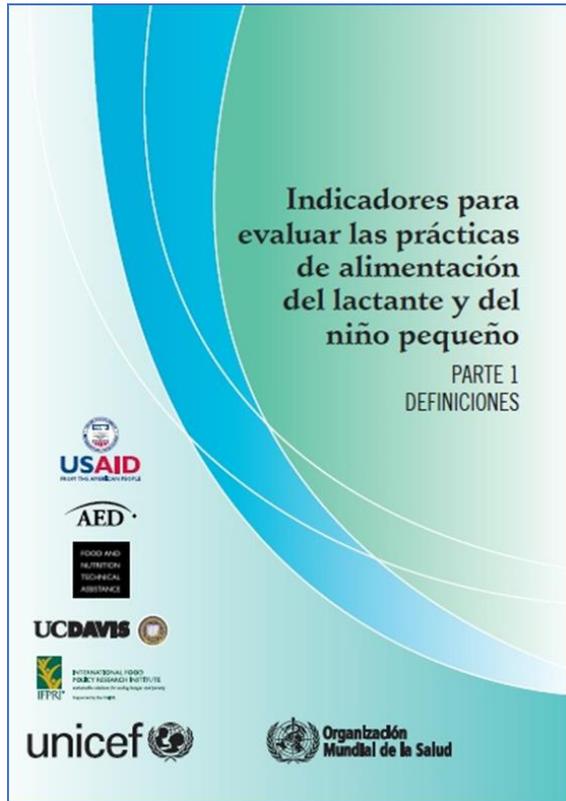




# La nutrición infantil y su impacto en la Salud Pública

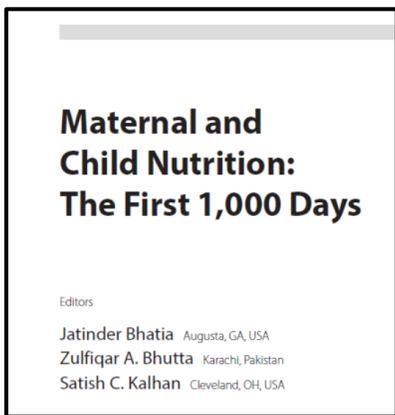
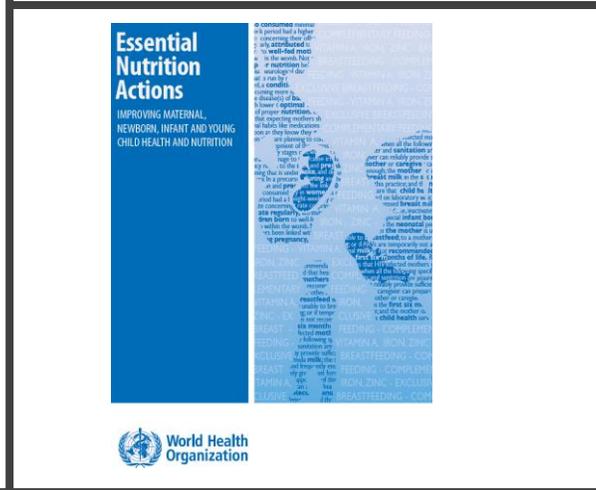


**Dra Solange Heller Rouassant**



# Nutrición en los primeros 1000 días de vida

- **Importancia de la nutrición en los 1<sup>os</sup> 1000 días: embarazo y los 2 1<sup>os</sup> años de vida**
- **Periodo entre el nacimiento y los 2 años es una “ventana de tiempo” crítica para promover el crecimiento, salud y desarrollo óptimos**



Black RE, Singhal A, Uauy R (eds): International Nutrition: Achieving Millennium Goals and Beyond. Nestlé Nutr Inst Workshop Ser, vol 78, pp 155–160, (DOI: 10.1159/000354957) Nestec Ltd., Vevey/S. Karger AG., Basel, © 2014



- La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, *y continuar la lactancia materna hasta los 2 años o más*

