

MÉXICO

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL

MÉXICO

**DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**

COORDINACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL MICHOACAN

Catálogo de Capacitación 2018



ÍNDICE

- CURSO: EVACUACION DE INMUEBLES.
- CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Y RCP.
- CURSO: USO Y MANEJO DE EXTINTORES.
- CURSO: COMBATE DE INCENDIOS.
- CURSO: EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL.
- CURSO: MANEJO DE HIDRANTES.
- CURSO: BUSQUEDA Y RESCATE.
- CURSO: ATENCION PSICOLOGICA ANTE UNA EMERGENCIA.
- CURSO: INTRODUCCION A LA PROTECCION CIVIL.
- CURSO: MIS PRIMEROS PASOS EN LA PREVENCION.
- CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PARA GUARDERIAS.
- CURSO: DE VERANO (JULIO/AGOSTO).
- CURSO: PREVENCION DE ACCIDENTES EN EL HOGAR.
- CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCION CIVIL.

CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES

Objetivo:

El simulacro de evacuación es la representación y ejecución de respuestas de protección, que realiza un grupo de personas ante la presencia de una situación de emergencia ficticia. En él se simulan diferentes escenarios, lo más apegados a la realidad, con el fin de observar, probar y preparar una respuesta eficaz ante posibles situaciones de desastre.

Al término del curso, el participante conocerá su plan interno de protección civil y de acuerdo al área en que desempeñe su labor, aplicará la evacuación correspondiente con la finalidad de salvaguardar su vida y la de los compañeros.

Temario.

- Simulacros y Escenarios de Evacuación.
- Brigada Interna de Protección Civil.
- Señalización. NOM-003-SEGOB-20011, para protección civil
- Planeación del Simulacro.
- Ejecución y Evaluación del Simulacro.
- Actualización del Plan.

CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES

Dirigido a :

Todo personal adulto, grupo o sector que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación y contar con un espacio para impartir la capacitación.

Duración:

4 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos mínimo de 10 personas, máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO : PRIMEROS AUXILIOS (RCP)

Objetivo:

Que la sociedad tenga la adecuada capacitación en Primeros auxilios para difundir y compartir los principios y acciones básicas en caso de una emergencia y así brindar las primeras atenciones necesarias al paciente.

Temario :

. Evaluación de la escena y activación del servicio medico de urgencia:

Números de emergencia.
Evaluación de la escena.

. Evaluación del paciente:

Evaluación primaria.

. Apoyo vital básico:

Atragantamiento.
maniobra de Heimlich.
Paro Cardio-Respiratorio, RCP.

. Temas selectos de primeros auxilios:

Heridas.
Hemorragias.
Fracturas.
Quemaduras.

. Manejo inicial de diversas enfermedades que pueden poner en peligro la vida:

Ataque cardiaco.
Ataque cerebral.
Estado mental alterado.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS

Dirigido a: Todo personal que conforma las unidades internas de protección civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos: Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en la sala de capacitación de la Coordinación de Protección Civil, en caso de que se lleve a cabo en su inmueble, deberá contar con espacio para impartir la capacitación.

Duración: 5 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo: Grupos mínimo 10 máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO : USO Y MANEJO DE EXTINTORES

Objetivo:

El entrenamiento de brigadistas en el conocimiento de los riesgos de incendio, como prevenirlos, controlarlos y las practicas en el uso y manejo de extintores son parte importante para poder disminuir los riesgos y hacer frente a emergencias con el fuego.

Es por eso que el objetivo del curso es brindar a los participantes las técnicas y habilidades básicas en la prevención y el combate al fuego.

Temario:

- . Definición.
- . Química Básica del Fuego.
- . Clasificación del Fuego.
- . Formas de propagación del calor.
- . Fases de la Combustión.
- . Métodos de Extinción.
- . Tipos de Extintores.
- . Partes de un Extintor.
- . Como Usar un Extintor.
- . Practica.

