

MÉXICO

---

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL  

---

---

**MÉXICO**

**DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**

# **COORDINACIÓN ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL DE QUINTANA ROO**

## **Catálogo de Capacitación 2018**

## ÍNDICE

- CURSO: - SEÑALES Y AVISOS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL
- CURSO: - BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL
- CURSO: - ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL
- CURSO: - SIMULACROS DE EVACUACIÓN DE INMUEBLES
- CURSO: - PRIMEROS AUXILIOS
- CURSO: - PREVENCIÓN Y COMBATE DE CONATOS DE INCENDIO Y MANEJO DE EXTINTORES
- CURSO: - PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL
- CURSO: - TEMPORADA DE HURACANES

## **CURSO: - SEÑALES Y AVISOS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Que los participantes identifiquen las diversas señales en material de Protección Civil, para poder utilizarlas en caso de una eventualidad.

### **Temario.**

- Definición
- Formas geométricas
- Clasificación de la señalización

### **Dirigido a:**

Personal de las Dependencias de Gobierno (Federal y Estatal), sector educativo y privado

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación.

## **CURSO: - SEÑALES Y AVISOS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL**

**Duración:**

2 horas

**Costo:**

Gratuito.

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: - BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Que los brigadistas que conforman la Unidad Interna de Protección Civil de un inmueble, conozcan cuáles son las acciones y funciones que deben llevar a cabo antes, durante y después de una emergencia dentro de su centro laboral, ya que serán los primeros respondientes ante una eventualidad que pudiera originarse.

### **Temario.**

- Nociones de Protección Civil
- Unidad Interna de Protección Civil
- Brigadas de Protección Civil
  - Evacuación de inmuebles
  - Búsqueda y Rescate
  - Prevención y combate de conatos de incendio
  - Primeros Auxilios

### **Dirigido a:**

Personal de las Dependencias de Gobierno (Federal y Estatal) y giros de mediano y alto riesgo del sector privado

## **CURSO: - BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Requisitos:**

Pertenecer a la Unidad Interna de Protección Civil del inmueble.

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación.

### **Duración.**

3 Horas.

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación



## **CURSO: - ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Que el participante aprenda la integración del programa interno de protección civil, para poder elaborarlo y ejecutarlo en su circunscripción, en apego a los sub-programas de prevención, auxilio, recuperación y los planes de continuidad de operaciones y de plan de contingencias, estableciendo las acciones preventivas destinadas a salvaguardar la vida de las personas, así como disponer la continuidad sustantiva de la organización ante situaciones de emergencia o desastre.

### **Temario:**

- Concepto
- Plan Operativo para la Implementación de las Unidades Internas de Protección Civil
  - Sub-programa de Prevención
  - Sub-programa de Auxilio
  - Sub-programa de Recuperación
- Plan de Contingencias
- Plan de Continuidad de Operaciones

### **Dirigido a:**

Personal de las Dependencias del Gobierno (Federal y Estatal) y sector privado.

## **CURSO: - ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Requisitos:**

Pertener a la Unidad Interna de Protección Civil del inmueble.

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación.

### **Duración:**

3 horas

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo.

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación.

## **CURSO: - SIMULACROS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES**

### **Objetivo:**

Que los participantes aprenderán a reconocer los escenarios de riesgo, condiciones de riesgo y circunstancias de los inmuebles y conocer los procedimientos en caso que se requiera evacuar el inmueble, así como conocer la manera de participar en los ejercicios de simulacros.

### **Temario:**

- Definición
- Tipos de simulacros:
  - Simulacro de gabinete
  - Simulacro de campo
- Planeación
  - Hipótesis y diseño del escenario
  - Ubicación y características del inmueble
  - Reducción de riesgos para la evacuación
  - Determinación de rutas de evacuación
  - Tipos de evacuación
- Ejecución del simulacro
- Evaluación

### **Dirigido:**

Sector público, privado y social

## **CURSO: - SIMULACROS Y EVACUACIÓN DE INMUEBLES**

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación

### **Duración:**

2.5 horas

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: - PRIMEROS AUXILIOS**

### **Objetivo:**

Que los participantes adquieran los conocimientos básicos ante una situación de emergencia en donde aplicará los conocimientos y habilidades que se requieren para proporcionar una atención inmediata de Primeros Auxilios a una persona que ha sufrido una lesión traumática o una complicación de alguna enfermedad que pongan en peligro la vida del paciente, mientras llegan los servicios médicos de emergencia.