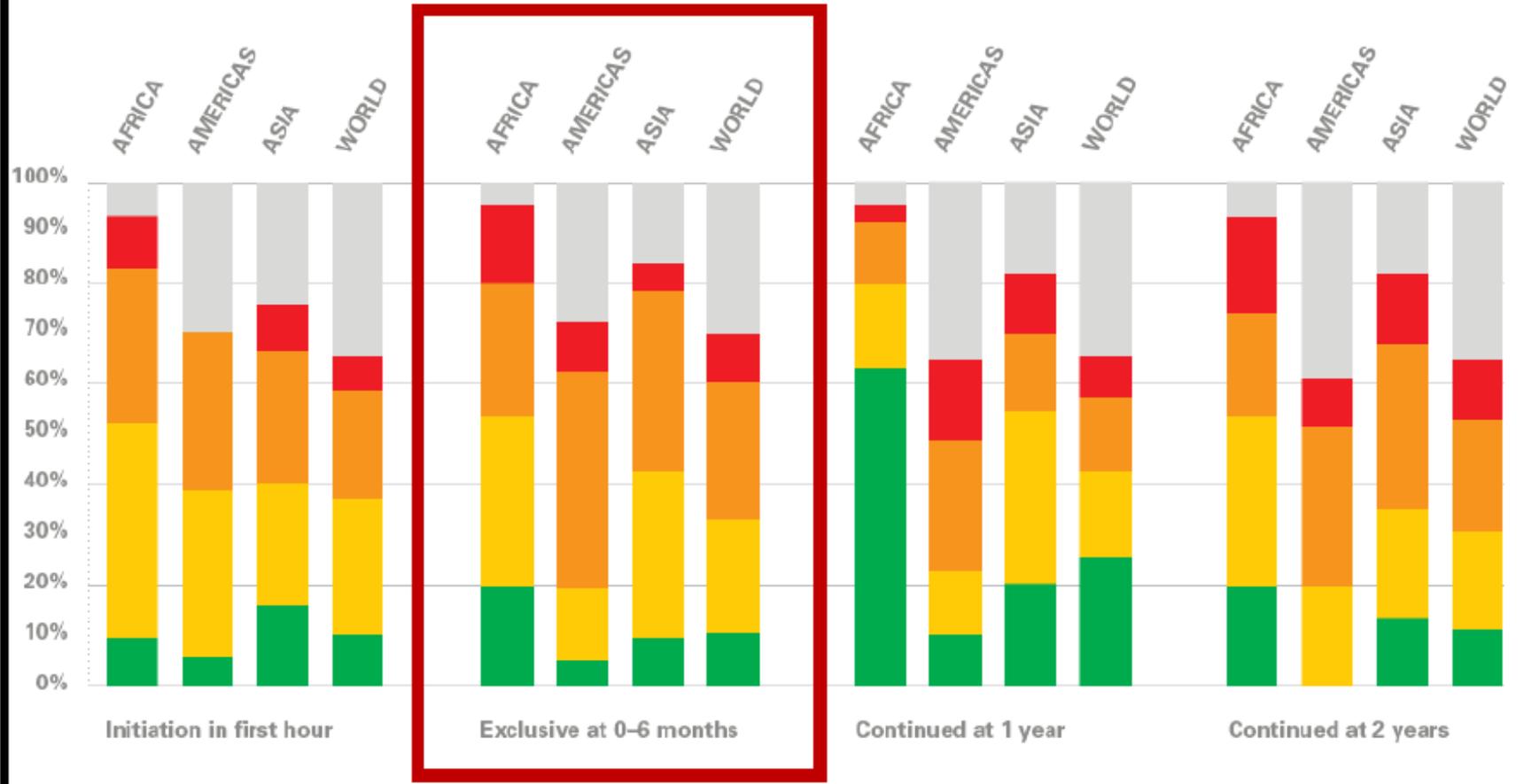


GLOBAL BREASTFEEDING SCORECARD, 2017

### Tracking Progress for Breastfeeding Policies and Programmes

Global Breastfeeding Collective  
 unicef | World Health Organization

## PERCENT OF COUNTRIES BY PREVALENCE OF BREASTFEEDING OUTCOME INDICATORS, BY REGION



NO DATA  
 < 30%  
 30-50%  
 50-70%  
 ≥ 70%

NO DATA  
 < 20%  
 20-40%  
 40-60%  
 ≥ 60%

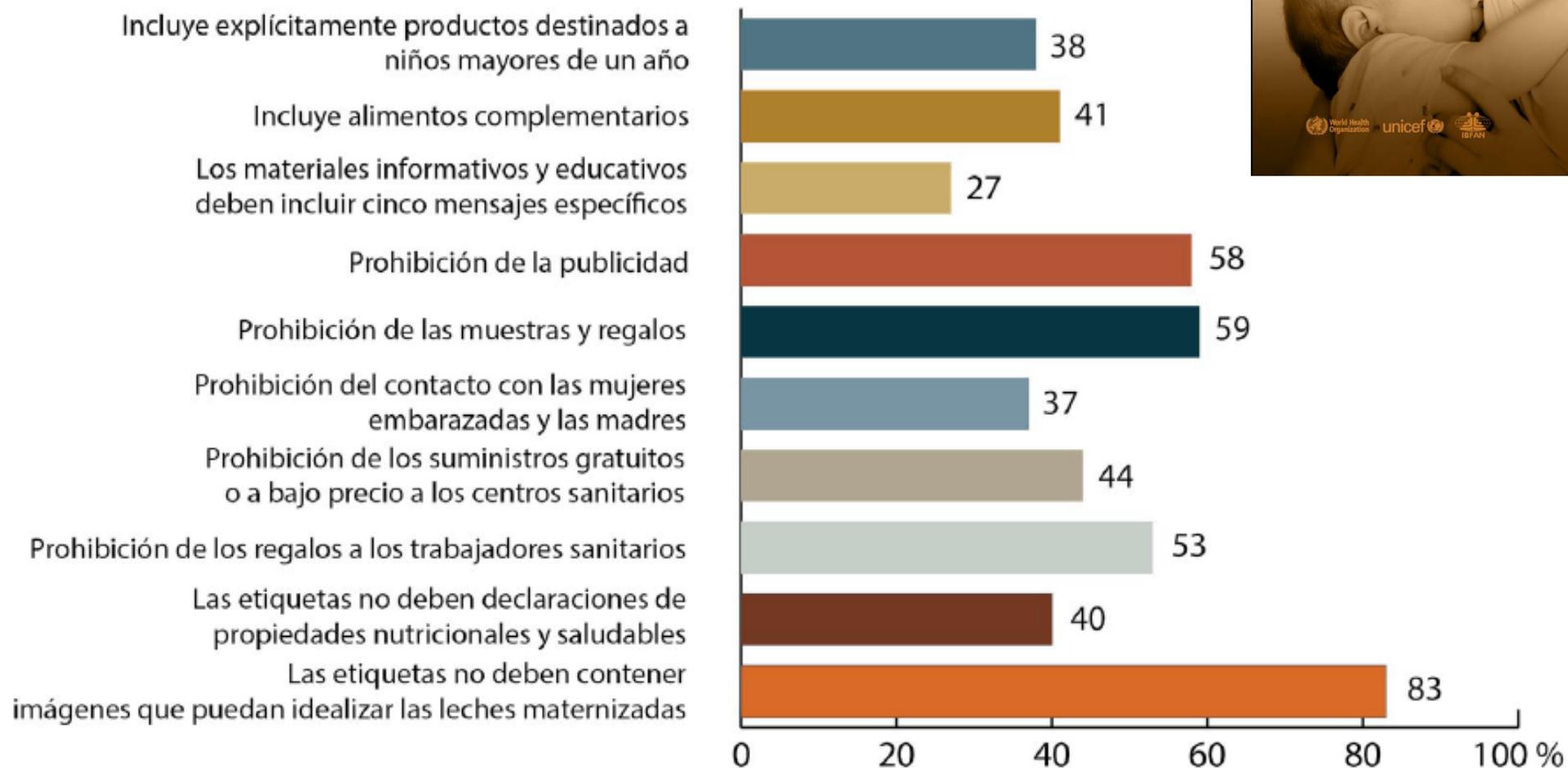
NO DATA  
 < 40%  
 40-60%  
 60-80%  
 ≥ 80%

NO DATA  
 < 20%  
 20-40%  
 40-60%  
 ≥ 60%

# CÓDIGO INTERNACIONAL DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DE LECHE MATERNA



**Principales  
disposiciones  
de las medidas  
jurídicas nacionales  
en relación con el  
Código  
(de los 114 países en  
los que hay en vigor  
medidas jurídicas)**



## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

1 al 7 de agosto de 2018

LA LECHE DE MI MAMA' ES ALIMENTO DE VERDAD ¡APOYALA!