CURSO: USO Y MANEJO DE EXTINTORES

Dirigido a :

Todo personal adulto, grupo o sector que lo solicite; Gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos :

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse en sala de capacitación y campo de entrenamiento de la Coordinación de Protección Civil, así como llevar como mínimo un extintor por cada dos personas y combustible (diésel y gasolina), de acuerdo a la cantidad de personas participantes.

Duración :

4 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo :

Grupos mínimo 10 personas, máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: COMBATE DE INCENDIOS

Objetivo:

AL termino del curso, el participante conocerá y aplicara los procedimientos y técnicas de combate de incendios estructurales, así como el manejo y tipo de chorros de para la extinción de incendios.

Temario:

- . Métodos de Extinción.
- . Mangueras.
- . Enrollado de Mangueras.
- . Avances y Retrocesos.
- . Chorros..
- . Ataque Directo e Indirecto.

Dirigido a: Brigadistas y todo personal que conforma las unidades internas de protección civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos: Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa de trabajo.

Duración: 4 horas.

Costo: \$ 517.00 pesos. De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo: Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado: Constancia de participación

CURSO: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Objetivo:

AL termino del curso, el participante conocerá y aprenderá el uso de sus partes del (**EPP**) así como la importancia de portarlo adecuadamente .

Temario:

- . Ropa de Protección Personal.
- . Casco.
- . Protección para los Ojos.
- . Pasamontañas Protectores.
- . Chaquetones Protectores de Bombero.
- . Pantalones Protectores de Bombero.
- . Protección para las Manos.
- . Protección para los Pies.
- . Ropa de Protección Personal en Incendios Forestales.
- . Cuidados de la Ropa de Protección Personal.
- . Equipo de Respiración Autónoma.
- . Practica.

CURSO: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Dirigido a:

Brigadistas y todo personal que conforma las unidades internas de protección civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa de trabajo.

Duración: 4 horas.

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: MANEJO DE HIDRANTES

Objetivo:

AL termino del curso, el participante conocerá y aprenderá el uso de sus partes.

Temario:

- . ¿Qué es un Hidrante?
- . Tipos de Hidrantes.
- . Accesorios de un Hidrante de Gabinete..
- . Tipos de Mangueras Contra Incendio.
- . Abastecimiento de Agua.
- . Sistemas Fijos Contra Incendio.
- . Presiones de Salida en Hidrantes.
- . Llaves Seccionadoras.
- . Bombas Fijas Contra Incendio.

CURSO: MANEJO DE HIDRANTES

Dirigido a: Brigadistas y todo personal que conforma las unidades internas de protección civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos: Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa de trabajo, en caso de que se lleve a cabo en su inmueble, deberá contar con espacio para impartir la capacitación..

Duración: 4 horas.

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación.

CURSO: BÚSQUEDA Y RESCATE

Objetivo:

Al término del curso, el participante conocerá la ejecución de los procedimientos y técnicas de búsqueda y rescate para ayudar a personas en situaciones de emergencia.

Temario:

- . Antecedente..
- . Definiciones.
- . Protocolos del Rescatista.
- . Evaluación de Riesgos.
- . Protocolos, Evaluación Primaria.
- . Técnicas de Búsqueda.
- . Técnicas de Arrastre.
- . Técnicas de Movilización de Lesionados.
- . Equipo de Protección Personal.

CURSO: BÚSQUEDA Y RESCATE

Dirigido a:

Brigadistas y todo personal que conforma las Unidades Internas de Protección Civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; Gobierno, Empresas, Escuelas o Grupos Sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa de trabajo.

Duración:

4 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos, mínimo 10 máximo 20 personas

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: ATENCIÓN PSICOLÓGICA ANTE UNA EMERGENCIA

Objetivo:

Ayudar cuando los riesgos son altos, restablecer el equilibrio emocional, auxiliando a la persona a dar pasos concretos hacia el afrontamiento de la crisis, fungir como guía para el manejo adecuado de las emociones y comenzar el proceso para la solución del problema.

