

MÉXICO

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL

MÉXICO

DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL

INSTITUTO DE PROTECCIÓN CIVIL DEL ESTADO DE TABASCO

Catálogo de Capacitación 2018



ÍNDICE

CURSO: BRIGADAS INTERNAS DE PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: SIMULACRO DE EVACUACIÓN

CURSO: AGENTES PERTUBADORES

CURSO: ANTECEDENTES DE SINAPROC

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCION CIVIL

CURSO: BRIGADAS DE EVACUACION

CURSO: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS.

CURSO: SEÑALES Y AVISOS DE PROTECCIÓN CIVIL.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS.

CURSO: IDENTIFICACIÓN DE FALLAS ESTRUCTURALES

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS BASICOS.

CURSO: BRIGADAS INTERNAS DE PROTECCIÓN CIVIL

Objetivo:

Conocer las funciones que deben realizar el brigadista y cada una de las personas integrantes de la unidad interna de protección civil para facilitar su participación y reducir la vulnerabilidad del personal y del inmueble en una situación de emergencia

Temario.

- ✓ introducción
- ✓ estructura de la unidad interna de protección civil
- ✓ brigadas internas de protección civil
- ✓ brigadistas
- ✓ tipos y funciones específicas de las brigadas
- ✓ resumen
- ✓ evaluación del curso

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet.

CURSO: BRIGADAS INTERNAS DE PROTECCIÓN CIVIL

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

constancia de participación.

CURSO: SIMULACRO DE EVACUACIÓN

Objetivo:

Conocer la clasificación y las etapas de un simulacro, así como los procedimientos para el repliegue y/o evacuación de la población que ocupa el inmueble, ante una emergencia desencadenada por un fenómeno perturbador.

Temario.

- ✓ introducción
- ✓ simulacro de evacuación
- ✓ etapas de un simulacro
- ✓ resumen
- ✓ planeación y ejercicio de evacuación

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: SIMULACRO DE EVACUACIÓN

Duración:

8 horas

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: AGENTES PERTURBADORES.

Objetivo:

Conocer e identificar los agentes perturbadores

Temario.

- ✓ introducción
- ✓ fenómenos perturbadores de origen natural
- ✓ agentes perturbadores de origen antropogénico.
- ✓ agentes afectables
- ✓ agentes reguladores

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: AGENTES PERTURBADORES.

Duración:

8 horas.

Costo

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: ANTECEDENTES DE SINAPROC

Objetivo:

Conocer los antecedentes del sinaproc

Temario.

- ✓ Antecedentes de protección civil en el mundo
- ✓ Que es protección civil
- ✓ Historia y significado del logo de protección civil
- ✓ Antecedentes de protección civil en México.
- ✓ Marco de inicio del Sistema Nacional de Protección Civil.
- ✓ Conceptualización del sistema Nacional de Protección Civil.
- ✓ Funciones del Sistema Nacional de Protección Civil.
- ✓ Estructura organizativa del Sistema Nacional de Protección Civil.
- ✓ Instrumentación del Sistema de Protección Civil.

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: ANTECEDENTES DE SINAPROC

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL.

Objetivo:

Al término del curso el alumno aplicara la metodología para el diseño y uso del Plan Familiar de Protección Civil.

Temario.

- ✓ Antecedentes del SINAPROC
- ✓ Protección Civil, Emergencia, Desastre
- ✓ Agentes perturbadores
- ✓ Generalidades del Plan Familiar de Protección civil
- ✓ Primer paso para la elaboración del Plan Familiar de Protección Civil: Detecta y reduce riesgos.
- ✓ Segundo paso para la elaboración de PFPC: Diseño de rutas de evacuación y elaboración del croquis.
- ✓ Tercer paso para la elaboración del PFPC : Toma de decisiones para afrontar un desastre (antes, durante, después).
- ✓ Cuarto paso para la elaboración del PFPC: Realización de simulacros.

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL.

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: BRIGADAS DE EVACUACIÓN

Objetivo:

Adquirir conocimientos sobre la brigada de evacuación.

Temario.

- ✓ Que es una brigada, como se dividen y cuál es el perfil del brigadista
- ✓ Fase de prevención, fase de auxilio, fase de recuperación.
- ✓ Equipo básico y las normas que lo respaldan
- ✓ ¿Qué son las técnicas de traslado?, tipos de transporte, levantamiento y transporte, reglas para efectuar un transporte o traslado, evacuación un solo socorrista, técnica de arrastre, varios socorristas, levantamiento en bloque.
- ✓ Fines de la NOM-008-SEGOB-2015. Tipos de discapacidad Y aspectos que contempla.
- ✓ Consideraciones y procedimientos de emergencia

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: BRIGADAS DE EVACUACIÓN

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS.

Objetivo:

Identificar las diferentes fases del fuego, su forma de propagación y la aplicación de técnicas para la sofocación del mismo uso y manejo de los extintores.

Temario.