LACTANCIA MATERNA: PILAR DE LA VIDA



www.paho.org/semanamundialdelalactancia

### DIEZ PASOS para una lactancia exitosa

Organización Mundial de la Salud unicef

Indicadores de la lactancia materna (último dato disponible)				
Países	Año	Inicio temprano de la lactancia materna: niños que fueron amamantados dentro del plazo de una hora desde su nacimiento (%)	Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses: niños de 0 a 5 meses de edad alimentados exclusivamente con leche materna (%)	Duración de la lactancia materna: duración mediana de la lactancia materna entre los niños de menos de 36 meses de edad (meses)
Haití	2012	46.7	39.7	17.0
Honduras	2012	63.8	31.2	17.6
Jamaica	2011	64.7	23.8	12.5
México	2015	51.0	30.8	10.9
Nicaragua	2008	51.0	31.7	18.1
Panamá	2013	47.0	21.5	14.4
Paraguay	2016	49.5	29.6	13.4
Perú	2014	55.1	68.4	20.8



Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018

Lactancia materna: Pilar de la vida

# Semana Mundial de la Lactancia Materna



# ALIMENTACION COMPLEMENTARIA



- **Lactancia materna exclusiva por 6 meses**
- **Inicio de alimentos sólidos:**
  - **A los 6 meses OMS, Academia Americana de Pediatría**
  - **ESPGHAN 4 a 6 meses**
- Carne o alimentos fortificados con hierro deben introducirse en forma temprana, como primeros alimentos
- Carne, productos lácteos, trigo y arroz deben incluirse para aporte adecuado de zinc
- Alimentación perceptiva



## Alimentación complementaria: Recomendaciones

- ❖ Estimular ingesta de variedad de vegetales y frutas
- ❖ Reducir ingesta de jugos de frutas a 4 a 6 onzas/ 24 h, 0 o menos colaciones dulces
- ❖ Alimentación perceptiva
- ❖ **Cantidad y tipo de proteína:**
  - Limitar proteínas a 15% de energía de 10- 24 meses/edad
  - Limitar ingesta de leche en el 2° año de vida(500-720 ml/d)
- ❖ No indicar ingesta de alimentos bajos en grasa

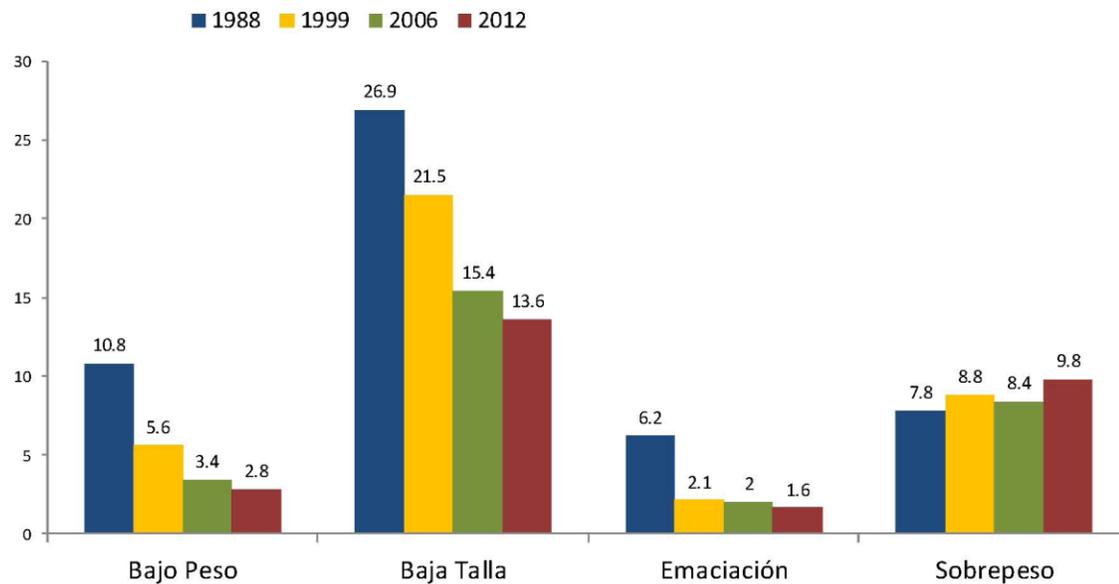
### SECRETARIA DE SALUD

NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Secretaría de Salud.