Temario:

- . ¿Que es el Trauma?
- . Primer Auxilio Psicológico.
- . Psicología de la Emergencia.
- . ¿Que es una Crisis?
- . Intervención Inmediata.
- . Intervención en Crisis Grupal.
- . Auto Cuidado.

CURSO: ATENCIÓN PSICOLÓGICA ANTE UNA EMERGENCIA

Dirigido a:

Brigadistas y todo personal que conforma las Unidades Internas de Protección Civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; Gobierno, Empresas, Escuelas o Grupos Sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa cómoda.

Duración:

4 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos, mínimo 10 máximo 30 personas

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: INTRODUCCIÓN A LA PROTECCIÓN CIVIL

Objetivo:

Que los participantes conozcan que es la protección civil, así como la clasificación de los fenómenos perturbadores y la información específica sobre los desastres, para que se involucren y sean promotores de la prevención.

Temario:

- . Antecedente. De la Protección Civil.
- . El Origen y la Clasificación de los Desastres.
Sistemas que Interactúan en los Desastres.
- . Conceptos Básicos de los Desastres.
- . Clasificación de los Fenómenos Perturbadores.
- . Conceptos del Riesgo de Desastre.
- . Fenómenos Perturbadores que Impactan al Estado de Michoacán.

CURSO: INTRODUCCIÓN A LA PROTECCIÓN CIVIL

Dirigido a:

Brigadistas y todo personal que conforma las Unidades Internas de Protección Civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; Gobierno, Empresas, Escuelas o Grupos Sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa cómoda.

Duración:

4 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: MIS PRIMEROS PASOS EN LA PREVENCIÓN

Objetivo:

Al termino del curso, el participante conocerá la cultura de la prevención, como: el no tocar cosas calientes y no jugar con fuego, esto con la finalidad de disminuir el riesgo de quemaduras en menores de edad; además de como actuar ante un sismo

Temario:

- . Objetos Calientes.
- . No Toques, Puede Estar Caliente.
- . Bajo Agua Fría.
- . Detente, Tírate y Ponte a Rodar.
- . Gatea por Debajo del Humo.
- . El Detector de Humo.
- . Dos Maneras de Salir.
- . El Bombero es tu Amigo.
- . Medidas de evacuación en tu escuela.
- . Que hacer en caso de sismo

CURSO: MIS PRIMEROS PASOS EN LA PREVENCIÓN

Dirigido a:

Niños de 6 a 12 años de edad.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil, en caso de que se lleve a cabo en su inmueble, deberá contar con espacio para impartir la capacitación.

Duración:

3 horas.

Costo: Gratuito

Cupo:

Grupos de mínimo 20, máximo 30 niños

Crédito otorgado:

Constancia de participación solamente en curso de verano.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PARA GUARDERÍAS

Objetivo:

Al termino del curso, el participante conocerá la cultura de los Primeros Auxilios Pediátricos, esto con la finalidad de disminuir el riesgo de accidentes en menores de edad.

Temario:

- . Definición
- . Normas Generales
- . Exploración del Lesionado
- . Signos Vitales
- . Regla de las Tres SSS
- . Activación del Servicio de Emergencia
- . Evaluación del Lesionado
- . Obstrucción de la Vía Aérea
- . Reanimación Cardio Pulmonar
- . Convulsiones
- . El Estrés Infantil y Juvenil
- . Síndrome del Bebe Sacudido
- . Prevención del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante
- . Hemorragias
- . Fracturas
- . Quemaduras
- . Mordeduras y Picaduras
- . Vendajes

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PARA GUARDERÍAS

Dirigido a:

Brigadistas y todo personal que conforma las Unidades Internas de Protección Civil de los inmuebles, grupo o sector que lo solicite; Gobierno, Empresas, Escuelas o Grupos Sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa cómoda..

Duración:

5 horas

Costo: \$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: DE VERANO PROTECCIÓN CIVIL

Objetivo:

Al termino del curso, el participante conocerá la cultura de la prevención, como: el no tocar cosas calientes y no jugar con fuego, esto con la finalidad de disminuir el riesgo de quemaduras en menores de edad de igual aprenderá destrezas y habilidades que desarrolla un bombero y atención a un lesionado; así como medidas preventivas aplicadas en el autocuidado.

