



# Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado

Emma María Reyes Rosas  
28 de mayo 2018



# Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.



Foto: Valentina Arana

**Empoderamiento y Autocuidado**  
**Un derecho a la Salud y por la salud de las Mujeres**

**“Nosotras somos cuerpos que hablan”**



## 28M “Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres”

V encuentro Internacional sobre salud de la mujer, en Costa Rica en Mayo de 1987.

Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales Reproductivos



¿Qué tipo de tejido social, institucional, comunitario, familiar e individuos soportan este entramado? ¿Sustentabilidad? ¿Sostenibilidad?



# Polarización y fragmentación.



Unidad vs. Fragmentación





*Mente dual*

*Cuerpos fragmentados*

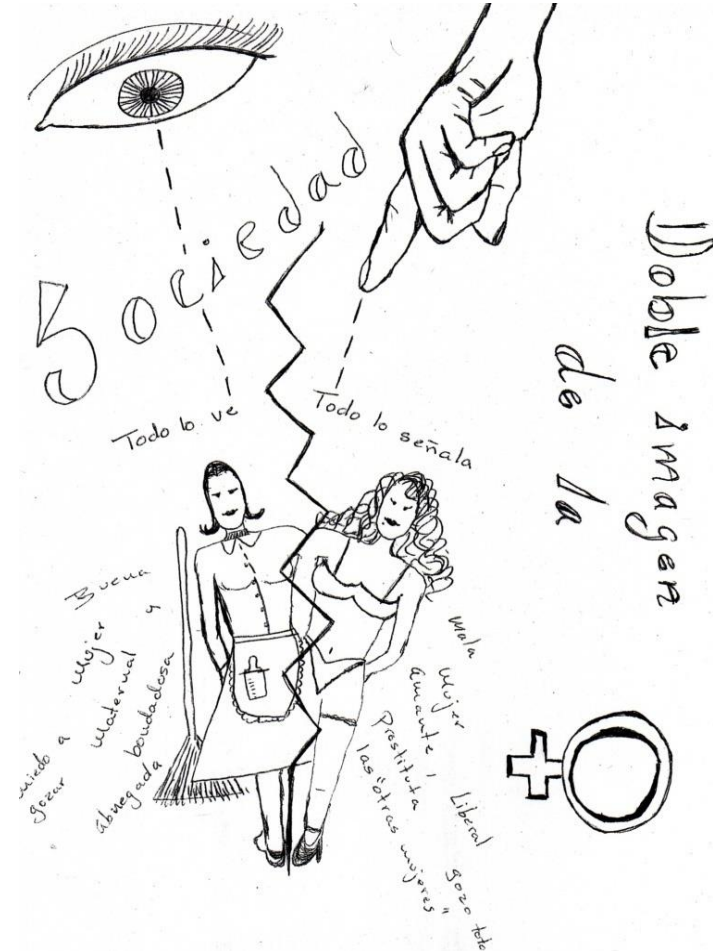
Se siguen marcando las diferencias en:  
oportunidades, acceso y uso de los recursos que  
les permitan garantizar su bienestar y desarrollo  
humano.

- Desde pequeñ@s se aprende a configurar la realidad de acuerdo a las reglas de la cultura, a través de los tejidos del cuerpo junto con la unidad de la realidad primaria.
- Una cultura diferente significa un cuerpo diferente.
- El cuerpo es un instrumento del conocimiento, por lo que se requiere la conjunción del mundo y del cuerpo, de nuevas maneras de preguntarnos, nuevas maneras de re-mirar la objetividad y subjetividad, disolver la rigidez del ego, del re-emergimiento de la visión mimético/erótica de la naturaleza que genere una ciencia holística, una cultura nutriente con conciencia paterna y materna.

