



Evita Riesgos Sanitarios lávate las manos antes de comer y después de ir al baño

1



Mójese las manos con agua.

2



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies.

3



Frótese las palmas de las manos entre sí.

4



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

5



Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

6



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.

7



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversas.

8



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

9



Enjuague las manos con agua.