- ✓ Antecedentes del SINAPROC y su importancia
- ✓ Generalidades del fuego, combustible o agente reductor.
- ✓ Diferenciar las fuentes que conllevan a un incendio y los métodos de contención del mismo mediante la convección, radiación y la conducción.
- ✓ Normatividad nom 002 stps 2010 y fases del fuego, incendio por su magnitud y clasificación, evolución de los incendios.
- ✓ Fenómenos que se pueden presentar durante un incendio.
- ✓ Definir las características del fuego y los mecanismo de cómo extinguir el fuego.
- ✓ Clasificación de los equipos de contra incendios.
- ✓ Señalar paso a paso cada procedimiento para poder ejecutar un extintor.
- ✓ Identificar los pasos de cómo actuar durante un incendio.
- ✓ Conocer los diferentes equipos de alarmas y medidas de prevención en caso de una evacuación.
- ✓ Uso y manejo del extintor

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social

CURSO: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO:SEÑALES Y AVISO DE PROTECCIÓN CIVIL.

Objetivo:

Que el participante identifique las señales y avisos de acuerdo a las normas y aviso del SENAPRED

Temario.

- ✓ Antecedentes del SINAPROC y su importancia.
- ✓ Riesgos de desastres en México.
- ✓ La Prevención de Desastres y la Protección Civil.
- ✓ Marco normativo, señales y avisos de protección civil,
- ✓ ¿Qué es una señal?
- ✓ Aviso de protección civil.
- ✓ Clasificación y colores
- ✓ Especificaciones.
- ✓ Colores y señales de seguridad
- ✓ Colores de seguridad y de contraste.
- ✓ Señales específicas
- ✓ Avisos Especiales (CENAPRED)

Dirigido a:

Personal que integra las unidades internas de protección civil de los inmuebles de los sectores público, privado y social

CURSO:SEÑALES Y AVISO DE PROTECCIÓN CIVIL.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS.

Objetivo:

Al termino del curso el participante aplicará las herramientas para conservar la salud emocional de las personas que son atendidas por emergencias o desastres naturales.

Temario.

- ✓ Antecedentes históricos.
- ✓ Generalidades
- ✓ Conceptos Básicos.
- ✓ Marco Sendai para la Reducción de Riesgo de Desastre 2015-2030.
- ✓ Gestión Integral de Riesgo.
- ✓ Crisis y respuesta.
- ✓ Primeros Auxilios Psicológicos.
- ✓ Técnicas del interventor.
- ✓ Aplicación de Técnicas y Procedimientos.

Dirigido a:

Al personal de los sectores público, privado y social

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS.

Duración:

8 horas.

Costo:

\$645.00 UMA por persona

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: IDENTIFICACION DE FALLAS ESTRUCTURALES.

Objetivo:

Proporcionar los conocimientos necesarios para detectar las causa que originaros las fallas estructurales en una construcción (casa-habitación), que permitan proponer alternativas de solución de ser posible o su desalojo inmediato en caso de poner en peligro la seguridad de los habitantes.

Temario.

- ✓ Introducción
- ✓ I.- Tipos y características de Suelos
 - ¿Qué es suelo?
 - Tipos de Suelos
 - Estructura
 - Interna y Externa del Planeta.
 - Placas Tectónicas
 - Evaluación.
- ✓ II.- Fenómenos naturales.
 - ¿Qué son los Fenómenos Naturales?
 - Conclusión
- ✓ III.- Fisuras y Grietas en una vivienda elementos que conforman una vivienda
 - A.- Identificar tipos de fisuras y grietas
 - B.- Como reconocer daños simples y daños estructurales.
- ✓ IV.- Fallas Estructurales
- Retroalimentación.

CURSO: IDENTIFICACION DE FALLAS ESTRUCTURALES.

Dirigido a:

Al personal de los sectores público, privado y social

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

Duración:

8 horas

Costo:

\$645.00 UMA por persona.

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS BASICOS.

Objetivo:

El alumno al finalizar el curso será capaz de aplicar técnicas de atención inicial en personas que se encuentran en una urgencias médica.

Temario.

- ✓ Conceptos básicos de la emergencias.
- ✓ Técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar básico.
- ✓ Manejo de las hemorragias.
- ✓ Manejo de heridas y heridas especiales.
- ✓ Manejo del estado de Shock.
- ✓ Identificación de fracturas y su manejo.
- ✓ Identificación y manejo de quemaduras.
- ✓ Vendajes.
- ✓ Inmovilización y transporte de pacientes.

Dirigido a:

Al personal de los sectores público, privado y social

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS BASICOS.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de manera formal por medio de un oficio dirigido al coordinador general del ipcet

Duración:

8 horas

Costo:

\$645.00 UMA por persona.

Cupo:

Máximo 30 participantes.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

Información y trámites de inscripción:

Dirección

Prolongación Av. Adolfo Ruiz Cortines S/N
Colonia La Manga I. C.P. 86069
Villahermosa, Tabasco.

Teléfonos

Conmutador: Tel. (993) 3 58 13 60 Ext. 108
Emergencias: Tel. (993) 3 58 11 25

Correo Electrónico

atencionriesgoipcet@gmail.com

Lic. Jorge Mier y Terán Suarez

Coordinador General del IPCET

Lic. Gilberto Rubén Segovia Quintero

Director de Gestión Integral de Riesgo

Dr. Gilberto Montalvo Zamudio

Jefe del Departamento de Atención para la Gestión de Riesgo