

MÉXICO

---

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL  

---

---

**MÉXICO**

**DIRECCION GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**

# **SUBSECRETARIA ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL BAJA CALIFORNIA SUR**

## **Catálogo de Capacitación 2018**



## ÍNDICE

CURSO: BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

CURSO: INTERRELACIÓN DE BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL Y PUESTO DE MANDO

CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES

CURSO: PROGRAMA DE FORMACIÓN DE DIFUSORES MULTIPLICADORES

CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS

CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

## CURSO: BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL

### Objetivo:

Proporcionar a los participantes los conocimientos elementales en las diversas especialidades para la conformación de la Unidad Interna de Protección Civil.

### Temario:

- Bases del SINAPROC.
  - Antecedentes.
  - Organización estructural.
  - Funciones básicas.
- Fenomenología de los desastres.
  - Definición de desastres.
  - División de los agentes perturbadores.
  - Encadenamiento de los desastres.
- Factores de prevención y auxilio.
  - Mecánica de desarrollo de los desastres.
  - Respuesta psicológica de la población.
  - Sistemas básicos de seguridad.
  - Señalamientos de protección civil.
  - Programas de emergencia.
- Métodos de evacuación.
  - Definición.
  - Fase preparatoria.
  - Fase operativa.

## CURSO: BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL.

- Primeros auxilios.  
Evaluación inicial.  
Soporte básico de vida.  
Evaluación secundaria.  
Movilización de lesionados.
- Prevención y combate de incendios.  
Antecedentes del fuego.  
Clasificación del fuego.  
El triángulo del fuego.  
El tetraedro de fuego.  
Métodos de extinción.
- Rescate elemental.  
Definición.  
Equipos de trabajo.  
Rescate de bombero.  
Movimiento de atrás hacia delante.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaría de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 20 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## **CURSO: RESCATE MULTIPLICADO.**

### **Objetivo:**

El participante analizará los conceptos de acción teórico práctica identificando los métodos adecuados de localización, extracción y traslado de personas atrapadas.

### **Temario:**

- Rescate Multiplicado.
  - Conformación de la brigada.
  - Definición de búsqueda.
  - Definición de rescate.
- Tipos de rescates.
  - Rescate en edificios altos.
  - Rescate en espacios confinados.
  - Rescate acuático.
  - Rescate en área tóxica.
- Estrategias de actuación.
  - Evaluación de la escena.
  - Determinación del personal.
  - Utilización de los recursos materiales.
- Equipos de trabajo.
  - Evaluación y acordonamiento.
  - Localización y rescate.
  - Abastecimiento.
  - Radiocomunicación.

## **CURSO: ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS.**

### **Objetivo:**

El participante identificará y aplicará las maniobras de atención de emergencias a nivel elemental.

### **Temario:**

- Antecedentes de aplicación.
  - Nacimiento de la Protección Civil.
  - Desastres naturales.
  - Desastres humanos.
  - Qué hacer en caso de desastre.
- Estructura de la UIPC.
- Formación de brigadas polivalentes.
- Acciones de evacuación.
- Procedimientos de Primeros Auxilios.
- Técnicas de Combate de incendios con extintores portátiles.
- Métodos de rescate elemental.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaría de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 12 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 20 personas máximo.



## **CURSO: MANEJO DEFENSIVO.**

### **Objetivo:**

Enseñar a los conductores de vehículos a evitar accidentes y mejorar sus hábitos de conducir.

### **Temario:**

- Encuadre del CMD.
  - Definición de manejo defensivo.
  - Accidente evitable.
  - Fórmula del CMD para evitar accidentes.
- El conductor.
  - Protección para los ocupantes.
  - Condiciones físicas que afectan el manejo.
  - Condiciones mentales que afectan el manejo.
  - Características de un conductor defensivo.
- Drogas, alcohol y manejo.
  - Características del alcohol.
  - Influencia corporal por alcohol.
  - Drogas.
  - Defensa.
- Condiciones ambientales y del vehículo.
  - Distancia de parada.
  - Regla de los dos segundos.
  - Condiciones durante la conducción.
- Estrategias de manejo.
  - Cómo pasar con seguridad.
  - Choques de frente.
  - Fórmula de las 4 M.

## **CURSO: INTERRELACIÓN DE BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL Y PUESTO DE MANDO.**

### **Objetivo:**

Los participantes identificarán las características, conformación y operación de la unidad interna de protección civil y el comando de incidentes en caso de emergencia.

### **Temario:**

- Introducción.
  - Propósito de la Protección civil.
  - Tipos de fenómenos.
  - Servicios generales.
- Comando de incidentes.
  - Instalación del puesto de mando y el centro operativo de emergencias y desastres.
- Legislación y beneficios.
  - Jurídicos.
  - Institucionales.
  - Personales.
- Programa de Capacitación.
  - Objetivos principales.
  - División de cursos.
  - Unidad interna de Protección civil.