# Guiones de vida

## Individuales - colectivos

- Fragmentación
- Sometimiento
- Falta de inversión
- Delimitación de tiempos, espacios, movimientos, lugar que te das, te dan y ocupas en el mundo





**Inhabilidad  
aprendida** para  
registrar señales  
de peligros

**Desconexión**

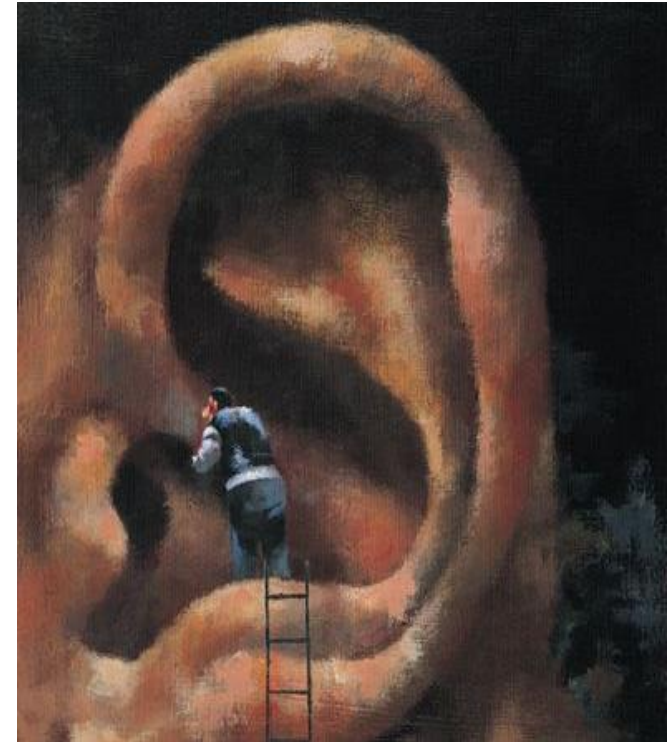




# Falta de comunicación

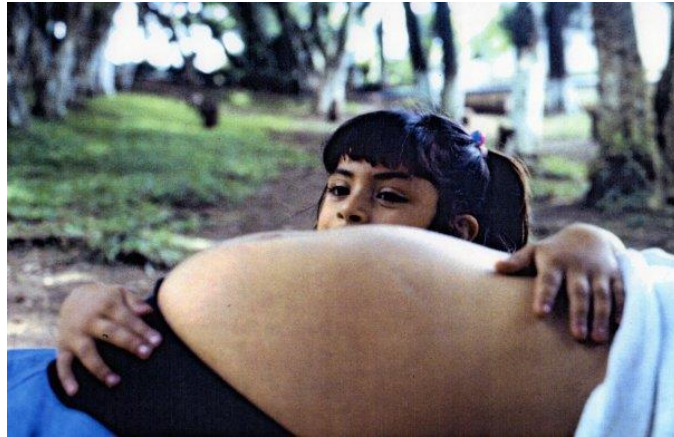


**contacto**

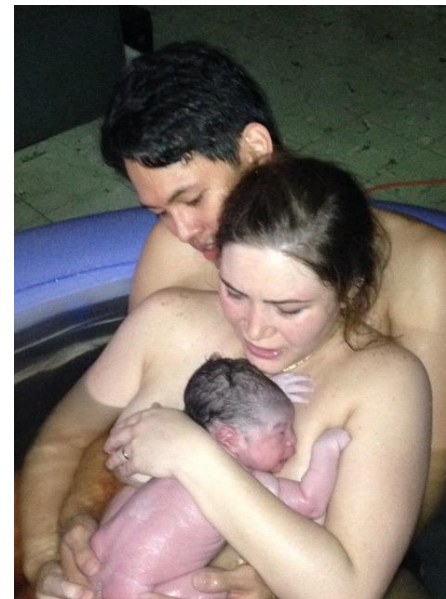


**escucha**

# Expropiación de lo sagrado en la cotidianidad



Archivo Fotográfico: Salud y Género AC.





## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado

- En las prácticas institucionalizadas se utilizan lenguajes técnicos, que no tienen significado para las mujeres usuarias de los servicios de salud, en donde hay una tendencia en centrar el foco de atención en los procedimientos para que la atención sea exitosa y paradójicamente se deja de mirar a la personas, se termina deshumanizando la atención.



## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado

- Deconstruir el **modelo patriarcal**: dualista, fragmentado, que desune, que crea y genera ambientes disarmonicos, que evangeliza, adoctrina, que polariza y crea dicotomías, que desconecta.
- **Pasar del desencantamiento al Reencantamiento del Mundo**  
**“Libre de violencias”**

## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado



- Promoción continua y respeto de los derechos humanos de las mujeres, el derecho a vivir una vida libre de violencia y una cultura de paz e igualdad en la vida cotidiana, comunitaria e institucional sean reales .





Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



Exige un **parto seguro**  
y **de confianza**  
para recibir la atención que tú quieres!

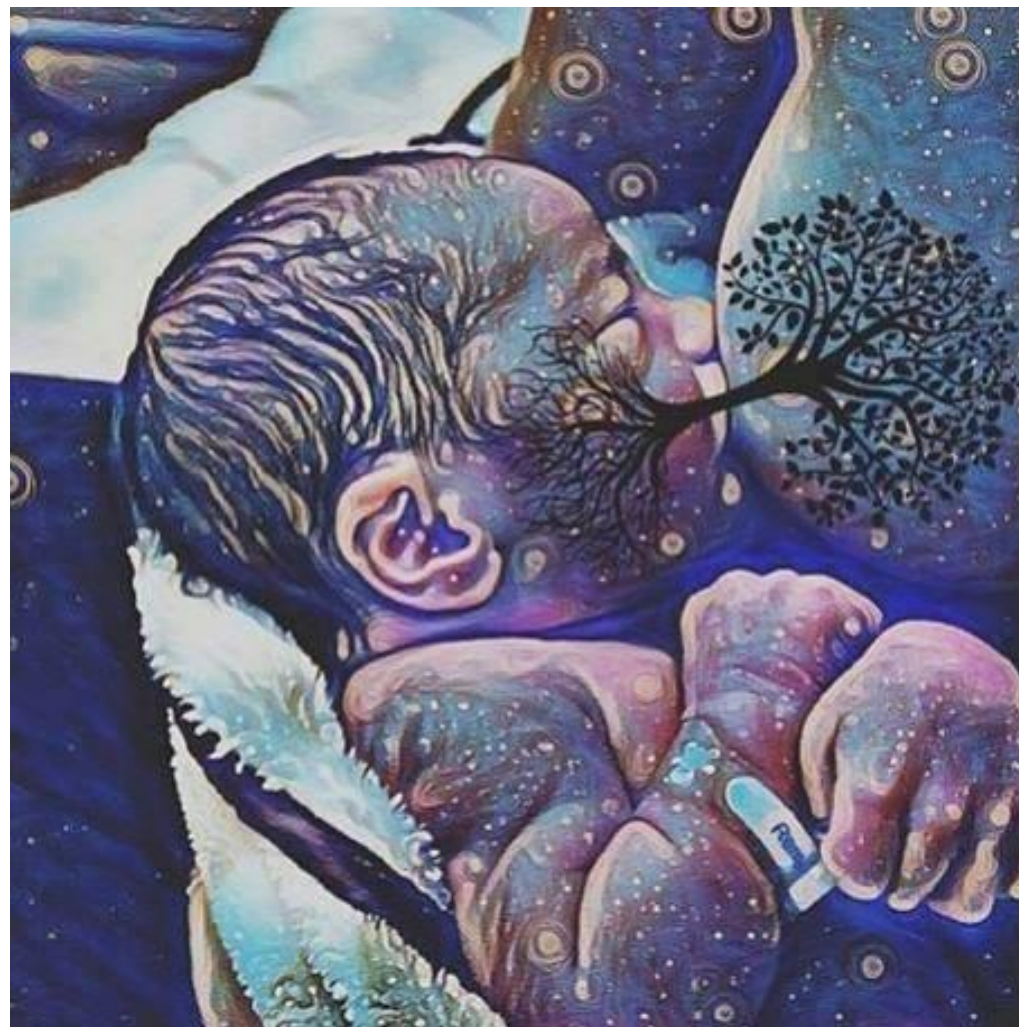
Cuidado en los servicios de salud



## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado



El parto y el nacimiento son el punto de partida de la vida y son por ello, procesos que afectan al resto de la existencia humana. De ahí que la humanización del parto constituya una necesidad urgente y evidente. Por tanto, creemos firmemente que la aplicación de la humanización en los cuidados que se proveen al comienzo de la vida humana será determinante y definitiva para las sociedades futuras



