

MÉXICO

---

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL  

---

---

**MÉXICO**

**DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**



## **COORDINACION ESTATAL DE PROTECCION CIVIL OAXACA**

### **Catálogo de Capacitación 2018**



## ÍNDICE

CURSO: PLATICA DE CONCIENTIZACIÓN

CURSO: BASICO DE PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE SISMO

CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE INUNDACIONES

CURSO: SEÑALIZACIÓN

CURSO: CONFORMACIÓN DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCION CIVIL

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS

CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS

CURSO: EVACUACION DE INMUEBLES

CURSO: ESCENARIOS Y SIMULACROS

CURSO: INTEGRACION DE PROGRAMA INTERNO DE PROTECCION CIVIL

CURSO: CONFORMACION DE CONSEJOS MUNICIPALES DE PROTECCION CIVIL

CURSO: PLAN MUNICIPAL DE PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS DE DESASTRE

## CURSO: PLÁTICA DE CONCIENTIZACIÓN

### Objetivo:

Los participantes conocerán el proceso de construcción social del riesgo, así como la participación que tenemos como sociedad en la generación de los mismos, también visualizarán el impacto del cambio climático en nuestras vidas cotidianas, por ultimo aprenderán medidas de autoprotección y prevención ante el impacto de una emergencia o desastre.

### Temario.

- Presentación Haití
- Antecedentes
- Fenómenos perturbadores
- Clasificación
- Origen natural
- Origen Tecnológico
- Cambio climático
- Medidas de Adaptación
- Amenaza
- Vulnerabilidad
- Desastre
- Gestión Integral del Riesgo

## CURSO: PLÁTICA DE CONCIENTIZACIÓN

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

Gratuito.

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## CURSO: BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Los participantes conocerán e identificarán las amenazas y vulnerabilidades a las que se encuentran expuestos, al interior y exterior de sus centros de trabajo, con el propósito de implementar acciones de reducción de riesgos y los protocolos de actuación correspondientes ante el impacto de una emergencia o desastre, que salvaguarde la integridad física y emocional de la población.

### Temario.

- Protección Civil
- Gestión Integral de Riesgos de Desastre
- Fenómenos Perturbadores
- Estructura del Riesgo
- Mapa de Amenazas y Recursos
- Cambio Climático
- Acciones de Reducción de Riesgos
- Generalidades de Sismos
- Plan Familiar de Protección Civil

## **CURSO: CURSO BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL**

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación



## CURSO: BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Los participantes conocerán e identificarán las amenazas y vulnerabilidades a las que se encuentran expuestos, al interior y exterior de sus centros de trabajo, con el propósito de implementar acciones de reducción de riesgos y los protocolos de actuación correspondientes ante el impacto de una emergencia o desastre, que salvaguarde la integridad física y emocional de la población.

### Temario.

- Protección Civil
- Gestión Integral de Riesgos de Desastre
- Fenómenos Perturbadores
- Estructura del Riesgo
- Mapa de Amenazas y Recursos
- Cambio Climático
- Acciones de Reducción de Riesgos
- Generalidades de Sismos
- Plan Familiar de Protección Civil

## **CURSO: CURSO BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL**

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

\$ 542.00 por persona.

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE SISMO**

### **Objetivo:**

Al término del curso los participantes reconocerán la importancia de contar con esquemas de organización, para estar preparados, antes, durante y después de los sismos, aplicándolos desde sus hogares a través del Plan Familiar de Emergencias, minimizando con estas acciones sus efectos-

### **Temario.**

- Conceptualización
- Clasificación
- Generalidades
- Estructura de la Tierra
- Placas Tectónicas
- Regionalización Sísmica
- Plan Familiar de Protección Civil
  - Identificación de amenazas
  - Diseño de rutas de evacuación
  - Toma de decisiones
  - Realización de simulacros

## **CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE SISMO**

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

Gratuito

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE INUNDACIÓN**

### **Objetivo:**

Al termino del curso el participante conocerá las causas que originan las inundaciones y podrá asumir una actitud responsable y de confianza al momento de ocurrir este tipo de emergencias.

### **Temario.**

- Concepto
- Porqué ocurren las inundaciones
- Clasificación
- Pluviales
- Fluviales
- Costeras
- Por falla de infraestructura hidráulica
- Lentas
- Súbitas
- recomendaciones

## **CURSO: MEDIDAS PREVENTIVAS EN CASO DE INUNDACIONES**

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

Gratuito

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: SEÑALIZACIÓN**

### **Objetivo:**

Al termino del curso los participantes conocerán el sistema de señalización existente en materia de protección civil para toda la Republica, así como valorarán la necesidad de contar con las señales en sus instalaciones.

