escenarios y Evacuación de Inmuebles
- Prevención de incendios y manejo de extintor
- Primer Respondiente en Primeros Auxilios
- Planes de Emergencia
- Atlas de Riesgo
- Meteorología
- Refugios Temporales

### Dirigido a:

Unidades Internas de Protección Civil de dependencias Estatales y Federales de los sectores público, privado y social, así como, órganos municipales y comités de protección civil.

## DIPLOMADO PARA INTEGRANTES DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL

**Requisitos:**

Informes Dirección General de Capacitación y Adiestramiento.

**Duración:**

120 horas

**Costo:**

Informes Dirección General de Capacitación y Adiestramiento, Número telefónico 01 (228) 8203170 ext. 2150.

**Cupo:**

40 participantes.

**Crédito otorgado:**

Constancia.

## Información y trámites

**Lic. Juan Carlos Saldaña Moran**

Secretario de Protección Civil

**Luz María Eugenia La ffitte Bretón**

Directora General de Capacitación y Adiestramiento

**Dirección:**

Distribuidor Vial Las Trancas #1009  
Número interior piso 6 y 7  
Col. Reserva Territorial  
C.P. 91096  
Xalapa, Ver.

**Teléfono de Oficina**

01 (228) 820.31.70 ext. 2150.

**Correo electrónico:**

[capacitacion.spcver@gmail.com](mailto:capacitacion.spcver@gmail.com)  
[capacitacion1.spcver@gmail.com](mailto:capacitacion1.spcver@gmail.com)



## Información y trámites de inscripción:

### Enviar un oficio de solicitud con los siguientes datos:

- **Dirigido a:**  
**Lic. Juan Carlos Saldaña Morán,**  
**Secretario de Protección Civil del Gobierno del Estado de Veracruz.**
- **Especificar:** nombre del curso, fechas probables a realizar el curso, datos del enlace (nombre, números telefónicos - correo electrónico) que coordinará la logística del curso.
- El documento se envía mínimo 2 semanas antes de la fecha propuesta para desarrollo el curso.
- **Informes:** Dirección General de Capacitación y Adiestramiento, Número telefónico 01 (228) 8203170 ext. 2150.