# PROCESO DE DECONSTRUCCION Y DESCOLONIZACION

- Religar con nuestros saberes, con nuestras historias de poder, de ser, seres interconectados con el todo.  
**Ser Humano- Naturaleza – Vida.**

Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



- Generar nuevos escenarios sociales participativos.
- Sembrar actitudes colaborativas, valores que recoloquen lo sagrado en la vida cotidiana, el lugar de lo sagrado en los procesos de empoderamiento personal y comunitario, así como, el saber de las mujeres, de los saberes ancestrales y la autogestión.

Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado





# Lo sagrado

Es lo que une ....une una experiencia....  
Eso que une a los seres y las cosas y como consecuencia, induce en lo más recóndito del ser humano el respeto absoluto de las alteridades unidas por la vida común sobre una sola y misma tierra.

Basarab Nicolescu



## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado

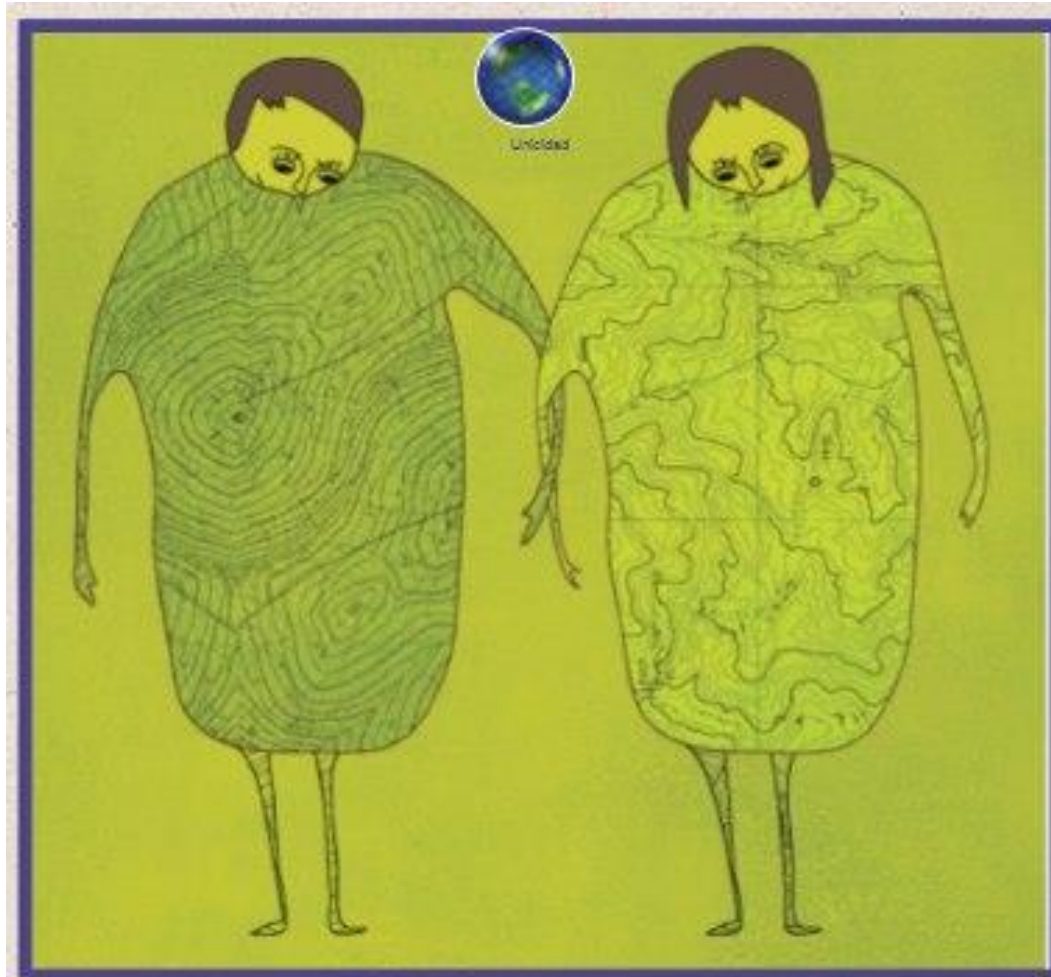


Foto Colectivo de Practicas Narrativas Ac

**Somos Seres  
Multihistoriados**

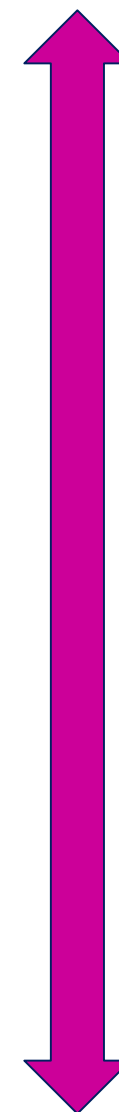
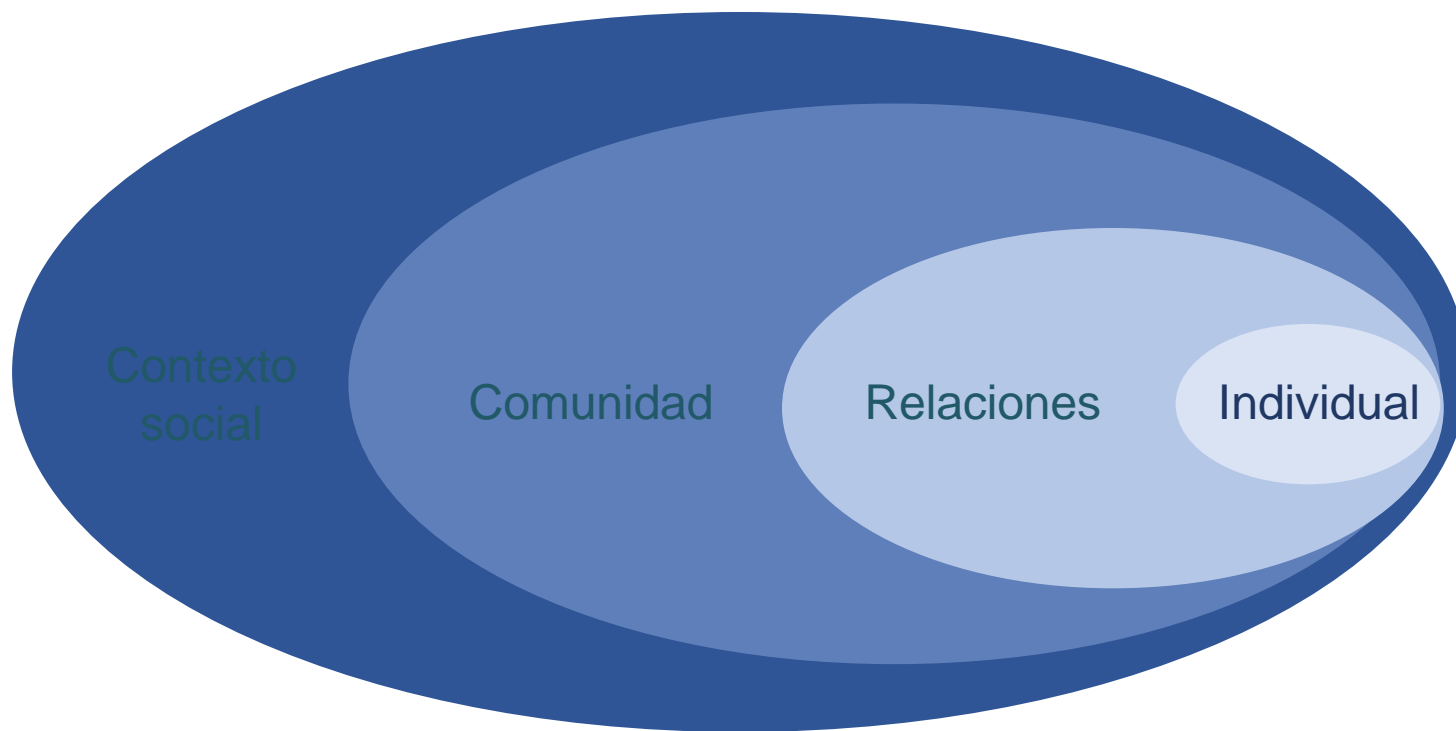




SALUDyGENERO, A.C.