### **NOM-003/2011-SEGOB**

### **Temario.**

- Conceptualización
- Campo de Aplicación
- Formas Geométricas
- Colores de Seguridad
- Colores de Contraste
- Tipos de Señales

## CURSO: SEÑALIZACIÓN

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación



## **CURSO: CONFORMACIÓN DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

El participante reconocerá la importancia de contar con un esquema de organización al interior de sus inmuebles, así como también de grupos de respuesta capacitados en forma profesional para coordinar acciones en materia de protección civil y gestión integral del riesgo.

### **Temario.**

- Unidad interna
- Conceptualización
- Estructura
- Funciones
- Responsable del inmueble
- Jefes de piso
- Brigadas
- Perfil
- Identificación
- Funciones
- Primeros auxilios
- Búsqueda y rescate
- Prevención y combate de incendios
- Evacuación de inmuebles

## **CURSO: CONFORMACIÓN DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL**

**Dirigido a:**

Población en General

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

### **Objetivo:**

Al término el participante podrá contar con los conocimientos y habilidades necesarias para poder proporcionar los primeros auxilios básicos a las personas de los inmuebles cuando así lo requieran y de acuerdo a sus posibilidades, de lo contrario activar los servicios de emergencia correspondientes

### **Temario.**

- Objetivos
- Que son los primeros auxilios
- Que hacer ante una situación de emergencia
- Evaluación de escena
- Evaluación inicial
- (A) vía aérea permeable y control de columna cervical, maniobras manuales para mantener la vía aérea permeable, atragantamiento (maniobra de Heimlich, adulto y niño)
- (B) ventilación
- (C) circulación
- Heridas, tipo y características
- Hemorragias, tipo y características
- Métodos de contención
- Quemaduras y tratamiento
- Botiquín de primeros auxilios

## **CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**Dirigido a:**

Brigadistas de Primeros Auxilios y multifuncionales

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio, así como aportar el material para practicas y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

8 horas, dividida en dos sesiones de 4 horas cada día.

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS**

### **Objetivo:**

Al término el participante conocerá los tipos de fuego y agentes extinguidores existentes, así como la importancia de como prevenir y combatir los conatos de incendios, en su casa y trabajo, reconociendo la necesidad de estar capacitado para responder adecuadamente.

### **Temario.**

- El fuego
- Clasificación de incendios
- Tipos de propagación de fuego
- Componentes de la combustión
- Métodos de extinción
- Tipos de agentes extinguidores, extintores (clasificación y uso)
- Medidas preventivas
- Equipo de protección personal
- Simulacro (teórico-práctico)

## **CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS**

### **Dirigido a:**

Brigadistas de Prevención y Combate de Incendios

### **Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio, así como aportar el material para practicas y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

### **Duración:**

8 horas, dividida en dos sesiones de 4 horas cada día.

### **Costo:**

\$ 542.00 por persona

### **Cupo:**

30 personas máximo.

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES

### Objetivo:

El participante obtendrá los conocimientos teóricos-prácticos y metodológicos para guiar a los usuarios de inmuebles a lugares de menor peligro en caso de acontecimientos naturales o provocados por el hombre, que ponga en riesgo la integridad física de cualquier ser humano.

### Temario.

- Brigada de evacuación
- Conceptualización
- Evacuación
- Repliegue
- Etapas
- Antes
- Durante
- Después
- Equipos y materiales
- Normas de tránsito
- Tipos de alarma
- Características
- Coordinación de tiempos
- Principios básicos

## **CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES**

**Dirigido a:**

Brigadistas de Evacuación de Inmuebles

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio, así como aportar el material para practicas y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación



## CURSO: DISEÑO DE EJERCICIOS DE SIMULACROS

### Objetivo:

Los participantes al finalizar el curso con base en el análisis de amenazas y recursos disponibles puedan planear e instrumentar simulacros en sus instalaciones, acorde a los elementos básicos tanto teóricos como metodológicos.

### Temario.

- Definición
- Objetivos
- Clasificación de los simulacros
- Identificación de riesgos y recursos
- Planes de emergencia
- Principios básicos
- Etapas de los simulacros
- Planeación
- Preparación
- Ejecución
- Evaluación

## **CURSO: DISEÑO DE EJERCICIOS DE SIMULACROS**

### **Dirigido a:**

Brigadistas de Evacuación de Inmuebles y multifuncionales

### **Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio, así como aportar el material para practicas y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

### **Duración:**

4 horas

### **Costo:**

\$ 542.00 por persona

### **Cupo:**

30 personas máximo.

