

# Protégete a ti y a tu bebé de la influenza

**1.** Si estás embarazada, es muy importante ■ vacunarte contra la influenza.

**2.** La vacunación ayuda a proteger a mujeres durante el embarazo y a sus bebés hasta 6 meses después de nacer.

**3.** Vacunarse contra la influenza es la mejor manera de disminuir las posibilidades de contraer la enfermedad.

Evita el contagio y vacúnate  
**#YaMeVacuné ¿Y tú?**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**SEMAR**  
SECRETARÍA DE MARINA



**SEDENA**  
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