# Desnutrición crónica en México

Figura 1: Prevalencia de bajo peso, baja talla, emaciación y sobrepeso en población menor de 5 años de las Encuestas Nacionales de Nutrición de 1988, 1999, 2006 y 2012. ENSANUT 2012. México



## DESNUTRICIÓN

### *Causas inmediatas:*

- Alimentación inadecuada en cantidad y calidad
- Incidencia de enfermedades infecciosas
- Cuidado inadecuado del niño

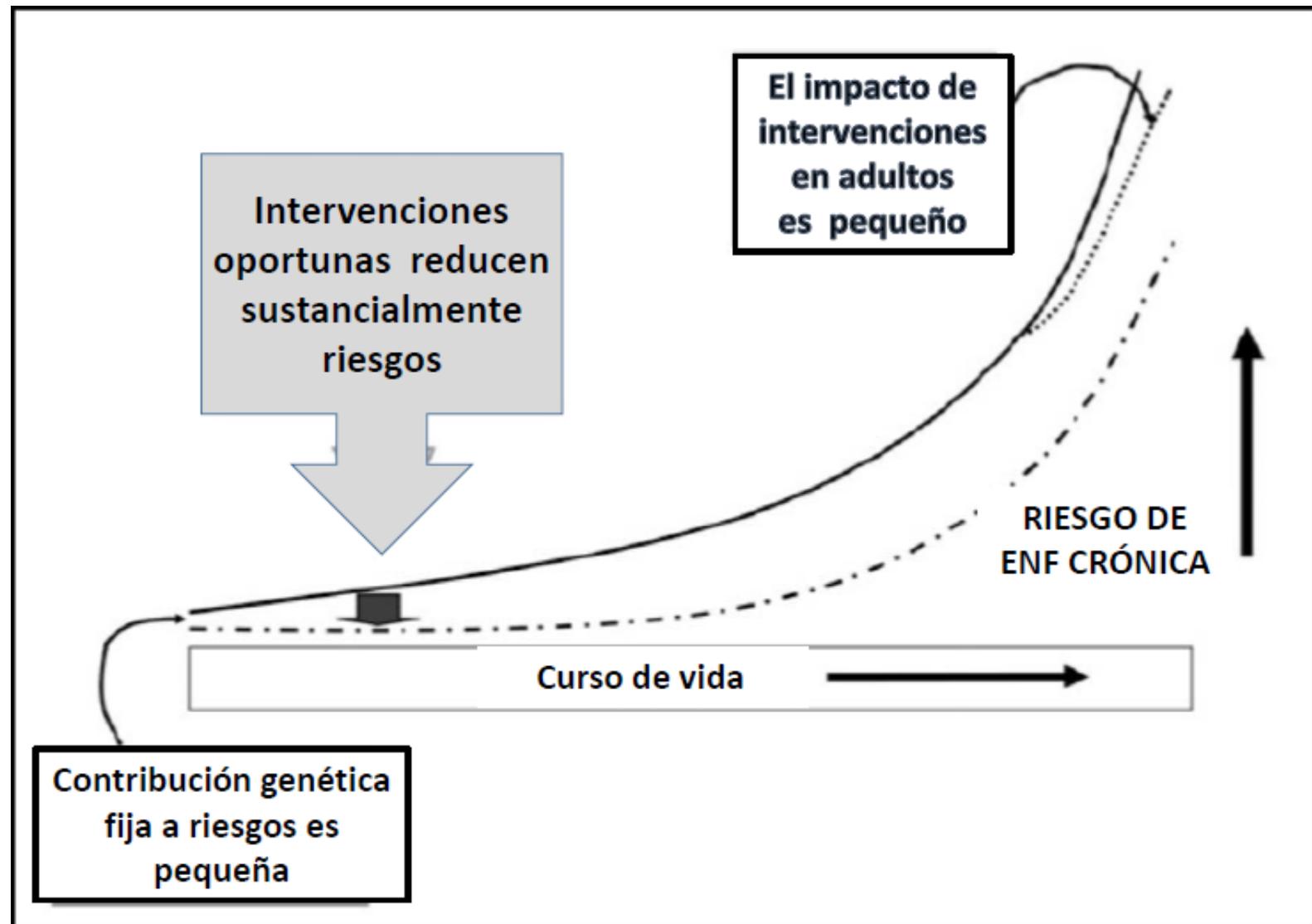
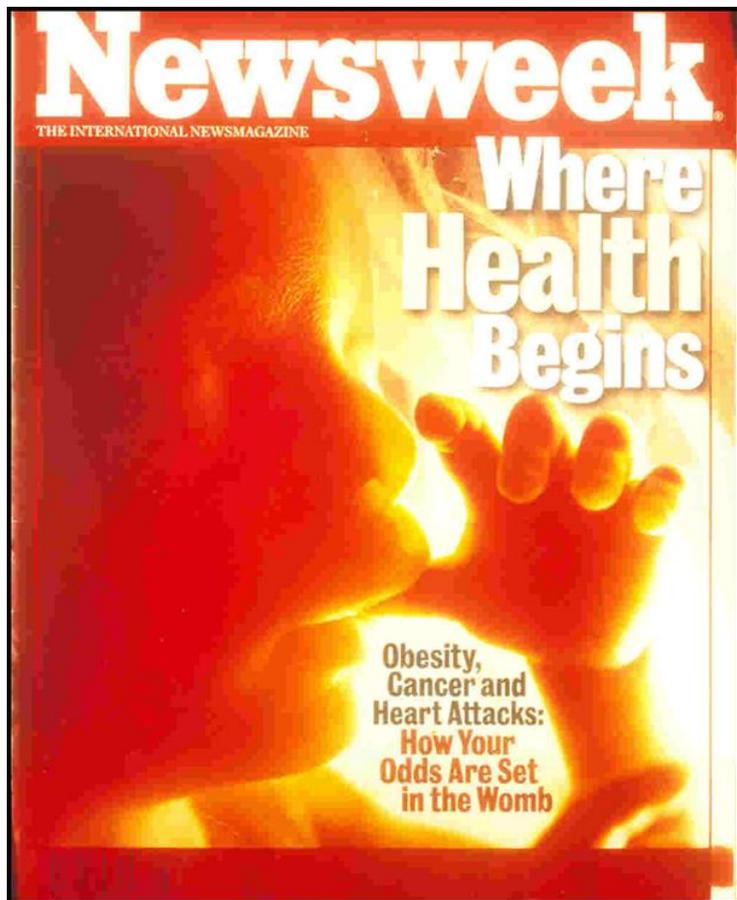
### *Causas subyacentes:*