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: TALLER PARA ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS**

### **Objetivo:**

Al termino del taller el participante estará apto para identificar y aplicar elementos teórico-metodológicos para la elaboración de los programas internos de Protección Civil, acorde con las características del inmueble

### **Temario.**

#### **PLAN PARA LA INTEGRACIÓN DE LA UNIDAD INTERNA**

- Organización
- Documentación
- Programa interno
- Análisis de riesgo
- Directorios e inventarios
- Programa de mantenimiento
- Normas de seguridad
- Capacitación y difusión
- Ejercicios y simulacros
- Plan de emergencia
- Alerta
- Evaluación de daños

## **CURSO: TALLER PARA ELABORACIÓN DE PROGRAMAS INTERNOS**

### **Temario.**

#### **PLAN DE CONTINGENCIAS**

- Evaluación y valoración inicial del riesgo de cada puesto
- Emergencia
- Medidas generales
- Difusión y socialización

#### **PLAN DE CONTINUIDAD DE OPERACIONES**

- Introducción
- Propósitos
- Funciones críticas o esenciales
- Recursos materiales
- Información
- Dependencias e interdependencias
- Sedes alternas
- Líneas de sucesión
- Comunicación
- Recursos humanos
- Requerimientos mínimos de interoperabilidad de las comunicaciones
- Protección y respaldo de la información y base de datos
- Activación del plan
- Prueba de entrenamiento y ejercicio del plan
- Actualización y revisión del plan de continuidad de operaciones

## **CURSO: TALLER PARA ELABORACION DE PROGRAMAS INTERNOS**

**Dirigido a:**

Integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil, Responsables de Inmuebles, Estancias Infantiles, Guarderías, etc.

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

8 horas, dividida en dos sesiones de 4 horas cada día.

**Costo:**

\$ 542.00 por persona

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: CONFORMACIÓN DE CONSEJOS Y COMITES DE PROTECCIÓN CIVIL**

### **Objetivo:**

Al termino del curso los participantes, valoraran la trascendencia de contar con un esquema de organización en cada una de sus comunidades, impulsando la participación ciudadana en las tareas de Protección Civil y Gestion Integral del Riesgo.

### **Temario.**

- Protección Civil
- Introducción
- Consejo Municipal
- Estructura
- Dirección Municipal
- Centro de operaciones
- Grupos de trabajo y funciones a realizar
- Evaluación de daños
- Salud
- Búsqueda, Salvamento y asistencia
- Seguridad y Vigilancia
- Gestión Integral del Riesgo
- Resiliencia

## **CURSO: CONFORMACIÓN DE CONSEJOS Y COMITES DE PROTECCIÓN CIVIL**

**Dirigido a:**

Presidentes Municipales y Autoridades Auxiliares (Agentes de policía y municipales) Coordinadores Municipales de Protección Civil.

**Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

**Duración:**

4 horas

**Costo:**

Gratuito

**Cupo:**

30 personas máximo.

**Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## **CURSO: ELABORACIÓN DEL PLAN MUNICIPAL PARA LA PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS DE DESASTRES**

### **Objetivo:**

Al término del curso los participantes, tendrán los conocimientos necesarios para aplicarlos en la elaboración de los planes municipales de reducción de riesgos de desastre.

### **Temario.**

- Plan de prevención de riesgos de desastre
- Concepto
- Objetivos del plan
- Marco legal
- Contexto territorial
- Organización y funcionamiento del Consejo Municipal
- Organigrama del Consejo
- Localización Geográfica
- Situación Ambiental
- Económico-productivo
- Localidades
- Actores de la reducción de riesgos de desastres
- Cuadro de actores
- Incidencia para la reducción de riesgos de desastres con participación social



## **CURSO: ELABORACIÓN DEL PLAN MUNICIPAL PARA LA PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS DE DESASTRE**

### **Dirigido a:**

Presidentes Municipales y Autoridades Auxiliares (Agentes de policía y municipales) Coordinadores Municipales de Protección Civil.

### **Requisitos:**

Solicitar la Capacitación de modo formal, por medio de un oficio y se deberá contar con un espacio para impartir la capacitación.

### **Duración:**

8 horas, dividida en dos sesiones de 4 horas cada día.

### **Costo:**

Gratuito

### **Cupo:**

30 personas máximo.

### **Crédito otorgado:**

Constancia de participación

## Información y trámites de inscripción:

Prolongación de Xicoténcatl 1031, Colonia Eliseo Jiménez Ruíz  
Oaxaca de Juárez, Oaxaca  
C.P. 68120

Teléfonos: 01 (951) 1447009, 1447027, 1447028, 1447029  
Lada sin Costo: 01 800 170 7070

Email: [fortalecimientodecapacidades.cepco@oaxaca.gob.mx](mailto:fortalecimientodecapacidades.cepco@oaxaca.gob.mx)  
[dir.vinc.social.cepco@oaxaca.gob.mx](mailto:dir.vinc.social.cepco@oaxaca.gob.mx)