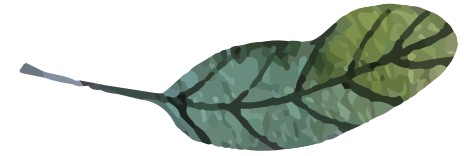
# Inter- relacionar e inter- conectar

Todas y todos estamos interconectados



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado

# Historiar



- Hablar del poder
- Hacer visible el poder
- Repensar – desaprender- deconstruir – cuestionar los cimientos
- Establecer puentes – Cuerpo . Contexto . territorio –
- Afianzar territorios e intenciones de vida
- Abrazar matices de la vida misma, hacer en común ...comunalidad.

Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado

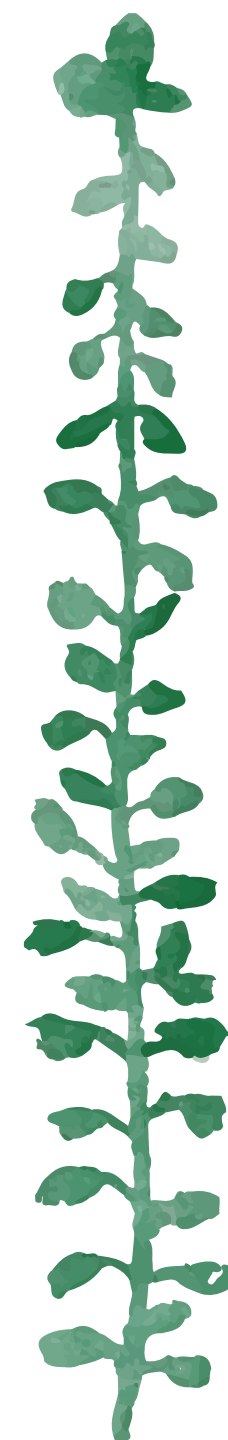


SALUD Y GENERO, A.C.

- Reconocimiento de las relaciones de poder coexistentes que tejen las intersubjetividades del sistema en el que vivimos
- Reconocimiento saberes, costumbres, creencias, liderazgos
- Tejer memoria, tradición, cultura, creatividad y entramados de experiencia.



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
**Empoderamiento y las claves del  
cambio y transformación**



**AUTOCUIDADO**



SALUD Y GENERO, A.C.



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



**CUIDADO  
Público  
Y  
Privado**



- Autoconocimiento
- Desde un Ser-Cuerpo, Ser-Comunidad y un Ser con la Tierra.
- Desde la experiencia del conocer
- Re-encarnando nuestro vivir-conocer en el mundo



## Las Mujeres y el derecho a la Salud Empoderamiento y Autocuidado

- Fortalecimiento Identidades – Autonomía
- Co-creación de Saberes
- Empoderamiento personal y comunitario

Tejedora de Almas

Archivo Fotográfico: Salud y Género AC.





# Talleres – círculos de diálogos -





# Saberes Locales y Salud Comunitaria



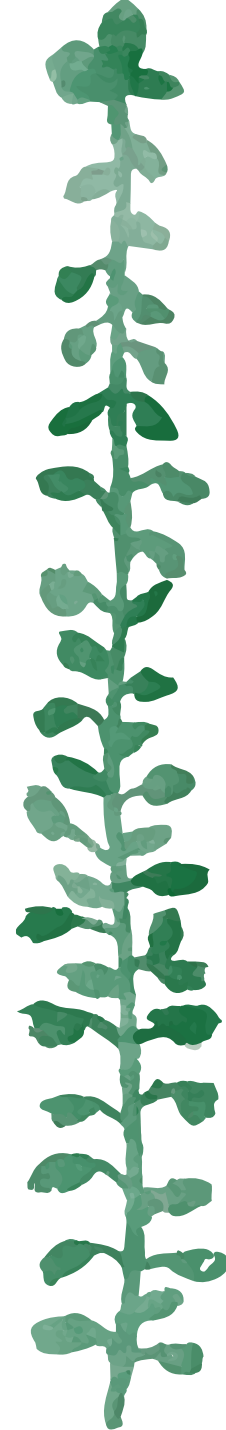
Archivo Fotográfico: Salud y Género AC.