- Disponibilidad inadecuada de alimentos, de servicios de salud y educación
- Infraestructura sanitaria deficiente

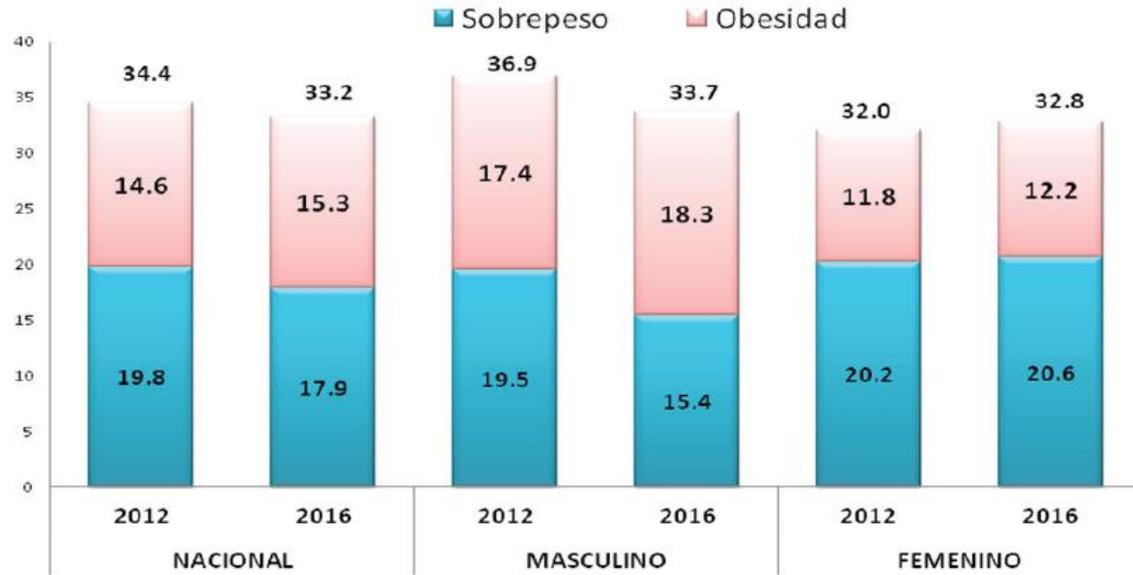
### *Causas básicas:*

- Inequidad en distribución de recursos, servicios, riqueza y oportunidades

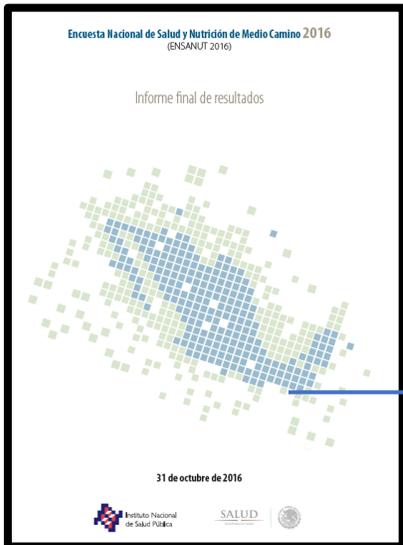
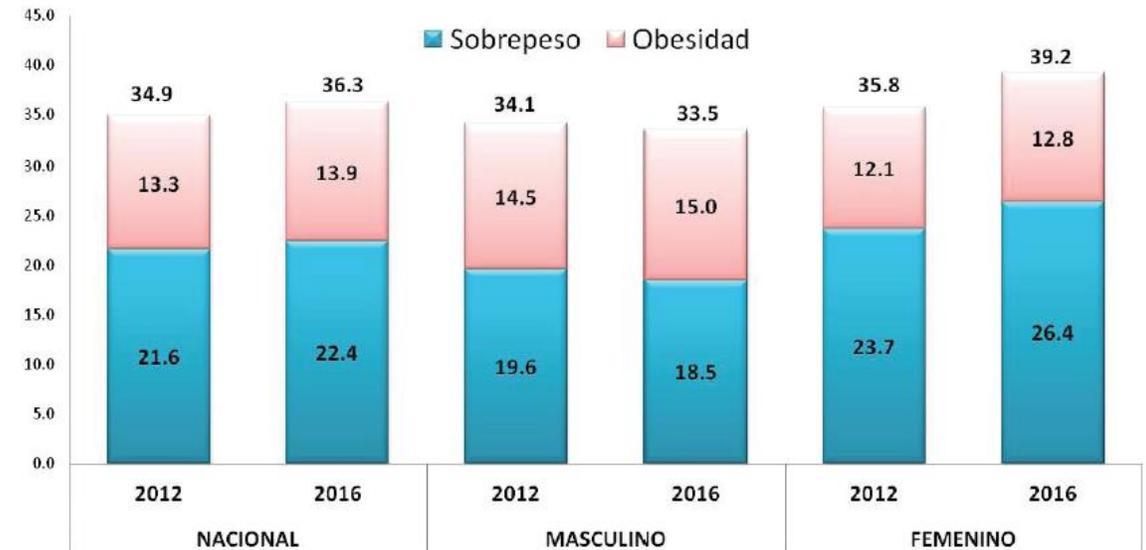
# Origen temprano de la enfermedades crónicas no transmisibles



Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años de edad, de la ENSANUT 2012 y ENSANUT MC 2016, por sexo.



Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población adolescente de 12 a 19 años de edad de la ENSANUT 2012 y ENSANUT MC 2016, por sexo.