Temario:

- . Mis Primeros Pasos en la Prevención de Incendios.
- . Objetos calientes.
- . No Toques, Puede Estar Caliente.
- . Bajo Agua Fría.
- . Detente, Tírate y Ponte a Rodar
- . Gatea por Debajo del Humo.
- . El Detector de humo.
- . Que hacer ante un sismo.
- . El Bombero es tu Amigo.
- . “Primeros Auxilios Básicos” : Activación del Sistema Medico de Emergencia, Reanimación Cardio-Pulmonar e Inmovilización de Lesionado.

CURSO: DE VERANO PROTECCIÓN CIVIL

Dirigido a:

Niños de 06 a 12 años de edad.

Periodo de Realización:

Julio y Agosto de cada año.

Requisitos:

Presentarse, padres o tutor, en las instalaciones de la Coordinación Estatal de Protección Civil o vía telefónica para inscripciones, iniciando registros el 01 de junio en el Departamento de Educación y capacitación.

Duración:

06 semanas.

Costo:

Gratuito

Cupo:

Grupos de 80 niños semanalmente durante el periodo de curso(un grupo por semana).

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

Objetivo:

Al término del curso, la participante conocerá los principios básicos en la prevención de accidentes, conociendo información de acuerdo a la química del fuego y así mismo consolidar una cultura de la autoprotección en el hogar, esto con la finalidad de disminuir el riesgo de accidentes en menores de edad.

Temario:

- . Introducción a la Prevención
- . Química del fuego
- . Plan familiar
- . Medidas de Autoprotección
- . Seguridad en Casa
- . Los Productos Químicos Utilizados en el Hogar
- . Rutas de escape
- . Detectar riesgos en el hogar
- . Que hacer en caso de una emergencia
- . Que es un simulacro
- . Pasos para realizar un simulacro

CURSO: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

Dirigido a:

Amas de casa.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa cómoda.

Duración:

5 horas

Costo:

Gratuito

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Objetivo:

Al término del curso, la participante conocerá los principios básicos en la prevención de implementación del plan familiar de protección civil, así mismo consolidar una cultura de la autoprotección y salvaguarda de la integridad física de las personas sus bienes y su entorno de acuerdo a las necesidades del inmueble.

Temario:

- . La Seguridad en Casa.
- . Guía de Respuesta Ante una Emergencia.
- . ¿Qué es un Plan Familiar?
- . ¿Con que Fin se Elabora un Plan Familiar?.
- . ¿Qué Debe Contener un Plan Familiar?
- . ¿Cómo Detectar y Reducir los Riesgos?
- . ¿Cómo Diseñar las Rutas de Escape?
- . ¿Cómo Llevar Acabo Simulacros de Evacuación?
- . Compromisos Dentro del Plan Familiar de Protección Civil..

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Dirigido a:

Publico en general que lo solicite; gobierno, empresas, escuelas o grupos sociales.

Requisitos:

Solicitar la capacitación de modo formal por medio de oficio, dirigido al titular de la Coordinación, el interesado deberá presentarse el día que se programe en las instalaciones de la coordinación estatal de protección civil con ropa cómoda (pantalón y sudadera).

Duración:

5 horas

Costo:

\$ 517.00 pesos

De acuerdo con lo estipulado en la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán de Ocampo, 2018

Cupo:

Grupos de mínimo 10 y máximo 30 personas.

Crédito otorgado:

Constancia de participación

Información y trámites de inscripción:

Calzada La Huerta No. 1020, Esquina con prolongación
18 de Mayo, Col. Ex hacienda La Huerta.

C.P. 58190, Morelia, Mich.

Teléfonos: 01 (443) 3224800/01/02 Ext. 318

capacitacion.pce@michoacan.gob.mx

Lic. Guadalupe Torres Perez