

Violentómetro

No importa en que nivel te identifiques, la violencia no es normal, deténla ¡Infórmate!

¡Ten cuidado!

La violencia aumentará

¡Reacciona!

No te dejes destruir

¡Necesitas ayuda

profesional!

- 0 Bromas hirientes
- 1 Chantajear
- 2 Mentir, engañar
- 3 Ignorar, ley del hielo
- 4 Celar
- 5 Culpabilizar
- 6 Descalificar
- 7 Ridiculizar, ofender
- 8 Humillar en público
- 9 Intimidar, amenazar
- 10 Controlar, prohibir
(Amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
- 11 Destruir artículos personales
- 12 Manosear
- 13 Caricias agresivas
- 14 Golpear "jugando"
- 15 Pellizcar, arañar
- 16 Empujar, jalonear
- 17 Cachetear
- 18 Patear
- 19 Encerrar, aislar
- 20 Amenazar con objetos o armas
- 21 Amenazar de muerte
- 22 Forzar a una relación sexual
- 23 Abuso sexual
- 24 Violar
- 25 Mutilar
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30 **ASESINAR**

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

**NO MÁS
VIOLENCIA
DE GÉNERO**



Desde 1999, el 25 de noviembre de cada año, se conmemora el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y Niñas**, con el propósito de generar conciencia, sensibilizar y reflexionar sobre la violencia que sufren mujeres y niñas cada día en todo el mundo.

Prevenir, atender y sancionar la violencia contra las mujeres.