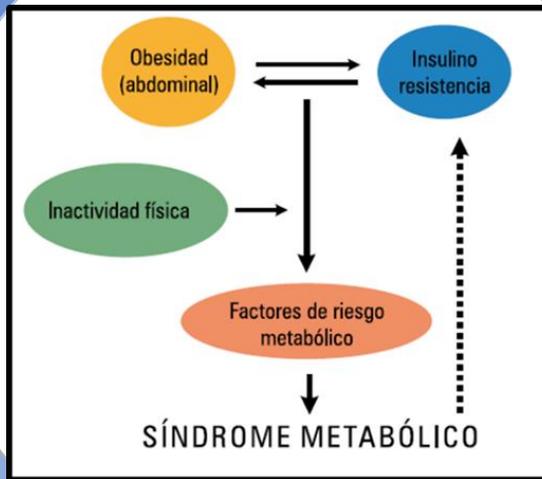


Prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes: ENSANUT 2016

### Datos antropométricos:

- ❖ Peso para edad
- ❖ Longitud/ talla para edad
- ❖ Índice de masa corporal
- ❖ Circunferencia de cintura

### OBESIDAD Y SOBREPESO En la adolescencia



Acerca de la OMS

Temas de salud

Centro de prensa

Países

## 10 datos sobre las enfermedades no transmisibles

Marzo de 2013

Las enfermedades no transmisibles - o crónicas - son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son:

- las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares);
- el cáncer;
- las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma);
- y la diabetes.