**Dirigido a:** Público en general.

## **CURSO: INTERRELACIÓN DE BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL Y PUESTO DE MANDO.**

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaría de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## **CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES.**

### **Objetivo:**

Los participantes distinguirán los procedimientos y normas de evacuación de inmuebles en caso de emergencia.

### **Temario:**

- Consideraciones generales.
  - Definición de evacuación.
  - Plan de evacuación.
  - Fases de desarrollo.
- Fase preparatoria.
  - Estudio de la sede.
  - Motivación.
  - Coordinación.
  - Actuación de brigadistas.
  - Actuación de servicios de apoyo.
- Fenomenología de los desastres.
  - Fenómenos naturales.
  - Fenómenos antropogénicos.
- Señalamientos de Protección Civil.
  - Informativas.
  - Preventivas.
  - Prohibitivas.
  - Obligación.
- Planes de contingencia.
- Simulacros y destrezas en caso de emergencia.

## CURSO: EVACUACIÓN DE INMUEBLES.

- Fase preparatoria.
  - Alarma.
  - Desalojo.
  - Concentración.
  - Dispersión.
- Fase operativa.
  - Activación.
  - Desarrollo.
  - Encadenamiento de acción.
- Fase de evaluación.
  - Observadores internos y externos.
  - Recopilación de datos.
  - Análisis de la información.
  - Llenado del cuestionario.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaría de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 10 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 20 personas máximo.

## **CURSO: PROGRAMA DE FORMACIÓN DE DIFUSORES MULTIPLICADORES.**

### **Objetivo:**

El participante distinguirá las características más elementales del proceso enseñanza aprendizaje, como inicio de su formación como instructor.

### **Temario:**

- Introducción.
  - Objetivo.
  - Propósito de la protección civil.
- Capítulo I.
  - Ser humano Educación Didáctica.
- Capítulo II.
  - Áreas de aprendizaje.
- Métodos y técnicas.
  - Material didáctico.
- Recomendaciones generales.
- Prácticas instruccionales.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaría de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 10 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 20 personas máximo.

## **CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS.**

### **Objetivo:**

El participante analizará las medidas preventivas relativas a las áreas susceptibles de presentarse un incendio y las técnicas de control y combate de dichos siniestros.

### **Temario:**

- Fases de incendios.
  - Conato de incendio.
  - Incendio parcial.
  - Incendio total.
- Antecedentes.
  - Historia del fuego.
  - Usos del fuego.
- Definiciones generales.
  - Fuego.
  - Incendio.
  - Estadísticas globales.
  - Causas de incendio.
- Triángulo del fuego.
  - Calor.
  - Oxígeno.
  - Combustión.
- Tetraedro del fuego.
  - Agente conductor.
  - Agente oxidante.
  - Temperatura.
  - Reacción química.

## CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS.

- Tipos de fuego.  
A, B, C, D, K.
- Mecanismos de propagación.  
Conducción.  
Radiación.  
Convección.
- Métodos de extinción.  
Enfriamiento.  
Sofocación.  
Separación.  
Enfriamiento.
- Uso del extintor.  
Agua.  
PQS.  
Halón.  
Bióxido de carbono.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaria de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaria de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 25 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 20 personas máximo.



## CURSO: PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL.

### Objetivo:

Mostrar a los participantes la preparación básica que debe existir para cualquier hogar y enfrentar diversas situaciones de emergencia.

### Temario:

- Introducción.
- Objetivos del plan familiar.
- Preparación del hogar para enfrentar una emergencia.
- Identificación de riesgos.
- Diseño de rutas de evacuación.
- Plan de Atención ante sismos, incendios y ciclones.
- Ejecución de un simulacro domestico.

**Dirigido a:** Público en general.

**Requisitos:** Solicitud por escrito a nombre del Director de la Unidad Estatal de Protección Civil y las fechas están sujetas a la agenda del capacitador. Nota: Se otorga certificado expedido por la Unidad Estatal de Protección Civil de Baja California Sur, contando con registros federales ante la Secretaria de Trabajo y Previsión Social, ante el Centro Nacional de Prevención de Desastres, ante la Secretaria de Salud y ante la Secretaría de Gobernación.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** En cada evento se aplica cuota de recuperación en base a evaluación socio económica.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## **Información y trámites de inscripción:**

Callejon Dionisia Villarino, e/ Allende y Juarez  
Colonia Centro C.P. 23000, La Paz, Baja California Sur.

Teléfono: 01 (612) 1229008/1243765

[procivilbcs@live.com.mx](mailto:procivilbcs@live.com.mx)