Ser cuerpo- Somática – Autoconocimiento.

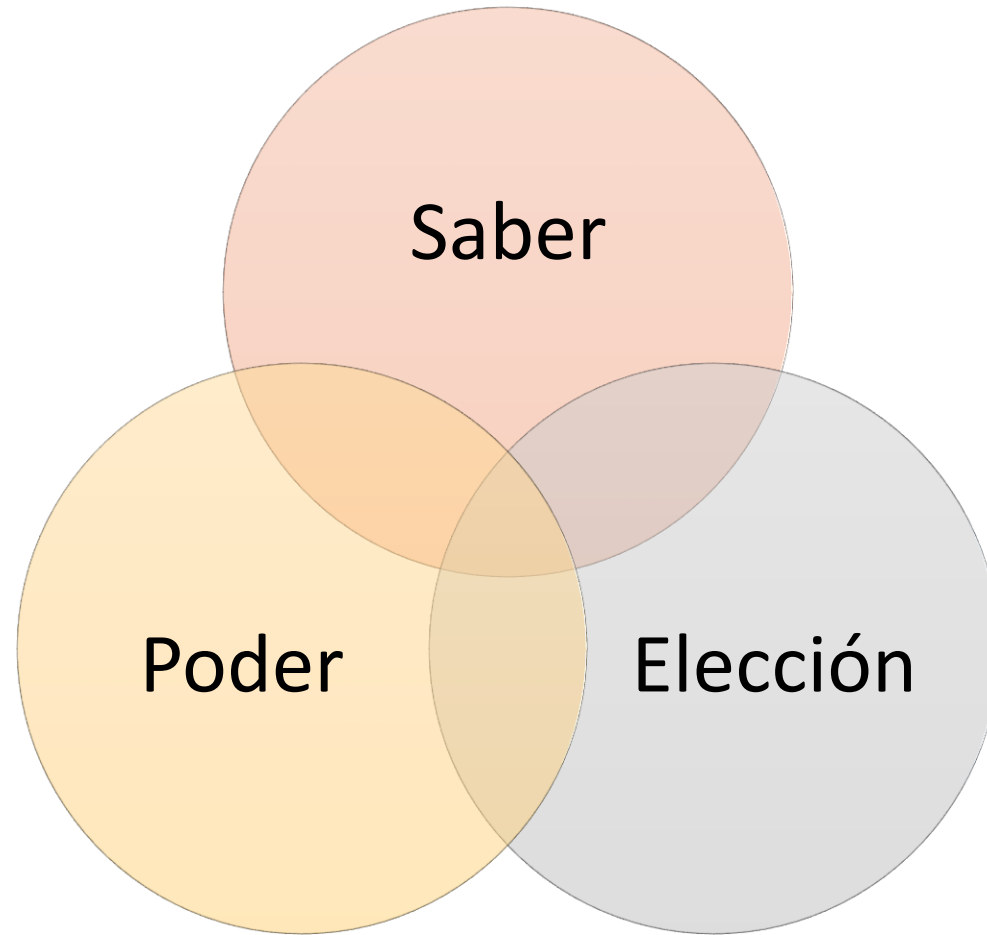


Archivo Fotográfico: Salud y Género AC.



# Autoafirmación

Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



SALUD Y GENERO, A.C.



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



decidir es un  
derecho



Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento  
Y las claves del cambio y la transformación



“La experiencia personal es un aprendizaje colectivo”

El Mundo que queremos se co-diseña, se crea, se sentipienza para  
actuar en lo Glocal.

Las Mujeres y el derecho a la Salud  
Empoderamiento y Autocuidado



*Gracias*



SALUD Y GENERO, A.C.