OMS/C. de Bod

Triglicéridos mayor o igual a 150 mg/dL

HDL menor de 40 mg/dL en varones y 50 mg/dL en mujeres

Presión arterial mayor de 130/85 mmHg

Insulino resistencia (IR)

Glucosa en ayunas mayor de 100 mg/dL

Glucosa 2 h: 140 mg/dL

Obesidad abdominal

Índice de masa corporal elevado

Microalbuminuria

Factores de riesgo y diagnóstico

# Política pública en salud: Acciones

## Lactancia materna:

[http://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5521251&fecha=02/05/2018](http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5521251&fecha=02/05/2018)

PROYECTO de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-050-SSA2-2018, Para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna.

Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Secretaría de Salud.

PABLO ANTONIO KURI MORALES, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud y Presidente del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 39, de la

## Desnutrición:

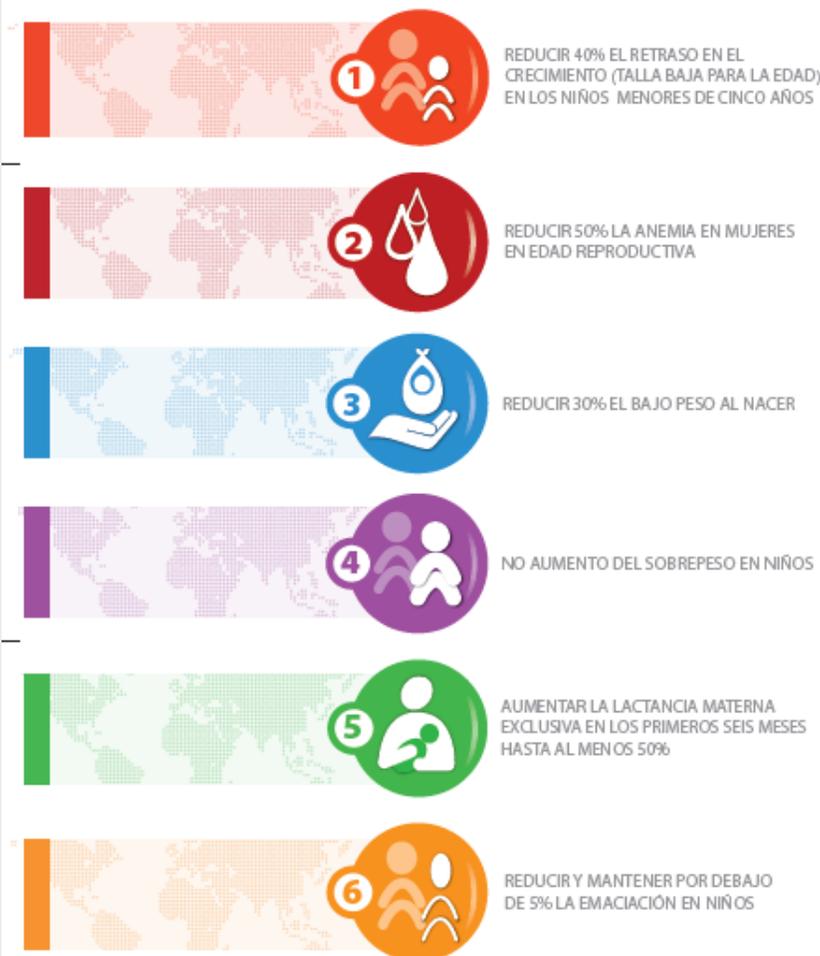
Suplementación de micronutrientes  
Programas de ayuda alimentaria

## Sobrepeso y obesidad:

- Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes 2012-2018
- 3 pilares: Salud Pública, Atención Médica y Regulación Sanitaria

# GLB METAS GLOBALES 2025

Para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño



**GRACIAS**

**[solhrouas@gmail.com](mailto:solhrouas@gmail.com)**