### **Temario.**

- Definición de Primeros Auxilios y sus propósitos.
- Concepto y principios generales de los Primeros Auxilios.
- Evaluación de la escena y aislamiento de la zona de riesgo.
- Activación de los servicios de emergencia.
- Accidentes más comunes. (Técnicas a aplicar)

### **Dirigido a:**

Personal de las Dependencias de Gobierno. (Federal y Estatal) y sector privado.

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación.

## **CURSO: - PRIMEROS AUXILIOS**

**Duración:**

2 horas.

**Costo:**

Gratuito.

**Cupo:**

20 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: - PREVENCIÓN Y COMBATE DE FUEGO Y MANEJO DE EXTINTORES**

### **Objetivo:**

Que el participante obtenga y pueda desarrollar los conocimientos adquiridos en materia de prevención y combate de conatos de incendio, conociendo el comportamiento del fuego en base a los materiales que se consumen, así como los distintos métodos de extinción de incendios, conociendo los dispositivos que tenga a su alcance y aprender a usarlos de forma adecuada.

### **Temario:**

- Concepto de fuego
- Clasificación del fuego
- Cómo se desarrollan los incendios: tipos, peligros y formas
- Métodos de combate de incendio
- Tipos de extintor
- Uso y manejo de extintores

### **Dirigido a:**

Personal de las Dependencias de Gobierno (Federal y Estatal), sector privado y social.

## **CURSO: - PREVENCIÓN Y COMBATE DE FUEGO Y MANEJO DE EXTINTORES**

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación

### **Duración:**

1 hora.

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación



## **CURSO: - PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Permitir que todos los integrantes de la familia sepan qué hacer antes, durante y después, ante la presencia de un agente perturbador para reducir los daños que estos ocasionen.

### **Temario:**

- Plan Familiar de Protección Civil
- Pasos para elaborar el Plan Familiar
- Detecta y reduce riesgos
  - Diseña rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas
  - Toma la mejor decisión
  - Realiza simulacros

### **Dirigido a:**

Público en general

## **CURSO: - PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación

Haber tomado por lo menos los cursos de formación de brigadistas y análisis de riesgos, preferentemente también los de señalización y programa interno de Protección Civil

### **Duración:**

2 horas

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: - TEMPORADA DE HURACANES**

### **Objetivo:**

Que el participante conozca las diferentes categorías de los fenómenos hidrometeorológicos, las acciones a realizar antes, durante y después del paso de algún fenómeno hidrometeorológico, así como identificar los colores que se emiten del Sistema de Alerta Temprana-Ciclones Tropicales.

### **Temario:**

- Concepto de Protección Civil
- Objetivo
- Antecedentes del Sistema Nacional de Protección Civil
- Agentes o fenómenos perturbadores de tipo hidro-meteorológicos
- Temporada de huracanes
- Fases de desarrollo de un ciclón tropical
  - Onda tropical
  - Depresión tropical
  - Tormenta tropical
  - Huracán
- Sistema de Alerta Temprana-Ciclón Tropical (SIAT-CT)
- Qué hacer Antes, Durante y Después

## **CURSO: - TEMPORADA DE HURACANES**

### **Dirigido a:**

Público en general

### **Requisitos:**

Solicitar la capacitación por medio de un oficio, así como contar con un espacio para impartir la capacitación

### **Duración:**

2 horas

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **Información y trámites de inscripción:**

Av. Insurgentes No. 801 entre calle Conil y calle Tzisauche  
Col. Jardines de Payo Obispo  
C.P. 77082, Chetumal, Q. Roo.  
Teléfonos: 01 (983) 127 1140, 832 4341  
[www.proteccioncivilqroo.gob.mx](http://www.proteccioncivilqroo.gob.mx)

**ADRIÁN MARTÍNEZ ORTEGA**  
**DIRECTOR GENERAL**  
**COORDINACIÓN ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL**  
**QUINTANA ROO**