

SALUD EN TU ESCUELA



75
AÑOS
1943-2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Cofepris
Comisión Federal para la Protección
contra Riesgos Sanitarios

5ª REUNIÓN NACIONAL DE ALIMENTOS

Ciudad de México, 22 al 24 de agosto de 2018.

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Cofepris
Comisión Federal para la Protección
contra Riesgos Sanitarios

¿Qué es?

Es una estrategia conjunta entre la Secretaría de Educación Pública y la Secretaría de Salud para promover la salud desde la escuela.

¿Qué busca?

Fortalecer la prevención y el cuidado de la salud, así como la promoción de estilos de vida saludables en niñas, niños y jóvenes.

Fortalecer la formación continua y desarrollo de material curricular en el marco del Nuevo Modelo Educativo.

¿Cómo?

Intervenciones directas en las escuelas, así como la referencia a los servicios médicos.

Inclusión de contenidos de salud en el marco del Nuevo Modelo Educativo



1 Educar para la Salud

2 Autonomía Curricular

3 Profesionales y estudiantes
de la Salud en tu Escuela

4 Orientación a Maestros y
Padres de Familia

5 Escuelas Saludables

#6PasosDeLaSaludConPrevención



Escuelas de
educación
primaria



Profesionales
de la salud



Profesores



Estudiantes



Padres y
madres de
familia



**Escuelas por entidad
federativa**

Primaria:

40 escuelas de tratamiento
40 escuelas de control

Secundaria:

20 escuelas de tratamiento
20 escuelas de control

Media superior:

20 escuelas de tratamiento
20 escuelas de control

Muestra total

Primaria: 1,040 escuelas
Secundaria: 520 escuelas
Media superior: 520 escuelas
2,080 escuelas
Estrato rural y urbano

13 entidades participantes

Campeche	Puebla
Ciudad de México	Querétaro
Durango	San Luis Potosí
Jalisco	Sonora
Michoacán	Tlaxcala
Morelos	Yucatán
Nuevo León	



**27 jurisdicciones
sanitarias
seleccionadas**

Intervención 1

Instalación y mantenimiento de bebederos

Objetivo: proporcionar la infraestructura adecuada y segura que posibilite el aumento en el consumo de agua simple potable en la población de estudiantes.

Intervención 2

Supervisión de lineamientos para expendio y distribución de alimentos y bebidas

Objetivo: supervisar el cumplimiento de la normativa vigente en términos de alimentos y bebidas preparados y procesados permitidos en las cooperativas escolares y el tipo de alimentos que se deben preparar dentro de los menús escolares.

Intervención 3

Medición y diagnóstico

Objetivo: identificar factores de riesgo para sobrepeso, obesidad y agudeza visual, en los escolares de 1º, 5º y 6º, que permita su atención oportuna.

Intervención 4

Promoción de activación física

Objetivo: incentivar la realización de actividad física moderada o vigorosa dentro del horario de clase de educación física, así como incrementar el uso del patio escolar.

Intervención 5

Estrategia de cambio de comportamiento

Objetivo: incentivar a los escolares a que adquieran hábitos saludables a través de una estrategia de cambio de comportamiento atractiva, ambientada dentro de los planteles educativos.

Intervención 6

Capacitación a maestros y orientación a padres

Objetivo: proveer de información a padres y maestros para reforzar la estrategia de cambio de comportamiento y los contenidos de salud incorporados a la currícula.

Identificación de riesgos de depresión, embarazo e ITS, violencia y abuso de sustancias, y referencia en los casos que se requiera

Talleres de desarrollo de habilidades para la vida

Estrategia de comunicación (cambio de comportamiento) para promover hábitos saludables y la toma de decisiones informadas

Capacitación a maestros y orientación a padres

SALUD EN TU ESCUELA

Intervención en Nivel Primaria Sistema Federal Sanitario

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Cofepris
COMISIÓN FEDERAL DE PROTECCIÓN
SANITARIA



#6PasosDeLaSaludConPrevención

SALUD EN
TU ESCUELA

- ✓ Supervisión de menús y expendios de alimentos
- ✓ Supervisión de la calidad del agua
- ✓ Taller 6 Pasos de La Salud con Prevención

@SSalud_mx

SecretariadeSaludMX

@COFEPRIS

COFEPRIS

1

Instalación y mantenimiento de bebederos

- El Sistema Federal Sanitario (SFS) realizará la **toma de muestra de agua en las escuelas**.
- Análisis de muestras en **LESP** conforme a los criterios establecidos para su envío al SFS.
- El SFS **informará a la escuela** el resultado del análisis, asimismo a la COFEPRIS.
- Si el análisis realizado el agua es de **mala calidad** se le reportará al INIFED e instancias correspondientes, quien realizará las adecuaciones correspondientes y el SFS le indicará a la escuela que realice las medidas necesarias para evitar el consumo del agua del bebedero.
- Una vez que el INIFED informe al SFS que se realizaron las **adecuaciones**, se volverá a realizar toma de muestras y análisis del agua del bebedero escolar.
- El SFS informará a la escuela, a la COFEPRIS y a la DGPS el **resultado del análisis** de la muestra de agua.

2

Supervisión de lineamientos para bebederos, expendios y menús

- ⇒ El SFS en coordinación con Promoción de la Salud se coordinará para integrar la Brigada de supervisión de lineamientos para bebederos, expendios y menús.
- ⇒ La brigada de supervisión realizará la visita a las escuelas para la aplicación de la cédula electrónica de supervisión de lineamientos para bebederos, expendios y menús.
- ⇒ La brigada de supervisión con base en los resultados de la cédula emitirá recomendaciones al enlace escolar con el fin de dar cumplimiento a los Lineamientos Escolares .
- ⇒ La brigada de supervisión informará a la COFEPRIS y a la DGPS los resultados de la supervisión.



Capacitación a maestros y orientación a padres

- ⇒ Impartición del Taller presencial “6 Pasos de la Salud con Prevención” para padres de familia o tutores, maestros y escolares.
- ⇒ Entrega de material impreso para padres y estudiantes.



**Instalación y
mantenimiento de
bebederos**

- **299** Tomas y análisis de muestras de **agua en escuelas.**



**Supervisión de
lineamientos para
bebederos, expendios y
menús**

- **309** escuelas visitadas.



**Capacitación a maestros
y orientación a padres**

- **218** Talleres “*6 Pasos de la Salud con Prevención*” para **padres de familia o tutores, maestros y escolares.**



SALUD EN TU ESCUELA



75
AÑOS
1943-2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Cofepris
Comisión Federal para la Protección
contra Riesgos Sanitarios

5ª REUNIÓN NACIONAL DE ALIMENTOS

Ciudad de México, 22 al 24 de agosto de 2018.

Gracias

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Cofepris
Comisión Federal para la Protección
contra Riesgos Sanitarios