



# Cuídate y protégete de la influenza

Si tienes obesidad mórbida (Índice de Masa Corporal  $>40$ ) o diabetes no controlada (hemoglobina glucosidada  $>8\%$ ) debes vacunarte.

En cualquiera de estos casos, si te da influenza, tendrás un riesgo mayor de presentar **COMPLICACIONES GRAVES**.

Si vives con **DIABETES** u **OBESIDAD** acude a tu unidad de salud más cercana, donde te indicarán si requieres aplicarte la vacuna contra la influenza.



Evita el contagio y vacúnate  
**#YaMeVacuné ¿Y tú?**

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA  
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

